

## **РОЛЬ СПОРТА В ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЁЖИ**

*Земан Войтик Иванович*

*Студент Государственного*

*автономного профессионального образовательного*

*учреждения Тюменской области*

*«Агротехнологический колледж»,*

*Россия, с. Нижняя Тавда*

*Научный руководитель: Казакова Светлана Анатольевна*

*Государственное*

*автономное профессиональное образовательное*

*учреждение Тюменской области*

*«Агротехнологический колледж»,*

*Россия, с. Нижняя Тавда*

В современном обществе государство уделяет большое внимание здоровью граждан. В нашем районе созданы условия для занятия спортом всех возрастных групп. В колледже, где я прохожу обучение, работают спортивные секции и кружки по волейболу, баскетболу, футболу, настольному теннису и другие. Однако, не все подростки занимаются спортом. Мне стало интересно, почему не все студенты заполняют свое свободное время спортом?

Проблема исследования: какова роль спорта в жизни современной молодежи?

Объект исследования: подростки в возрасте от 15-16 лет.

Предмет исследования - отношение молодежи к спорту.

Цель работы: выяснить, какую роль играет спорт в жизни современной молодежи.

Развитие молодежной политики – одно из приоритетных направлений общества и государства на сегодняшний день. За молодежью, будущее нашей страны, и именно от нее зависит, в какой именно стране мы будем жить спустя годы.

Спорт – это средство, которое позволяет развиваться физически и духовно, достигать новых вершин и самоутвердиться в жизни. Считаю, что понятия

«молодежь» и «спорт» не просто взаимосвязаны, они существуют в единой параллели. Спорт формирует первоначальное представление о жизни, обществе, мире как таковом. Именно в спорте наиболее красочно и ярко проявляются важнейшие для современного общества ценности, как равенство шансов на успех, достижение успеха, стремление быть первым, победить не только соперника, но и самого себя.

В ходе моей работы был проведен соцопрос среди моих сверстников.

Было опрошено 40 респондентов в возрасте 16 – 18 лет. Им предлагалось ответить на вопросы анонимной анкеты. (Приложение 1)

Анализ анкет показал, что большинство респондентов активно занимаются спортом и ведут здоровый образ жизни. Спорт привлекает их не только общением, но и возможностью быть здоровым.

Причины нежелания заниматься спортом:

- отсутствие того или иного вида спорта;
- нехватка времени;
- лень.

Занятие спортом порой зависят не только от нашего желания и возможностей, но и от того созданы ли властью необходимые условия для этого. Для того чтобы ответить на этот вопрос я изучил местное законодательство о спорте в Нижнетавдинском районе.

Познакомимся со стратегией социально-экономического развития Нижнетавдинского муниципального района до 2020 года (решение Думы Нижнетавдинского муниципального района от 29.11.2010 N 19).

Важной составной частью социальной политики Нижнетавдинского муниципального района является развитие отраслей: культуры, спорта и молодежной политики, которые реализуются через областные и районные целевые программы.

Целями программ являются:

1. Обеспечение прав граждан на доступ к культурным ценностям и участие в культурной жизни.

2. Эффективное использование возможностей физической культуры, спорта и молодежной политики для оздоровления населения, воспитание молодежи, формирование здорового образа жизни.

В районе создаются условия для развития физической культуры и спорта.

Разработаны мероприятия:

- Развитие массового спорта и общественного физкультурно-оздоровительного движения.
- Предоставление гражданам района равных условий и возможностей для занятий физической культурой и спортом независимо от их доходов и благосостояния.
- Формирование у населения, особенно у детей и подростков, устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом и навыков здорового образа жизни.
- Разработку и широкое использование новых форм организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.
- Организацию эффективной оздоровительной и профилактической работы с детьми, подростками, молодежью.
- Создание эффективной системы подготовки спортивного резерва и формирование сборных районных команд по видам спорта для участия в областных, региональных и всероссийских соревнованиях.

Изучив местное законодательство, я выявил, что власти Нижнетавдинского района заботятся о развитии спорта и здоровья своих граждан. Приведу несколько фактов: в 2010 г. в нашем селе был открыт спорткомплекс «Нижняя Тавда», а в 2013 г. был открыт спортивный сквер им. Петра Федосеева. И спорткомплекс, и спортивный сквер стали излюбленными местами и для людей всех возрастов.

В результате исследования я выяснил, что спорт привлекает большую часть молодежи, однако не все имеют желание заниматься спортом. Действия местных властей способствуют формированию у населения, особенно у детей и

подростков, устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом и навыков здорового образа жизни.

## Приложение 1

### АНКЕТА.

Внимательно прочитайте вопросы, выберите один вариант ответа. Обратите внимание, на четвертый и шестой вопросы Вы должны ответить самостоятельно.

1. Как ты считаешь, в нашем селе созданы условия для занятия спортом?

- а) Да
- б) Нет

2. Удовлетворяет ли тебя качество спортивных объектов в нашем селе?

- а) Да
- б) Нет

3. Занимаешься ли ты спортом?

- а) Да
- б) Нет

4. Что привлекает тебя в спорте? \_\_\_\_\_

5. Что тебе мешает заниматься спортом?

- а) Нехватка времени.
- б) Нет того или иного вида спорта, который мне интересен.
- в) Нет желания.
- г) Свой вариант ответа.

6. Какие меры местных властей в области спортивной политики могли бы привлечь тебя к спорту? \_\_\_\_\_

### Список литературы

1. Стратегия социально-экономического развития Нижнетавдинского муниципального района до 2020 года.
2. [http://zdorovosport.ru/rol\\_sporta.html](http://zdorovosport.ru/rol_sporta.html).