

**КОНСТРУКТИВНЫЙ И КОМПЛЕКСНЫЙ ВЗГЛЯД ДЛЯ БОЛЕЕ
ТЕСНОГО ОБЩЕНИЯ С БОГОМ В ПОСТЕ И ПРИЧИНЫ ПОСТА.**

**CONSTRUCTIVE AND COMPLEX LOOK FOR A LONGER CLOSE
COMMUNICATION WITH GOD IN THE POST AND REASONS OF THE
POST.**

Автор: Краснянский Нэйл Юрьевич
Выпускник-магистрант Северного Арктического Федерального
Университета
Author: Neil Y. Krasnyansky.
Graduate student of the Northern Arctic Federal University

«Хорошие люди принесут вам счастье, плохие люди наградят вас опытом,
худшие - дадут вам урок, а лучшие - подарят воспоминания. Цените каждого.

Омар Хайям

Сохраните себя в неустроенном мире.

Не меняйте лицо свое, жизнь торопя.

В новой должности, в новой уютной квартире,

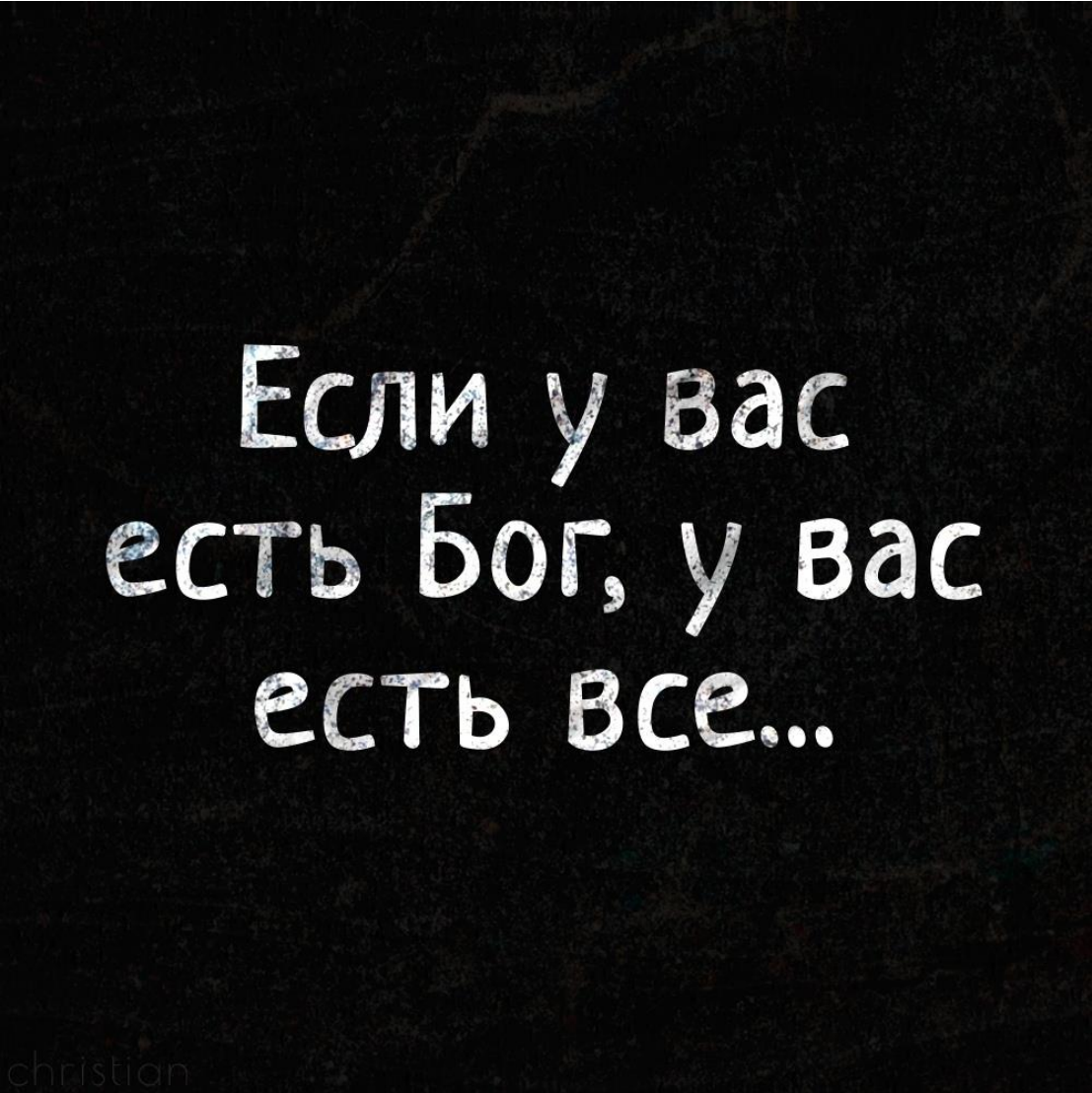
И в бесславье и в славе - храните себя.

Сохраните себя, если вам изменили.

Ничего, что не выбились вы в короли.

Сохраните себя, если вас уронили.

Сохраните себя, если вас вознесли!



Если у вас
есть Бог, у вас
есть все...

christian

История соблюдения поста библейскими героями включала в себя разновидность мероприятий, которые проиллюстрированы на страницах библии. И я исследовал этот вопрос и в библейском тексте и на практике. У меня несколько причин его затеять. Настаивать ни в коем случае не буду, что бы его держали вместе со мной, но мне так хочется, что бы вы все - таки рассмотрели этот вопрос мой (наш?) ...

1.Ну прежде всего, это ведь обещание доброй совести, что наше человеческое - «да - да», «нет - нет» ... а что сверх того.... то....

Попробуем, а там все видно будет...Постараться постараемся, а дальше Господь...

2.Есть волшебные слова: «еще раз» Так что с оптимизмом утверждаю, что бы не боялись ошибиться.

3. Материал на алтарь водрузим между друг другом - проявляя христианскую любовь. Если его сравнить с тем материалом, из которого наши предки строили крепость, а они добавляли в раствор известь и яйца, и этот материал имел срок затвердевания порядка 100 - 200 лет, он становился уже ничем не разрушаемым. Фашисты ввремя войны пробовали взорвать и не смогли....

4. Будет хороший «сброс», встряска.... Я не предлагаю, в отличие от других «золотые посулы, горы...», а напротив - трудности, но - «игра стоит свеч» ...

5. «Разрешение», трансформация в этот момент слов Божьих возрастет в разы... Вы любите смотреть на чудеса? Так вот - их можно произвести, вместе со мной.... Хочу, что бы чувства были как у Алисы, которая провалилась в кроличью нору.... И вам возможно придется увидеть - «насколько глубока кроличья нора»

6. Своего рода кармил, урим или тумим , как в библии написано о жребии или от активного ожидания, где жезл Ааронов расцвел (в знак подтверждения) и ответ Божий.

7. Суворов сказал: «Воюй не числом, а умением» ... Но здесь есть крайность.... Это словно дрожжи, словно панацея, словно витамины.... Вообще метод не должен быть центром...Только Господь.

8.Суворов Александр Васильевич сказал: «Нога ногу подкрепляет, рука руку усиляет...» Смотрите - если мы возьмемся и доведем дело до победного конца или продолжения, то это достижение не будет принадлежать никому из нас, а лишь - Господу в первую очередь Ему слава, затем вам - тому, кто смело взялся, потому что нынче очень многое от нас зависит..., и если вы согласитесь, то это будет форма чудес и очень большим залогом успеха.... Это будет своего рода наши - Левкстры и Монтиней! (далее я поясню - что это значит)

И значит нам нужна одна победа

Одна на всех мы за ценой не постоим (Слова из песни военной)

9. Я предлагаю словно лабораторным путем что - то открыть, а вам побыть словно Альбертом Эйнштейном..., или Архимедом, как хотите.... А в лаборатории мы ведь можем попробовать все....

Вообще - церковь, спортзал, сауна, лаборатория - и т.д. , это все одна эгида мест, своего рода храмов , в которых теряешь себя и находишь себя..... там , библейским языком - забываешь прошлое простираясь вперед. Сталкиваются - сила и мудрость , молодость и мастерство , импровизация и стратегия, империя страсти , против империи грез....

10. В защиту поста приведу примеры из жизни нескольких известных людей - Поля Брега, Мэри Руфь Своуп, Валентина Дикуля и совсем для меня быстрый и недалекий пример.... Расскажу пока о последнем. К нам в республику Коми приехал в город Печора, когда – то, служить пастор один. Он перед этим служил в городе Душанбе. Так вот, он пришел как - то в больницу и ..., а ты ведь знаешь, что Таджикистан - мусульманская страна, и его настрого предупредили, что если заговорит о Христе, то пострадает. Он лишь попросил разрешить ему предложить соковую диету онкобольным. И ему выделили палату, в которой лежали раком больные, которым оставалось жить считанные дни. Он им предложил - ничего не есть, употреблять только соки и молитву.... А тем людям терять было нечего, и они согласились. Результаты потрясли всех!!!! По прошествии нескольких дней многие вышли из этой палаты своими ногами живые и здоровые. Некоторые из персонала уверовали во Христа. Но радость была недолгой. Часть персонала отказала в услуге пастору и тому пришлось отлучиться. Персонал предложил сеанс, за 1000 долларов - соковая диета и ...многие согласились. И все кто согласился - умерли....

11. Предлагаю экскурс в идеальный храм, состоящий из времени, надежд, сил, молитв, усилий, секретов, тайн, а так же раскрытие тайны еще не наступившего мгновения, и режима ожидания...

12.Спартакoвский маневр. Что это значит? Вы, наверное, из истории знаете про восстание Спартака. Так вот. В одном из сражений Спартака с Марком Крассом происходило следующее. На всем протяжении фронта все доходило периодически до такого маневра - римляне уже были готовы опрокинуть менее слабых рабов, и...Спартак благодаря прозорливости своей делал следующий маневр. По всему фронту рабов из каждых 3 оставалось на прикрытие отхода по 1 (смертнику), а остальные имитируя бегство устремлялись назад. Отбежав на безопасное расстояние рабы перестраивались в фалангу и устремлялись на разрозненно бегущих римлян преследующих их, переворачивая 2-3 ряда.... Затем опять происходило фехтование и Через какое – то время снова маневр повторялся. В этот день на поле никто не победил, но Спартак, во - первых, сберег войско, и еще - по числу убитых если судить, то Марк Красс потерял убитыми - 7000 человек, а Спартак только - 5000.

Пост, как раз и будет своего рода классным маневром, в котором груз наш станет легким от множества рук....

13. Конечно же во всем должна быть мера.

Любовь без честности - это сентиментальные чувства, честность без любви - это жестокость. К одной из крайностей нас всегда стремиться подтолкнуть сатана - враг наш. А Господь предлагает - золотую середину - Божью любовь. Золотое сечение - или золотая середина!!!!!!

14. Был когда - то один военачальник французский - Тюррен. Он постоянно на поле боя дрожал. И борясь с этим говорил себе: «Скелет, ты дрожишь? Ты дрожал бы еще сильнее, если бы ты знал

куда я тебя поведу!» Так что не бойся и отбрось все свои страхи, малодушие, фобии, сомнения.....Господь ведь с нами!!!!

15. Не секрет, что мы с вами находимся на этой духовной войне, словно на эскалаторе, который ведет вниз. Так вот принцип такой, если хочешь стоять на месте - нужно идти, а если хочешь двигаться вперед, то придется бежать....

16. Есть такое выражение. Ты ведь никогда не поймешь как у меня болит зуб, если у тебя он никогда не болел.... Так что - исследовательский процесс — это всегда исследовательский процесс...

17. В спорте в атлетизме, к примеру, есть такое понятие - «уступающий режим». Смысл такой. Я, к примеру дошел до предела в упражнении - жим лежа на грудь. Поднимаю только 70 кг и больше не могу, хоть ты тресни (извини за выражение). И вот есть небольшие хитрости, как сдвинуть в гору результат... Я ложась ставлю заранее вес больший, к примеру 100 или более... Этот вес сам я не подниму, но.... Я делаю следующее. Мне 2 помощника помогают поднимать, а опускаю я сам, давая мышцам большую нагрузку. И когда я встаю с кушетки мое сознание работает на меня - я сознаю, что я смог побить рекорд свой же, превзойдя таким вот образом.... И это помогает. Так вот пост, это тоже своего рода отчасти «уступающий режим»

18. Цыган и драка. Цыган дарит сыну плетку и бьет его. Сын удивленный спрашивает, мол за что отец избивает его, на что тот говорит ему, что бы тот плетку не потерял. Сын говорит: «Я ведь не потерял плетку! !!!» На это отец отвечает ему, что когда потеряешь, то уже поздно будет.

Так вот и пост. Я ведь преследую серьезные намерения. И в любом случае, я лично хочу, что бы результат был Божьим.

19. Самурай. Притча. Есть на востоке понятие. Взяли для охраны самурая. И вот, его 10 лет обувают, одевают, содержат, питают, кормят и т.д....., что бы он дрался всего лишь один час возможно....

Так вот на алтарь отношений мне бы хотелось положить лучшее..., как с людьми, так и с Богом.

20. Когда – то Артему Боровику пришлось трудиться в горячей точке, и тот у военных должен был пройти минимум подготовки. Тот запросто согласился и ... подписал документ даже об этом. И одной из мер было то, что он со своим товарищем, что бы еще более доверять друг другу должны были спрыгнуть с парашютом, но..... парашютом был снабжен лишь один из них(!)..., и в воздухе поймав друг друга они должны были приземлиться вместе, что собственно и произошло. Дабы этот акт еще сильнее скрепил их и создал еще больший кредит доверия между ними. Так вот - пост, это своего рода подобие , наверное.

21. Еще один момент. Маневр Куца. Был один бегун наш по фамилии - Куц, на тот период - советский. А все проигрывали одному знаменитому немцу - бегуну. И его конек был - домашняя заготовка - взрыв на последних метрах дистанции....., которые и приводили к желаемому результату. А наш спортсмен продумал немца и «украл» эти метры знаменитого немецкого рывка, в самом начале дистанции, оторвавшись от авангарда бегущих с самого начала. Про этот даже фильм сняли - «быстрее собственной тени». Так вот как только настало время знаменитого немецкого рывка, наш спортсмен уже финишировал. Сатана постоянно побеждал по некоторым вопросам и держал тем самым в плену нас. Так вот я и предлагаю Господу, вместе с тем, кто проникнется важностью, к примеру взяться за пост, а что бы Господь тем временем Сам осуществил маневр, подобный маневру Куца, а мы Его об этом горячо будем просить. И Исполниться тем, что написано в Псалме - 14 – 4.... Клянущийся хотя бы злему и не изменяющий. Но мы клясться не будем, а дадим обещание доброй совести - если будем

живы и Господь усмотрит, то возьмемся за пост и доведем его до(!) победного продолжения!!!!!!!!!!

22. Существует тайна не наступившего мгновения - т.е. Ты не знаешь что будет в следующий момент, и.....что если остаться верным до конца Господу, что при этом будет? Ведь Он не зря в библии написал через Своих избранных: (Греческий) «Гино пистос ахрит танату кай досо сой тон стефанон тес дзоэс» - «будь верен до смерти и дам тебе венец жизни»! А еще здесь же - что последует за пределами «не могу» ??? И у каждого, кто примет решение не сдаваться - обязательно будет возможность посмотреть - что находится за этой незримой границей(?)!!!!

«Plus ultra» (латынь) – «дальше предела»

23. Мы этим самым приучаешь своих же Ангелов к труду во внештатном режиме...)))

24. Впереди времена тяжкие..... И закалка своего рода - будет для нас только на пользу. Как сказал Суворов: «Тяжело в ученье - легко в бою» А в библии есть место, где написано: «...Если ты в состязании с пешими спотыкаешься, то что будешь делать в состязании с лошадьми?»

25. Сквозная атака Суворова. Суворов говорил: «Тяжело в ученье, легко в бою», и потому сам великий генералиссимус не любил вахт – парады....., зато очень и очень любил учения. Одним из которых были сквозные атаки Суворова. А именно - войско одно делилось пополам, а затем оба войска построившись и разомкнувшись так, что одно войско с криками «ура» могло пробежать сквозь другое.... И в это время солдаты, офицеры и весь личный состав подсознательно тренировали себя и запоминали из раза в раз именно атаку, имитируя и приближая условия к боевым. А в мышцах развивалась не что иное как мышечная память.... и все при этом раздражители, действующие на человека тоже потихонечку переставали мешать, создавать чувство новизны, страха и т.д. Солдаты к условиям

приближенным к боевым адаптировались. Так же и в духовном плане во время поста.

26. Пост - это дельта приращения к Господу, своего рода маленькая формула

27. Это взятие на себя ответственности Небесной.

28. Есть понятие: «Плохой солдат, который не хочет стать генералом». Если тебя устраивает твои - духовное состояние, нынешняя позиция, нынешняя способность служить Господу, нынешнее разрешение той или иной проблемы и тебя все устраивает и ты считаешь себя, что достигнут некий предел, то надо бить тревогу немедленно... А лучше, «засучив рукава», постремиться....., подвизаясь в посте, сберегая время и вызываясь тем самым взять еще более высший барьер и тем самым пытаюсь заслужить звание ГЕНЕРАЛА Ангельских войск, равняясь на нашего Господа Иисуса Христа!!!

29. Это своего рода стабилизирующий духовный фонд. Всегда - искреннее старание в этом плане, только лишь разовьет и сделает более выносливым духовно, а значит более стойким и непобедимым. Каждый пост, *Geteris Paribus* (латынь -при прочих равных) , искренне происходящий, будет все более и более расширять, раздвигать границы возможностей, на духовном поприще создавая некий невидимый, но осязаемый резерв, тем самым делая нас более стабильными и несломляемыми.

30. Есть понятие в футболе – «работа без мяча». Так вот - находясь на футбольном поле можно так искусно пользоваться и владеть этой работой без мяча, что задержав противника, отвлечь на себя, периодически открывающегося для голевых передач, кого - ни будь из футболистов противника и не одного, возможно. Возможно за всю игру - так и не удастся получить мяч, или даже забить гол, но благодаря нашей «работе без мяча», проделана и совершена великая работа, нейтрализованы часть сил противника и открытие возможностей у других игроков своей же команды, что в конечном счете, не может не привести к ожидаемым

желанным положительным результатам. Точно так же и в духовном плане. Ведь Господь на страницах Библии упоминает фразу: «... Кто может вместиť...» «Просите и будет вам дано, ищите и найдете, стучите и отворят вам» То есть по силам. Но ведь есть фраза: «Царствие Божие силою берется и употребляющие ее восхищаются Им» И когда происходит пост совместный ты в свою очередь, возможно, уже решаешь не свои проблемы, а проблемы кого – то взяв постом на себя, по силам конечно же, возможность отвлечь на себя часть вражеских сил, с целью (помощи таким образом) разрешения тех или иных вопросов.

31. Надо не знать, что нельзя. Ученые исследовали шмеля и теперь знают, что по аэродинамическим свойствам шмель не должен по идее летать, но он не знает об этом, мельтешит и ... летает. Когда - то считалось, что круг, окружность нельзя разделить на 3. Но один молодой человек взял и разделил. Посчитали, померили - точно.... И спросили, мол как ты это сделал, на что тот ответил - а я не знал, что нельзя!!!!

Однажды в армии Наполеона на поле боя был апогей, атака французов захлебнулась и Наполеон приказал трубить - «Отступление», но протрубили: «К атаке» и через какое – то время произошло опять тоже. Наполеон, взбешенный невыполнением его приказа велел привести к нему горниста. На вопрос, почему тот не горнил «к отступлению» ответил, что он из новобранцев и не умеет ничего горнить, как только «к атаке». Сир сказал горни сейчас жнее что умеешь и тот прогорнил. Французы пошли снова в ярости в атаку и... добились успеха. И вовремя поста - не обязательно продумывать его логически, можно довериться это Богу и это будет залогом успеха.

32. Латинос. Однажды в Латинской Америке в одной христианской церкви произошел случай. В неё ворвались боевики и пригрозив всем смертью сказали, чтобы все вышли из церкви, а по дороге плевали на портрет Христа, поставленный на выходе. К горькому сожалению все так и делали.

Но в конце подошла одна девочка маленькая. Она взяла и краешком рукава обтерев фото Иисуса Христа склонилась и поцеловала фото. Боевики были ошарашены и потрясены. Они пощадили всех ради этой девочки. Так вот я хочу сказать, что ко Христу когда – то подступил дьявол, искушая Его в пустыне и провоцируя. И именно в конце, когда было тяжелее. И среди дней поста - Господь для того, чтобы Его имя прославилось Он покажет из всех наших дней, возможно всего лишь один (как и это девочка) но самый отчетливый, искренний, самоотверженный, достойный уважения и оправдывающий наше существование. Хотя нам будет казаться наоборот может быть. Но ради этого одного дня, я готов стараться весь пост (возможно все 40 дней).

33. Броня. Когда – то перед войной Великой Отечественной, про это даже фильм сняли, сталевары готовили броню для танков и мечтали все о такой броне, которую невозможно будет пробить снарядом. Такую броню не сварили. Но последние образцы, от попадания в них снаряда уже давали трещину. Так вот и мы должны стремиться, что бы нашу оборону враг не смог пробить. И что бы мочь защититься в броне Божьей нужно стараться и пост в этом деле - очень хорошее подспорье, очень хороший тренинг.

34. Что бы своего рода развирусовать линию молитвы. Над которой так скрупулёзно трудиться наш враг и пытается, чтобы нейтрализовать её, сделать мерзостью. Но пост - это более тесные отношения с Господом, а значит и молитвы более чистые и искренние..... Ведь как Господь сказал: «Сей род (сатанинский) изгоняется только постом и молитвой»

35. Что бы как многие люди любят начать день «с понедельника», так и здесь же отношения с Господом после завершения (возможно) поста начать что называется «с чистого листа», «с сухого листа»

36. Есть понятие цены всего. Если хочешь достичь чего – то высшего, то должен быть готов заплатить за это высшую цену. И здесь же - я согласен с философами – «великое рождается в муках».

37. Когда – то на заре водоснабжения водоотведения все коммуникации мучил так называемый гидравлический удар.... И долгое время не знали, как с ним бороться. Но потихонечку на него нашли управу - постепенно закрывающиеся краны, а уравнительный резервуар и т.д.

И здесь такая же картина.....если ты стараешься и умеешь терпеть, (в данном случае во время поста) то это в духовной войне будет хорошим залогом и своего рода - «уравнительным резервуаром», гасящим сатанинский «гидравлический удар» Написано в библии – терпением вашим души спасайте. Здесь же можно привести иллюстрацию финансового стабилизирующего фонда.... Для того, чтобы не было финансовых крахов и дефолтов, часть денег не участвуют в обороте и бюджете, как раз вот для такой функции.... Которые гасят любую финансовое «перегибание палки» Так вот и пост своего рода, должен создать такой же стабилизирующий фонд (отчасти), такую же нейтрализацию своего рода грехов, если так можно выразиться.

38. Есть понятие звучащее на латыни – *Viam supervadet vadens* - то есть - дорогу осилит идущий. Иногда мы смотрим на трудности и пасуем перед ними... и трусим и не беремся. Хотя потенциально мы можем.... Но нужно попробовать и приступить.... Хотя бы по чуть – чуть....

39. А в качестве слов ободрения можно избрать для себя (отбросив конечно же всё тщеславие пред Господом и Ему воздав славу) понятие – *Primus inter pares* - первый среди равных..... Солдат в армии Христа и верующих - не мало, но искренних - единицы...Так вот и у нас есть возможность не взирая на все запреты постараться и пройти за Тем, Кто Свою жизнь не пощадил ради нас.... пусть это даже чуть – чуть выделит нас среди всех.

40. Есть всем известный эффект плацебо, т.е. если ты искренне веришь в то, что если ты выдержишь пост и все сделаешь правильно, искренне и до конца, ни где не ошибившись....., то произойдет то или это.... И ведь происходит и есть немалый архив накопленного опыта!

41. Режим ожидания. Это целый и большой подраздел..... Одному преступнику, которому объявили приговор в 25 лет лишения свободы сказали, что скостят срок, если он продержит на руке добела раскаленную монету в течении 5 минут. И тот согласился. Монету на его глазах раскалили, а ему завязали глаза и в ладонь положили холодную монету. Тот стал кричать и на его руке выступили волдыри...

Есть еще примеры из жизни - 44 группа, крысы, ценообразование(парфюм) и т.д. Так вот, если мы искренне верим и горячо ожидаем от нашего Господа Бога. Что за время поста сдвинем горы, то мы их обязательно сдвинем!

42. «Англичанин» Англичанин и индеец должны были вместе потрудиться. Индеец говорит, что не хочет трудиться вместе с англичанином. Его спрашивают, мол «Почему?» А тот говорит, что не хочет принимать христианство. Ему говорят, что англичанин молчун, чопорный такой.... Всего две три фразы в день и не более. А индеец не выдерживает, взрывается и говорит: «Да он всем видом меня обращает в христианина - он не курит, не пьет, не лжет, не крадет, не ругается, не завидует и т.д.» То есть я этим хочу подчеркнуть, что находясь в определенном месте и совершая пост, можно это делать молча и скромно....., но Господь ради нас, ко всему прочему может благословить еще и аудиторию, и место, и возможно город, населенный пункт, где мы находимся..., живем, пребываем.... И вокруг постящегося собираются мириады Ангелов Божьих, оберегая, защищая его и совершая великую работу по Божьей воле - как преобразующей работы с душой постящегося, так и совершая хоть ходатайственную работу, хоть совершая Божьи чудеса....

43. Упражнения в посте...То есть динамика - ты становишься словно ученым, когда видишь какие - то сдвиги, или видишь регресс....

44. Если даже Поль Брэгг использовал для исцеления голодовку, то пост — это высшая форма, за которой неустанно следит Сам Господь и Его Ангелы. ...

45. Резерв. Слово маленький стабилизирующий фонд, только духовный. Или уравнивающий резервуар, если взять для сравнения водоснабжение водоотведение. Но он не разовьется, если его просто просить в молитвах, нужно стараться и - терпение и труд во время поста - всё перетрут!

46. Надо сберечь время, замедлив бег времени на эквивалент поста.... Есть слова в одном фильме: «...Все мы умрем, но не все мы жили...» И нужно по – возможности не терять время, а перейти в наступление (по силам и по здоровью конечно же. Это очень индивидуально) ..., не оставляя никакого шанса врагу – сатане.

47. Кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сохранит её.... Так сказал Сам Иисус Христос и поэтому пост, это чуть - чуть потери, которые в конечном итоге вернуться к нам сторицей!

48. Рим 14 – 23. А сомневающийся, если ест, осуждается, потому что не по вере, а все, что не по вере грех. Не сомневайтесь, а смело, с Господом...Наберитесь смелости сделать вызов самому сильному врагу - душ человеческих и выступить на стороне Христа!!!! «К БАРЬЕРУ...!!!»

49. Объединяет. Бог же терпения и утешения да дарует вам быть в единомыслии между собою, по учению Христа Иисуса. Замечу, что во время поста люди объединяются.

50. Под лежащий камень вода не течет. Не зря есть выражение на латыни: Porto itinere longissimo - труден лишь первый шаг.....

51. Господь сказал в библии: «... Сей род изгоняется только постом и молитвой...»

52. «Высоцкий» Поет в песне - «парня в горы тьяни, веди, не бросай одного его, пусть он в связке с тобой в одной, там поймешь - кто такой!!!!!!» Многие вещи в нашей жизни требуют апробации!!!!

53. Авраам Линкольн. «Никто не побежден до тех пор, пока не признает себя побежденным» ...То есть будем бороться духовно - «сколько сможем, а потом еще - сколько надо будет...»

54.Фонтан. Тот, кто близко подходит к фонтану рискует намочиться водой от его струй. А тот, кто приближается к Господу и стремится к тесным отношениям с Ним тот не останется без благословений Божьих, а пост - этот как раз более тесные отношения с Ним - и сделают его наполненным Им - то есть любовью и всем, что Господь привьет и чем наполнит тебя!!!!!!

55. Артур Рубинштейн (великий пианист) как – то сказал, что когда он не играет и не упражняется на инструменте – 1 день, то сам замечает это, когда не играет до 5 дней, то это замечают уже друзья, а когда не играет на фортепиано месяц, то это замечает уже публика.... А в библии сказано ...не уклоняйтесь друг от друга, разве только по согласию, для упражнения (подчеркиваю)ДЛЯ УПРАЖНЕНИЯ - В ПОСТЕ И МОЛИТВЕ!!!!!!!!!!

56. «На грани фола» ...Некоторые вещи не придется делать легко и непринужденно. Придется их сделать и сдавать экзамены, словно под огнем артиллерии вражьей (сатанинской). То есть придется быть более мультизадачным и как настоящий эмиссар и представитель Господа на Земле, придется иногда нести роль не просто обывателя, а быть словно - «кузнец и жнец, и на дуде игрец» и некоторые вещи не будут происходить легко, но лишь бы они были в рамках закона Божьего!!!!!!

57. Кто не был в посте (искренне, честно...) пусть радуется, а кто был – пусть гордиться (но не тщеславиться) и благодарит Господа Бога!!!!

58. Есть выражение на латыни: «Per aspera a astra» - через тернии к звездам. К посту это выражение как раз подходит!

59. Специалисты утверждают, что обновление крови происходит за 40-42 дня!!!!!!

60. А еще - очень важно, что в эти дни ты - союзник ни кого - ни будь, а Самого Господа Бога. (А Им это не останется незамеченным, пусть даже результат поста не будет таким, какой мы ожидали. Но Бог сможет уведомить и поощрить!)» [1]

Заключение

Подводя итоги, выше сказанного нужно отметить, что ничто не должно быть центром для человека, а только Бог, Который – Сама любовь, и никакой метод не должен быть центром. В библии не зря написано: «Ищите прежде Царствия Божия и правды его...» В плане - хочется провести ряд экспериментов, и различными критериями обработать данные - Уилкоксона, Манна Уитни, Макнамары для справедливости научного подхода, в центре которого хочется видеть Божье проведение, как это было когда – то в истории земли, попавшие на страницы библии – о расцветшем жезле Аарона, шкуре Гедеона, питание еврейских юношей, подвиг пророка Илии на горе Кармил и т.д. Главная ведущая идея – обратить внимание людей на тесные взаимоотношения людей и Бога при которых , как говорил апостол Павел : «Все возможно в укрепляющем Иисусе Христе»

Библиография.

1. Библия - синодальный перевод.
2. Елена Уайт. Избранное; Собрание сочинений. Свидетельства для церкви.
3. Ревекка Браун «Неразрушенные проклятия в жизни христиан»
4. Ревекка Браун «Становясь сосудом чести в служении Господу»
5. Ревекка Браун «Приготовься к войне» «Приготовься к войне».- СПб.:Новое и Старое, 2004.- 352 с. ISBN 5 – 8318 – 0027-X
6. Вочман Ни. Избранное.
7. Анхель дэ Куатье. «Схимник», «Возьми с собой плеть»
8. Йонги Чо. Избранное.
9. Библия (Языки – греческий, французский, немецкий, английский, древнееврейский ...)
10. Поль Брэгг «Чудо голодания» https://www.litres.ru/pol-bregg/chudo-golodaniya/chitat-onlayn/?_openstat=ZGlyZWN0LnlhbmRleC5ydTsxNzQ0MzIyMTs2MTQxNzc1NTg3O3lhbmRleC5ydTpwcmVtaXVt&yclid=648484671085901858&utm_medium=cpc&utm_source=yandex&utm_campaign=DSA%7C17443221&utm_term=&

[utm_content=v2%7C%7C6141775587%7C%7C547796%7C%7C%7C%7C1%7C%7Cpremium%7C%7Cnone%7C%7Csearch%7C%7Cno&k5id=01000000547796_%D0%92%D1%81%D0%B5%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%86%D1%8B](http://www.word4you.ru/publications/969/)

11. Мэри Руфь Своуп <http://www.word4you.ru/publications/969/>

12. Учебник древнееврейского языка. Томас О.Ламбдин. Под редакцией Михаила Селезнева. Художественное оформление Александра Юликова (издание третье, переработанное. Российское Библейское общество, 1998)

13. Симфония Цыганков Ю.А. «Библия для всех» 126233, Санкт – Петербург, а/я 237

14. Елена Уайт. Вести для молодежи: Пер. с англ. – Заокский, «Источник жизни», 384 с.- ISBN 5-86847-031-1

15. [1] Разработка и более конструктивный и комплексный взгляд для более тесного общения с Богом в посте и причины поста

<https://scienceforum.ru/2016/article/2016025613>

16. Новый Завет (греческий, подстрочный) (Подстрочный перевод на русский язык. Российское библейское общество, 2001 ISBN 5-85524-116-5)