

ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ С РАЗЛИЧНЫМИ ТИПАМИ ТЕМПЕРАМЕНТА

Уваров Иван Алексеевич

курсант, Военный учебно-научный центр

*Военно-воздушных Сил «Военно-воздушная академия имени
профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина» (г. Воронеж), Россия*

Петровская Мария Владимировна

научный руководитель, канд.психол.наук, доцент

*Военный учебно-научный центр Военно-воздушных Сил
«Военно-воздушная академия имени профессора Н.Е. Жуковского
и Ю.А. Гагарина» (г. Воронеж), Россия*

Проблема психологического обеспечения адаптации военнослужащих к армейской среде и условиям службы достаточно остро продолжает заявлять о себе. Можно сказать, что сама среда и условия военной службы предъявляют достаточно жесткие требования к личности молодого человека, призванного на военную службу.

Исследование проводилось с целью выявления влияния типа темперамента военнослужащих на процесс профессиональной адаптации к военной службе.

Для решения поставленной задачи были использованы методика «ГОЛ» и опросник А. Белова.

Таблица 1 – Показатели общительности и дисциплинированности у курсантов с различными типами темперамента

Показатели ГОЛ	Холерики	Сангвиники	Флегматики
Общительность	17,1	15,0	19,1
Дисциплинированность	14,6	14,0	19,4

Следует отметить, что в ходе исследования не было выявлено курсантов с меланхолическим типом темперамента.

Из таблицы видно, что флегматики наиболее замкнуты в себе, соответственно испытывают большие трудности при налаживании контакта на начальных этапах адаптации. В связи с этим офицеру-воспитателю необходимо уделять больше внимания военнослужащим с данным типом темперамента при психологическом сопровождении социальной адаптации.

Сангвиники показали более высокие результаты по данному показателю, так как они легко входят в контакт с новыми, малознакомыми людьми. При этом они испытывают в меньшей степени трудности в социальной адаптации.

Показатели дисциплинированности также выше у сангвиников, так как они обладают подвижной нервной системой и легко приспосабливаются к новым условиям жизни и требованиям военной службы.

Рассматривая холерический тип темперамента можно сказать, что они тоже могут испытывать определенные трудности в процессе адаптации, так как они привыкли быть более свободными в своих действиях, а как известно, в армейской среде есть определенные лишения. Поэтому они встречаются с определенным дискомфортом, который непосредственно влияет на процесс адаптации.

Таблица 2 – Показатели адаптивности у курсантов с различными типами темперамента

Показатели адаптивности	Холерики	Сангвиники	Флегматики
Поведенческая регуляция	7,4	8,6	9,4
Личностный адаптационный потенциал	21,2	21,7	25,3
Моральная нормативность	5,2	5,9	5,3

Моральная нормативность наиболее развита у сангвиников, что позволяет им быстрее приспосабливаться к новым условиям жизни и

службы. Они лучше других соблюдают моральные нормы и все то, что связано с выполнением воинского долга.

За сангвиниками следуют флегматики, им в какой-то мере даже легче чем холерикам, которые непостоянны в своем поведении, в отличие от флегматиков с их последовательностью в поступках и действиях.

При рассмотрении поведенческой регуляции в положительную сторону можно отметить сангвинический тип темперамента, потому что они в отличие от других типов темперамента могут длительное время регулировать свое поведение в спокойной обстановке, но также при возникновении какой-либо нештатной ситуации, сохранить спокойствие и быстро отреагировать на изменившиеся условия деятельности. В то же время как флегматик из-за своей определенной медлительности может упустить важный момент, тем самым, поставив под срыв выполнение поставленной задачи. В свою очередь холерик своими порывистыми и суетливыми действиями может также способствовать ошибке.

Рассматривая показатели личностного адаптационного потенциала, можно сделать вывод о том, что наибольшим потенциалом обладают флегматики, у которых наблюдается выраженная размеренность и спокойствие в выполнении деятельности. Это также является неотъемлемой частью эффективной адаптации к прохождению военной службы.

Таблица 3 – Показатели успеваемости за первый семестр у курсантов с различными типами темперамента

Показатели успеваемости	Холерики	Сангвиники	Флегматики
Средний балл	3,67	3,98	3,46

Как видно из таблицы 3, сангвиники имеют более высокий средний балл за первую сессию.

Таким образом, по результатам исследования, можно сделать заключение о том, что к каждому типу темперамента необходим «свой» подход, и на ранних этапах пребывания молодого пополнения нельзя ко всем

относиться одинаково, проявляя безразличие к тем или иным потребностям военнослужащих, которые требуют удовлетворения на психологическом уровне. А так как у каждого типа темперамента свои психологические потребности, то офицер-воспитатель должен грамотно и правильно относиться к выполнению своих обязанностей, работая с молодым пополнением.

Список литературы

1 Гапонова С.А. Особенности адаптации студентов вузов в процессе обучения // Психологический журнал. 1994. №3С.131-135.

2 Мухаметжанов А.М., Смагулов Н.К., Жаутикова С.Б., Абикенова Ф.С., Есимова Р.Ж., Быстревская Л.К., Аринова С.М., Иманбаева Г.Н., Кенжебекова С.Б., Умер Ф.И. Особенности адаптации военнослужащих в процессе прохождения воинской службы // Современные проблемы науки и образования. 2012. №3.; URL: <http://science-education.ru/ru/article/view?id=6448> (дата обращения: 18.02.2019).