

УДК: 159.98

## ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ К ПРОБЛЕМЕ МИГРАЦИИ В СПОРТЕ

Рогалева Л.Н.<sup>1</sup>, Цинь Кайсинь<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Уральский Федеральный университет, Россия, Екатеринбург, e-mail: l.n.rogaleva@urfu.ru

Исследование направлено на изучение отношения специалистов в сфере спорта к новой проблеме миграции спортсменов и кросс-культурной адаптации спортсменов. Стремление спортсменов уезжать за рубеж становится с каждым годом все более очевидной тенденцией. Эта тенденция порождает актуализацию исследований по психологии кросс-культурных взаимоотношений. Цель исследования заключалась в изучении отношения специалистов в сфере спорта к данной проблеме. Для этого была разработана анкета, направленная на изучение таких вопросов как общее отношение к проблеме миграции, мотивы миграции спортсменов, трудности миграции спортсменов, стратегии решения проблем, возникающих при миграции спортсменов. Данные вопросы с одной стороны позволяют понять насколько специалисты в сфере спорта информированы о проблеме миграции, а с другой в разработке и совершенствовании психологической помощи спортсменам в условиях миграции.

Ключевые слова: спорт, миграция, спортсмены, психологические проблемы, спортивная психология

## RESEARCH OF ATTITUDE TO MIGRATION IN SPORT

Rogaleva L.N.<sup>1</sup>, Qin Kai Xin<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Ural Federal University, Russia, Yekaterinburg, e-mail: [l.n.rogaleva@urfu.ru](mailto:l.n.rogaleva@urfu.ru)

The study aimed at studying the attitude of specialists toward the new problem of athletes migration and the cross-cultural adaptation in the sports field. The will of athletes to go abroad has been becoming an increasingly obvious trend in lately years. This trend gives rise to actualization of research on the cross-cultural relationship psychology. Many cross-cultural psychology issues in sports are new and insouciant. In this regard, the purpose of the research was to study the attitude of specialists toward this problem in sports field. Therefore, here is a questionnaire aimed at studying such issues as general attitude toward the migration problem, motivation and difficulties of the migrating athletes. On the one hand these issues make it possible to understand how well sport specialists are aware of the migration problem, and on the other hand, they can develop and improve the psychological assistance to migrating athletes.

Keywords: sports, migration, athletes, psychological problems, sports psychology

В последние годы в области спортивной психологии тема кросс-культурных исследований становится все более актуальной.

Спортсмены из разных культур имеют разные ценности, нормы и убеждения, говорят на разных языках и имеют разные жизненные привычки, в тоже время в условиях миграции они должны сотрудничать и стремиться к достижению цели, преодолевая не только трудности профессиональной спортивной деятельности, но и культурные различия [1].

Если спортсмен не может справиться с новыми культурными нормами и требованиями, адаптироваться к новой окружающей среде, это повлияет не только на его выступления на соревнованиях, но и на его личную жизнь [2, 3].

Эти кросс-культурные трудности являются предметом изучения спортивных психологов, которые знают как помочь спортсменам использовать в психологической адаптации и как проводить консультирование в соответствии с конкретными проблемами кросс-культурных проблем, с которыми сталкиваются спортсмены [2].

Таким образом, кросс-культурная спортивная психология становится новой перспективной темой изучения.

В то же время исследований связанных с психологическими проблемами спортсменов в условиях миграции недостаточно.

В связи с этим нашей задачей стало проведение анкетирования среди специалистов в сфере спорта, которые в той или иной степени владеют информацией об эмиграции спортсменов. Нами была разработана анкета из 8 вопросов, направленная на выявление мотивов спортсменов к переезду за границу, возможных проблем, связанных с адаптацией к новой культурной среде, а также их отношение к миграции спортсменов.

Всего в исследовании приняло 30 человек, в возрасте от 23 до 48 лет. В число опрошенных входят профессиональные спортсмены, директора спортивных клубов, тренеры ДСШ и т.д.

В результате исследования выявлено, что 40% опрошенных положительно относятся к проблеме миграции спортсменов, это связано согласно их ответам с возможностью выбора спортсменов, и условий для самореализации. 40% опрошенных считают, что не могут сказать определенно, так как в каждом случае миграция имеет разные мотивы, в одном случае это положительно для спортсменов, в другом негативно по отношению оттока талантов в другие страны.

Остальные 20% опрошенных, считают миграцию за границу отрицательной, прежде всего же из-за отъезда наиболее талантливой молодежи.

В качестве основных мотивов миграции названы 44% - более высокая зарплата спортсменов, 25% профессиональный рост, 25% самореализация, 6% интерес к другой культуре.

В качестве основных трудностей спортсменов, уезжающих за границу названы 33% - языковой барьер, 24% - быт и адаптация к новым условиям жизни, 14% культурные различия, 10% - общение с тренером, 14% -общение с новыми членами команды, 5% - выполнение высоких требований по контракту.

Следующий вопрос был связан с изучением мнений относительно наиболее эффективных стратегий решения кросс-культурных проблем.

Согласно полученным данным 38 % опрошенных считают, что спортсменам необходимо больше общаться с тренером и членами команды, 25 % указывают на то, что

спортсменам следует стремиться понимать и принимать другую культуру, 21 % опрошенных считает, что необходимо обращаться за помощью к психологу, 16 % считают, что необходимо искать пути создания собственного круга общения.

Таким образом, проведенное исследование, во-первых, дает представление о том, как видят специалисты в сфере спорта проблему миграции спортсменов, во-вторых, насколько положительно или отрицательно к ней относятся и почему, какие видят возможные проблемы спортсменов в условиях миграции и пути их преодоления.

В общем можно сказать, что нет однозначных мнений на все поставленные вопросы и поэтому представляется необходимым продолжение исследований с включением большего количества респондентов из числа российских и зарубежных спортсменов.

#### Список литературы

1. Berry J. W. Cross-cultural psychology. Research and application / J. W. Berry, M H Segall, Y. H. Poortinga // New York Cambridge University Press. – 2002.
2. Si G. Y. East meets west -in digenous and cross-cultural analysis of sport and exercise psychology / G. Y. Si, P. K. Chung // In Proceedings of 10th World Congress of Sport Psychology (vol 5th), Athens Greece, –2001.– P.41-47.
3. Sana R. Guide To Cross-Cultural Communication /R. Sana, V. Deborah.– Upper Saddle River, N.J. Prentice Hall. – 2004.