

Васянина Д.М., Данилова Е.Н., Евсевьева М.Е.

Научный руководитель – профессор Евсевьева М.Е.

Особенности течения ИБС у лиц молодого возраста

Статистические данные показывают, что возраст больных ишемической болезнью сердца (ИБС) неуклонно молодеет [1]. Причем, молодые больные ИБС нередко демонстрируют развитие тяжёлых осложнений. Поэтому необходимо совершенствовать существующую систему оказания превентивной помощи лицам из группы сердечно-сосудистого риска начиная с молодого возраста.

Цель исследования – изучить представленность лиц молодого возраста среди стационарных больных ИБС, поступивших на интервенционное лечение, а также на примере конкретного случая показать особенности клинического течения данной патологии у пациента молодого возраста.

Материал и методы: изучены показатели ежегодных отчётов кардиологического отделения №2 краевой клинической больницы за период с 2009 по 2019г.г. Проанализированы данные истории болезни одного из молодых пациентов указанного отделения. Полученные данные обработаны с помощью пакета статистических программ Statistica 8,0.

Результаты. Установлено, что максимальное число поступивших больных за год в указанный период составило почти полторы тысячи человек и в течении последних трёх лет этот показатель колебался на уровне 1300-1350 человек в год. Из этого количества больных лиц в возрасте до 45 лет было в среднем 120-125, то есть практически каждый десятый. Среди этих больных был пациент 35 лет, у которого диагностирован ниже-боковой инфаркт миокарда левого желудочка. По данным коронароангиографии [2] выявлена окклюзия правой коронарной артерии, а также стеноз ствола левой коронарной артерии до 20%, передней межжелудочковой артерии до 70%, огибающей артерии до 40%, промежуточной артерии до 50%. Выполнена баллонная ангиопластика с установкой стентов в правую коронарную артерию. До поступления в стационар данный больной не обращался за медицинской помощью, но имел такие факторы сердечно-сосудистого риска, как курение, дислипидемию, повышенное АД.

Заключение. Полученные региональные данные подтверждают, с одной стороны, высокую встречаемость молодых людей среди заболевших инфарктом миокарда. А, с другой стороны, указывают на частое наличие у них традиционных факторов риска [3], что само по себе диктует необходимость оптимизации системы предиктивной диагностики и персонализированной превенции среди молодого контингента из групп соответствующего риска с целью предотвращения развития подобных описанной сосудистых катастроф. Для этого следует совершенствовать систему молодёжной диспансеризации [4] с акцентом на технологии повышения мотивации молодёжи для участия в профилактических образовательных проектах.

Литература:

1. Шляхто Е.В. и др. Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний в различных регионах России (ЭССЕ-РФ) Обоснование и дизайн исследования / Коллектив авторов // Профилактическая медицина. – 2013. - №6. – С.25-34.
2. Савченко А.П., Черкавская О.В., Руденко Б.А., Болотов П.А. И73 Интервенционная кардиология. Коронарная ангиография и стентирование : руководство / Савченко А.П. и др. – М. : ГЭОТАР Медиа, 2010. – 448 с. : ил. (Библиотека врача специалиста).
3. Погосова Н.В., Юферева Ю.М., Аушева А.К., Соколова О.Ю., Мелик-Оганджян Г.Ю., Карпова А.В., Арутюнов А.А., Калинина А.С., Выгодин В.А. Медицинская информированность о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний пациентов

- различного терапевтического профиля, находящихся на стационарном лечении (часть 2). Кардиология. 2019;59(9S):31-41. [ <https://doi.org/10.18087/cardio.n470>]
4. Evseyeva M., Eremin M., Sergeeva O., Gal'kova I., Rusidi A., Fursova E. Place of electronic questionnaire in the youth prevention system. Российский кардиологический журнал. 2018. Т. 23. № 10. С. 165b. []