

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ТРУТОВИКА НАСТОЯЩЕГО (FOMES FOMENTARIUS)

Брыков Г.М., 05.03.06 экология и природопользование, 4 курс

*Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный социальный университет»,
(РГСУ), г. Москва*

**Научный руководитель: Гапоненко А.В., кандидат педагогических наук,
доцент**

*Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный социальный университет»,
(РГСУ), г. Москва*

Аннотация. В статье дано описание разнообразных форм плодового тела трутовика настоящего, особенности мест его произрастания, а также влияние на экосистему леса и значение для человека.

Ключевые слова. Трутовик настоящий (*Fomes fomentarius*), грибы, медицина, лес, сапротроф.

SOME ASPECTS OF APPLICATION OF THE PRESENT (FOMES FOMENTARIUS)

Brykov G., 05.03.06 Ecology and Nature Management, 4 course

Russian State Social University (RSSU), Moscow

**Supervisor: Gaponenko A., Candidate of Pedagogical Sciences, Associate
Professor**

Russian State Social University (RSSU), Moscow

Annotation. The article describes the various forms of the fruit body of the real tinder fungus, especially the places of its growth, as well as the impact on the forest ecosystem and its significance to humans.

Key words. *Fomes fomentarius*, medicine, forest, saprotroph.

Издревле человек пользовался дарами природы, в частности, не малую роль в его жизни играли грибы. Вначале XX века многими микологами ведутся исследования ксилосапротрофов и ксилопаразитов с целью выявления возможностей практического использования. Используя результаты этих исследований, удалось синтезировать большое количество важных для людей лекарств. Однако, грибы они имеют и другие возможности применения в нашей жизни. Важнейшими объектами научных исследований являются ксилотрофы и ксилопаразиты, в частности трутовик настоящий (*Fomes fomentarius*).

Трутовик настоящий – сапротроф. Он имеет копытообразную форму, прикрепляется к субстрату без ножки, шляпкой, которая имеет оттенок от бледно-белого, до коричнево-серого окраса (рис.1).



Рисунок 1. Трутовик настоящий

Трутовые грибы играют огромную роль в экосистеме леса, поскольку являются природными санитарами, разрушителями древесины. Они активно участвуют в круговороте элементов в биогеоценозах лесов.

Трутовик настоящий произрастает в России и Европе. Встречается повсеместно на лиственных породах деревьев (берёза, осина, ольха, дуб, бук и др.). Чаще всего появляется на сухостое, погибших деревьях и пнях, но может поражать и ослабленные живые деревья. Наличие большого количества плодовых тел трутовика настоящего на живых деревьях является индикатором неудовлетворительного состояния лесной экосистемы. Заражение живых деревьев происходит через трещины и повреждения коры, поломанные ветви [3].

Гриб широко распространен в лиственных и смешанных лесах. Он типичный представитель парков и скверов городов. Например, на территории ООПТ «Сокольники» трутовик настоящий преимущественно произрастает на березе повислой (*Betula pendula*), осине (*Populus tremula*) и клене ясенелистом или американским (*Acer negundo*). В ходе полевых выходов с 5 по 10 августа было найдено 5 плодовых тел грибов данного вида, расположенных как на мертвом субстрате, так и на живых деревьях. Было выявлено, что большинство найденных трутовиков многолетние.

В медицине трутовик настоящий может применяться как тоник для иммунной системы, использоваться в качестве антисептика для обработки ран. Он способствует их заживлению. Гриб содержит множество полезных веществ для здоровья, в том числе бетулиновую и полипореновую кислоты.

Учеными выявлены вещества, которые могут применяться как:

1. Антивирус. В тестах экстракты березового трутовика блокировали размножение ВИЧ-клеток, защищали от энцефалита, при лечении гриппа, желтой лихорадки.

2. Антибиотик. Содержит антибиотик пиптамин, который использовался для лечения от кишечной палочки (*E.Coli*).

3. Противовоспалительное средство. Содержит несколько тритерпеновых кислот, которые известны как противовоспалительные средства.

4. Противоопухолевое средство. Показано, что бетулиновая кислота и другие химические вещества в грибах вызывают апоптоз, разрушение раковых клеток, не влияя на здоровые клетки.

5. Антисептик. Для очистки ран и оказания помощи в лечении.

6. Противогрибковый. Этот гриб не любит делиться своей средой обитания с другими грибами и является мощным противогрибковым средством [1].

В быту данный сапротоф также имеет большое применение:

1. Поплавок. Благодаря своей бурой, плотной, мякоти, которая не тонет в воде, люди делают из гриба различные приспособления для рыбалки.

2. Наждачная бумага. Трубочатый геменофор дает возможность обрабатывать металлы и древесину, снимать заусенцы и выравнивать поверхность материала.

3. Источник огня. В древние времена, индейцы использовали его для розжига костра, или же для переноса углей на дальние расстояния. Высушенный трутовик легко возгорается; он является одной из причин ярусных пожаров в лесах. В древности этот гриб применяли для производства трута (особого материала, который можно зажечь без усилий даже при помощи одной искры). Этот компонент был найден при раскопках в составе снаряжения мумии Этци [2].

4. Отпугивает насекомых. Дым от горящего гриба, который нарезан тонкими пластинками и насажен на железную спицу, отпугивает комаров, мошек и слепней.

Разнообразное применение данного гриба в разных сферах деятельности человека заслуживает внимания.

Литература

1. Трутовик березовый, применение в быту и медицине. [Электронный ресурс] // URL: <https://homychok.ru/> (Дата обращения 01.12.2020).

2. ВикиГриб Энциклопедия грибов. Трутовик настоящий. [Электронный ресурс] // URL: <https://wikigrib.ru/> (Дата обращения 18.12.2020).

3. Трутовик [Электронный ресурс] // URL: <http://www.ross-plus.ru/zhitelyam/> (Дата обращения 08.12.2020).