

**ПОДВИГ (В НАШЕЙ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ,  
ПРОСЛАВЛЯЮЩИЙ БОГА)**

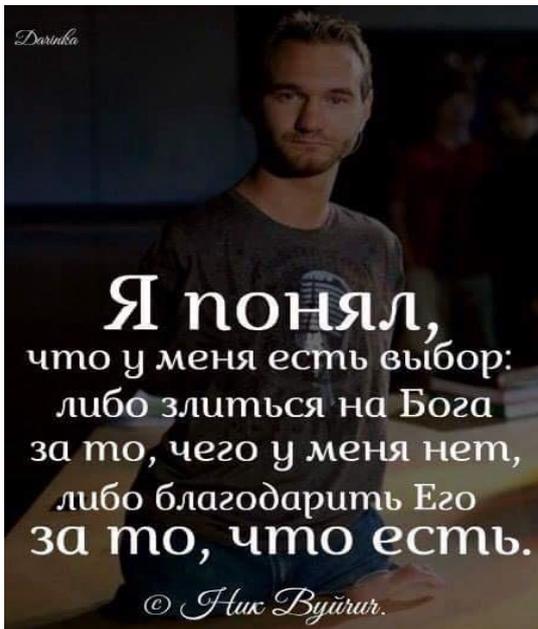
**FEAT (IN OUR DAILY LIFE, GLORYING GOD)**

Автор: Краснянский Нэйл Юрьевич

Студент Ухтинского Государственного технического Университета

Author: Neil Y. Krasnyansky.

Student of Ukhta State Technical University



## Введение

Приведу небольшой пример из жизни. Был летний, но не жаркий день, пасмурный. Мне было около 10 лет всего. Мы (в детстве) играли в футбол во дворе поделившись, примерно поровну. Я тогда стоял на воротах, и тут случайно запрокинув голову увидел, как на 4 этаже маленькая девочка, оставшаяся без присмотра, игралась на балконе и начала свисать вниз, готовая уже упасть. Я крикнул ребятам и те побежали в подъезд, предупредить соседей. Я тогда был в смятении, оставшись один и не зная, что делать? До падения оставались мгновения. Я встал под самый балкон, чтобы сделать со своей стороны всё возможное. Что бы поймать попробовать ребёнка. Но слава Богу, родители успели влететь на балкон и падения не случилось. У меня отлегло. Я не причисляю себя к героям, (тем более тщеславие и гордость – грех) и как мне кажется, что я ни сделал ни чего особенного. Ведь на моём месте любой человек, заметив бы тоже самое, поступил бы так же.

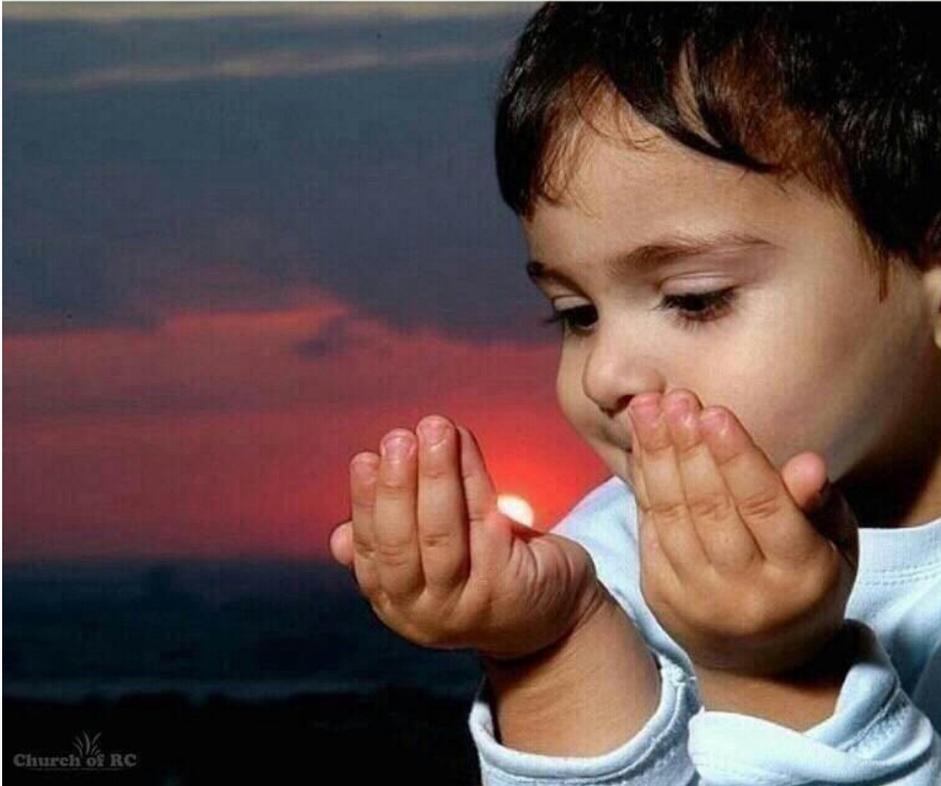
Подвиг — Доблестный, героический поступок, важное по своему значению действие, совершённое в трудных условиях. Это определение понятие подвига. В нашей жизни, всегда есть место для подвига. В синодальном переводе библии слово «подвиг», а так же подобные, употребляются – 16 раз примерно. (Есть такие строки в Священных Писаниях)

(Библия; Исайя 53 – 11) «Сам безгрешный, Он возьмет на Себя бремя чужих грехов и чрез то спасет их от гибели. На подвиг души Своей Он будет смотреть с довольством; чрез познание Его Он, Праведник, Раб Мой, оправдает многих и грехи их на Себе понесет.»

(Библия; Колоссянам 2 – 1) «Желаю, чтобы вы знали, какой подвиг имею я ради вас и ради тех, которые в Лаодикии и Иераполе, и ради всех, кто не видел лица моего в плоти»

(Библия; Евреям 10 – 23) «Вспомните прежние дни ваши, когда вы, быв просвещены, выдержали великий подвиг страданий».

Я Бога каждый день благодарю! За то, что Он всегда со мною рядом. За то, что Он даёт не то, что я хочу, а то, что мне на самом деле надо.



**Проблема исследования** заключается в плохом (скупом, малом) обращении внимания на подвиги в нашей повседневной жизни.

**Объектом исследования** является мониторинг процесса подвигов (во всех его проявлениях), а так же отношения к ним.

**Предмет исследования:** личные решения – предать подвигам должное внимание, исследовать данный аспект жизни. и способность поощрения их, как таковых!

**Гипотеза исследования:** если разработать и внедрить в жизненный процесс систему комплексного (процесса), уделения внимания подвигам в нашей повседневной жизни, то это позволит достичь более высоких жизненных результатов (эмоциональных, интеллектуальных, физических, духовных) и уменьшить (или снизить) негативные последствия для духовного здоровья – депрессии, апатии, пессимизма, а так же это уменьшит праздность и другие вредные привычки.

**Цель исследования.** Показать массу причин для уделения внимания подвигам (по воле Божьей), разжечь интерес к ним и должное уделение внимания и поощрение их.

Теоретико-методологическую основу исследования составили труды отечественных и зарубежных учёных, а так же библейских персонажей на страницах Священных Писаний.

**Задачи исследования:**

- 1 Провести анализ научно-методической и духовной литературы по предметной области.
- 2 Обосновать выбор данного решения сопровождения жизненного процесса.
- 3 Разработать концептуальную модель и определить требования для достижений тех или иных духовных результатов.
- 4 Провести опытно-экспериментальную работу по реализации модели на практике.

**Методы исследования:** личный эксперимент, мониторинг, контрольные исследования...

**База исследования:** города Сосногорск, Ухта, Архангельск, Новодвинск, Санкт – Петербург (церкви)

**Научная новизна работы** состоит в смелости разработки и апробация концептуальной модели и методики реализации индивидуального процесса осуществления подвигов, поиска их и поощрение их.

**Апробация** происходила путем участия в научно-практических конференциях: VIII Международной студенческой электронной научной конференции конкурс «Студенческий научный форум 2016» – Диплом лауреата (за активное участие в работе).

Всероссийский конкурс «ИКТ – КОМПЕТЕНТНОСТЬ ПЕДАГОГА в современном образовании – диплом III степени. 2019

III Междисциплинарный научный форум Международной Студенческой Научной Конференции. 2019. Сертификат участника.

IV Междисциплинарный научный форум Международной Студенческой Научной Конференции. 2020. Диплом победителя. (в нескольких номинациях)

V Междисциплинарный научный форум Международной Студенческой Научной Конференции. 2021. Диплом победителя. (в нескольких номинациях)

VI Междисциплинарный научный форум Международной Студенческой Научной Конференции. 2022. Диплом победителя. (в трёх номинациях)

**Актуальность** нашего исследования определяется противоречием между наличием большого количества информации духовной о подвигов по воле Божьей обеспечивающим созидающее управление духовным процессом людей и недостаточным практическим претворением их (подвигов), а так же поощрением в индивидуальной жизни и деятельности каждого человека.

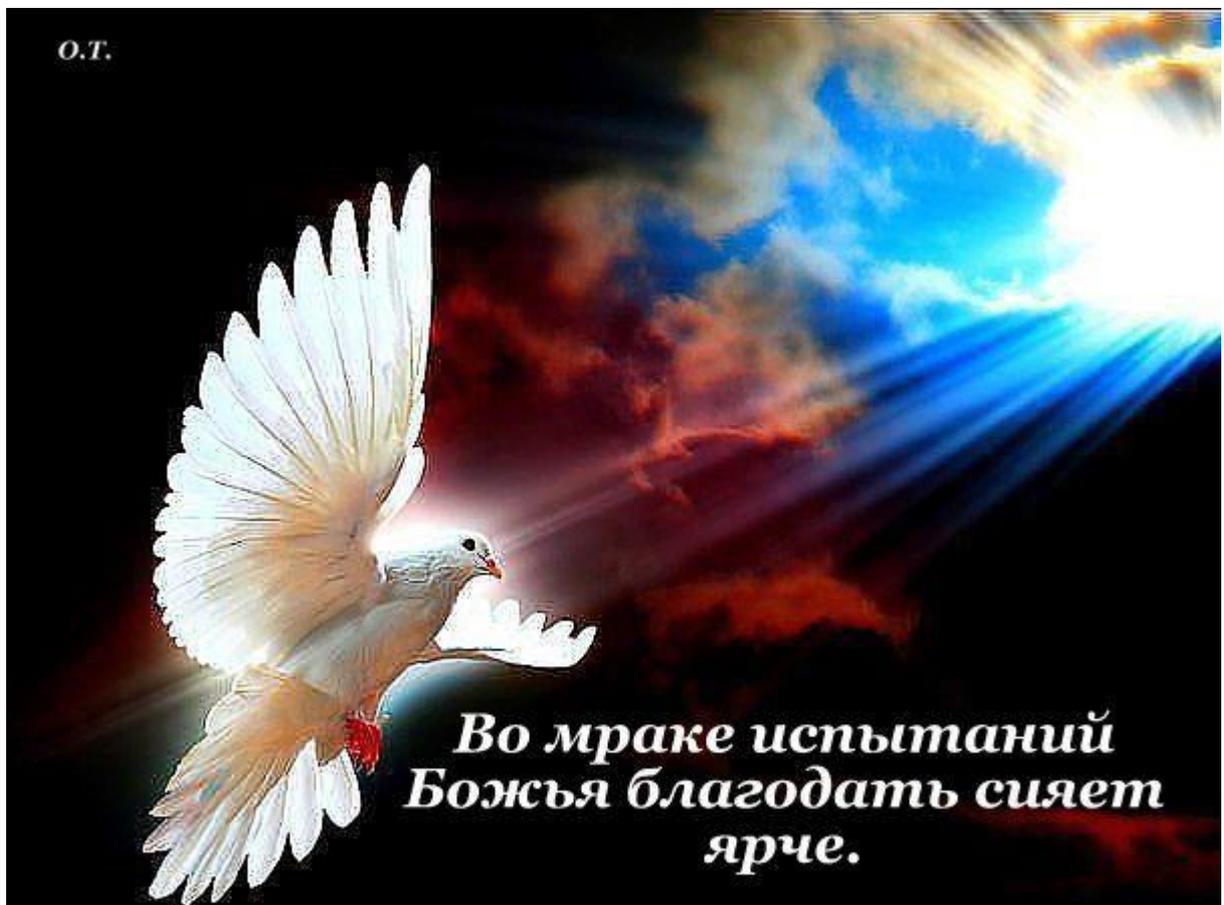
Есть строки в священных Писаниях, касающихся понятие подвиг:

«...прежде пострадав и быв поруганы в Филиппах, как вы знаете, мы дерзнули в Боге нашем проповедать вам благовестие Божие с великим подвигом». (Библия 1 Фессалоникийцам 2:2)

«Подвизайся добрым подвигом веры, держись вечной жизни, к которой ты и призван, и исповедал доброе исповедание перед многими свидетелями.»  
(Библия 1-е послание Тимофею 6:12)

«Подвигом добрым я подвизался, течение совершил, веру сохранил;»  
(Библия 1-е послание Тимофею 6:12)

Лично у меня нескончаемый поток причин осуществлять подвиги в жизни (по воле Божьей), прославляющие Господа Бога и Его Святое имя.



Перечислю несколько деяний, которые на мой, невооруженный взгляд можно причислить к разряду подвигов:

1. Конечно же на первом месте это все подвиги Иисуса Христа!
2. Быть искренним христианином в мусульманских странах, а так же в Северной Корее, Индии, Мексике, Филиппинах...
3. Одна девушка родила против всех предписаний врачей и притом удачно с Божьей помощью (Но без фанатизма) И данный случай не единичный.
4. Женщина 84 года, пробегающая 100 километров. (на мой взгляд это уникам и она одна такая на миллиард)
5. Есть библейский пример подвига двух героинь: (Исход 1 – 15-17) «Царь Египетский повелел повивальным бабкам Евреянок, из коих одной имя Шифра, а другой Фуа, и сказал: когда вы будете повивать у Евреянок, то наблюдайте при родах: если будет сын, то умерщвляйте его, а если дочь, то пусть живет. Но повивальные бабки боялись Бога и не делали так, как говорил им царь Египетский, и оставляли детей в живых.» Они (повивальные бабки) под страхом смерти не делали так, как говорил фараон, а делали так, как угодно было Богу.
6. Валентин Дикуль – родился всего 400 грамм, дважды ломал позвоночник и снова поправлялся, и вставал в строй. А затем под его руководством Центр, помогает людям восстанавливая здоровье.
7. Для некоторых, это – бросить вредные привычки.
8. Для некоторых это поход в церковь.
9. Подвиг одной маленькой девочки израильской, которая будучи в плену подсказала Нееману военачальнику, как

исцелиться от проказы. (Библия 4 Царств 5 – 2-4) «Сирияне однажды пошли отрядами и взяли в плен из земли Израильской маленькую девочку, и она служила жене Немановой. И сказала она госпоже своей: о, если бы господин мой побывал у пророка, который в Самарии, то он снял бы с него проказу его! И пошел Нееман и передал это господину своему, говоря: так и так говорит девочка, которая из земли Израильской...И пошел он и окунулся в Иордане семь раз, по слову человека Божия, и обновилось тело его, как тело малого ребенка, и очистился.»

10. Однажды в Латинской Америке в одной христианской церкви произошел случай. В неё ворвались боевики и пригрозив всем смертью сказали, чтобы все вышли из церкви, а по дороге плевали на портрет Христа, поставленный на выходе. К горькому сожалению все так и делали. Но в конце подошла одна девочка маленькая. Она взяла и краешком рукава обтерев фото Иисуса Христа склонилась и поцеловала фото. Боевики были ошарашены и потрясены. Они пощадили всех ради этой девочки. И среди всех наших дней жизни, возможно Господь Бог может быть покажет тот поступок наш, словно этой девочки смелой, благодаря которому мы. Возможно будем спасены вечной жизнью во Христе Иисусе!

11. В городе Ухте трудиться в такси глухонемой. Он выполняет сверх поставленную задачу, обеспечивая свою семью! И я считаю, что он осуществляет подвиг в глазах своей семьи и перед Богом!

12.«Жизнь без границ!» Есть прекрасный лозунг, связанный со знаменитым человеком Ником Вуйчичем, который будучи

рожден с очень сильными ограничениями (практически без рук, без ног) на своём собственном примере явил целые мириады неограниченных возможностей, тем более в прославлении Бога. Для настоящей любви и подвига Божьего – **НЕТ НИКАКИХ ГРАНИЦ!!!!** Николас Джеймс "Ник" Вуйчич (серб. Ник Вујичић, англ. Nicholas James Vujicic; род. 4 декабря 1982, Мельбурн, Австралия) — австралийский мотивационный оратор, меценат и писатель, рождённый с синдромом тетраамелии — редким наследственным заболеванием, приводящим к отсутствию четырёх конечностей. По словам самого Ника Вуйчича, он не принадлежит ни к одной религиозной конфессии, ни к одной церкви, и что у него свои особые отношения с Богом. «Моя миссия — это помочь людям найти свой путь в жизни» — говорит Ник Вуйчич. Переживая по поводу своей инвалидности в детстве, он научился жить со своим недостатком, делясь своим опытом с окружающими и став всемирно известным мотивационным спикером. Его выступления, в основном, обращены к детям и молодёжи (в том числе и с ограниченными возможностями), в надежде на активизацию в них поиска смысла жизни и развития своих способностей. Ник говорит не только о своей христианской вере, что Бог меняет сердца людей и делает свою работу, и что Бог велик, потому что даёт человеку возможность преодолеть любые трудности, но и о том, что в жизни надо брать ответственность на себя и действовать.

13. Есть один рассказ, который меня потряс. «Человек рассмешивший смерть» Мировую известность американцу Норману Казинсу принесла популяризация необычного метода лечения - смехотерапии. В том, что психика играет

решающую роль в выздоровлении, он убедился на собственном опыте. В 70—80-е годы прошлого века его книги «Анатомия болезни с точки зрения пациента» и «Врачующее сердце» стали мировыми бестселлерами. Я этим хотел подчеркнуть, что когда человек находит среди дня время и с искренним радушным, позитивным настроением благодарит Господа Бога, то на мой взгляд данный акт благотворно скажется на всех жизненных сферах данного человека. Это тоже подвиг.

14. Есть понятие «УСПЕТЬ ВСПОМНИТЬ»! Людмила Фёдоровна Ламонова написала замечательную статью, с которой я абсолютно согласен. Меня везли на кресле по коридорам областной больницы. - Куда? – спросила одна медсестра другую. – Может, не в отдельную, может, в общую? Я заволновалась. - Почему же в общую, если есть возможность в отдельную? Сестры посмотрели на меня с таким искренним сочувствием, что я несказанно удивилась. Это уже потом я узнала, что в отдельную палату переводили умирающих, чтобы их не видели остальные. - Врач сказала, в отдельную, — повторила медсестра.
- Но тогда я не знала, что это означает, и успокоилась. А когда очутилась на кровати, ощутила полное умиротворение уже только от того, что никуда не надо идти, что я уже никому ничего не должна, и вся ответственность моя сошла на нет. Я ощутила странную отстранённость от окружающего мира, и мне было абсолютно всё равно, что в нём происходит. Меня ничто и никто не интересовал. Я обрела право на отдых. И это было хорошо. Я осталась наедине с собой, со своей душой, со своей жизнью. Только Я и Я.
- Ушли проблемы, ушла суета, ушли важные вопросы. Вся эта

беготня за сиюминутным казалась настолько мелкой по сравнению с Вечностью, с Жизнью и Смертью, с тем неизведанным, что ждёт там, по ту сторону...

И тогда забурлила вокруг настоящая Жизнь! Оказывается, это так здорово: пение птиц по утрам, солнечный луч, ползущий по стене над кроватью, золотистые листья дерева, машущего мне в окно, глубинно-синее осеннее небо, шумы просыпающегося города – сигналы машин, цоканье спешащих каблучков по асфальту, шуршание падающих листьев... Господи, как замечательна Жизнь! А я только сейчас это поняла...

- Ну и пусть только сейчас, — сказала я себе, – но ведь поняла же. И у тебя есть ещё пара дней, чтобы насладиться ею, и полюбить её всем сердцем! Охватившее меня ощущение свободы и счастья требовало выхода, и я обратилась к Богу, ведь Он сейчас был ко мне ближе всех. - Господи! – радовалась я. – Спасибо Тебе за то, что Ты дал мне возможность понять, как прекрасна Жизнь, и полюбить её. Пусть перед смертью, но я узнала, как замечательно жить! Меня заполняло состояние спокойного счастья, умиротворения, свободы и звенящей высоты одновременно. Мир звенел и переливался золотым светом Божественной Любви. Я ощущала эти мощные волны её энергии. Казалось, Любовь стала плотной и, в то же время, мягкой и прозрачной, как океанская волна.

Она заполнила всё пространство вокруг, и даже воздух стал тяжелым и не сразу проходил в легкие, а втекал медленной пульсирующей струей. Мне казалось, что всё, что я видела, заполнялось этим золотым светом и энергией. Я Любила. И это было подобно слиянию мощи органной музыки Баха и

летающей ввысь мелодии скрипки.

Отдельная палата и диагноз «острый лейкоз 4-й степени», а также признанное врачом необратимое состояние организма имели свои преимущества. К умирающим пускали всех и в любое время. Родным предложили вызывать близких на похороны, и ко мне потянулась прощаться вереница скорбящих родственников. Я понимала их трудности: ну о чём говорить с умирающим человеком, который, тем более, об этом знает. Мне было смешно смотреть на их растерянные лица.

Я радовалась: когда бы я ещё увидела их всех? А больше всего на свете мне хотелось поделиться с ними любовью к Жизни – ну разве можно не быть счастливым просто оттого, что живёшь? Я веселила родных и друзей как могла: рассказывала анекдоты, истории из жизни. Все, слава Богу, хохотали, и прощание проходило в атмосфере радости и довольства. Где-то на третий день мне надоело лежать, я начала гулять по палате, сидеть у окна. За сим занятием и застала меня врач, закатив истерику, что мне нельзя вставать. Я искренне удивилась: - Это что-то изменит? - Ну... Нет, — теперь растерялась врач. – Но вы не можете ходить. - Почему? - У вас анализы трупа. Вы и жить не можете, а вставать начали.

Прошёл отведенный мне максимум – четыре дня. Я не умирала, а с аппетитом лопала колбасу и бананы. Мне было хорошо. А врачу было плохо: она ничего не понимала. Анализы не менялись, кровь капала едва розоватого цвета, а я начала выходить в холл смотреть телевизор. Врача было жалко. А Любовь требовала радости окружающих. - Доктор, а какими вы хотели бы видеть мои

анализы? - Ну, хотя бы такими.

Она быстро написала мне на листочке какие-то буквы и цифры, то – что должно быть. Я ничего не поняла, но внимательно прочитала. Врач посмотрела сочувственно на меня, что-то пробормотала и ушла.

А в 9 утра она ворвалась ко мне в палату с криком: - Как вы это де...

- Анализы! Они такие, как я вам написала. - Откуда я знаю?

А что, хорошие? Да и какая, разница? Лафа закончилась.

Меня перевели в общую палату (это там, где уже не умирают). Родственники уже попрощались и ходить перестали.

В палате находились ещё пять женщин. Они лежали, уткнувшись в стену, и мрачно, молча, и активно умирали. Я выдержала три часа. Моя Любовь начала задыхаться. Надо было срочно что-то делать.

Выкатив из-под кровати арбуз, я затащила его на стол, нарезала, и громко сообщила: - Арбуз снимает тошноту после химиотерапии.

По палате поплыл запах свежего смеха. К столу неуверенно подтянулись остальные. - И правда, снимает? - Угу, — со знанием дела подтвердила я, подумав: «А кто его знает...» Арбуз сочно захрустел. - И правда, прошло! — сказала та, что лежала у окна и ходила на костылях. - И у меня. И у меня, — радостно подтвердили остальные. - Вот, — удовлетворённо закивала я в ответ. - А вот случай у меня один раз был... А анекдот про это знаешь? В два часа ночи в палату заглянула медсестра и возмутилась: - Вы когда ржать перестанете? Вы же всему этажу спать мешаете! Через три дня врач нерешительно попросила меня: - А вы не могли бы

перейти в другую палату? - Зачем? - В этой палате у всех улучшилось состояние. А в соседней много тяжёлых. - Нет! – закричали мои соседки. – Не отпустим.

Не отпустили. Только в нашу палату потянулись соседи – просто посидеть, поболтать. Посмеяться. И я понимала, почему. Просто в нашей палате жила Любовь. Она окутывала каждого золотистой волной, и всем становилось уютно и спокойно.

Особенно мне нравилась девочка-башкирка лет шестнадцати в белом платочке, завязанном на затылке узелком. Торчащие в разные стороны концы платочка делали её похожей на зайчонка. У неё был рак лимфоузлов, и мне казалось, что она не умеет улыбаться.

А через неделю я увидела, какая у неё обаятельная и застенчивая улыбка. А когда она сказала, что лекарство начало действовать и она выздоравливает, мы устроили праздник, накрыв шикарный стол, а потом перешли к танцам. Пришедший на шум дежурный врач сначала ошалело смотрел на нас, а потом сказал: - Я 30 лет здесь работаю, но такое вижу в первый раз. Развернулся и ушёл.

Мы долго смеялись, вспоминая выражение его лица. Было хорошо.

Я читала книжки, писала стихи, смотрела в окно, общалась с соседками, гуляла по коридору и так любила всё, что видела: и книги, и компот, и соседку, и машину во дворе за окном, и старое дерево.

Мне кололи витамины. Просто надо же было хоть что-то колоть.

Врач со мной почти не разговаривала, только странно косилась, проходя мимо, и через три недели тихо сказала: -

Гемоглобин у вас на 20 единиц больше нормы здорового человека. Не надо его больше повышать.

Казалось, она за что-то сердится на меня. По идее, получалось, что она не мудрая, и ошиблась с диагнозом, но этого быть никак не могло, и это она тоже знала.

А однажды она мне пожаловалась: - Я не могу вам подтвердить диагноз. Ведь вы выздоравливаете, хотя вас никто не лечит. А этого не может быть!

- А какой у меня теперь диагноз?

- А я ещё не придумала, — тихо ответила она и ушла.

Когда меня выписывали, врач призналась:

- Так жалко, что вы уходите, у нас ещё много тяжёлых.

Из нашей палаты выписались все. А по отделению смертность в этом месяце сократилась на 30%. Жизнь продолжалась. Только взгляд на неё становился другим.

Казалось, что я начала смотреть на мир сверху, и потому изменился масштаб обзора происходящего.

А смысл жизни оказался таким простым и доступным. Надо просто научиться любить – и тогда твои возможности станут безграничными, и желания сбудутся, если ты, конечно, будешь эти желания формировать с любовью, и никого не будешь обманывать, не будешь завидовать, обижаться и желать кому-то зла. Так всё просто, и так всё сложно! Ведь это правда, что Бог есть Любовь. Надо только успеть это вспомнить...

(Автор: Людмила Федоровна Ламонова "Успеть вспомнить")Наша героиня успела вспомнить и успела обратиться к Богу, успела пожелать искренне и чисто любить и...результат просто превосходный. А я хочу чуть – чуть буквально подметить, что героиня осуществила сама подвиг,

а так же поделилась этим позитивом и подвигом с многими другими!

15. Есть пример интересный из жизни – один сотрудник ГБДД выписал себе штраф за превышение скорости. Это не частый пример (возможно один пример на миллиард), но всё – таки. Я считаю данного героя – совершившего подвиг.
16. Одна сестра во Христе была слепой, но очень хотела послужить хоть как – ни будь Господу Богу. Она просила выводить её к подъезду, и находясь возле подъезда, она просила мимо проходящих прохожих прочитав тот, или иной текст из библии. Она таким образом, привела ко Христу 8 человек.
17. Есть одна личность прошлого - Порфирий Иванова, который не мало внимания уделял голоду, благодарности, который был сродни посту! И при этом этот великий человек высвобождал массу энергии жизненной



18. Был один знаменитый пророк Ветхого Завета в Библии, который написал одну из самых замечательных книг Библии – Исайя! Он был для врага – сатаны как кость в горле, и

осуществив подвиг свой на Земле, Исайя был перепилен врагами, но свою задачу и миссию на Земле он выполнил!

19. Бо Гилберт (полное имя — Мэджори Гилберт) — 103 лет

Жизнь британки Бо Гилберт достойна того, чтобы снять о ней фильм или написать книгу. Полжизни, 50 лет, женщина проработала на фабрике по изготовлению картонных упаковок, а спустя несколько лет — стала ее директором. Судьба распорядилась так, что Бо пережила своего мужа и дочь, а сейчас живет в пансионате для престарелых. Там ее навещает зять, ставший за долгие годы почти что родным сыном. В мае 2016 женщина стала первой в истории столетней моделью. Бо Гилберт снялась для британского Vogue. Возрастная модель призналась, что модой увлекалась всегда, поэтому с восторгом приняла предложение о фотосессии.



20. Аварийная посадка А320 на Гудзон — авиационная авария, произошедшая 15 января 2009 года. Авиалайнер Airbus А320-

214 авиакомпании US Airways выполнял плановый внутренний рейс AWE 1549 (позывной — Cactus 1549) по маршруту Нью-Йорк — Шарлотт — Сиэтл, но всего через 1,5 минуты после взлёта столкнулся со стаей канадских казарок, и у него отказали оба двигателя. Экипаж благополучно посадил самолёт на воды реки Гудзон в Нью-Йорке. Все находившиеся на его борту 155 человек (150 пассажиров и 5 членов экипажа) выжили, 83 из них получили ранения — 5 серьёзные (больше всех пострадала 1 стюардесса) и 78 незначительные. Командир воздушного судна (КВС) — 57-летний Чесли Б. Салленбергер (англ. Chesley B. Sullenberger). Очень опытный пилот. Второй пилот — 49-летний Джеффри Б. Скайлз (англ. Jeffrey B. Skiles). Очень опытный пилот.



21. Николай Михайлович Амосов (6 [19] декабря 1913, село Ольхово[uk], Новгородская губерния— советский учёный-медик, торакальный хирург, кибернетик, писатель. Автор новаторских методик в кардиологии и торакальной хирургии, автор системного подхода к здоровью («метод ограничений и нагрузок»), дискуссионных работ по геронтологии, проблемам искусственного интеллекта и рационального планирования общественной жизни («социальной инженерии»). Николай Михайлович, по непроверенным данным – один из выдающихся хирургов. Его врачебная практика - это подвиг!

22. Однажды среди школьников – подростков произошёл случай. Один из ребят перестал приходить в школу на занятия. И одноклассники этого парня решили выяснить – в чём дело? Они тайком узнали, что их товарищ по школьной скамье заболел онкозаболеванием и теперь он делает химиотерапию, а потому он лысый. А связи с этим он стесняется и не хочет лысым идти в школу, что бы его в школе не стали дразнить усугубляя итак не хорошее настроение. Одноклассники на следующий же день зашли за ним утром, чтобы идти вместе в школу, но он открыв дверь особо не порадовался им, и рассказал уже все причины того, что он не ходит в школу. А они на это – сняли свои шапки и каждый из них был лысым в знак солидарности, чтобы разделить с ним ту трудность, которую встретил на своём жизненном пути он. Их чувство локтя товарища потрясли его и он покорился этой любви – он оделся и пошёл вместе с ними в школу.

23. Французы считают его, вполне себе французским учёным, имевшим долгие годы французское подданство. Украинцы претендуют на то, что он украинец, оттого что родился на Харьковщине. Русские считают его российским ученым, так как был он из знатной семьи российских дворян и сыном офицера российской гвардии, охранявшим самого царя. Да и по всему остальному, воспитанию, образованию... Хотя евреи, не без оснований считают его евреем, наверно потому, что у него была еврейская мама. Ну а молдаване указывают на то, что наш герой происходил из старинного и знатного рода молдавских бояр - жупанов. Сама же родовая фамилия Милеску-Спафария, отправляет нас аж в Византию, так что греки тоже могут на что-то претендовать. Впрочем, фамилию

предки нашего героя перевели на русский и Спафарий стал Мечниковым. Как вы с трудом догадались речь пойдёт о Илье Ильиче Мечникове - российском всё же, биологе, основоположнике сравнительной патологии, эволюционной эмбриологии, создателе учения о фагоцитозе и теории научной школы. Чтобы доказать свои гипотезы, Господин Ртуть и Вундеркинд (как звали его дома) ставил опыты на самом себе - увлечённо заражал себя холерой, тифом и другими опасными инфекциями. Именно он первым догадался, что не всегда нужно сбивать температуру во время болезни. С 1888 он работал в Пастеровском институте города Парижа. Совместно с Николаем Федоровичем Гамалеей основал в 1886 году первую в России бактериологическую станцию. Открыл в 1882 г. явление фагоцитоза. В трудах «Невосприимчивость в инфекционных болезнях» изложил фагоцитарную теорию иммунитета. Создал теорию происхождения многоклеточных организмов. Изобрел ортогенез.

24. Анатолий Полищук - вор в законе со стажем более 20 лет. Он родился в поселке для ссыльных в Якутии. Его отец был советским офицером, по национальности поляком. Его репрессировали после великой отечественной войны и расстреляли, как врага народа. Мать много рассказывала про него. После окончания ссылки Толик с матерью переехали жить в Харьков. Он побывал во всех тюрьмах строго режима бывшего СССР. Пользовался непререкаемым авторитетом у заключённых. В мире воров он нашел людей, ставших для него как иконы. Они, если обещали что-то, обязательно выполняли. Сегодня Анатолий служит в тюрьмах подростков. Он женился, у него четверо приемных детей. Появились

внуки. Анатолий говорит: "Господи, это мне надо было просидеть 44 года, чтобы иметь такое благословение. Для того, чтобы изменить свою судьбу, надо примириться с Богом. Это может сделать каждый». Я считаю подвигом с его стороны – радикальные перемены в его культурном фундаменте.

25. "Не как я хочу, а как Ты, Господи!"

Об этих простых словах и о том, какое влияние они могут оказать на судьбу человека, всегда рассказывал Серафим Вырицкий, великий святой старец, практически наш современник.

Правда, в то время, когда с ним произошла эта история, он еще не был схимонахом Серафимом, а был очень преуспевающим, как сегодня бы сказали, предпринимателем. И звали его Муравьевым Василием Николаевичем.

В тот день, изменивший все в его жизни, он как раз вернулся из-за границы, где был по делам. На вокзале в Петербурге его в встретил личный кучер и повез на квартиру. Но по дороге, на одном перекрестке Василий Николаевич увидел очень странную картину: на мостовой сидел крестьянин в рубище, бил себя кулаками по голове и кричал в исступлении: - Не как ты хочешь, а как Бог даст! Василий Николаевич сразу велел остановить коляску и подошел к этому человеку с вопросом, что случилось. Крестьянин рассказал, что в родной деревне остались у него больные тифом семеро детей, жена и отец.

Отец сказал ему:

- Ты один у нас в силах. Иди, продай лошадь, теперь весна, кто-нибудь купит на полевые работы, а на вырученные деньги купи корову, может быть, с ней мы выживем.

Повел крестьянин лошадь в город, продал ее, но деньги у него украли. Домой с пустыми руками возвращаться было невозможно. Вот в такую минуту страшной борьбы с отчаянием и увидел будущий старец бедолагу, повторяющего без остановки: - Не как ты хочешь, а как Бог даст! Василий Николаевич посадил крестьянина к себе в коляску, повез его на центральный рынок, купил пару лошадей, телегу, нагрузил ее продуктами, привязал к ней корову, затем подвел онемевшего от изумления мужика к телеге и дал ему в руки вожжи. Тот стал отказываться, не веря своему счастью, на что получил ответ: - Не как ты хочешь, а как Бог даст. После этого удивительного происшествия Василий Николаевич приехал к себе домой, отпустил кучера и, перед тем как идти к жене, вызвал парикмахера, чтобы тот привел его в порядок после путешествия.

Парикмахер был уже на месте, так как его оповестили заранее.

Он сразу вошел и пригласил барина сесть в кресло, но Василий Николаевич никак не мог успокоиться: случившееся слишком поразило его. Он взволнованно ходил по комнате, произнося вслух: - Это же надо! Не так, как ты хочешь, а как Бог даст! Недоумевающий парикмахер снова предложил свои услуги, но Василий Николаевич опять с силой повторил, уже поворачившись к нему: - Не как ты хочешь, а как Бог даст.

И тогда рыдающий испуганный парикмахер упал на колени: - Барин, откуда ты узнал про меня окаянного? – и признался, что хотел убить его и ограбить, так как знал, что Василий Николаевич из поездки привез много наличных денег.

Муравьев велел ему идти вон и исчезнуть из города. После этого случая Василий Николаевич раздал большую часть

своего состояния, сделал вклады в Александро-Невскую Лавру, в Воскресенский Новодевичий женский монастырь Санкт-Петербурга, в Иверский женский монастырь, оставил значительные суммы и служащим в его деле. В этот момент укрепилось в нем желание стать монахом. И он стал не только монахом, но и старцем, к которому шел со всей страны народ...

26. Знаю одного трудящегося на Сосногорской ТЭЦ. Он не кадровым работником был, а трудился в одной подрядной организации, которая выполняла труд в химическом цехе. В 2014 году с июня по середину августа на них (бригаду из 7 человек) была возложена очень нелегкая задача, в минимально короткие сроки произвести очистку, а затем уже покраску довольно большой ёмкости под названием «Осветлитель», который представляет собой – ёмкость, а внутри ещё одну ёмкость, с суммарным количеством квадратных метров -910. Один из сотрудников доблестно, во славу Божию, трудился более всех остальных иногда по 12-13 часов, и на его долю пришлось почищенных 486 квадратных метров. И поставленная задача была выполнена.

27. Есть один из прекрасных подвигов веры в Господа Бога знаменитого пророка Илии. (Библия 3 Царств 18-19-46) И сказал Илия: не я смущаю Израиля, а ты и дом отца твоего, тем, что вы презрели повеления Господни и идете вслед Ваалам; теперь пошли и собери ко мне всего Израиля на гору Кармил, и четыреста пятьдесят пророков Вааловых, и четыреста пророков дубравных, питающихся от стола Иезавели.

И послал Ахав ко всем сынам Израилевым и собрал всех пророков на гору Кармил. И подошел Илия ко всему народу

и сказал: долго ли вам хромать на оба колена? если Господь есть Бог, то последуйте Ему; а если Ваал, то ему последуйте. И не отвечал народ ему ни слова. И сказал Илия народу: я один остался пророк Господень, а пророков Вааловых четыреста пятьдесят человек. Пусть дадут нам двух тельцов, и пусть они выберут себе одного тельца, и рассекут его, и положат на дрова, но огня пусть не подкладывают; а я приготовлю другого тельца и положу на дрова, а огня не подложу. И призовите вы имя бога вашего, а я призову имя Господа Бога моего. Тот Бог, Который даст ответ посредством огня, есть Бог. И отвечал весь народ и сказал: хорошо. И сказал Илия пророкам Вааловым: выберите себе одного тельца и приготовьте вы прежде, ибо вас много; и призовите имя бога вашего, но огня не подкладывайте. И взяли они тельца, который дан был им, и приготовили, и призывали имя Ваала от утра до полудня, говоря: Ваале, услышь нас! Но не было ни голоса, ни ответа. И скакали они у жертвенника, который сделали. В полдень Илия стал смеяться над ними и говорил: кричите громким голосом, ибо он бог; может быть, он задумался, или занят чем-либо, или в дороге, а может быть, и спит, так он проснется! И стали они кричать громким голосом, и кололи себя по своему обыкновению ножами и копьями, так что кровь лилась по ним. Прошел полдень, а они все еще бесновались до самого времени вечернего жертвоприношения; но не было ни голоса, ни ответа, ни слуха. Тогда Илия сказал всему народу: подойдите ко мне. И подошел весь народ к нему. Он восстановил разрушенный жертвенник Господень. И взял Илия двенадцать камней, по числу колен сынов Иакова, которому Господь сказал так: Израиль будет имя твое. И

построил из сих камней жертвенник во имя Господа, и сделал вокруг жертвенника ров, вместимостью в две саты зерен. И положил дрова, и рассек тельца, и возложил его на дрова, и сказал: наполните четыре ведра воды и выливайте на всесожигаемую жертву и на дрова. Потом сказал: повторите. И они повторили. И сказал: сделайте то же в третий раз. И сделали в третий раз. И вода полилась вокруг жертвенника, и ров наполнился водою. Во время приношения вечерней жертвы подошел Илия пророк и сказал: Господи, Боже Авраамов, Исааков и Израилев! Да познают в сей день, что Ты один Бог в Израиле, и что я раб Твой и сделал все по слову Твоему. Услышь меня, Господи, услышь меня! Да познает народ сей, что Ты, Господи, Бог, и Ты обратишь сердце их к Тебе. И ниспал огонь Господень и пожрал всесожжение, и дрова, и камни, и прах, и поглотил воду, которая во рве. Увидев это, весь народ пал на лице свое и сказал: Господь есть Бог, Господь есть Бог! И сказал им Илия: схватите пророков Вааловых, чтобы ни один из них не укрылся. И схватили их, и отвел их Илия к потоку Киссону и заколол их там. И сказал Илия Ахаву: пойдди, ешь и пей, ибо слышен шум дождя. И пошел Ахав есть и пить, а Илия взошел на верх Кармила и наклонился к земле, и положил лице свое между коленами своими. И сказал отроку своему: пойдди, посмотри к морю. Тот пошел и посмотрел, и сказал: ничего нет. Он сказал: продолжай это до семи раз. В седьмой раз тот сказал: вот, небольшое облако поднимается от моря, величиною в ладонь человеческую. Он сказал: пойдди, скажи Ахаву: "запрягай колесницу твою и поезжай, чтобы не застал тебя дождь ". Между тем небо сделалось мрачно от туч и от ветра, и пошел большой дождь. Ахав же сел в колесницу, и

- поехал в Изреель. И была на Илии рука Господня. Он опоясал чресла свои и бежал пред Ахавом до самого Изрееля.
28. Владíмир Михáйлович Зéльдин (28 января (10 февраля) 1915, Козлов, Тамбовская губерния, Российская империя — 31 октября 2016, Москва[1], Россия) — советский и российский актёр театра и кино; народный артист СССР (1975), лауреат Сталинской премии (1951). Полный кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством». Наряду с Н. А. Анненковым был одним из двух российских профессиональных театральных актёров, которые, оставаясь в профессии, отметили 100-летний юбилей[2]. По заявлению некоторых СМИ, в возрасте с 95 лет и до момента смерти в 101 год (2010—2016 годы) являлся одним из старейших в мире действующих актёров.
29. Нíколас Джеймс "Ник" Вúйчич (серб. Ник Вујичић, англ. Nicholas James Vujicic; род. 4 декабря 1982, Мельбурн, Австралия) — австралийский мотивационный оратор, меценат и писатель, рождённый с синдромом тетраамелии — редким наследственным заболеванием, приводящим к отсутствию четырёх конечностей. По словам самого Ника Вуйчича, он не принадлежит ни к одной религиозной конфессии, ни к одной церкви, и что у него свои особые отношения с Богом. «Моя миссия — это помочь людям найти свой путь в жизни» — говорит Ник Вуйчич. Переживая по поводу своей инвалидности в детстве, он научился жить со своим недостатком, делясь своим опытом с окружающими и став всемирно известным мотивационным спикером. Его выступления, в основном, обращены к детям и молодёжи (в том числе и с ограниченными возможностями), в надежде на активизацию в них поиска смысла жизни и развития своих способностей. Ник говорит не только о своей христианской

вере, что Бог меняет сердца людей и делает свою работу, и что Бог велик, потому что даёт человеку возможность преодолеть любые трудности, но и о том, что в жизни надо брать ответственность на себя и действовать.

30. Для некоторых пост христианский (как активный диалог с Богом) – это подвиг.
31. Для некоторых – благодарности Господу Богу – это тоже подвиг, особенно в период, когда особенно тяжело. У меня на сегодняшний день более 522 причин за всё благодарить Господа Бога.
32. Для некоторых – славословия и прославления Господа Бога, это подвиги.
33. Терренс Стэнли Фокс (англ. Terrance Stanley «Terry» Fox; 28 июля 1958 — 28 июня 1981) — канадский активист по поддержке людей, болеющих раком. В возрасте 19 лет у него была обнаружена злокачественная опухоль и ему ампутировали ногу. Через несколько лет он предпринял попытку сверхмарафонского пробега через Канаду с востока на запад, чтобы собрать пожертвования на онкологические исследования. Медики были вынуждены ампутировать ему правую ногу выше колена. Три года спустя молодой атлет принимает решение пробежать через всю страну от океана до океана. Цель пробега — сбор пожертвований на исследования онкологических заболеваний. При организации «Марафона надежды» (англ. Marathon of Hope) он мечтал собрать по одному доллару с каждого канадского гражданина. Больше года он ежедневно тренировался, потому как хорошо понимал, что даже здоровому человеку такую дистанцию не одолеть без предварительной подготовки. Терри Фокс начал «Марафон надежды» 12

апреля 1980 года, окунув ногу в Атлантический океан (у Сент-Джонса, провинция Ньюфаундленд), и намеревался окунуть её второй раз уже в Тихий океан в Ванкувере (провинция Британская Колумбия). Он пробегал в среднем 42 км в день — типичная марафонская дистанция, но болезнь прогрессировала, и он бежал, испытывая постоянную боль, с протезом вместо ноги. Лишь огромная сила воли и стремление помочь миллионам собратьев по несчастью двигали его вперёд. Акция получила широкий отклик. Несмотря на то, что начало «Марафона надежды» сопровождалось малой оглаской в средствах массовой информации, люди выходили сделать пожертвования и поддержать юношу на его пути.

Он не смог завершить марафон. Рак распространился на лёгкие, и Терри Фокс был вынужден прервать дистанцию 1 сентября 1980 года. Он остановился рядом с городом Тандер-Бей (на севере провинции Онтарио) после 143 дней непрерывного марафона, пробежав 5 373 км (3 339 миль) через провинции Ньюфаундленд, Новая Шотландия, Остров Принца Эдуарда, Нью-Брансуик, Квебек и Онтарио. Через десять месяцев, не дожив до своего 23-летия, Терри скончался. К февралю 1981 года было собрано чуть больше 24 миллионов долларов (при тогдашнем населении Канады около 24 миллиона), но, самое главное, он сумел привлечь внимание широкой общественности. Теперь в Канаде и ещё более чем в 50 странах мира ежегодно проводятся благотворительные пробеги имени Терри Фокса (англ. Terry Fox Run) в фонд пожертвований на исследование онкологических заболеваний. Terry Fox Run занесён в книгу рекордов как самая большая одиночная кампания по сбору

средств в мире. Сейчас, через 25 лет развития, «Фонд Терри Фокса» вырос до 360 миллионов долларов, так что с помощью миллионов людей усилия Терри Фокса не пропали даром.

34.

**Я люблю свою жизнь  
без остатка...  
Даже с сотней тяжелых  
проблем...**

**И считаю великим  
подарком... Вновь  
подаренный  
Господом  
день.**



A person stands with arms raised in a silhouette against a sunset over the ocean. The sky is a mix of blue, orange, and yellow, and the water is dark blue.

Не забывай  
благодарить Бога,  
он же не забывает  
будить тебя каждое  
утро.

A decorative border of pink and yellow roses with green leaves surrounds the text.

Человек находит время  
для всего, что он  
действительно хочет.

БЕРЕГИ ТО,  
ЧТО У ТЕБЯ ЕСТЬ.  
НЕ СМОТРИ НА ТО, ЧТО  
ЕСТЬ У ДРУГИХ. БЛАГОДАРИ  
БОГА ЗА ТО, ЧТО ОН ТЕБЕ  
ДАЛ, И ОН ДАСТ БОЛЬШЕ.

#### Заключение.

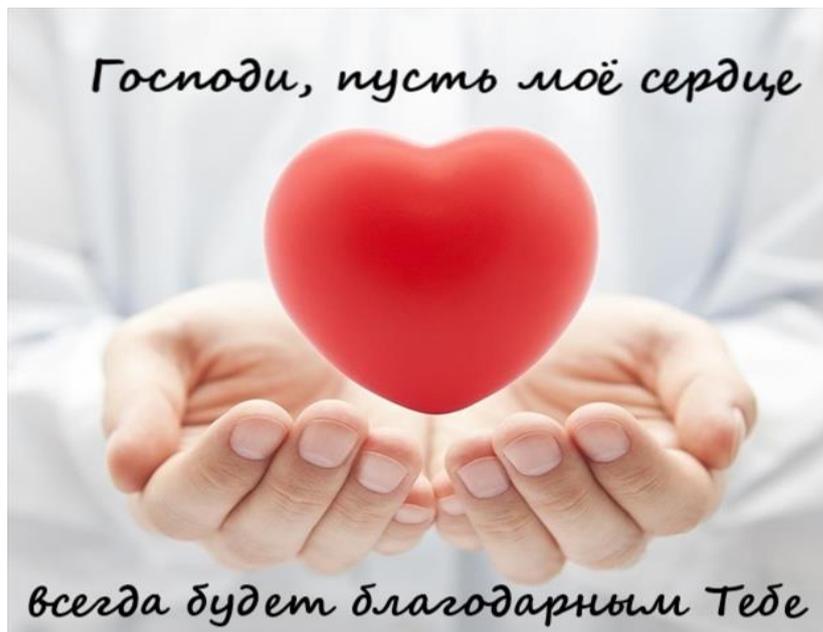
В нашей жизни весьма очень много подвигов и различных чудес, которые осуществляются рядом с нами и вокруг нас. Они иногда сопровождаются чудесами Божьими. И очень важно их разглядеть и увидеть, а так же по – возможности поощрить тех, кто в этом подвиге принимает непосредственное участие. В моей памяти есть масса примеров, когда люди находились в жизненном тупике и готовы были распрощаться с жизнью, но начиная смотреть через призму Божьего взгляда на всё и благодарили Бога, хотя им это было очень и очень трудно сделать и результаты были ошеломительными.

На самом деле Бог участвует в каждом мгновении нашей жизни. Есть выражение Адольфа Дистервега: «Плохой учитель открывает истину, а хороший учит её искать» Я для Вас не «открыл Америку» и мы с Вами «не изобрели велосипед» Подвиги. На самом деле не планируются, и как сказал знаменитый Соломон – «...на всё время и случай!» Есть два понятия – «герой» и «праведник». Бывает иногда так, что человек жил и вся жизнь его

не особо отличалась как – то от серой массы, и особым праведником он не был человеком, в запасе у которого масса добродетелей и Божьей любви, но в конце жизни, он возможно осуществляет тот подвиги погибает, о котором буду помнить массы людей, и даже это передастся в поколениях. Но есть другие люди, о которых никто не знает, кто ежедневно сталкиваясь с рутинной. С нагрузкой, с тем крестом, который необходимо нести, осуществляет не меньший геройский подвиг, молча и скромно. О котором никто не знает, те, кто находится на задворках истории. У каждого человека – свой почерк, манера, стиль и здесь обсуждения излишни!

Есть выражение на латыни – «Porta itineri longissima», т.е. «труден лишь первый шаг», но он очень и очень важен. Так что заметьте Господа, начните Его искать и призывать, поблагодарите Его за всё! И возможно на Вашей жизненной дороге возникнут те ситуации, когда проявив себя Вы в глазах Божьих, а возможно и людей станете теми, кто и осуществляет, и творит эти подвиги! И пусть всё это будет, лишь по воле Божьей!





#### Библиография.

1. Библия - синодальный перевод.
2. Елена Уайт. Избранное; Собрание сочинений. Свидетельства для церкви.
3. Ревекка Браун. «Неразрушенные проклятия в жизни христиан»
4. Ревекка Браун «Становясь сосудом чести в служении Господу»
5. Ревекка Браун «Приготовься к войне».- СПб.:Новое и Старое, 2004.- 352 с. ISBN 5 – 8318 – 0027-X
6. Вочман Ни. Избранное.

7. Анхель дэ Куатье. «Схимник», «Возьми с собой плеть»
8. Йонги Чо. Избранное.
9. Библия ( Языки – греческий, французский, немецкий, английский, древнееврейский ...)
10. Смит Вигглсворт – секрет его силы. [http://spirit-ninja.ru/knigi/smit\\_viglsvord.pdf](http://spirit-ninja.ru/knigi/smit_viglsvord.pdf)
11. Открытие участия Господа Бога в повседневной нашей жизни.  
<https://scienceforum.ru/2016/article/2016025611>
12. Учебник древнееврейского языка. Томас О.Ламбдин. Под редакцией Михаила Селезнева. Художественное оформление Александра Юликова (издание третье, переработанное. Российское Библейское общество, 1998)
13. Новый Завет (греческий, подстрочный) (Подстрочный перевод на русский язык. Российское библейское общество, 2001 ISBN 5-85524-116-5)
14. Елена Уайт. Вести для молодежи: Пер. с англ. – Заокский, «Источник жизни», 384 с.- ISBN 5-86847-031-1
15. Симфония Цыганков Ю.А. «Библия для всех» 126233, Санкт – Петербург, а/я 2
16. Сара Янг. «40 дней с Иисусом (празднуя Его присутствие)».
17. Статья – «Жить здесь и сейчас »<https://mylove.ru/serge-ilyamcev/diary/schaste-v-bolshey-mere-zavisit-ot-hoda-vashih-misley-chem-ot-vneshnih-obstoyatelstv/>
18. Выдержка из труда Татьяны Анатольевны Соколовой, которую высказал Нил Доналд Уолш <https://www.stihi.ru/diary/ptichkasokol/2018-01-05>
19. Гэри Чепмен «Пять языков любви» <https://5lovelangs.bib.bz/>.
20. Булат Окуджава – избранное.

21. Марк Твен – избранное.
22. Источник: <http://kakoysegodnyaprazdnik.ru/>
23. Бруно Беттельгейм - избранное.
24. Мартин Селигман – избранное.
25. Елизавета Мусатова ( статья)
26. Книга Агада. Сказания, притчи, изречения ТАЛМУДА и МИДРАШЕЙ. Москва издательство «РАРИТЕТ» 1993 год. Перевод С.Г. Фруга
27. Сергей Степанюк «Принявший Сына»
28. Ронда Бёрн «Тайна книга благодарности» (<https://docplayer.ru/42368695-Таунауа-книга-blagodarnosti-kniga-blagodarnosti.html>)
29. Оксана Авдеева «Нейрографика».
30. Владимир Высоцкий (избранное)
31. Людмила Фёдоровна Ламонова «Успеть вспомнить»
32. Елена Уайт «Желания веков».
33. Владимир Маяковский (избранное)
34. «Между страхом и чаянием : как надежда защищает мозг»  
[https://emosurff.com/post/9196?utm\\_source=world&utm\\_medium=med0&utm\\_campaign=camp0&utm\\_tag\\_id=0](https://emosurff.com/post/9196?utm_source=world&utm_medium=med0&utm_campaign=camp0&utm_tag_id=0)
- 35.