

УДК 616.9 : 616.12-008.331.1

РОЛЬ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ) У ПАЦИЕНТОВ С COVID-19

Аширова М.З.¹, Абуова Г.Н.¹.

¹Кафедра инфекционных болезней и дерматовенерологии, Южно-Казахстанская медицинская академия, Шымкент, Казахстан. mayra.ashirova@list.ru

Резюме. В данной статье представлены клинические и лабораторные данные пациентов инфекционной больницы города Шымкент, Казахстан. Представлен ретроспективный анализ пациентов с января 2021 года по октябрь 2021 года, у которых была диагностирована пневмония SARS-CoV-2 и которые находились в критическом состоянии.

Ключевые слова: COVID-19, коморбидные состояния, артериальная гипертензия, прогноз.

THE ROLE OF CONCOMITANT DISEASES (ARTERIAL HYPERTENSION) IN PATIENTS WITH COVID-19

Ashirova M.Z.¹, Abuova G.N.¹.

¹Department of Infectious Diseases and Dermatovenereology, South Kazakhstan Medical Academy, Shymkent, Kazakhstan. mayra.ashirova@list.ru

Resume. This article presents clinical and laboratory data of patients of the infectious diseases hospital in Shymkent, Kazakhstan. A retrospective analysis of patients from January 2021 to October 2021 who were diagnosed with SARS-CoV-2 pneumonia and who were in critical condition is presented.

Keywords: COVID-19, comorbid conditions, arterial hypertension, prognosis.

Введение: Пандемия коронавирусной инфекции 2019 г. (COVID-19), вызванная коронавирусом тяжелого острого респираторного синдрома 2 (SARS-CoV-2) создает глобальные проблемы для систем здравоохранения во всем мире [1]. По состоянию на 1 ноября 2022 года во всем мире зарегистрировано более 632 миллионов подтвержденных случаев заболевания COVID-19, в том числе 6,6 миллионов случаев смерти [2]. В Республике Казахстан выявлено свыше 1,48 млн подтвержденных случаев COVID-19 и 19052 тыс. летальных исходов [2]. Мужской пол, пожилой возраст и наличие хронических сопутствующих заболеваний были описаны как наиболее важные состояния, связанные с худшим прогнозом [3]. Сопутствующие заболевания, такие, как артериальная гипертензия, сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, онкологические заболевания, ХОБЛ, были зарегистрированы как факторы риска тяжелого течения заболевания, а также повышали уровень смертности [4]. В ранних отчетах предполагалось, что артериальная гипертензия может представлять собой фактор риска восприимчивости к инфекции SARS-CoV-2, более тяжелого течения COVID-19 и увеличения смертности, связанной с COVID-19 [4]. Частота артериальной гипертензии колеблется от 16,9 до 31,2% среди госпитализированных пациентов в Китае [4]. Артериальная гипертензия также была наиболее распространенной сопутствующей патологией у пациентов отделения интенсивной терапии в Ломбардии, Италия (49%) и госпитализированных пациентов с COVID-19 в Нью-Йорке, США (56,6%) [5]. Механизм обострения, связанный с основными состояниями, остается неясным, и эксперты во всем мире призвали к углубленному анализу контроля артериального давления (АД) у пациентов с артериальной гипертензией во время COVID-19.

Цель исследования. Оценка клинико-лабораторных особенностей у больных с COVID-19 с сопутствующей артериальной гипертензией.

Материалы и методы исследования.

В ретроспективное исследование включено 145 пациентов с подтвержденной инфекцией, вызванной вирусом SARS-CoV-2, и сопутствующей артериальной гипертензией.

Критерии включения в исследование: верифицирован вирус SARS-CoV-2; наличие в анамнезе артериальной гипертензий и возраст старше 18 лет.

Критерии исключения: отсутствие коронавирусной инфекции у пациента, возраст младше 18 лет, беременные.

Одноцентровое ретроспективное наблюдательное исследование было проведено в инфекционной больнице города Шымкент (Шымкент, Казахстан). Мы ретроспективно проанализировали пациентов с января 2021 года по октября 2021 года, у которых была диагностирована пневмония SARS-CoV-2 и которые находились в критическом состоянии. Идентификация пациентов была достигнута путем просмотра и анализа журналов приема и историй болезни из всех доступных электронных медицинских карт и ресурсов по уходу за пациентами.

Результаты исследования. Проанализированы следующие показатели:

Во время болезни 11(55%) пациентов были госпитализированы в течение 5-7 дней. Остальные 9(45%) пациентов поступили в течение 8-14 дней. Кроме того, среди исследователей было 13(65%) женщин, и, соответственно, 7(35%) мужчин. И у 19(95%) больных ПЦР-тест дал положительный результат. количество больных, проживающих в городе, составило 6(30%), соответственно, число больных, проживающих в селе, составило 14(70%). Среди исследуемых пациентов число пациентов старше 80 лет составило 55 процентов. Число больных в возрасте от 60 до 69 лет составило 25 процентов, в возрасте от 40 до 49 и 50 до 59 лет-10 процентов, и всего 2 пациента получили прививки. Остальные 18 больных не были вакцинированы. В ходе исследования была выявлена частота следующих клинических симптомов: утомляемость-100% , миалгия-45%, чувство нехватки воздуха- 75%, головная боль-95%, повышение T тела-100%, одышка-98%, кашель-98%, слабость-100%. В ходе исследования среди больных были зарегистрированы кт1 в 20 процентах случаев, кт2 в 35 процентах случаев, кт3 в 25 процентах случаев, соответственно кт4 в 10 процентах случаев. Летальный исход зафиксирован у 7 больных. В исследованиях 20 клинических случаев в общем анализе крови были обнаружены следующие: Понижение лейкоцитов у 2 (10%) пациентов, повышение у 10(50%), в норме у 8(40%). Понижение эритроцитов у 6(30%), в норме 14(70%), повышение у 0(0%). Понижение гемоглобинов у 4(20%), в норме у 16(80%), повышение у 0(0%) Понижение число тромбоцитов у 0(0%), в норме у 6(30%), повышение у 14(70%). СОЭ снижено у 0(0%), в норме у 6(30%), повышено у 14(70%). Биохимический анализ крови: У всех пациентов (20) отмечалось повышение число глюкозы, и у 19 пациентов значение креатининов не изменилось. Общий белок был снижен у 4(20%) пациентов, у 16(80%)оставалось в норме. Альбумин снижен у 8(40%), в норме у 12(60%). У 13(65%) пациентов была снижена уровень АлАТ, у 4(20%) АсАТ. Уровень тропонина не изменилась 20(100%). Уровень интерлейкина и прокальцитонина повышались у 4(66,67%) И 4(80%), в нормальных количествах оставались у 2(33,33%) интерлейкин-6, и соответственно 1(20%) прокальцитонина.

Выводы: Результаты показали, что артериальная гипертензия является одним из наиболее распространенных сопутствующих заболеваний у пациентов с COVID-19. Эта распространенность варьировалась от 10% до 34%. Влияние артериальной гипертензии на исход и, в частности, на смертность у пациентов с COVID-19 неясно из-за отсутствия данных [2]. Пациенты с сопутствующей патологией и без нее должны быть разделены на две группы, и для этих пациентов должны быть разработаны различные рекомендации. Лечение основных заболеваний при лечении COVID-19 должно продолжаться без каких-либо перерывов [3]. Лица с сопутствующими заболеваниями должны принимать бдительные профилактические меры, чтобы защитить себя во время пандемии. Инфекция SARS-CoV-2 становится пагубной, когда она сталкивается с

человеком с сопутствующей патологией, и лечение этих пациентов с надлежащей медицинской помощью является необходимым шагом на пути к их выживанию. Лица с сопутствующими заболеваниями должны быть вакцинированы в первоочередном порядке при условии наличия вакцины против ОРВИ-КоВ-2 [3].

Список литературы:

1. Трухан Д. И. и др. Возможности терапевта в профилактике и на реабилитационном этапе после новой коронавирусной инфекции (COVID-19) коморбидных пациентов с артериальной гипертензией // Клинический разбор в общей медицине. – 2021. – №. 5. – С. 6-15.
2. Тадич М, Куспиди С, Грасси Г, Мансия Г. COVID-19 и артериальная гипертензия: гипотеза или доказательства?. *J Clin Hypertens*. 2020;00:1-7. 10.1111/jch.13925
3. **COVID-19 и сопутствующие заболевания: Пагубное воздействие на инфицированных пациентов** [Хасан Эджаз](#),^{a,*} [Абдулла Альшхани](#),^a [Аиза Зафар](#),^b [Гумера Джавед](#),^b [Кашаф Джунаид](#),^a Pubmed
4. [Lei Fang](#),^a [Джордж Каракиулакис](#),^b и [Майкл Рот](#) Pubmed
5. COVID-19: what are the risks in hypertensive patients? L.S. Korostovtseva, O.P. Rotar, A.O. Konradi Almazov National Medical Research Centre, St Petersburg, Russia