

**КУРОРТ НА СЕВЕРЕ (ХРИСТИАНСКИЙ САНАТОРИЙ НА ОЗЕРЕ
«13 – ЫЙ КАРЬЕР»)**

**RESORT IN THE NORTH (CHRISTIAN SANATORIUM ON THE LAKE
"13TH QUARRY")**

Автор: Краснянский Нэйл Юрьевич

Студент Ухтинского Государственного технического Университета

Author: Neil Y. Krasnyansky.

Student of Ukhta State Technical University

Введение

Вы, наверное удивитесь и самому названию, и вообще идее – создать курорт на Севере? Но прошу Вас выслушать меня и уже тогда делать свои объективные выводы.

Идея создать на Севере место прекрасного отпуска и вместе с ним массу новшеств, что бы доступ к данному месту был круглогодично (я не оговорился), от совокупности нескольких идей. И данная мысль копилась и вынашивалась годами. Однажды в одной из местных газет: «Прогород», я встретил статью, в которой одна девушка, летом. Вместо того, чтобы поехать на отдыхать на юг, она поехала на Север, а именно в Исландию. Я был удивлён, но ознакомившись со статьёй, атак же всеми доводами «за» и «против» такого отдыха, я с уважением отнёсся к девушке и её смелому решению, которая чётко и точно обосновала свой выбор.

Одной из образований у меня – это диплом бакалавра циркумполярных наук, полученный в Норвегии в городе Тромсе. Когда – то я выслушал на пресс- конференции тех студентов, которые рассказывали, как они съездили на последние полгода в Норвегию (таковы были условия их учёбы на тот период) и как у них происходил процесс обучения и процесс защиты диплома, а также их досуг. И, я скажу Вам, у меня захватило дух. Отмечу, что я не бросился сломя голову браться за данную идею, я потихонечку, как наверное и всякий русский («русский человек – долго заправляет, но быстро едет»), стал вынашивать идею мало по малу делать все расчёты, идеи, делать заключения, сопоставлять. Ниже я привожу все доводы в пользу организации на озере санатория и строительства целого комплекса

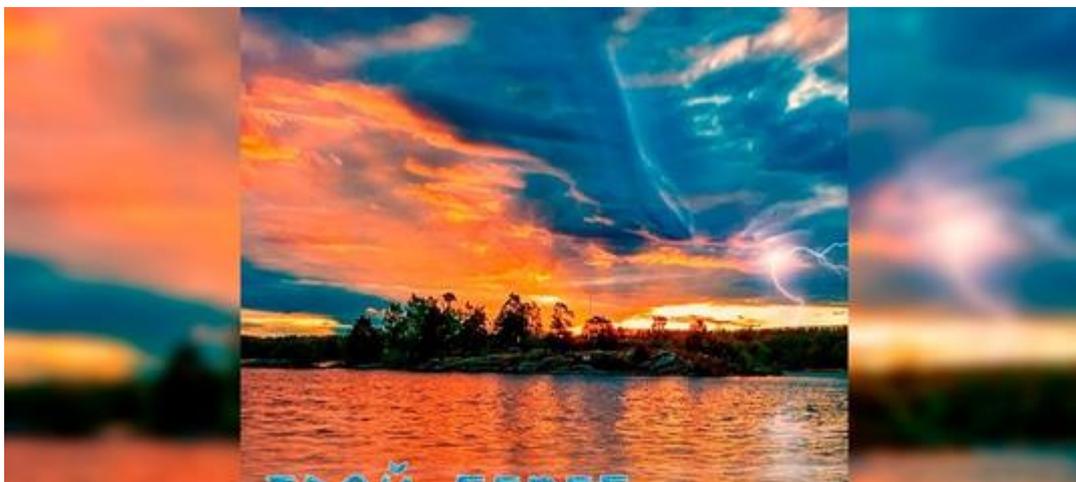
спортивно – оздоровительного, с большой целью – поправить и улучшить здоровье – как духовное, так и физическое.

**«За всё благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе»
(Библия. 1-е Фессалоникийцам 5 - 18)**

На самом деле наша жизнь включает в себя огромное разнообразие мест для проведения прекрасного отдыха, но данный отдых считается специфическим.

«Кто мудр, тот заметит сие, и уразумеет милость Господа» (Псалом 106-43)

«Господь сказал мне: ты верно видишь; ибо Я бодрствую над словом Моим, чтоб оно скоро исполнилось» (Иеремия 1 – 12)



Проблема исследования заключается в плохой (низкой) оценки возможности отдохнуть и поправить здоровье в условиях Севера

Объектом исследования христианский санаторий в купе со спортивно – оздоровительным комплексом.

Предмет исследования: улучшение, восстановление здоровья, а так же спортивной формы в условиях санатория и спортивно – оздоровительного комплекса

Гипотеза исследования: если разработать и внедрить в жизненный процесс систему комплексного (процесса) восстановления, исцеления, профилактики -здоровья то это позволит достичь более высоких жизненных результатов (эмоциональных, интеллектуальных, физических, духовных) и уменьшить негативные последствия для физического и духовного здоровья – депрессии, апатии, пессимизма.

Цель исследования. Показать массу причин для альтернативного отдыха, разжечь интерес к отдыху и поправки здоровья, в условиях христианского санатория в купе со спортивно- оздоровительным комплексом.

Теоретико-методологическую основу исследования составили труды отечественных и зарубежных учёных, а так же библейских персонажей на страницах Священных Писаний, а так же источники спортивно – оздоровительного характера (даже экспериментального характера).

Задачи исследования:

- 1 Провести анализ научно-методической и духовной литературы по предметной области.
- 2 Обосновать выбор данного решения сопровождения жизненного процесса.
- 3 Разработать концептуальную модель и определить требования для достижений тех или иных духовных результатов.
- 4 Провести опытно-экспериментальную работу по реализации модели на практике.

Методы исследования: личный эксперимент, мониторинг, контрольные исследования...

База исследования: Озеро «13- карьер» в районе города Сосногорска.

Научная новизна работы состоит в смелости разработки и апробация концептуальной модели и методики реализации ряда проектов по улучшению, восстановлению в условиях христианского санатория в условиях Севера.

Апробация происходила путем участия в научно-практических конференциях: VIII Международной студенческой электронной научной конференции конкурс «Студенческий научный форум 2016» – Диплом лауреата (за активное участие в работе).

Всероссийский конкурс «ИКТ – КОМПЕТЕНТНОСТЬ ПЕДАГОГА в современном образовании – диплом III степени. 2019

III Междисциплинарный научный форум Международной Студенческой Научной Конференции. 2019. Сертификат участника.

IV Междисциплинарный научный форум Международной Студенческой Научной Конференции. 2020. Диплом победителя. (в нескольких номинациях)

V Междисциплинарный научный форум Международной Студенческой Научной Конференции. 2021. Диплом победителя. (в нескольких номинациях)

VI Междисциплинарный научный форум Международной Студенческой Научной Конференции. 2022. Диплом победителя. (в трёх номинациях)

Актуальность нашего исследования определяется противоречием между наличием большого количества информации о восстановлении и приумножении здоровья обеспечивающей управление духовным процессом людей и недостаточным практическим использованием (по воле Господа

Бога) в индивидуальной жизни и деятельности каждого человека в условиях Севера.

Есть в священных Писаниях прекрасные строки подчеркивающие важность и необходимость восстановления, прощения, исцеления, здоровья – как духовного, так и физического.

(Библия Исайя 40-30,31.) «Утомляются и юноши и ослабевают, и молодые люди падают, а надеющиеся на Господа обновятся в силе: поднимут крылья, как орлы, потекут — и не устанут, пойдут — и не утомятся.»

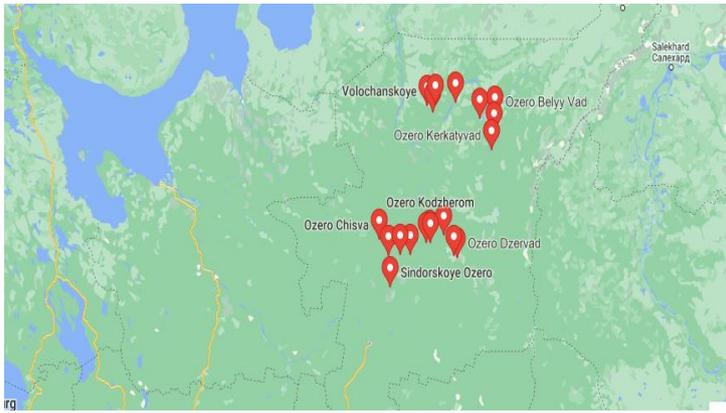
(Библия, Псалом 102-2.3 стихи) «Благослови душа моя Господа, и не забывай всех благодеяний Его, Он прощает все беззакония твои, исцеляет все недуги твои»

Колоссянам 2:6-7 — Посему, как вы приняли Христа Иисуса Господа, так и ходите в Нем, будучи укоренены и утверждены в Нем и укреплены в вере, как вы научены, преуспевая в ней с благодарением.

1 Фессалоникийцам 5:18 — За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе.

В священных Писаниях слово «Восстановить» (и синонимы данного слова) употребляется – 40 раз; слово «обновить» (и синонимы их) – 24 раза; слово «исцелить» (и синонимы их) – 121 раз.

Лично у меня масса причин – создать христианский санаторий, а так же спортивно – оздоровительный комплекс на озере «13-ый карьер».



Перечислю несколько из них.

1. Масса северян страдает летом от жары, и хочет хорошо отдохнуть и получить замечательные процедуры. Но не знает где? Ведь не всем подходят – горные походы, рыбалка, комары, тайга и т.д.
2. В условиях христианского санатория будут трудиться волонтеры – христиане, имеющие профессиональные навыки и

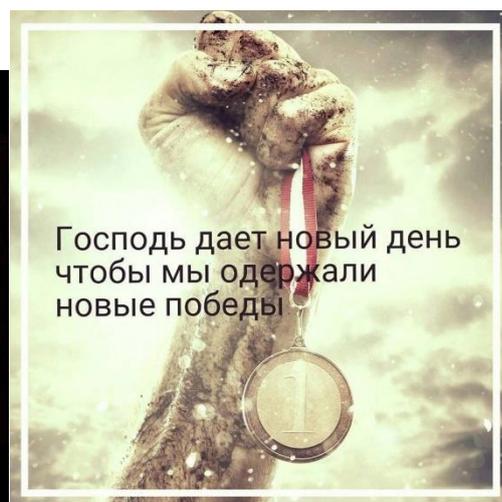
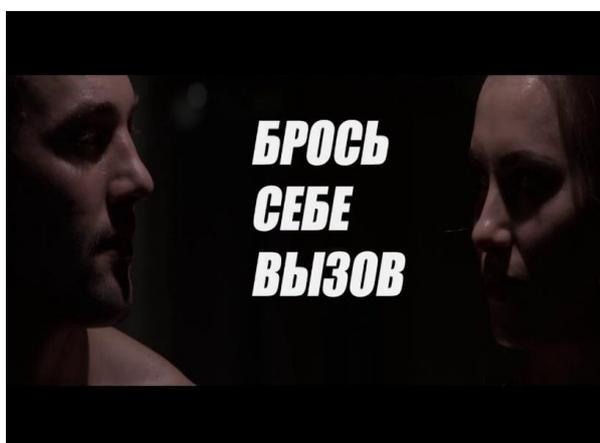
образования, оказывающие самые лучшие процедуры, но в тоже время трудящиеся на паритетных началах (то есть за символическую плату (я не имею в виду врачей высшей квалификации), а поэтому – стоимость заездов на такой санаторий будет сравнительно не дорогой.

3. Пища на христианских санаториях абсолютно самая лучшая, чистая, и полезная в основном вегетарианская, но что бы не оттолкнуть как говорится всеядных, будем рады видеть всех.
4. Удалённость от населенных пунктов, более 16 км, а так же отслеживание воздушной, водной среды, и радиационного фона показало – прекрасные результаты из ниже приведённых цифр годового отчёта и динамику их видны прекрасные показатели.
5. Будут построены самые лучшие – бани, сауны, криосауны, спасалоны, студии загары, спортивные комплексы, бассейны, дайвинг центр (для любителей подводного обзора акватории озера), будет работать для любителей обозреть с высоты птичьего полёта воздушный шар! И многое другое
6. Логистика будет работать только на нас. Все северяне могут не ехать далеко на юг. В самом центре нашей республики и находится данное место с прекрасным озером «13 – ый карьер»
7. Для любителей рыбалки – здесь же на озере можно ловить различные сорта рыб, и даже форель. (Да, я не оговорился и это не пиар - ход). Дело в том, что на данном озере есть участок, занятый моим знакомым, который взял в аренду остров и для себя выращивает форель. Он рассказывал, что за период в несколько лет , были случаи утечки форели в само озеро, и парадоксально, но форель прижилась, хотя не сказать что ею кишит озеро, люди вылавливают её.



8. Я начал с того, что привёл в пример девушку, которая отдыхала в Исландии. Бросьте себе вызов – попробуйте приехать и отдохнуть в данный санаторий, сервис которого не уступит европейскому.

«...побеждающему дам вкушать от
древа жизни...» Откр.2:7
«...побеждающий не потерпит вреда от
второй смерти». Откр.2:11
«...побеждающему дам вкушать
сокровенную манну...» Откр.2:17
«Кто побеждает...тому дам власть над
язычниками». Откр.2:26



Бросая себе вызов, ты растешь. Меняется твоя жизнь. Взгляд на мир становится жизнеутверждающим. Достичь поставленных целей не всегда бывает легко, но это не причина для того, чтобы останавливаться. Никогда не говори «сдаюсь». Всегда повторяй: «Я могу. И я буду пытаться, пока не добьюсь победы».

Ричард Брэнсон



Жемчужины мысли

www.inpearls.ru

Если честно, то я не совсем согласен с высказываниями Ричарда Брэнсона, хотя они очень заслуживают похвалы и внимания. Я, к примеру, рассматриваю капитуляцию не перед людьми, а перед Богом, и если и желаю в жизни добиться успеха, то только вместе с Богом, по Его воле и во славу Божию – опять же бросая себе вызов – благодаря за всё господу бога и слава!!!

9. Обращу внимание, что вышеперечисленный сервис еще не исчерпан. Посетив санаторий, у вас есть возможность заказать экскурсию в биосферные заповедники – парк «Югыд – Ва» и Печоро- Илычский заповедник (в частности плато Маньпупунёр), гора Отертен перевал Дятлова и т.д. (*Гора Отортен. Североуральский минимализм.jpg. Высшая точка. Абсолютная высота, 1234 м. Расположение. 61°51'30" с. ш. 59°21'25" в. д.*)



10. Здесь я в первую очередь должен привести – ниже этого нет – что в родниковой воде, используемой населением находится серебро – 0,02 мг/литр Ag. И данная вода очень близка по некоторым показателям к дистиллированной в сравнение с той, которая из под – крана.

Так, как я житель республики Коми, а точнее города Сосногорска, я предлагаю ознакомиться с состоянием той среды, где будут происходить полёты. Наблюдения за химическим составом атмосферных осадков на территории республики проводились ФГБУ «Северное УГМС» на трех станциях: Сыктывкар, Ухта и Троицко-Печорск. В ходе анализа в каждой пробе определялось содержание основных ионов (ионов аммония, калия, натрия, магния, кальция и сульфат-, нитрат-, хлорид-, гидрокарбонат-ионов) и водородный показатель pH. Кроме суммарных ежемесячных проб осадков на станциях Сыктывкар и Ухта в оперативном порядке в единичных пробах в период отдельного дождя или снегопада измерялась величина pH. По данным мониторинга загрязнения атмосферных осадков на территории Республики Коми средневзвешенное значение минерализации осадков составило на ст. Сыктывкар 14,86 мг/л, на ст. Ухта – 17,05 мг/л, на ст. Троицко-Печорск – 14,86 мг/л.

Максимальные концентрации большинства определяемых веществ в осадках и, как следствие, сумма ионов на всех станциях республики отмечены в весенние месяцы, при минимальном количестве осадков. В анионном составе атмосферных осадков преобладающим ионом оставался гидрокарбонат-ион (46–60 %), что характерно для

континентального типа осадков. Доля сульфат-ионов составила 17–22 %, хлорид-ионов – 12–13 %, нитрат-ионов – 6–19 %. На рассматриваемых станциях основную роль в формировании катионного состава атмосферных осадков играют ионы кальция (33–35 %). Вторыми по значимости являются катионы натрия (27–32 %). На долю ионов калия приходится 14–21 %, ионов магния – 4–12 %, аммоний-иона – 6–10 %. Средневзвешенное за год содержание гидрокарбонат-ионов в атмосферных осадках на территории Республики Коми варьировало от 5,43 мг/л в районе Ухты до 6,31 мг/л в районе Троицко-Печорска. Отмечу, что данный район очень близок к биосферным заповедникам, в частности к Печоро – Илычскому заповеднику. Повышенные концентрации данного иона отмечены в марте на ст. Троицко-Печорск и ст. Сыктывкар и составили 10,21 мг/л и 12,88 мг/л соответственно. В районе ст. Ухта в апреле содержание гидрокарбонатов определялось на уровне 17,91 мг/л.

Средневзвешенное за год содержание сульфат-ионов в атмосферных осадках на ст. Ухта составило 2,61 мг/л, на ст. Троицко-Печорск – 2,17 мг/л, на ст. Сыктывкар – 1,72 мг/л. Максимальные среднемесячные концентрации сульфатов зафиксированы в апреле на ст. Ухта (9,82 мг/л), в марте – на ст. Сыктывкар (5,25 мг/л) и ст. Троицко-Печорск (4,55 мг/л). Средневзвешенное содержание нитрат-ионов колебалось в пределах от 0,67 мг/л в районе Троицко-Печорска до 2,29 мг/л на ст. Ухта. Вблизи Ухты максимальное среднее значение за месяц определено в декабре на уровне 5,08 мг/л.

Концентрации ионов калия на территории Республики Коми варьировали от 0,58 мг/л в районе Сыктывкара до 1,09 мг/л в районе Ухты. Средневзвешенное значение данного иона на ст.

Троицко-Печорск составило 1,17 мг/л. Максимальные концентрации данного катиона отмечены в феврале на ст. Троицко-Печорск – 2,02 мг/л, в марте на ст. Сыктывкар – 2,05 мг/л, в январе на ст. Ухта – 2,50 мг/л. Содержание ионов кальция на рассматриваемой территории изменялось от 1,42 мг/л на ст. Сыктывкар до 1,77 мг/л на ст. Ухта, ионов аммония – от 0,26 мг/л на ст. Троицко-Печорск до 0,52 мг/л на ст. Ухта. Средневзвешенные значения ионов магния находились на уровне 0,23–0,49 мг/л. В среднем за 2021 г. на территории Ухты выпало 11,53 т/км² минеральных выпадений, что в 1,6 раза больше, чем в 2020 г. (7,13 т/км²). В районе станций Сыктывкар и Троицко-Печорск количество выпадений по сравнению с прошлым годом снизилось в 1,2 и 1,4 раза и наблюдалось на уровне 8,67 т/км² и 7,34 т/км² соответственно. В 2021 г. величина влажных выпадений серы на ст. Троицко-Печорск составила 0,36 т/км², в районе Сыктывкара – 0,35 т/км², в районе Ухты – 0,59 т/км². Выпадения азота зафиксированы на ст. Ухта на уровне 0,53 т/км², в районе Сыктывкара – 0,35 т/км², на ст. Троицко-Печорск

Сосногорск

В 2021 г. наблюдения проводились на одном стационарном посту (ул. Ленина, 212) ведомственной службой – экоаналитической лабораторией Сосногорского ГПЗ.

Основные источники загрязнения атмосферы: предприятия газоперерабатывающей промышленности, теплоэнергетики, железнодорожный и автомобильный транспорт. Уровень загрязнения атмосферы в 2021 г. был низким. Средние за год концентрации всех наблюдаемых примесей не превышали установленных нормативов (согласно ГН 2.1.6.3492-17).

Случаев высокого и экстремально высокого уровня

загрязнения атмосферного воздуха не отмечалось.
За 2017–2021 гг. в атмосферном воздухе города рост концентраций ни одной из наблюдаемых примесей не зафиксирован. Снизилась среднегодовая концентрации оксида углерода и диоксида азота. Концентрации диоксида серы существенно не изменились.

Государственный доклад «О состоянии окружающей среды Республики Коми в 2021 году»

4. Радиационная обстановка

4. РАДИАЦИОННАЯ ОБСТАНОВКА

В 2021 г. оценка радиационной обстановки на территории Республики Коми осуществлялась по данным станций государственной наблюдательной сети ФГБУ «Северное УГМС». Ежедневно на 18 станциях измерялась мощность амбиентного эквивалента дозы гамма-излучения на местности, в двух пунктах – Сыктывкар и Ухта – воздухо-фильтрующей установкой (ВФУ) отбирались пробы радиоактивных аэрозолей приземного слоя атмосферы. В пунктах Воркута, Печора, Сыктывкар и Усть-Цильма с помощью горизонтального планшета проводился отбор проб атмосферных выпадений на подстилающую поверхность. По данным наблюдений мощность амбиентного эквивалента дозы гамма-излучения во всех пунктах наблюдений находилась в пределах колебаний естественного гамма-фона (0,03–0,19 мкЗв/ч).

Среднее значение концентрации суммарной бета-активности аэрозолей приземного слоя атмосферы на территории Республики Коми в 2021 г. составило $2,2 \times 10^{-5}$ Бк/м³. В пункте

Ухта наблюдения за атмосферными аэрозолями проводились лишь в I полугодии 2021 г. С 01.07.2021 г. наблюдения были прекращены из-за неисправности электромотора фильтровентиляционной установки, павильона ФВУ и отсутствия лимитов бюджетных обязательств на замену данного оборудования. С 08.11.2021 г. станция М-2 Сыктывкар приступила к опытной эксплуатации стационарного поста радиационного контроля (СПРК). В течение срока опытной эксплуатации наблюдения за радиоактивными аэрозолями осуществлялись параллельно с ФВУ, расположенной на АЭ Сыктывкар. Среднемесячные концентрации суммарной бета-активности радиоактивных аэрозолей изменялись в Сыктывкаре в пределах $(0,8-3,7) \times 10^{-5}$ Бк/м³, в Ухте за I полугодие – в пределах $(0,9-3,9) \times 10^{-5}$ Бк/м³. Среднегодовое значение объемной активности цезия-137 в 2021 г. в пробах аэрозолей приземной атмосферы по территории Республики Коми за истекший год составило $3,9 \times 10^{-7}$ Бк/м³. Содержание цезия-137 было на 8 порядков ниже допустимой среднегодовой объемной активности цезия-137 во вдыхаемом воздухе для населения (ДОНАС=27 Бк/м³) по НРБ-99/2009 и не представляло опасности. Среднее значение суммарной бета-активности радиоактивных выпадений на подстилающую поверхность на территории республики в 2021 г. составило 0,46 Бк/м²год. Среднемесячные концентрации радиоактивных выпадений изменялись в пределах: в г. Воркута 0,19–0,83 Бк/м²сутки, в г. Печора 0,13–0,791 Бк/м²сутки, в г. Сыктывкар 0,22–1,08 Бк/м²сутки и в с. Усть-Цильма 0,21–0,66 Бк/м²сутки. В I полугодии 2021 г. в приземной атмосфере на территории

Коми наблюдалось 2 случая повышенного содержания долгоживущих радионуклидов в аэрозолях в пункте Сыктывкар: 20 и 21 марта. Превышение над фоном 20 марта – в 22,4 раза, а 21 марта – в 16,5 раз.

В пробах повышенной активности были зарегистрированы: космогенный радионуклид бериллий-7 и техногенный цезий-137. Концентрации техногенного радионуклида цезий-137 не превышали значения $0,82 \cdot 10^{-5}$ Бк/м³, что на 7 порядков ниже допустимой среднегодовой объемной активности цезия-137 во вдыхаемом воздухе для населения (ДОНАС) по НРБ-99/2009 (27 Бк/м³). Таким образом, в 2021 г. радиационная обстановка на территории республики оставалась стабильной. Уровни загрязнения объектов окружающей среды техногенными радионуклидами не представляли опасности для населения. На территории Республики Коми радиационный фактор не является ведущим фактором вредного воздействия на здоровье населения.

В целях контроля радиационной обстановки на территории республики и уровней облучения населения от всех видов ионизирующего излучения Управлением Роспотребнадзора по Республике Коми проводились радиологические исследования продуктов питания, питьевой воды, почвы, строительных материалов и минерального сырья на содержание природных и техногенных радионуклидов, а также исследования изотопов радона и доз внешнего гамма-излучения в жилых и общественных зданиях. Для решения задачи постоянного и эффективного контроля за радиационной безопасностью в Республике Коми внедрена единая система информационного обеспечения радиационной безопасности населения, включающая радиационно-гигиеническую паспортизацию и

Единую систему контроля и учета индивидуальных доз облучения граждан на региональном уровне (ЕСКИД). Основным фактором облучения населения Республики Коми являются природные источники, в структуре коллективных доз облучения их вклад в 2021 г. составил 65,21 % (в 2020 г. – 73,48 %, в 2019 г. – 72,97 %). Медицинское облучение населения (пациентов) занимает 2 место после облучения природными источниками – 34,60 %. Средняя годовая эффективная доза природного облучения на одного жителя Республики Коми за 2021 г. составила 2,367 мЗв/год (в 2020 г. – 2,318 мЗв/год, в 2019 г. – 2,307 мЗв/год). В структуре природного облучения ведущее место занимают облучения за счет радона и внешнего гамма-излучения.

**Я люблю свою жизнь
без остатка...
Даже с сотней тяжелых
проблем...**

**И считаю великим
подарком... Вновь
подаренный
Господом
день.**



**БЕРЕГИ ТО,
ЧТО У ТЕБЯ ЕСТЬ.
НЕ СМОТРИ НА ТО, ЧТО
ЕСТЬ У ДРУГИХ. БЛАГОДАРИ
БОГА ЗА ТО, ЧТО ОН ТЕБЕ
ДАЛ, И ОН ДАСТ БОЛЬШЕ.**

Заключение.

Главная задача данного труда была – показать. Что в жизни с Божьей помощью, можно всё! И устроит курорт на Севере, это вполне приемлемо и возможно. Данный курорт на Севере устраивается для очень большого сектора людей. Не секрет, что Север сейчас переживает не лёгкие времена и нынешние населённые пункты поставлены в такие условия, что приходится мужскому населению трудиться вахтами, чтобы выжить и проявить заботу о своих родных, по этой причине, у населения появились средства и единственно важным остаётся всегда спрос на качественный отдых и восстановление здоровья, включая самый широкий спектр услуг и получения массы впечатлений. А так же данный сервис может касаться той группы людей, которая по ряду причин не может много и далеко передвигаться – то есть нарушение опорно – двигательной системы, и сердечно сосудистой. Для любителей спорта будет предусмотрен целый комплекс – спортивных сооружений, а так же лечебно – физкультурный диспансер. Скучать Вам не придётся, постоянно для Вас будут устраиваться мастер – классы, которые откроют Вам новости в мир приготовления здоровой пищи, упражнений, укрепляющих здоровье (как духовного, так и физического), в мир музыки, пения. Добро пожаловать в курорт на Севере!!!



Библиография.

1. Аллергология и иммунология. Национальное руководство. Под редакцией академика РАН и РАМН Р.М. Хаитова, проф. Н.И. Ильиной. - Москва, издательская группа ГЭОТАР-Медиа, - 2009, - 656 с.
2. Аллергология. Федеральные клинические рекомендации. Под редакцией академика РАН Р.М. Хаитова, проф. Н.И. Ильиной. РААКИ., М., 2014., 124 с.
3. Камышников В.С., Справочник по клинико-биохимической лабораторной диагностике: В2т. – Минск;Беларусь, 2002. – Т.1 – 495 с.].
4. Основы доказательной медицины : учеб. пособие / Т. Гринхальх ; Пер. с англ. - 3-е изд. - М. : ГЭОТАР -Медиа, 2008. - 288 с
5. Насибянец Н.В., Илюкевич Г.В. Перспективы сочетанного применения лидокаина и димедрола при регионарной анестезии./ Тезисы докладов 14 съезда Белорусского Общества физиологов и 3 Международной научной конференции. «Сигнальные механизмы регуляции физиологических функций», 5 октября 2017 г., С 81.
6. Отель Санаторий Озёрный. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.booking.com/hotel/by/sanatoriy-ozerniy.ru.html>. Дата доступа: 24.10.2018
7. Санаторий Озёрный. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://ozerny.by/ru/medical/medical-programs/1286/>. Дата доступа: 24.10.2018
8. ОАО «Санаторий «Озерный» . [Электронный ресурс].]. – Режим доступа: <https://grodnovisafree.by/glavnaya/gostinitsy-grodno/item/7705-oao-sanatorij-ozernyj.html>. Дата доступа: 24.10.2018
9. Лыньков, Л.М., Кульчицкий В.А. Медэлектроника-2016 // анализ использования методов и средств мед. реабилитации пациентов . – 2016. – С. 143-145.

10. Библия - синодальный перевод.
11. Елена Уайт. Избранное; Собрание сочинений. Свидетельства для церкви.
12. Ревекка Браун. «Неразрушенные проклятия в жизни христиан»
13. Ревекка Браун «Становясь сосудом чести в служении Господу»
14. Ревекка Браун «Приготовься к войне».- СПб.:Новое и Старое, 2004.- 352 с. ISBN 5 – 8318 – 0027-X
15. Вочман Ни. Избранное.
16. Анхель дэ Куатье. «Схимник», «Возьми с собой плеть»
17. Йонги Чо. Избранное.
18. Библия (Языки – греческий, французский, немецкий, английский, древнееврейский ...)
19. Смит Вигглсворт – секрет его силы. http://spirit-ninja.ru/knigi/smit_viglsvord.pdf
20. Открытие участия Господа Бога в повседневной нашей жизни.
<https://scienceforum.ru/2016/article/2016025611>
21. Учебник древнееврейского языка. Томас О.Ламбдин. Под редакцией Михаила Селезнева. Художественное оформление Александра Юликова (издание третье, переработанное. Российское Библейское общество, 1998)
22. Новый Завет (греческий, подстрочный) (Подстрочный перевод на русский язык. Российское библейское общество, 2001 ISBN 5-85524-116-5)
23. Елена Уайт. Вести для молодежи: Пер. с англ. – Заокский, «Источник жизни», 384 с.- ISBN 5-86847-031-1
24. Симфония Цыганков Ю.А. «Библия для всех» 126233, Санкт – Петербург, а/я 2

25. Сара Янг. «40 дней с Иисусом (празднуя Его присутствие)».

26. Статья – «Жить здесь и сейчас »<https://mylove.ru/serge>

[ilyamcev/diary/schaste-v-bolshey-mere-zavisit-ot-hoda-vashih-misley-chem-ot-vneshnih-obstoyatelstv/](https://mylove.ru/serge/ilyamcev/diary/schaste-v-bolshey-mere-zavisit-ot-hoda-vashih-misley-chem-ot-vneshnih-obstoyatelstv/)