

## **ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ НА СРЕДНЮЮ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ В КУРСКОМ РЕГИОНЕ.**

**Солодухина А.А.<sup>1</sup>, Соболева Н.И.<sup>1</sup>**

*<sup>1</sup>Курский государственный медицинский университет, Российская Федерация, 305041, Курская область, г. Курск, ул. К. Маркса, д.3. E-mail: kurskmed@mail.ru*

В литературе практически отсутствуют данные о средней продолжительности жизни пациентов с гипертонической болезнью как в целом в РФ, так и в отдельных регионах, анализе факторов, влияющих на нее, что определяет необходимость исследований в этом направлении. Проведен ретроспективный анализ 301 амбулаторной карты пациентов с артериальной гипертензией Курского района и 184 амбулаторных карт больных ГБ города Курска за 15 лет (2006-2021 гг.). В работе анализируется продолжительность жизни пациентов, страдающих артериальной гипертензией в Курском регионе. Установлено, что продолжительность жизни с хроническим заболеванием в регионе более короткая по сравнению со среднероссийской и европейской. Оценивается такой важный показатель, как возраст взятия пациента на диспансерный учет и проводимые мероприятия вторичной профилактики. Показаны особенности влияния данных факторов на продолжительность жизни с хроническим заболеванием в городской и сельской местности. Также анализируется возраст установления инвалидности для этих пациентов в курском регионе, что позволяет оценить соответствие стандартам, своевременность, эффективность и проводимых мероприятий, а также использовать полученные нами результаты в практическом здравоохранении с целью улучшения здоровья этих групп пациентов.

Ключевые слова: продолжительность жизни, продолжительность жизни с хроническим заболеванием, гипертоническая болезнь, влияние медико-социальных факторов.

## **ASSESSMENT OF THE IMPACT OF PREVENTIVE MEASURES ON AVERAGE LIFE EXPECTANCY WITH ARTERIAL HYPERTENSION IN THE KURSK REGION.**

**Solodukhina A.A.<sup>1</sup>, Soboleva N.I.<sup>1</sup>**

*<sup>1</sup>Kursk State Medical University, Russian Federation, 305041, Kursk region, Kursk, st. K. Marx, d.3. E-mail: kurskmed@mail.ru*

In the literature, there are practically no data on the average life expectancy of patients with hypertension, both in general in the Russian Federation and in individual regions, and the analysis of the factors influencing it, which determines the need for research in this direction. A retrospective analysis of 301 outpatient records of patients with arterial hypertension in the Kursk region and 184 outpatient records of patients with hypertension in the city of Kursk for 15 years (2006-2021) was carried out. The paper analyzes the life expectancy of patients suffering from arterial hypertension in the Kursk region. It has been established that life expectancy with a chronic disease in the region is shorter compared to the average Russian and European. Such an important indicator as the age of taking the patient for dispensary registration and ongoing secondary prevention measures is assessed. The features of the influence of these factors on life expectancy with a chronic disease in urban and rural areas are shown. It also analyzes the age at which disability was established for these patients in the Kursk region, which allows us to assess compliance with standards, timeliness, effectiveness and measures taken, as well as use our results in practical healthcare in order to improve the health of these groups of patients.

Keywords: life expectancy, life expectancy with a chronic disease, hypertension, the influence of medical and social factors.

**Введение.** Сохраняющаяся превалирующая демографическая тенденция последних десятилетий – нарастающее увеличение численности людей старше 60 лет в общей популяции не теряет своей актуальности и в Курском регионе. Так более четверти от общей численности населения Курской области составляют лица пожилого и старческого возраста. Гипертоническая болезнь широко распространена среди лиц старшей возрастной группы, остается одним из ведущих факторов, определяющих качество и продолжительность жизни гериатрических пациентов. Во всем мире для оценки влияния патологии на состояние здоровья населения широко применяется статистический показатель – продолжительность жизни с хроническим заболеванием – его оценивают с момента установления диагноза и до наступления смерти. Данные о продолжительности жизни с артериальной гипертонией в Российской Федерации в научной литературе немногочисленны, что и определяет наш интерес к рассматриваемому вопросу.

**Цель исследования:** оценка эффективности влияния проведенных профилактических мероприятий на среднюю продолжительность жизни больных с хроническим заболеванием - артериальной гипертонией в Курском регионе.

**Материалы и методы исследования.** Проведен ретроспективный анализ 301 амбулаторной карты пациентов с артериальной гипертонией Курского района и 184 амбулаторных карт больных ГБ города Курска за 15 лет (2006-2021 гг.). Большую часть обследуемых составляли женщины. Производилась оценка средней продолжительности жизни пациентов, а также продолжительности жизни с хроническим заболеванием, возраст взятия пациента на диспансерный учет, возраст установления инвалидности. Статистический анализ результатов проведён при помощи пакета программ MicrosoftExcel 2010.

**Результаты исследования.** У пациентов Курского района средняя продолжительность жизни достигала  $70,19 \pm 1,68$  лет, а для пациентов города Курска, -  $72,94 \pm 1,56$  лет. Продолжительность жизни женщин, как в Курском районе, так и в Курске была значительно выше, чем у мужчин и составила  $74,52 \pm 1,41$  лет и  $74,07 \pm 1,42$  лет, соответственно. Средняя продолжительность жизни мужчин Курского района -  $65,11 \pm 1,27$  года, а города Курска –  $68,79 \pm 1,28$  лет.

Средняя продолжительность жизни пациентов с установленным диагнозом артериальной гипертонии в Курском районе и городе Курске составила  $9,47 \pm 0,84$  лет и  $10,14 \pm 0,63$  лет, соответственно. Тогда как соответствующий показатель в России составил – 13,4 лет, а в странах Евросоюза – 18,7 лет.

Средний возраст установления диагноза гипертонической болезни составил в Курском районе составил  $63,4 \pm 2,66$  лет, а в Курске  $60,24 \pm 1,31$  лет. Средний возраст взятия на диспансерный учет в Курском районе –  $69,84 \pm 2,76$  лет, для Курска этот показатель равен  $70,01 \pm 4,57$  лет, средний возраст установления инвалидности для Курского района и города Курска составил  $72,17 \pm 2,34$  лет и  $71,05 \pm 2,26$  лет соответственно.

#### **Выводы.**

1. Продолжительность жизни с хроническим заболеванием – артериальной гипертонией лиц старшей возрастной группы в Курском регионе несколько ниже соответствующего показателя в Российской Федерации, и значительно ниже, чем в странах Евросоюза.

2. Как в Курске, так и в Курском районе выявлена тенденция к поздней постановке на диспансерный учет пациентов, страдающих артериальной гипертонией; для Курска он сопоставим с возрастом установления инвалидности.

Таким образом, несвоевременный охват профилактическими мероприятиями лиц старческого возраста, страдающих артериальной гипертонией, приводит к скорой инвалидизации пациентов и низкой продолжительности из жизни с хроническим заболеванием по сравнению с общероссийскими и общемировыми значениями.

#### **Список литературы.**

1. Артериальная гипертензия и приверженность терапии/ С. А. Шальнова, С. К. Кукушкин, Е. М. Маношкина и др.// Врач. – 2009. – №12. – С. 39–42.
2. Балабина, Н. М. К вопросу о значении диспансеризации больных артериальной гипертензией/ Н. М. Балабина// Актуальные проблемы права, экономики и управления: Сб. статей междунар. науч.-практ. конф. – Иркутск: РИО САПЭУ, 2010. – Вып. VI, Т. II. – С. 136–139.
3. Диагностика и лечение артериальной гипертензии. Рекомендации Российского медицинского общества по артериальной гипертонии и Всероссийского общества кардиологов (четвертый пересмотр) // Системные гипертензии. – М., 2010. – №3. – С. 5–26.
4. Кириченко, М. В. Характеристика факторов риска и поражение органов-мишеней у больных гипертонической болезнью, их динамика на фоне адекватной терапии/ М. В. Кириченко, О. А. Назарова, С. В. Романчук// Вестник Ивановской медицинской академии. – 2010. – Т. 15, №2. – С. 35–36.
5. Рекомендации по диагностике и лечению артериальной гипертонии Европейского общества по гипертонии (ESH) и Европейского общества кардиологов (ESC). – 2013. – С. 39.
6. Распространенность артериальной гипертонии в России: информированность, лечение, контроль/ С. А. Шальнова, А. Д. Деев, О. В. Вихирева и др.// Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. – 2001. – №2. – С. 3–7.

7. Чазова, И. Е. Итоги реализации федеральной целевой программы по профилактике и лечению артериальной гипертензии в России в 2002-2012 гг./ И. Е. Чазова, Е. В. Ощепкова// Вестник Российской академии медицинских наук. – 2013. – №2. – С. 4–11.