

УДК: 613.84

## ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ТАБАКОКУРЕНИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В 2020-2021 ГГ.

Астапенкова С.Ю.<sup>1</sup>, Соболева Н.И.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России, Курск. Россия, e-mail: [sofia.astapenkova@mail.ru](mailto:sofia.astapenkova@mail.ru)

Рассматривается проблема употребления табака в Российской Федерации. Отмечено негативное влияние употребления табака на организм человека. Проведена оценка распространенности табакокурения в Российской Федерации с учетом поло-возрастной структуры населения в сравнении между 2020 и 2021 годами, установлено, в каких регионах встречается наибольшее число курящих, и в каких регионах встречается наименьшее число курящих в сравнении между 2020 и 2021 годами. Сделаны выводы на основании проведенного исследования, установлена роль систематического мониторинга распространенности потребления табака среди разных социально-демографических групп населения.

Ключевые слова: табакокурение, серьезная проблема, систематический мониторинг, оценка распространенности, поло-возрастная структура

Актуальность. Употребление табака в настоящее время остается серьезной медико-социальной проблемой во всем мире, так как значительно снижает продолжительность жизни курящих, ее качество, остается ведущим фактором риска развития хронических неинфекционных заболеваний [5]. Курение рассматривается как один из основных факторов риска развития ряда хронических заболеваний. [2] Влияние курения на организм человека очень многогранно: оно неблагоприятно воздействует прежде всего на дыхательную, сердечно – сосудистую системы, является фактором риска развития патологии пищеварительной, репродуктивной систем, болезней ротовой полости [1]. При этом отказ от курения приводит к снижению риска развития этих заболеваний. [3] В настоящее время проблема табакокурения приобретает уровень пандемии. [4] Поэтому исследование данных мониторинга употребления табачной продукции с целью определения эффективных мер по профилактике и борьбе с курением имеет теоретическое и практическое значение, что и определяет наш интерес к рассматриваемому вопросу.

Цель исследования: оценка распространенности табакокурения в Российской Федерации с учетом поло-возрастной структуры населения.

Материалы и методы исследования. Был проведен ретроспективный анализ данных выборочного исследования состояния здоровья населения в рамках генеральной совокупности (все частные домашние хозяйства и население в них, проживающее на

территории Российской Федерации) Федеральной службы государственной статистики (Росстат) за 2020-2021 года. Изучаемые показатели – частота табакокурения в России с учетом различных возрастных групп.

Результаты исследования. В 2020 году в России ежедневно курило 18,87% опрошенного населения, не каждый день (периодически) - 2,63%, совсем не курило - 78,19% населения. По результатам наблюдения 2021 года число ежедневно курящих сократилось до 17,76%, курящих не каждый день (периодически) – до 2,52%, не курящих совсем – увеличилось до 79,16%.

В 2020 году самой курящей возрастной группой оказалась группа лиц в возрасте от 40 до 44 лет (28,09%), в 2021 году самой курящей группой выступили также лица в возрасте от 40 до 44 лет, но процент курящего населения оказался ниже (27,24%). Самой некурящей возрастной группой в 2020 году выступили лица в возрасте старше 80 лет (1,94%), в 2021 году результат оказался аналогичным – процент курящих лиц в возрасте старше 80 лет также составил 1,94%. Наметившиеся положительные тенденции в отношении сокращения распространенности потребления табака отражают результаты реализации антитабачной политики и пакета мер антитабачного законодательства в России, в том числе и формирование у граждан более ответственного отношения к своему здоровью.

Самыми курящими регионами оказались Еврейская автономная область (38% от всего населения региона), Хабаровский край (35,5%) и Бурятия (34%). Наименьшее количество курильщиков установлено в Чечне (3,1%), в Ингушетии (3,8%), и Дагестане (9,5%). В 2021 году самыми курящими странами оказались Еврейская автономная область (33,5% всего населения региона), Бурятия (33,1%) и Якутия (30,9%). Наименьшее количество курильщиков было установлено в Чечне (1,8%), Ингушетии (5,5%) и Дагестане (9,2%). Таким образом, самые низкие показатели курящего населения обнаруживаются в традиционно мусульманских регионах, что подтверждает необходимость привлечения для борьбы с табакокурением большого количества сил, как политических, так и просветительских и религиозных. Особенно важно поднять вопрос борьбы с табакокурением в регионах с неизменно высокими показателями курящего населения.

Выводы. Из полученных данных следует, что в 2021 году по сравнению с 2020 годом прослеживается тенденция снижения частоты курения, при этом самой курящей возрастной группой населения оказалась группа лиц в возрасте 40 - 44 года, а самой некурящей – лица в возрасте старше 80 лет.

Систематический мониторинг распространенности потребления табака среди разных социально-демографических групп необходим для выявления и своевременного устранения проблем в отношении потребления табака в стране, защиты населения от воздействия табачного дыма и новых форм доставки никотина. Необходимо направить усилия на формирование мотивации к отказу от курения и формирование неприемлемого отношения к курению, чтобы в дальнейшем снизить потребление табака и в популяции.

**Список литературы:**

1. Остроумова, О.Д. Курение как фактор риска сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний: распространенность, влияние на прогноз, возможные стратегии прекращения курения и их эффективность. Часть 2. Преимущества отказа от курения. Стратегии борьбы с курением / О.Д. Остроумова, И.И. Копченков, Т.Ф. Гусева // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2019. - №1. – С. 111-121.
2. Прохоров, Н.И. Распространённость курения и информированность студентов медицинского университета о вреде табакокурения / Н.И. Прохоров, Е.А. Шашина, Л.Н.Семеновых // Гигиена и санитария. – 2020. - №3. – С. 294-300.
3. Румянцев, А.Ш. Курение и почки / А.Ш. Румянцев, М.Л. Лындина, А.Н. Шишкин // Нефрология. – 2019. - №1. – С. 9-28.
4. Суховская О.А. Практический алгоритм по отказу от курения табака. // Практическая пульмонология. – 2020. – №2. – С. 30-32.
5. Хаит, Н. Влияние табачной интоксикации на вегетативную регуляцию сердечной деятельности у мужчин при однократном табакокурении / Н.Хаит, В. А.Сизова, Е. В.Сарчук // *Juvenis scientia*. – 2020. - №2. – С.44-51.