

# КРИОСАУНА (БИЗНЕС – ПЛАН)

## CRYOSAUNA (BUSINESS PLAN)

Автор: Краснянский Нэйл Юрьевич

Студент - УГТУ (Ухтинского государственного технического университета)

Author: Neil Y. Krasnyansky.

Student - USTU (Ukhta State Technical University)

### *Аннотация*

*Метод лечения криотерапией подразумевает воздействие на организм отрицательными температурами. Физиотерапевтическая процедура провоцирует организм на ответную реакцию, вызванную переохлаждением рецепторных слоёв эпидермиса. Происходит кратковременное охлаждения тела в течение 3-х минут под воздействием температуры  $-70^{\circ}\text{C}$ ...  $-130^{\circ}\text{C}$ . Воздействие оказывается охлаждённым азотом, не оказывающим негативного влияния на организм. А так же внедрение ряда новинок, которые будут запатентованы, показавшие себя с отличной стороны, которые*

*набирают популярность среди клиентской базы, у которых далеко идущие перспективы!*





## Введение.

Криосауна полезна при нарушении эрекции, неполноценной работе женской репродуктивной системы. Терапию прописывают при сахарном диабете, ожирении, проблемах с почками и эндокринными железами, целлюлит и т.д.

Информация взята с: <https://namillion.com/kak-otkryt-kriosaunu.html>

Законодательно услуги криосауны относят не к медицинской, а к физкультурно-оздоровительной деятельности. Поэтому получение медицинской лицензии не требуется, но нужно пригласит на работу оператора с соответствующим образованием. Необходимость обусловлена наличием противопоказаний для криотерапии у граждан, испытывающих проблемы со здоровьем:

- гипертония в тяжёлой форме;
- предрасположенность к тромбозу;
- злокачественные новообразования;
- хронические инфекции;
- обострение воспалительных процессов во внутренних органах.

Нельзя допускать в криосауну людей с заболеваниями крови, проблемами с сердечно-сосудистой системой, высокой температурой и острыми простудными инфекциями. Клиентов с психическими отклонениями и клаустрофобией также нельзя допускать к криотерапии.

Информация взята с: <https://namillion.com/kak-otkryt-kriosaunu.html>

Первым этапом нашей работы стала разработка системы факторного анализа, и внедрение тех новшеств которые в купе с остальными мероприятиями и позволили осуществить прорыв в запуске данного процесса, а так же смогли учитывать деятельность рядом находящихся комплексов спортивно – оздоровительных, но не конкурирующих, а напротив, создающих клиентскую базу. Измеряя и анализируя результаты, была сформирована статистика по собранным данным. Взаимодействия через систему позволяют корректировать деятельность комплекса мер и услуг, направлять его в нужном направлении, что приведёт к получению более высоких результатов. По мере наполнения базы данных в системы в нее планируется добавить ряд новшеств для многомерного факторного анализа.

В своей методической разработке мы предлагаем обратить внимание на то, что контингент с медицинским образованием, а так же с большим стажем, благодаря многомерному факторному анализу смог найти прямую зависимость нескольких показателей связанных друг с другом, позволяющих выявить дополнительные необходимые резервы в процессе оказания услуг (процедур), которыми и были достигнуты те новшества и необходимые результаты, а так же сформированы в данную программу, и внедрены те новшества, секреты которых они, как гении не раскрывают пока что и желают запатентовать, которые с большим успехом периодически удалось апробировать. Среди достигнутых результатов, были такие, как – значительное уменьшение целлюлита, снижение значительное тяжёлой формы гипертонии, уменьшение обострения воспалительных процессов во внутренних органов

Система представлена в виде нескольких факторов:

1. Плавающий температурный режим.
2. Сочетание с массажем.
3. Световая воздействующая гамма.
4. Предварительная замена водного баланса.
5. Своевременность процессов, как нахождение индивидуального максимального пика.
6. Подготовка и отслеживание (наблюдение) в долгосрочном периоде воздействия.
7. Дальнейшее повторение данных процедур в динамике воздействия.
8. Фактор X(экспериментальный)\*
9. Фактор Y(экспериментальный)\*
10. Обнаружение скрытых резервов организма.
- 11.



Рисунок 1. Особенности реализации услуг оздоровительного воздействия с помощью криосауны

Перспективы развития системы: в дальнейшем планируется реализовать дополнительные отчеты и ведение факторного анализа с помощью, которых пользователь сможет более детально анализировать свои индивидуальные результаты результаты в разделе статистики. Добавление таких динамических показателей, как состояние здоровья, и технические психофизические показатели оценивающийся несколькими параметрами, время выполнения тех или иных действий, коэффициент интенсивности и другие, позволит детально анализировать деятельность новых факторов, которые революционно (как экспериментальные зарекомендовали себя с положительной стороны). Кроме того, для работы с данной системой в дальнейшем возможно будет разработано мобильное приложение, (электронный продукт) для чего заранее предусмотрена сервисная архитектура.

Ниже приводятся экономические показатели в системе эксель.

<b>УТВЕРЖДАЮ:</b>		
<b>Генеральный директор "Слава Всевышнему"</b>		
<b>Н.Ю.Красвянский</b>		
<b>"__" "__" 2023 год</b>		
<b>Расчет общих затрат(кап.вложений) внедряемого объекта - криосауны в Сосногорске ( февраль 2023 года)</b>		
<b>Наименование элементов затрат</b>	<b>ед.изм</b>	<b>фронта из 5 чел</b>
Единовременные затраты	руб	
Затраты на помещение	руб	13000
Затраты на оборудование(доставка, монтаж, запуск)	руб	891 000,00
Затраты на мебель и акссесуары	руб	158 893,00
Затраты на жидкий азот	руб	190 050,0
Открытие деятельности	руб	1 500,00
Затраты на спецодежду	руб	2 598,00
Затраты на рекламу	руб	108 717,00
Затраты прочие	руб	23 900,00
Затраты общепроизводственные	руб	118 634,87
Затраты общехозяйственные	руб	38 784,48

3	Затраты на налоги	руб	6 148,68
4	<b>Итого: общих затрат</b>	<b>руб.</b>	<b>1 553 226,03</b>
5			
5	Экономист		Н.Ю. Краснянский
7			

Рисунок 1. Единовременные затраты.

2				<b>УТВЕРЖДАЮ:</b>
3				<b>Генеральный директор ООО "Слава Всевышнему"</b>
4				
5				<b>Н.Ю.Краснянский</b>
6			" "	<b>2023 год</b>
7	<b>Точка безубыточности "Слава</b>			
8	<b>Всевышнему" "Оптимальный вариант"(</b>			
9	<b>при 5280 сеансов в месяц)</b>			
10				
11	затраты всего, руб. в т.ч.		728606,62	
12	переменные		463621,65	
13	постоянные		264984,97	
14	товарная продукция, руб.		1848000	
15	маржинальный доход, руб.		1384378,35	
16	Прибыль		1119393,38	
17	порог рентабельности, руб.		353727,16	
18	Запас финансовой устойчивости, руб.		1494272,84	
19	ЗФУ, %		80,86	
20	Натуральный операционный рычаг,ед		1,24	
21	Ценовой операционный рычаг		1,65	
22				

Рисунок 2. Точка безубыточности.

1				<b>УТВЕРЖДАЮ:</b>
2				<b>"ООО Слава Всевышнему"</b>
3				
4				<b>Н.Ю.Краснянский</b>
5			" "	<b>2023год</b>
6				
7	<b>Расчет затрат на криосауну в городе Сосногорске ("Оптимальный</b>			
8	<b>вариант") (5280 сеансов в месяц)</b>			
9				
10	<b>Наименование элементов затрат</b>	<b>ед.изм.</b>	<b>фронта из 3чел</b>	
11				
12	Трудозатраты операторов	чел.	2	
13	Продолжительность труда (месяц)	час.	167	
14	Ср.месячная з/плата трудящихся(операторов)	руб.	35 000,00	
15	норма часов при 40час.р.недели	час.	167,0	
16	Часовая заработная плата	руб.	209,58	
17	НДФЛ (13%)	руб.	27,25	
18	Начисления ПФР(20%)	руб.	47,37	
19	Начисления ФСС (1,5%)	руб.	3,14	
20	Начисления в ФОМС (5.1%)	руб.	12,08	
21	Общая продолжительность труда (дневная)	час.	8,00	



21	Общая продолжительность труда (дневная)	час.	8,00
22	<b>Оплата труда операторов(1человека за 8час)</b>	руб.	<b>2 298,68</b>
23	<b>Оплата труда 2 операторов (1месяц)</b>	руб.	<b>101 142,04</b>
24	Трудозатраты директора	чел.	1
25	Продолжительность труда (месяц)	час.	167
26	Ср.месячная з\плата трудящихся(разнорабочих)	руб.	50 000,00
27	норма часов при40час.р.недели	час.	167,0
28	Часовая заработная плата	руб.	299,40
29	НДФЛ (13%)	руб.	38,92
30	Начисления ПФР(20%)	руб.	67,66
31	Начисления ФСС (1,5%)	руб.	4,49
32	Начисления в ФОМС (5.1%)	руб.	17,25
33	Общая продолжительность труда (дневная)	час.	8,00
34	<b>Оплата труда директора(1человека за 8час)</b>	руб.	<b>3 283,83</b>
35	<b>Оплата труда 1 директора (1месяц)</b>	руб.	<b>72 244,31</b>
36	<b>Итого оплата труда в месяц:</b>	руб.	<b>173 386,35</b>
37	Составляющие затраты:		
38	Амортизация оборудования ( 741000руб)	руб.	9 281,25
39	Амортизация оборудования ( 88893руб)	руб.	1 655,14
40	Аренда помещения в 12 м2	руб.	13 000,00
41	Электроэнергия (1.5 квт) (переменные)	руб.	2 403,72
42	Электроэнергия (1.0 квт) (постоянные)	руб.	1 068,32

43	Стоимость жидкого азота (переменные затраты)	руб.	190 050,00
44	Открытие деятельности	руб.	6,25
45	Страхование	руб.	25 000,00
46	Кредит (60427руб)	руб.	60 427,00
47	Налоги(ПФР, ФСС, % +от доп.Дохода сверх 300тыс)	руб.	6 148,68
48	Спецодежда	руб.	108,25
49	Затраты на питьевую вооду	руб.	5 280,00
50	Реклама	руб.	30 000,00
51	Прочие	руб.	23 900,00
52	<b>Итого затрат на текущую работу участка :</b>	руб.	<b>368 328,60</b>
53	<b>Итого:(Трудозатраты,материалы,бытовые)</b>	руб.	<b>541 714,95</b>
54	С/С(б/общепр;общехоз)	руб.	102,60
55	Общепроизводственные	руб.	140 845,89
56	Общехозяйственные	руб.	46 045,77
57	<b>Итого</b>	руб.	<b>728 606,61</b>
58	С/С(с/общепр и общехоз)	руб.	137,99
59	<b>Затрат (при 5%рентабельности)</b>	руб.	<b>765036,94</b>
60	"С/Ст 1 кв"	руб.	144,89
61	<b>Затарат(при 35% рентабельности)</b>	руб.	<b>983618,92</b>
62	"С/Ст 1 кв"	руб.	186,29
63	<b>Затрат ( при 50%рентабельности)</b>	руб.	<b>1092909,91</b>

Рисунок 3. Расчет себестоимости продукции.

Прирост чистой прибыли (оптимального варианта)										
№п/п	Показатели	Годы проекта								Итого:
		1	2	3	4	5	6	7	8	
1	Выручка	22176000	22176000	22176000	22176000	22176000	22176000	22176000	22176000	177408000
2	Затраты	7364487,48	7364487,48	7364487,5	7364487,5	7364487,5	7364487,5	7364487,48	7364487,48	58915899,84
3	Валовая прибыль(1-2)	14811512,52	14811512,5	14811513	14811513	14811513	14811513	14811512,5	14811512,5	118492100,2
4	Налог на имущество(2.2%)	45432,8	39375,1	33317,4	27259,7	21202,0	15144,3	9086,6	3028,9	10795001,4
5	Налогообл. Прибыль(3-4)	14766079,8	14772137,5	14778195	14784253	14790311	14796368	14802426,0	14808483,7	118298253,7
6	Налог на прибыль(20%от п5)	2953215,951	2954427,49	2955639	2956850,6	2958062,1	2959273,7	2960485,19	2961696,73	23659650,74
7	Чистая прибыль(5-6)	11812863,8	11817710	11822556	11827402	11832248	11837095	11841940,8	11846786,9	94638602,96

Рисунок 4. Прирост чистой прибыли.

Прирост чистой прибыли (оптимального варианта)										
В руб										
№п/п	Показатели	Годы реализации проекта								Итого:
		1	2	3	4	5	6	7	8	
7	Чистая прибыль	11812864	11817709,97	11822556,13	11827402,3	11832248,45	11837094,6	11841940,8	11846786,9	
1	Амортизация	131236,6	131236,6	131236,6	131236,6	131236,6	131236,6	131236,6	131236,6	1049893,0
2	Капитальные вложения	1553226								1553226,03
3	ЧД (1+2-3)	10390874	11948946,59	11953792,75	11958638,9	11963485,08	11968331,2	11973177,4	11978023,6	94135269,93
4	Коэффициент дисконт-ния	1,000	0,833	0,694	0,579	0,482	0,402	0,335	0,279	
5	ЧДД(3x4)	10390874	9957455,492	8301244,967	6920508,63	5769427,602	4809803,9	4009792,89	3342846,55	53501954,42
6	Накопленный ЧДД	10390874	20348329,89	28649574,86	35570083,5	41339511,09	46149315	50159107,9	53501954,4	
7	Индекс доходности				35,4					
8	ВНД(внутр. норма доход-и)				#ЧИСЛО!					
9	Срок окупаемости				0,3					
	Экономист								Краснянский Н.Ю.	

Рисунок 5. Расчёт реализации проекта.

На рисунках – 1, 2, 3, 4, 5 были представлены все необходимые экономические показатели, но отмечу, если детально разобрать не данный сценарий, который в жизни не получается, а взять для сравнения сврехстрессовый, то есть 20-30 процентов от номинального лишь и все при этом показатели, то можно будет сделать вывод, что данные показатели все говорят о прибылях. А внедряемая система показала себя очень рентабельной.

Но в данных расчетах нет пока что того, эффекта от внедрения. Эффект был достигнут в миниатюре и не получил массового распространения.

Было бы целесообразно показать данные от проведенных экспериментов, а так же актом внедрения после использования каким – либо предприятием, учреждением.

## Заключение.

Сама по себе криосауна не новинка. И знакомясь с моим трудом. Вы наверное не увидите на первый взгляд новизны и того открытия, которое на самом деле внедряется. Сами медики в процессе анализа воздействия совершили революцию, открыв ряд тех факторов, которые по сути и явились той желаемым аховым воздействием на клиентскую базу, получаемую исцеляющее чудодейственное воздействие, которое будет запатентовано. Поэтому, после тщательного анализа и выявления (возможно) другой, тыльной стороны медали – т.е. побочных эффектов, можно будет увидеть всю целостную картину и с успехом внедрять её в условиях не только Крайнего Севера. Конечно же есть немало товарно – родовых, и товарно - видовых конкурентов. Но здесь есть как минусы, так и плюсы. К примеру, сама криосауна создана (организована) на базе спортивно – оздоровительного комплекса, а так же банного и целой плеяды саун, что явилось рекламой живой, и повлияло на успешную загруженность мощностей, от активной клиентской базы. Всё больше Север страны (а лучше сказать) город Сосногорск, где данный проект нашёл себя, начал превращаться в город вахтовиков, и поэтому средний показатель платёжеспособности незначительно вырос за последние годы. Хотя это было достигнуто героическими мерами. Одно из решающих воздействий на рентабельность проекта оказало то, что демографическую среду составляют люди, сотрудники крупных предприятий – СГПЗ, ТЭЦ,

## Список литературы.

1. Анализ финансово- хозяйственной деятельности предприятий нефтяной и газовой промышленности: Учебное пособие /Т.Б. Саматова и др. - Ухта.: УГТУ, 2017. - 332 с.
2. Макроэкономический анализ банковской сферы: Учебник / Под ред. Афанасьева О.Н., Дубова С.Е.. - М.: КноРус, 2018. - 192 с.
3. Аверина, О.И. Комплексный экономический анализ хозяйственной деятельности (для бакалавров) / О.И. Аверина. - М.: КноРус, 2019. - 94 с.
4. Акуленко, Н.Б. Экономический анализ: Учебное пособие / Н.Б. Акуленко, В.Ю. Гарнова, В.А. Колоколов. - М.: Инфра-М, 2017. - 96 с.
5. Александров, О.А. Экономический анализ: Учебное пособие / О.А. Александров. - М.: Инфра-М, 2016. - 334 с.
6. Александров, О.А. Экономический анализ: Учебное пособие / О.А. Александров, Ю.Н. Егоров. - М.: Инфра-М, 2018. - 336 с.
7. Алябьева, М.В. Экономический и маркетинговый анализ в системе обеспечения экономической безопасности предприятия и его совершенствование: Монография / М.В. Алябьева, В.Г. Владимирова. - М.: Русайнс, 2018. - 336 с.
8. Артеменко, В.Г. Экономический анализ / В.Г. Артеменко, Н.В. Анисимова. - М.: КноРус, 2018. - 384 с.