

Краснянский Н.Ю.  
студент группы РИСО 19-з  
Ухтинский государственный технический университет, Ухта, Россия  
E-mail: ([neil69@mail.ru](mailto:neil69@mail.ru)),

**БЛАГОДАРНОСТИ ГОСПОДУ БОГУ И БЛИЖНИМ - КАК  
НОВЕЙШИЙ (И САМЫЙ ЛУЧШИЙ) ДОСТУПНЫЙ ИНСТРУМЕНТ  
ПРОТИВ – ДЕПРЕССИИ, АПАТИИ, ПЕССИМИЗМА...И ВСЕХ  
СОЦИАЛЬНЫХ ПОРОКОВ**

*Krasnyansky N.Yu.*  
*student of the RISO group 19-z*  
Ukhta State Technical University, Ukhta, Russia  
E-mail: ([neil69@mail.ru](mailto:neil69@mail.ru)),

**THANK YOU TO THE LORD GOD AND YOUR NEIGHBORHOOD - AS  
THE NEWEST (AND BEST) AVAILABLE TOOL AGAINST –  
DEPRESSION, APATHY, PESSIMISM...AND ALL SOCIAL VICIES**

## ЗА ВСЁ ТЕБЯ(БОЖЕ) БЛАГОДАРИЮ!

За всё Тебя благодарю!

За жизнь чужую и свою,

За свет, за книги, за добро.

За каждый жизненный урок.

За то что солнца ярок свет,

За то что в сердце боли нет.

За те цветы, что под окном

Цветут все ярче с каждым днем.

За моря нежную волну,

За теплоту гитарных струн.

За каждый сказочный закат,

За то, что сладок виноград.

За то что в нас надежда есть,

За то что добрых слов не счесть.

За вдохновенье, за мечту,

И за природы красоту.

За то что я дышу, пою,  
За то что каждый миг ценю.  
За всё, за всё благодарю...  
Мой Бог, я так Тебя люблю!





## Введение

Есть в Библии одна прекрасная иллюстрация, которую описывает евангелист Лука. Идя в Иерусалим, Он проходил между Самариею и Галилеею. И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? где же девять? как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменника? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя.

**«За всё благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе»  
(Библия. 1-е Фессалоникийцам 5 - 18)**

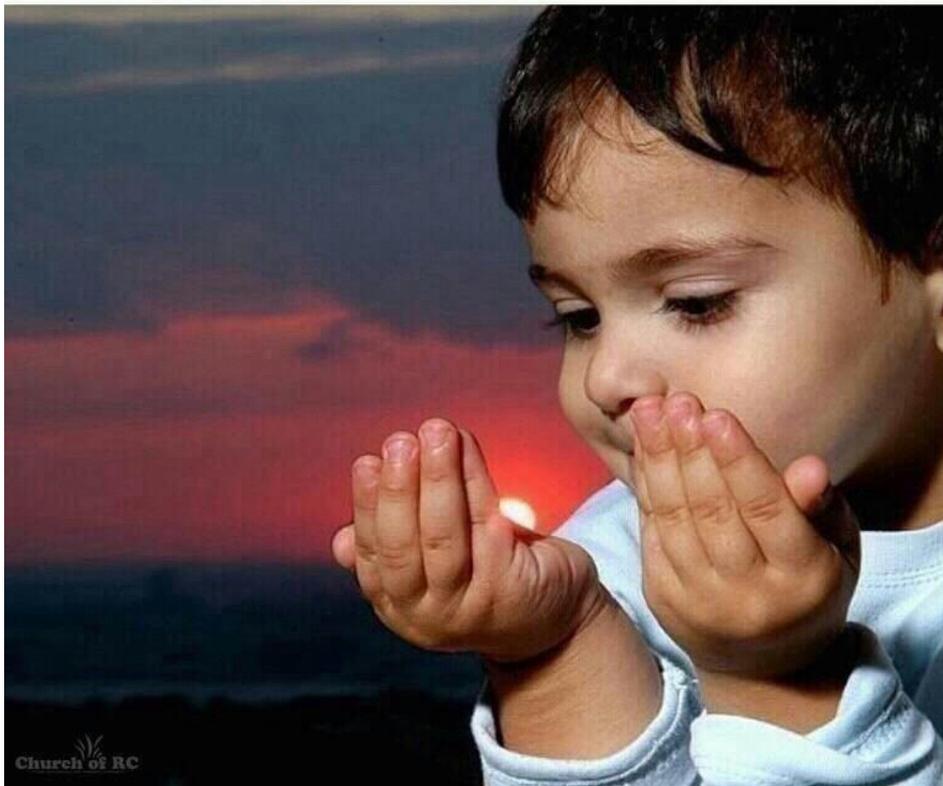
На самом деле наша жизнь включает в себя огромное участие Господа Бога в ней и масса подарков, которые Он дарит ежедневно нам, к примеру 18000 подарков – «вдох, выдох», сердце взрослого человека перекачивает около 10 тонн крови и т.д. и поэтому у нас есть за что благодарить Господа Бога, любить Его!

**«Кто мудр, тот заметит сие, и уразумеет милость Господа» (Псалом 106-43)**

**«Господь сказал мне: ты верно видишь; ибо Я бодрствую над словом Моим, чтоб оно скоро исполнилось» (Иеремия 1 – 12)**

Не секрет, что знания в наши дни увеличиваются, прогресс не стоит на месте, но ищем ли мы за что благодарить и славить Господа Бога? Ведь только Господь Бог нам может помочь во всех аспектах нашей жизни и если мы Его не будем замечать, искать, ожидать и благодарить Его, то наши сердца зачерствеют. Статистика нашего времени бичует, что касается основных социальных пороков нашего общества – ложь, кражи, праздно – много – пустословия, нецензурная речь, суицид, депрессия, апатия, гламур, идолопоклонство, магия, распущенность, гордость, тщеславие, азарт, пессимизм и т.д. И волна жестокости и распущенности к горькому сожалению только растет. И кажется нам, что среди всех этих видов зол очень сложно (невозможно) найти в себе силы за что – то благодарить Бога. Но надо знать, что для Господа Бога нет неразрешимых проблем. И мы находимся на перекрестке двух враждующих сторон и как поётся в песне: «...мгновения раздают кому позор, кому — бесславье, а кому — бессмертие. «И благодарности Господу Богу сами по себе, как процесс – не только интересны, но и врачуют, добавляют позитива, ориентируют внимание на положительной стороне «медали», наделяют энтузиазмом и сподвигают к установлению новых целей и задач и т.д.

Я Бога каждый день благодарю! За то, что Он всегда со мною рядом. За то, что Он даёт не то, что я хочу, а то, что мне на самом деле надо.



**Проблема исследования** заключается в плохой (скупой, малой) благодарности Господу Богу в нашей повседневной жизни.

**Объектом исследования** является мониторинг процесса духовного поиска Бога лично и благодарность Его за всё (не только за хорошее, но и за негатив в нашей жизни).

**Предмет исследования:** личные решения благодарить Господа Бога, личный поиск Его, архитектура молитв, поиск в священных Писаниях чудных обетований Творца.

**Гипотеза исследования:** если разработать и внедрить в жизненный процесс систему комплексного (процесса) благодарности Господу Богу, то это позволит достичь более высоких жизненных результатов (эмоциональных, интеллектуальных, физических, духовных) и уменьшить негативные последствия для духовного здоровья – депрессии, апатии, пессимизма, а так

же это уменьшит праздность и праздно-много-пустословия и другие вредные привычки.

**Цель исследования.** Показать массу причин для благодарности Богу, разжечь интерес к поиску Бога и благодарности Ему.

Теоретико-методологическую основу исследования составили труды отечественных и зарубежных учёных, а так же библейских персонажей на страницах Священных Писаний.

**Задачи исследования:**

- 1 Провести анализ научно-методической и духовной литературы по предметной области.
- 2 Обосновать выбор данного решения сопровождения жизненного процесса.
- 3 Разработать концептуальную модель и определить требования для достижений тех или иных духовных результатов.
- 4 Провести опытно-экспериментальную работу по реализации модели на практике.

**Методы исследования:** личный эксперимент, мониторинг, контрольные исследования...

**База исследования:** города Сосногорск, Ухта, Архангельск, Питербург (церкви).

**Научная новизна работы** состоит в смелости разработки и апробация концептуальной модели и методики реализации индивидуального процесса поиска и благодарности Господу Богу на практике (в жизни).

**Апробация** происходила путем участия в научно-практических конференциях: VIII Международной студенческой электронной научной

конференции конкурс «Студенческий научный форум 2016» – Диплом лауреата (за активное участие в работе).

Всероссийский конкурс «ИКТ – КОМПЕТЕНТНОСТЬ ПЕДАГОГА в современном образовании – диплом III степени. 2019

III Междисциплинарный научный форум Международной Студенческой Научной Конференции. 2019. Сертификат участника.

IV Междисциплинарный научный форум Международной Студенческой Научной Конференции. 2020. Дипломы победителя. (в нескольких номинациях)

V Междисциплинарный научный форум Международной Студенческой Научной Конференции. 2021. Дипломы победителя. (в нескольких номинациях)

VI Междисциплинарный научный форум Международной Студенческой Научной Конференции. 2022. Дипломы победителя. (В трёх номинациях)

VII Междисциплинарный научный форум Международной Студенческой Научной Конференции. 2023. Дипломы победителя. (В трёх номинациях)

Международный конкурс «Образование и наука, культура и искусство» (Академия народной энциклопедии; международный инновационный проект «моя отчизна») Победитель 3 степени. 2024 год.

**Актуальность** нашего исследования определяется противоречием между наличием большого количества информации духовной о Господе Боге обеспечивающей управление духовным процессом людей и недостаточным практическим использованием благодарности Господу Богу в индивидуальной жизни и деятельности каждого человека.

Есть в священных Писаниях прекрасные строки подчеркивающие важность и необходимость благодарения.

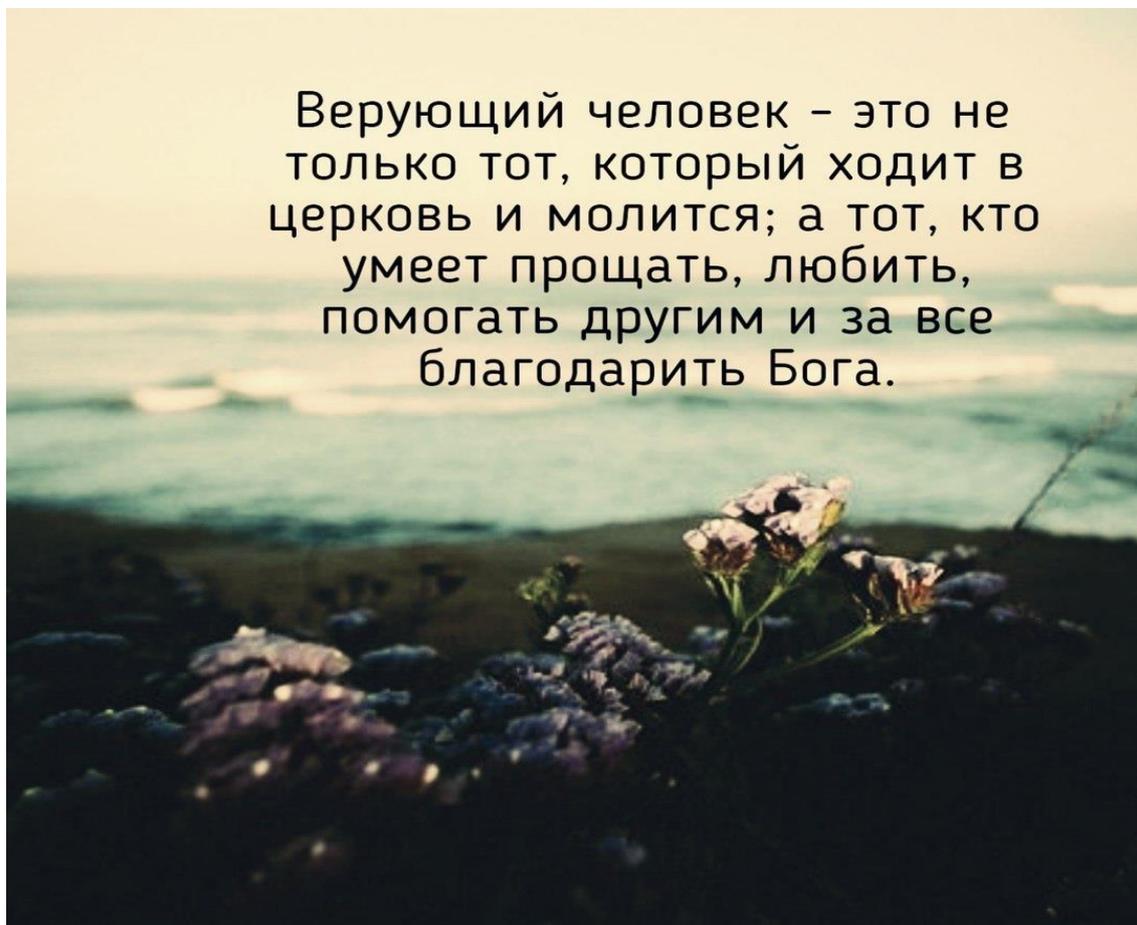
**Колоссянам 2:6-7** — Посему, как вы приняли Христа Иисуса Господа, так и ходите в Нем, будучи укоренены и утверждены в Нем и укреплены в вере, как вы научены, преуспевая в ней с благодарением.

**Ефессянам 5:3-4** — А блуд и всякая нечистота и любостяжание не должны даже именоваться у вас, как прилично святым. Также сквернословие и пустословие и смехотворство не приличны вам, а, напротив, благодарение...

**1 Фессалоникийцам 5:18** — За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе.

В священных Писаниях (Библии – синодальном переводе) слово «Благодарность» и подобные ему используются 83 раза.

Лично у меня около 700 причин благодарить Господа Бога и Его Святое имя.



Перечислю несколько из них.

1. Это прекрасный подарок, который может сделать смертный человек вечному Святому Господу Богу!
2. Режим ожидания Господа Бога
3. Это прекрасный способ заполнить духовную пустоту
4. Есть понятие – «плохой солдат, который не хочет стать генералом». И если мы желаем хорошо послужить Господу Богу, то нужно и хорошо и много и качественно благодарить Господа Бога!
5. Есть выражение на латыни: «*Beneficia plura recipit, qui scit reddere* – вдвойне получает тот, кто умеет благодарить!» Абсолютно согласен с данным выражением и моя жизнь полна памяти данных примеров.
6. Это прекрасный положительный пример другим!
7. Это часть (и очень важная) архитектуры молитв.
8. Это дисциплинирует.
9. Есть выражение – «...и кузнец и жнец и на дуде игрец...» Что бы каждый искренне верующий мог всё (в том числе и благодарить Бога)
10. Попытка увидеть Рай уже сейчас на Земле!
11. Существует тайна не наступившего мгновения! Что будет, если ты будешь благодарить Господа? (то есть – «чем дальше в лес тем больше дров» Чем больше ты будешь благодарить Господа, тем больше Он будет для тебя открываться и являть еще чудеса Свои!
12. Это повышает IQ
13. Это живой эксперимент. Любой, кто прикоснется к благодарностям искренним Господу Богу пронаблюдает

(возможно) некую динамику в своей жизни (и может быть не только своей).

14. Это своего рода формирует словно стабилизирующий фонд, но духовный. Бывает, что враг душ человеческих(сатана) пытается подловить на слабостях и врасплох. А если человек ведет себя не праздно и толику части своего свободного времени использует в своей повседневной жизни на благодарности Богу, то он тем самым не оставит для врага душ человеческих места.
15. Это своего рода резерв, который обязательно должен будет пригодиться в нужное время и в нужном месте! Притча. Есть на Востоке понятие. Взяли для охраны самурая. Его 10 лет обувают, одевают, содержат, питают, кормят и т.д..., что бы он дрался всего лишь один час возможно....
16. А.В. Суворов сказал: «Воюй не числом, а умением» Но здесь есть крайность.... Это словно дрожжи, словно панацея, словно витамины...Вообще метод не должен быть центром...Только Господь.
17. Не секрет, что мы с вами находимся на этой духовной войне, словно на эскалаторе, который ведет вниз. Так вот принцип такой, если хочешь стоять на месте - нужно идти, а если хочешь двигаться вперед, то придется бежать.... И благодарность Богу, что данный процесс участвует в духовной войне.
18. Это повышает самооценку.
19. Одна из библейских заповедей: «Возлюби Господа Бога Твоего всем своим сердцем и разумением» Благодарность – это прекрасный способ проявить эту любовь к Богу!
20. Масара Эмото выяснил словосочетание слов, которые прекрасно влияют информационно на воду и вообще –

информационно очищают ауру любую, это выражение:

«Любовь и благодарность».

21. Верю, что каждая Божья благодарность Господу нами, это словно мы помещаем ценность на небесах и формируем своего рода информационную копилку. Не зря же написано в священных Писаниях: «но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше." (Матф.6:19-21)»
22. По мнению многих ученых неблагодарность, это - конфликтоген.
23. Попытка изменить мир, благодаря даже тех, кто не заслуживает благодарности. Это высший пилотаж христианства на мой взгляд – любить любовью Агапе, так как это делал Иисус Христос, любя безусловно даже врагов своих.
24. Развивает на мой взгляд экспромт, и импровизацию – когда мы особенно ведем дневник и записываем – «За что благодарить Бога».
25. В продолжении предыдущего пункта отмечу, что мне в этом плане нравится больше язык семиотики и семантики – т.е. я предпочитаю писать благодарности Господу Богу и данный аспект не лишен зерна мудрости. Во – первых – всегда есть возможность проанализировать и количественно и качественно. Во – вторых – тем самым уходишь от праздно- много пустословия, или длинных молитв, о которых Господь Бог говорил не лестно в священных Писаниях. В – третьих – этот вид благодарности занимает все свободное время, особенно если оно не может использоваться как – то полезно по-другому. К примеру, во время поездки в поезде, на самолете, во время ожидания в очередях и т.д. Так что записывая, мы словно

пишем свою историю. Один пастор говорил: «Бывает, что самые тусклые чернила лучше самых золотых голов...» В – четвёртых – есть возможность планировать и выбирать стратегию, тактику, технику. А это очень важные вещи.

26. Есть понятие: «Если хочешь достичь чего – то высшего, то должен быть готов заплатить за это высшую цену» Мы Господу Богу не можем дать практически ничего, кроме своего выбора и искреннего чистого сердца, а так же благодаря Его и славя!
27. Иногда нужно делать то, что не хочется – т.е. благодарить Бога, когда совсем трудно в жизни. Своего рода это – закалка духовная.
28. Развивается нега – радость за других.
29. Есть такое понятие – страсть, это когда ты берешь и еще хочется, а любовь – это когда ты отдаешь и еще хочется. «Благодарность» отдаешь.
30. Это на мой взгляд новый вид хобби (это лишь мой субъективный взгляд)
31. Благодарить и действовать (по – христиански) нужно себя так, как если бы успех был Вам гарантирован.
32. Создать образ будущего – где бы Вы достигли цели, и зафиксировать этот образ и отблагодарить. Греки когда – то говорили – «верить в победу – наполовину победить».
33. Есть выражение: «Цель, которой нет на бумаге, не существует» Будущее должно быть заложено в настоящем. Это называется планом. Без него ничто в мире не может быть хорошим. И на мой, невооружённый взгляд – это одна из граней, почему я использую ведение дневника, для данной цели.
34. Это своего рода – борьба за знак качества.
35. Это еще одна цель, ради которой стоит жить.
36. Это красивая учеба у Самого Господа Бога.

37. Это способность расширить кругозор.
38. Иоанна 11-41(Библия) Сам Иисус Христос показывал прекрасный пример нам! «...Отче! Благодарю Тебя, что Ты услышал Меня»
39. «Если не мы, то, кто же?»
40. Мысли материализуются и если чаще и качественнее благодарить Господа Бога, то это своего рода только «развяжет руки» Господу Богу.
41. Repetitio est mater studiorum , это латынь – т.е. повторение мать учения. Если ты изо дня в день, какие бы не бушевали бури приучишь себя благодарить Бога и, это обязательно пойдет тебе на пользу. Повторения создадут привычку, а из привычки выработается характер!
42. А вот, что пишет христианская писательница Сара Янг, и я с ней согласен: Благодарю меня (говорит Господь Бог) за славный дар моего Духа. Это позволит тебе использовать неисчерпаемый источник. Когда ты приносишь Мне жертву благодарения независимо от своего настроения и чувств, Мой Дух получает возможность свободно действовать в тебе. Это приводит тебя к еще большему чувству благодарности и большей свободе, и тогда из тебя проистекают новые потоки благодарности. Я ежедневно являю тебе благословения, но иногда ты их не видишь. Когда твой разум сосредоточен на негативных моментах, ты не видишь ни Меня, ни Моих подарков. Благодарю Меня в вере за все, что обременяет твой разум. Так ты открываешь дверь Моим благословениям и учишься видеть Меня. Благодарность умирляет все твои мысли. Благодарный настрой мыслей помогает тебе постоянно быть на связи со Мной. Я ненавижу, когда Мои дети (говорит Господь Бог) ропщут и проявляют недовольство, пренебрегая Моей

суверенностью. Благодарность – это профилактика против подобных серьезных грехов. Более того. Благодарное отношение становится позитивным настроем. Через этот настрой ты получишь жизнь и надежду. Благодарность дает тебе возможность видеть свет Моего присутствия, освещающего все твои обстоятельства. Развивай в себе благодарное сердце, ибо тем самым ты прославишь Меня и наполнишь свою жизнь радостью. Принеси Мне жертву благодарности. Ничего не принимай как само собой разумеющееся, даже если это восход Солнца. Прежде чем сатана искусил Еву в Эдемском саду, чувство благодарности для людей было естественным, как дыхание. Сатана искушал Еву, указав на единственный запрет. В саду росло множество роскошных и вкусных плодов, но Ева сосредоточилась на том, чего она не должна была брать, вместо того, чтобы благодарить за все доступное ей. Этот негативный фокус затмил её разум, и она впала в искушение. Когда ты фокусируешь своё внимание на том, чего не имеешь, или на ситуациях, которые тебе не нравятся, твой разум также затмевается. Ты принимаешь как естественный дар свою жизнь, спасение, солнечный свет, цветы и бесчисленные подарки от Бога. Ты ищешь все, что плохо, и отказываешься радоваться жизни до тех пор, пока все не придет «в порядок». Когда тыходишь ко Мне с благодарением, свет Моего присутствия изливается на тебя, преобразуя твою сущность. Ходи во свете со Мной, практикуя и приучая себя к благодарению. Позволь Мне научить тебя быть благодарным. Начни с признания, что абсолютно все, - все твоё имущество, и все, что ты есть сам – принадлежит Мне. Рассвет каждого дня – это подарок от Меня, и потому не стоит его воспринимать как само собой разумеющееся явление. Земля живет и излучает

энергию Моими благословениями, громко свидетельствуя о Моем присутствии. Если ты сбавишь темпы и умеришь свой бег, ты сможешь найти Меня повсюду. Некоторые из Моих драгоценных детей оказались прикованными к постели, а другие сидят в заточении в тюрьмах. Третьи добровольно научились дисциплине и проводят время в уединении со Мной. Секрет благодарности в том, что ты учишься смотреть на все с Моей перспективы. Мой мир – это твоя классная комната. Моё Слово – светильник ноге твоей и свет стезе твоей. Благодарю меня за свои проблемы. Как только твои мысли зацепятся о трудности, принеси их ко Мне с благодарением. Затем попроси Меня показать тебе Мои пути для решения этих ситуаций. Сам факт благодарения освобождает твой разум от фокуса на негативных событиях. Когда ты направишь свое внимание на Меня, твои проблемы поблекнут и потеряют свою власть, перестанут быть для тебя преткновением. Вместе мы разберемся со всеми ситуациями либо сразу, либо отложив их в сторону для дальнейшего разрешения. Большая часть проблем, обременяющих твой разум, не является заботой сегодняшнего дня, ты забираешь их у завтрашнего дня. В таком случае Я заберу эту проблему у сегодняшнего дня и помещу ее в будущее, где она будет закрыта от твоих глаз. И вместо нее Я дам тебе Мой мир, свободно проистекающий из Моего присутствия. Благодарю меня среди суровых испытаний. Когда все идет не так, ищи возможности для роста. И особенно ищи те сферы, которые нужно отпустить, переложив все заботы в Мои руки. Доверяешь ли ты Мне в том, что Я смогу привести все события твоей жизни в соответствие с Моими планами? Или ты по-прежнему пытаешься сделать все для осуществления своей воли? Если ты будешь продолжать реализовывать свои

намерения, в то время как Я веду тебя в другом направлении, ты будешь противоречить собственным желаниям. Наблюдай внимательно за тем, что Я делаю в твоей жизни. Поклоняйся Мне тем, что живешь в непосредственной близости ко Мне и благодаришь Меня за все обстоятельства. Благодарю меня именно за то, что тревожит и беспокоит тебя. Когда тревоги и беспокойство одолевают тебя, ты готов взбунтоваться и даже грозить кулаком. Ты испытываешь искушение выразить недовольство тем, как Я с тобой обращаюсь. Но как только ты переступишь эту черту, ураганные потоки ярости и самосожаления могут унести тебя прочь. Самая лучшая защита от подобных искушений в благодарении. Невозможно благодарить Меня и проклинать одновременно. Благодарность за посылаемые Мною испытания покажется тебе вначале нелепой и противоречивой. Но если ты будешь продолжать это делать, слова благодарности в твоей молитве веры постепенно произведут изменения в твоём сердце. Благодарность пробуждает тебя к осознанию Моего присутствия, а оно затмевает собой все проблемы. За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе. Первое послание к Фессалоникийцам (Солуньянам) 5:18

43. Есть творчество еще одной христианской писательницы - Елена Уайт. Эта вестница Божья жила на стыке 19 и 20 веков (умерла в 1915 году), так вот в своей книге «История спасения» она описывает начало войны на небе и на 10 странице описывает поведение Люцифера. «То, что ему доверено высокое положение не вызывало в нем чувства благодарности к своему Создателю». Сразу же напрашиваются мысли – может быть стоит пересмотреть жизнь и не идти путём того, дни которого

сочтены. Лучше отблагодарить Господа Бога и встать на верный Божий путь.

44. Есть в священных Писаниях место в книге Откровения (Апокалипсис) 16 глава 9 стих: «И жег людей сильный зной; и они хулили имя Бога, имеющего власть над семи язвами, и не вразумились, чтобы воздать Ему славу» Это – кто и как поймёт, в силу своего мировоззрения. Не претендую на авторитетность своего высказывания, но думаю, что есть стесненные обстоятельства, в которых очень трудно, но все-таки возможно благодарить и славить Господа Бога.



45. Есть притча.

Приходит к отцу молодая девушка и говорит - Отец, я устала, у меня такая тяжелая жизнь, такие трудности и проблемы, я все время плыву против течения, у меня нет больше сил... что мне делать? Отец вместо ответа поставил на огонь 3 одинаковых кастрюли с водой, в одну бросил морковь, в другую положил яйцо, а в третью насыпал кофе. Через некоторое время он вынул из воды морковь и яйцо и налил в чашку кофе из 3 кастрюли. — Что изменилось? — спросил он свою дочь. — Яйцо и морковь сварились, а кофе растворились в воде — ответила она. — Нет, дочь моя, это лишь поверхностный взгляд на

вещи. Посмотри — твердая морковь, побывав в кипятке, стала мягкой и податливой. Хрупкое и жидкое яйцо стало твердым. Внешне они не изменились, они лишь изменили свою структуру под воздействием одинаковых неблагоприятных обстоятельств — кипятка. Так и люди — сильные внешне могут расклеиться и стать слабаками там, где хрупкие и нежные лишь затвердеют и окрепнут... — А кофе? — спросила дочь — О! Это самое интересное! Кофе полностью растворились в новой враждебной среде и изменили ее — превратили кипяток в ароматный напиток. Есть особые люди, которые изменяют сами обстоятельства и превращают их в нечто новое и прекрасное, извлекая пользу и знания из ситуации...



А что если мы не будем ждать, а сами изменим обстоятельства и сыграем на опережение нашего врага

– отблагодарим Господа Бога.



46. Я согласен с автором статьи: Жить «здесь и сейчас».” Счастье в большей мере зависит от хода ваших мыслей, чем от внешних обстоятельств.”

Задумайтесь нашли ли Вы себя в своей жизни? Научились ли Вы жить “здесь и сейчас”? Или Вы как большинство смотрите либо в прошлое с сожалением, либо в будущее с ожиданием. Все мы, рождаясь, имеем неограниченные способности, и каждый из нас обладает особым талантом. Но при этом знания, полученные в школе, и даже в университете, далеко не всегда помогают нам достичь жизненных целей. И тогда наша жизнь кажется нам серой, а попросту неудавшейся. Мы живём в мире негативных убеждений, которые не только могут сдерживать нас, но и могут разрушить нашу жизнь. Как часто уже к 30-ти годам мы практически разучиваемся радоваться как дети, всему, что у нас есть. Получать радость от жизни - это способность человека, которую он, идя по жизни за частую

утрачивает. Чтобы вновь научиться ощущать радость от жизни и жить “здесь и сейчас”, раскрыть свой личностный потенциал, нам нужно остановиться на мгновение, задуматься и принять на себя 100%-ю ответственность за всё, что происходит у нас в жизни. Мы все хотим лучшей жизни – больше доходов, больше результатов и при этом – больше свободного времени. Как попасть оттуда, где мы находимся сейчас, туда, куда мы стремимся? Самый большой секрет успеха в привлечении желаемого заключается в том, чтобы действительно ценить настоящий момент. В ответ на вашу благодарность Вселенная обязательно откроет вам двери в вашу мечту. Принимая с благодарностью настоящее, Вы ощутите вдохновение и сможете идти дальше. Жить “здесь и сейчас” – это есть источник всех чудес, который так стремятся найти люди. У каждого из нас есть масса вещей, за которые мы должны быть благодарны, невзирая на определённые сложности в нашей жизни. Научившись искренне благодарить за всё, что мы имеем (за глоток воды, за одежду, за солнце и небо), мы обязательно изменим наше внутреннее состояние. Оглянитесь вокруг: Вы обращали внимание, какие у вас красивые деревья растут? какое великолепие нас окружает, какое небо, звезды, природа, вообще весь мир? Зачастую, мы настолько погружены в свои проблемы, мысли, дела, которые нам в данный момент кажутся очень важными. Мы чаще всего сосредоточены на том, чего нам недостаёт. А ведь получать удовольствие практически можно от каждого мгновения своей жизни. Большинство людей не чувствуют себя счастливыми, только потому, что не осознают, как важно жить “здесь и сейчас”. Они думают, что будут счастливы, когда достигнут определенных результатов, или обретение чего-то принесёт им настоящее счастье. Но

проблема в том, что когда люди достигают желаемого, то всё равно не чувствуют себя счастливыми. И они продолжают свой поиск. И так до бесконечности. Просто будьте счастливы, именно в этом заключается смысл жизни. Главное – жить “здесь и сейчас”, и, стремясь к большему, быть довольным тем, что имеешь. Цените каждое мгновение, оно уходит безвозвратно. Осознайте насколько прекрасен наш мир! Благодарите Господа Бога нашего за всё, за жизнь. Которую Он дарует, за пролитую Кровь Иисуса Христа – Нашего Спасителя! И так далее...

47. Есть понятие в статистике - ковариация. Вообще ковариация — это - корреляционный момент, ковариационный момент) — в теории вероятностей и математической статистике мера линейной зависимости двух случайных величин. И речь идет о случайных величинах. То есть найдена зависимость двух случайных величин – одна изменяется и другая тоже. Так вот - вроде бы многие не заметят никакой зависимости если начнут благодарить Бога ежедневно и искренне. Но по прошествии времени в вашей жизни Господь Бог произведет некие перемены к лучшему и тогда вы сможете проанализировать то, за что вы ранее взялись – благодаря Всемогущего Бога.
48. Есть выражение на латыни: «Epistula non erubescit» - Письмо не краснеет (Бумага все стерпит) И суть такова, что мы живем, и вся наша жизнь, словно записывается невидимым для нас Божьим Ангелом, который как раз-таки пишет полностью всю информацию о нас за невидимой завесой. Начиная благодарить Господа – письменно или устно, мы фактически участвуем в формировании всей положительной Божьей информации, которая возможно будет формироваться в Книге Жизни,

которая записывается в Божественной канцелярии. И, возможно, мы будем это делать тайно – не на показ, а Господь Бог обязательно отзовется явно! То есть – наша книга жизни Небесного происхождения наверняка будет включать в себя те благодарности к Богу, которые мы Ему соотнесем.



49. На мой взгляд, если вы проникнетесь важностью, то уже можно принять решение – навсегда благодарить Бога. То есть те люди, кто попадут в вечность, наверняка не перестанут благодарить Бога уже никогда, а решение об этом можно и нужно принять уже сейчас!
50. «Взять измором». Есть слова в Библии - «противостаньте дьяволу и убежит от вас» и еще «Наша брань не против крови и плоти, а против духов злобы поднебесной» И бывает не редко (к горькому сожалению) праздный ум у христиан. Они тем самым, словно «берут отгулы» во время войны. А тот христианин, который постоянно благодарит Нашего Небесного Отца, он «не мытьем, так катанием» готов достичь желаемой цели и, если так можно выразиться «взять измором».

51. «Ленивые люди двигают прогресс». Есть такое выражение не обосновательное, ведь согласитесь – кому – то надоело вручную таскать и он придумал колесо? А, если переложить на духовные рамки всё, то благодарящий Господа Бога, идет по самому мудрому пути – вызывая в Господе восхищение и обратную связь. Не растрчивая себя по мелочам и не ища спасения в данном мире, человек благодарит Самую Высшую Божью инстанцию и поступая так из любви к Богу!
52. А вот, что написал Нил Доналд Уолш «Благодарность — это волшебное зелье от любых недугов. Оно — наиболее быстрый способ разогнать тревогу, избавиться от разочарования и сменить негативный настрой позитивным. Когда на место оценочных суждений приходит благодарность, твоё тело охватывает умиротворение, душу обнимает доброта, а ум наполняет мудрость.»
53. Благодарность Господа способствует развитию избирательной способности.
54. Стимулирует и улучшает работу памяти. Не зря ведь в библии сказано: «Благослови душа моя Господа и не забывай всех благодеяний Его»
55. На мой взгляд – если благодарить Господа Бога в своей жизни не только за хорошее, но и за злое, то это один из компонентов любви Агапе.
56. На мой взгляд – благодарность (И Господа Бога и вообще) – это один из талантов, даров, которые нам дарует Всемогущий Отец, которые нельзя в себе зарывать, а нужно развивать. И здесь я хочу процитировать великого Чарльза Спенсера Чаплина: «...Нет ни одного искусства в мире, которому можно было бы научиться сразу...требуется практики...»

57. Когда искренне благодаришь Господа Бога, тогда все остальное становится второстепенным. (Любой искренне благодарящий Бога в собственной жизни может очень быстро в этом убедиться).
58. На мой взгляд благодарность Господу Богу — это прославление Его!
59. «Жизнь без границ!» Есть прекрасный лозунг, связанный со знаменитым человеком Ником Вуйчичем, который будучи рожден с очень сильными ограничениями (практически без рук, без ног) на своём собственном примере явил целые мириады неограниченных возможностей, тем более в прославлении Бога. Я этим хочу подчеркнуть, что для благодарностей Богу не нужно абсолютно ни кем особым быть, как только – искренним и любящим Бога и ближних. Этим могут заниматься абсолютно все и всегда – стар и млад, мужчины и женщины, свободные и ограниченные в свободах!! Для настоящей любви и благодарности Богу – **НЕТ НИКАКИХ ГРАНИЦ!!!!**
60. «Ибо всё для вас, дабы обилие благодати тем большую во многих произвело благодарность во славу Божию». (2-е послание Коринфянам 4 глава – Библия: <https://bible.by/syn/54/4/>) Данный текст во мне вызывает причины опираться на библейский текст, доверять ему.
61. Искренние благодарности Богу на мой взгляд являются – отречением тем самым от всего сатанинского и...избирание тем самым всего Божьего!
62. Есть знаменитые слова швейцарского бухгалтера Иоганна Фридриха Шера: «Бухгалтерский учет является непогрешимым судьей прошлого, необходимым спутником и руководителем в настоящем и надежным консультантом относительно будущего всякого хозяйственного предприятия». Я этим хотел отметить,

что глядя на свои исписанные дневники в которых я благодарил Бога, в свете Божьего Всемогущества, хочу продублировать те же слова (чуть переделав на свой лад) знаменитого швейцарского бухгалтера: «Благодарности Господу Богу являются – непогрешимым судьей прошлого, необходимым спутником и руководителем настоящего и надежным консультантом будущего всякого искреннего христианина (верующего в Господа Бога)»

63. Я иногда согласен с философами и их изречением: «Великое рождается в муках...» Благодарности Господу Богу — это – цель, поиск, **труд**, воздыхания неизреченные, закалка, корреляция с Богом (связь), алгоритм, избирание, мир с Богом, голосования, исследовательский процесс, духовная война на Божьей стороне и т.д.
64. Однажды в Латинской Америке в одной христианской церкви произошел случай. В неё ворвались боевики и пригрозив всем смертью сказали, чтобы все вышли из церкви, а по дороге плевали на портрет Христа, поставленный на выходе. К горькому сожалению все так и делали. Но в конце подошла одна девочка маленькая. Она взяла и краешком рукава обтерев фото Иисуса Христа склонилась и поцеловала фото. Боевики были ошарашены и потрясены. Они пощадили всех ради этой девочки. Так вот я хочу сказать, что ко Христу когда – то подступил дьявол, искушая Его в пустыне и провоцируя, именно в конце, когда было тяжелее. И среди всех наших благодарностей - Господь для того, чтобы Его имя прославилось Он покажет из всех, возможно всего лишь одну (как и это девочка из рассказа выше) но самую яркую, самую отчетливую, искреннюю, самоотверженную, достойную уважения и оправдывающую наше существование, которая, как

и наша героиня – смелая девочка, потрясёт всю Вселенную и вызовет восхищение во всём Божьем мире!!! Так что нам есть к чему постремиться.

65. Гери Чепмен в своей книге (<https://5lovelangs.bib.bz/>) очень подробно и интересно описывает несколько языков любви. Так вот – один из языков любви – «Время». Не зря в библии написано о Господе Боге – «Я – Господь Ревнитель». Он нас любит искренне, как никто другой и внимательно следит за тем, как любим мы Его и сколько мы уделяем (отводим) времени Ему среди 24 часов в сутках и вообще в жизни. И когда мы благодарим Его искренне и чисто, то наверняка вся Вселенная потрясена и ... Сам Господь Бог радуется тому, что Его в этот момент чисто и искренне любят, и благодарят, потому что наверняка один из языков любви Самого Бога – «Время» !!!
66. Обращая внимание на предыдущий пункт, отмечу, что наверняка –еще один из языков любви Самого Господа Бога – нежные слова (в Его адрес). И наверняка- те, кто искренне благодарит Бога использует самый замечательный хвалебный подбор слов (панегирик).
67. Это своего рода, пусть небольшая, но жертва... (времени, сил, желаний, благословений, и т.д.)
68. Это своего рода маленький салют, который только может устроить человек для Самого Святого Всесильного Всемогущего Любящего Бога.
69. В быту появилась одна интересная новинка – АПИ домик. То есть помещение, в котором человек находится (в основном лежит) и насыщается той живительной и благотворной аурой, которую несут в себе пчёлы. Прямого доступа у них нет, они находятся, к примеру, за панелью с отверстиями, через которые пчела не может проникнуть и воздействуют на человека в

основном аурой, которая исходит от них, и тембром жужжания. Который успокаивает. Оно производит медицинское воздействие. Учеными были проведены масса экспериментов, которые с большим успехом себя показали. В духовном плане то же есть некая живительная связь, похожая на АПИ домик. Человек, если обращается к Богу, и в данном случае благодарит Бога, становится своего рода некоторым «АПИ домиком». Любой, кто войдет в контакт с человеком, который искренне и свято благодарит Бога будет (на мой взгляд) наделен такими благословениями, которые будут от него распространяться на окружающих.

70. Compliments. Compliment (фр. compliment) — это особая форма похвалы, выражение одобрения, уважения, признания или восхищения; любезные, приятные слова, лестный отзыв. В цирке — комплимент — разновидность поклона, благодарности зрителю. Знаменитый Булат Окуджава в одной из замечательных своих песен пел, используя такие слова:

«Давайте говорить  
Друг другу комплименты,  
Ведь это все любви  
Счастливые моменты» ...

Или вспоминаются на память слова знаменитого Марка Твена:

"На хорошем комплименте я могу прожить два месяца"... Сюда же хочется добавить одну иллюстрацию из жизни. Один правитель когда – то решил узнать- на каком языке заговорят младенцы, если за ними ухаживать как следует, но не разговаривать. Все сделали как сказал царь, но результат оказался более чем плачевный – все младенцы умерли. Я специально составил собирательный образ, что бы мы, возможно пересмотрели свою жизнь и начали делать комплименты

и Господу Богу – благодаря Его и славя. Кто как не Он заслуживает высшей степени похвалы и комплиментов в Свой адрес...

71. Бесконечность. Когда человек начинает искренне благодарить Бога, то спустя время ему кажется, что он поблагодарил Бога за всё что только можно было. Но проходит несколько мгновений и вновь находится за что можно (и нужно) благодарить Господа Бога. Поэтому несколько не сомневайтесь, благодаря Господа Бога, вы взяли за вечные вещи!

72. Есть замечательное высказывание, которое я слышал из уст православных христиан: «Без Бога не до порога». И я с этим выражением абсолютно согласен. То есть – не планируйте жизнь без Бога, а я добавляю – не планируйте жизни без благодарности Богу!

73. Один служитель церкви сказал: «Прошлого в христианстве нет, будущее закладывается сегодня...» А так же есть очень известные слова – «что посеешь, то и пожнешь» И я со всеми этими словами абсолютно согласен – для меня «благодарности Богу» (особенно очень искренние, независимо от национальности, возраста, пола) – это драгоценности, которые дороже всяких денег и земных богатств!

74. Есть выражение: «Стабильность – всегда чего – то стоит». Этим пунктом я хочу подчеркнуть то, что родившиеся на этой Земле люди – так или иначе являются участниками этой духовной войны, развязавшейся когда – то на Небе еще. А потому – если мы делаем что – то для Господа и притом искренне, то автоматически этим самым мы бросаем вызов второму библейскому персонажу – сатане (дьяволу), и не оставаясь в стороне от войны, мы – или станем мишенью для сатаны – если мы будем искренне и с любовью благодарить Господа и он – наш враг будет всячески против этой стабильности, или если

мы будем благодарить Господа с долей лукавства, халатности, или вообще не благодарить Бога, и не будем угрозой сатане. Есть выражение чисто русское – «не тот богатырю под стать, кто нанесёт удар горячий, а тот, кто устоит, когда получит сдачи». Вчерашняя лёгкая, безмятежная, непринуждённая благодарность сегодня может стоить нам усилий и её придётся достигать. Я ни в коем случае никого не хочу отвернуть от этого замечательного процесса. Я просто честен с Вами. Знаменитый певец Джон Леннон говорил: «Если вы будете говорить правду, то у вас, возможно не останется друзей, но те, кто останутся будут искренними»

Поэтому – вывод за Вами.

75. Сделанное для Господа Бога – жить будет вечно!!
76. Импровизация. Это не обычный пункт. До сего пункта было как бы всё понятно. А данный пункт подчеркивает одну народную мысль: «Спасение утопающего – дело его собственных рук». Я этим хотел сказать, что вдруг Ваши отношения с Богом - намного теснее, грамотнее, мудрее, более конструктивные, с большей любовью и т.д. И всё, что вы в этом труде ранее прочли, это для Вас «вчерашний день», извините за выражение и у вас есть нечто новое и необычное в благодарении Бога Всевышнего, то я мысленно аплодирую Вам стоя и опять же благодарю Господа Бога. Если же нет, то у Вас есть прекрасная возможность импровизировать и в плане новизны в благодарностях Богу преуспеть! И да будет так!
77. Это своего рода искусство. Я не претендую на авторитетность оценок и высказываний, но для меня это так.
78. Есть волшебные слова прекрасные: «Еще раз». То есть, даже, если что –то пошло не так, и наши молитвы стали мерзостью в глазах Бога, то всегда можно проявить кротость и смирение

пред очами Господними, попросить у Него прощения и вновь благодарить Его и славить!!! Как сказал знаменитый Мохаммед Али (Кассиус Марцелиус Клей): «Тебе мешают не горы, которые впереди Вас, а камешки, которые попали тебе в ботинки»

79. Иногда это прекрасная смена деятельности. К примеру, во время фазы отдыха на работе – 50 минут работая, а 10 минут не просто пассивно восстанавливая силы, но и благодаря Господа Бога!
80. Это своего рода храм во времени, который между прочим создает Шехину – присутствие Божье!!!
81. Проявите смелость! Был когда - то один военачальник французский - Тюррен. Он постоянно на поле боя дрожал. И борясь с этим говорил себе: «Скелет, ты дрожишь? Ты дрожал бы еще сильнее, если бы ты знал куда я тебя поведу!» Так что не бойся и отбросьте все свои страхи, малодушие, фобии, сомнения... Господь ведь с нами!! Смело благодарите Господа Бога!!!
82. Вы ведь никогда не поймете, как у меня болит зуб, если у Вас он никогда не болел... Так что - исследовательский процесс (благодарить Бога) это всегда исследовательский процесс...
83. Это, своего рода взятие на себя ответственности Небесной.
84. Есть понятие в футболе – «работа без мяча». Так вот - находясь на футбольном поле можно так искусно пользоваться и владеть этой работой без мяча, что задержав противника, отвлечь на себя, периодически открывающегося для голевых передач, кого - ни будь из футболистов противника и не одного, возможно. Возможно за всю игру - так и не удастся забить гол, или даже получить мяч, но благодаря нашей «работе без мяча», проделана и совершена великая работа, нейтрализованы часть

сил противника и осуществлено открытие возможностей у других игроков своей же команды, что в конечном счете, не может не привести к ожидаемым желанным положительным Божиим результатам. Точно так же и в духовном плане. Ведь Господь на страницах библии упоминает фразу: «...Кто может вместить...», «Просите и будет вам дано, ищите и найдете, стучите и отворят вам» То есть по силам. Но ведь есть фраза: «Царствие Божие силою берется и употребляющие ее восхищают Его» И когда Вы искренне благодарите Бога, то возможно, уже решаете не свои проблемы, а проблемы кого –то взяв на себя, по силам конечно же, возможность отвлечь на себя часть вражьих сил, с целью разрешения тех или иных вопросов, искренне благодаря Бога!

85. Мы, благодаря Господа Бога голосуем и выбираем Его Своим Спасителем!
86. Это своего рода «удар» по – праздно-много-пусто-скверно-словию.
87. Есть понятие «П, П, П» - «постепенно», «посредственно», «последовательно». Выше я писал, что мне язык семантики и семиотики близок вот как раз по этой причине. (**Семио́тика**, или **семиоло́гия** (греч. σημειωτική < др.-греч. σημεῖον «знак; признак») — наука, исследующая свойства знаков и знаковых систем. **Семáнтика** (от др.-греч, σημαντικός «обозначающий») — раздел лингвистики, изучающий смысловое значение единиц языка) Когда я решил начать записывать благодарности Богу, то это было всего записей 5 в день и не более, а на сегодня - примерно 100 в день в среднем, а если я – или в пути (поезде, или самолете), то число доходило до 300 в день! А так же на начальном пути я и не думал анализировать, а сейчас – легкий анализ, совершенно не сложный – не только не повредит, он

дисциплинирует меня. И изменился характер благодарностей. Если на начальном этапе это были благодарности лишь за хорошее, то позже я стал, обращая внимание на любовь Агапе, которую излучает из Себя Иисус Христос, благодарить Господа Бога и за трудности – всё плохое, крест свой, неразрешимые все проблемы, боли т.д. То есть этот закон «П, П, П» он живой и действенный. Не зря же есть выражение – «не за три дня ведь Москва строилась». А в библии есть красивый текст: «А я всегда буду уповать на Тебя и умножать всякую хвалу Тебе». (Псалом 70-14)

88. Это своего рода попытка послушаться Бога! Что бы это, возможно, происходило как само собой разумеющиеся.
89. Попытка бережнее отнестись ко времени, и другим духовным ценностям, отпущенным нам на Земле, а так же к правильному и мудрому расставлению приоритетов.
90. Попытка изменить свой характер. Ведь это единственная ценность, которую мы можем унаследовать и взять с собой на Небеса, если на то будет воля Божья.
91. Отчасти – это утоляет духовный голод.
92. «Хорошее это – враг лучшему». Есть такое понятие общепринятое, особенно в бизнесе. Когда – то Альберт Эйнштейн сказал, что «безумием считается повторение одних и тех же действий и ожидание при этом других результатов». Я этим хотел подчеркнуть, что – моторика для Господа Бога, т.е. пустое количество звуков (уст наших) или записей благодарственных – не только не нужна, но это является мерзостью перед Богом. И вчерашняя благодарность за то или иное проявление Бога, может запросто стать сегодня именно мерзостью. И что бы так не было у нас всегда есть возможность обратиться к Господу с просьбой, как это сделал псалмопевец:

«Господи узри – на верном ли я пути». То есть что бы Сам Господь Бог был Нашим Ревизором, Секундантом и Любящим Отцом и помог нам благодарить Господа Бога не повторяясь, не допуская врага душ человеческих- сатану – к этому прекрасному акту. Отмечу, что есть очень тонкая грань – с одной стороны – постоянство, целеустремленность, поиск и т.д., а с другой стороны – увлечение чем – либо чересчур и обращение всего положительного в отрицательное(сатанинское)

93. Мудрое расставление жизненных приоритетов.
94. Это своего рода экзамены Божьи.
95. Это – расширяет, углубляет, умудряет, насыщает...и т.д. архитектуру молитв.
96. Развивает мультизадачность.
97. Это своего рода – упражнения, для улучшения и развития алгоритма общения с Всевышним.
98. «Потерять себя и найти себя». Верю, что благодарности Господу Богу –способны изменить в лучшую сторону культурный фундамент.
99. «Любить – так любить, верить - так верить, благодарить – так благодарить». Я этим самым хочу отметить, что в некоторых вопросах нет полумер. Нельзя ведь быть – чуть – чуть распятым, чуть – чуть женатым, чуть – чуть родить ребенка. И нам не нужны – истерические порывы.
100. Стать другом (!) Господу Богу!
101. Это своего рода – смелый вызов самому страшному врагу (второму библейскому персонажу). Стратегический ход. Наша брань ведь не против плоти и крови... И когда мы люди выбираем что – то Божье, связанное с любовью, то мы

автоматически отрекаемся от всего плохого, от всего сатанинского.

102. Обращу Ваше внимание на личный свой опыт. Во время благодарности искренней Божьей – отношения с Богом становятся тесными и начинаешь замечать Шехину – присутствие Божье. Но что касается тесных отношений с Богом, то во время благодарностей Богу Вы прекрасно сами в этом сможете убедиться. Приведу одну иллюстрацию из жизни. Я возвращался с сессии из Архангельска и путь мой был с пересадкой в Котласе. В Котласе я осуществил посадку на следующий поезд уже до самого Сосногорска и в вагоне моими попутчиками оказались молодые ребята, которые ехали с соревнований по стрельбе из лука. Поначалу наши контакты были скромными. А я не теряя времени открыл свой дневник и начал записывать туда благодарности Богу. Через несколько часов, мне показалось, что в нашем купе стало тесно от Ангелов Божьих и в воздухе повисло присутствие Божье, а купе было переполнено молодыми людьми (одни ребята позвали других) и мы все беседовали на священные темы. Слава Господа в это время пребыла на каждом. (Данный описанный опыт – далеко не единственный)
103. Это своего рода один из способов – набрать духовную форму, если так можно выразиться.
104. Это – прекрасное оружие духовное Божье.
105. Это – открытия, сделанные вместе с Самим Господом Богом.
106. Это своего рода соревнование духовное (даже возможно с самим собой) – кто кого больше полюбит (Господа Бога; ближних...)

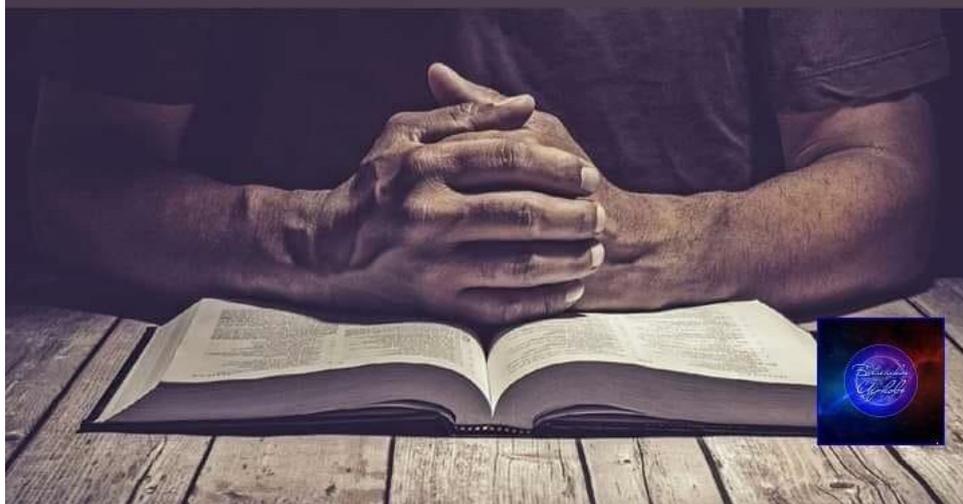
107. Это своего рода – не желание форсировать события, а мудро с любовью, с благодарностью Богу жить во всей полноте.
108. Это еще одна стихия.
109. Не редко во время благодарностей Бога, словно открывается «второе дыхание» духовное...
110. Надо не знать – что нельзя. Когда –то считалось, что круг нельзя разделить на 3, но однажды молодой человек разделил круг на 3, померили –все сходится и его спросили: «Как ты это сделал?» Он ответил: «Я не знал, что нельзя!» Еще иллюстрация. Ученые определили, что вес шмеля и крылья его не соответствуют аэродинамическим свойствам его – по идее он не должен летать, но он не знает этого и парит. Многие скептически относятся к предложению продолжить жизненный путь – благодаря Бога, особенно ведя дневник, приводя много доводов-против. А нужно благодарить Бога и не знать, что нельзя!
111. Из своего жизненного опыта хочу сказать, что никогда не бывает достаточным благодарений Богу. Никогда не бывает конечной (Слава Богу!)
112. Генералиссимус Александр Васильевич Суворов сказал когда – то – «тяжело в ученье – легко в бою». Благодарности Господу Богу – это своего рода подготовка к тем боям духовным, которые в нашей жизни происходят (или предстоят) – за любовь, за мир, за надежды, за радость и т.д.
113. Благодарность – вырывает у трудностей их ядовитое жало. Вот почему Бог велел нам людям благодарить Бога за все. В этом явлении есть элемент тайны. Мы благодарим Господа (независимо от того, что чувствуем), а Он даёт нам радость (независимо от обстоятельств). Это духовный акт послушания, иногда слепого послушания. Людям, близко не знакомым с

Богом, может показаться неразумным и почти невозможным благодарить Его за трудности и даже страдания. Тем не менее повинующиеся Ему неизменно получают благословения, хотя трудные обстоятельства в нашей жизни могут сохраниться. Благодарность открывает наше сердце для Божьего присутствия, и наш разум — для Его мыслей. Мы можем оставаться в том же месте и с тем же набором обстоятельств, но мы почувствуем, словно неожиданно включился свет и мы увидим события с Божьей перспективой. Это и есть свет Господнего присутствия, вырывающий ядовитое жало из наших обстоятельств. (Христианская писательница Сара Янг)

114. Это будет вашей собственной «наукой побеждать» (как говорил Александр Васильевич Суворов). Я в своей жизни встречался с теми личностями, которые абсолютно не знали, как играть, как сражаться, как теоретически что – то делать, но они знали, как побеждать, как выигрывать, как добиваться успеха. Возьмите подобный пример на вооружение и благодарности Бога – пусть будут Вашей победой!
115. Один из способов – не убивать время!
116. Способ осуществить мечты. Это наверное прорежет вам слух, но я работаю над тем, что бы экспериментальным способом выявить данную зависимость. Способность качественно мечтать и способность качественно, искренне благодарить Бога, словно имеют под собой один и тот же фундамент, но повторяюсь – без качественно представленного анализа и качественно проведенных экспериментальных данных, пока от своего рода однозначных утверждений хочу воздержаться.

117. Замечательная мечта (к примеру, за жизнь успеть смочь написать 1000 000 благодарностей искренних и разнообразных), которая включает в себя и цели и задачи ...
118. Господь Бог на страницах Священных Писаний говорит нам: «Будьте как дети...». А чем дети отличаются от взрослых? Тем, что это люди, у которых нет прошлого, они умеют беспричинно радоваться, они могут всегда себе найти занятия и они умеют настаивать на своём. Здесь я хотел выделить – «они могут всегда себе найти занятия...» И благодарить Господа Бога — это прекрасное занятие. Так что будем как дети – как и Господь Бог нам говорит!
119. Благодарности (Бога) сродни мечтам...есть некая незримая связь, она прослеживается невооруженным взглядом на уровне интуиции. Они словно переплетаются. Это словно одна область, которая отслеживается каким – то шестым чувством
120. Благодарности – это как одна из способностей, точнее из инстанций (если так можно выразиться), чтобы не сдаваться...
121. Благодарности Господу Богу могут привести к выходу из зоны комфорта, но для искренне верующего в Бога человека, это будет только на руку, если взять по большому счету.
122. Вы не представляете, как легко сказать и до чего приятно услышать Господу Богу это простенькое слово «благодарю» (Боже). Неожиданно, за что-то произошедшее давным-давно. То есть вспомнить о чудесах и благодеяниях Божьих и отблагодарить Бога – никогда не будет поздно, и ничто пред очами Господними не будет Богом вычеркнуто (кроме грехов) и забыто.
123. Благодарности Господу Богу, это своего рода корм для веры в Него, прекрасная среда в которой вера растёт и развивается.

# Кормите веру. Пусть сомнения умрут с голоду!



124. Те, кто искренне благодарит Господа могут заметить, как и Сам Господь искренне благодарит вас. И Он это делает лучше всех на свете.
125. «Viam supervadet vadens» \* (латынь) – «Дорогу осилит идущий» Я хотел подчеркнуть этим – можно ведь всяко благодарить Бога – и устно, и письменно, и мысленно, и желаниями, и в мечтах, и в чувствах, и в делах и т.д. Но всё это приветствуется...и оно подразумевает стремление к этому.
126. «Слава тем безумцам, которые живут так, как будто будут жить вечно» так сказал когда – то знаменитый Джонатан Свифт. Пусть благодарности наши Господу Богу ставят нас в отдельный разряд желающих жить вечно, благодаря Господу Богу и благодарить Его при этом за всё!

127. Каждая искренняя благодарность Богу – это победа Бога и поражение сатаны. Это нужно помнить!
128. Бытует выражение: «Если хочешь любить королеву, то сам должен быть королём». Я этим хочу отразить качества христианина и вообще верующего человека (не важно какого вероисповедания – христианин, мусульманин и т.д.). Но сейчас увлекаться не буду остальными качествами, а лишь внимание остановлю на благодарности нами Господа Бога. На мой взгляд – «назвался груздем – полезай в короб», «назвался солдатом – становись в строй», назвался искренне верующим – должен искренне и с любовью благодарить Господа Бога.
129. Есть выражение бытующее – «отвести душу». Ведь как известно, не редко всё происходит циклично, словно периодически, то радость, то беда приходят к нам целыми вереницами событий. И бывает такое ощущение, что наступило абсолютное счастье, когда целые мириады хороших новостей и побед(успеха) происходят одно за другим. И в этот момент хочется отблагодарить и даже сверх того – выказать почтение Господу Богу, благодарность. Но часто самих слов бывает недостаточно, тогда на помощь приходят вздыхания неизреченные, которые словно устремляются незримым потоком в Божественную канцелярию, Который всё видит, всё понимает. Поэтому я смело и пишу – поблагодарить Господа Бога, воздать Ему славу и всё это сделать, словно отвести душу!!!
130. Прошу Вас обратить внимание на один библейский текст: На сие так сказал Господь: «если ты обратишься, то Я восставлю тебя, и будешь предстать пред лицом Моим; и если извлечешь драгоценное из ничтожного, то будешь как Мои уста. Они сами будут обращаться к тебе, а не ты будешь

обращаться к ним»

(Иеремия 15:19 – Иер 15:19:

<https://bible.by/verse/24/15/19/>) Обратите внимание на слова

Господа Бога: «...если извлечешь драгоценное из ничтожного...» Если вдруг вспомните фильм «Место встречи изменить нельзя», то есть эпизод, когда следователь Шарапов рассказывает, как на фронте, командуя подразделением разведки, он как командир посылал вместе и опытного бойца и молодого. И бывало так, что опытный боец иногда не замечал того, что замечал молодой. У опытного глаз, что называется «замыливался». Так вот иногда мы по сути избалованы и не понимаем, что благодаря Богу искренне, мы не только никогда не оскудеем, но по идее открывая Бога в повседневных делах, бытовых вопросах, т.е. «извлекая драгоценное из ничтожного» мы поймём, что причин благодарить Бога – бесчисленное множество и в нас может (и по идее должно), развиваться это самое пресловутое качество – «ИЗВЛЕКАТЬ ДРАГОЦЕННОЕ ИЗ НИЧТОЖНОГО (БЛАГОДАРЯ БОГА)». Это и будет нашим духовным прорывом и шагом навстречу к Богу.

131. Благодарности Господу Богу — это – маленькие островки надежды.

132. «Делайте что – ни будь!» Серьезно: что угодно.

Благодарите Господа Бога! Психолог Бруно Беттельгейм выжил в концлагере с политикой постоянного хаоса. Руководство лагеря, рассказывал он, устанавливало новые запреты, часто бессмысленные и противоречащие друг другу. Охранники ставили заключенных в ситуации, где любое действие могло привести к суровому наказанию. В этом режиме люди быстро теряли волю и ломались. Беттельгейм предложил противоядие: делать все, что не запрещено. Можешь лечь спать вместо того,

чтобы обсуждать лагерные слухи? Ложись. Можешь почистить зубы? Чисть. Не потому, что хочешь спать или заботишься о гигиене. А потому, что так человек возвращает субъективный контроль в свои руки. Во-первых, у него появляется выбор: сделать то или иное. Во-вторых, в ситуации выбора он может принять решение и немедленно его исполнить. Что важно — это собственное, личное решение, принятое самостоятельно. Даже маленькое действие становится вакциной против превращения в овощ.

Эффективность этого способа в 70-е годы подтвердили американские коллеги Беттельгейма. Эллен Лангер и Джудит Роден провели эксперимент в местах, где человек наиболее ограничен в свободе: тюрьма, дом престарелых и приют для бездомных. Что показали результаты? Заключение, которым разрешили по-своему расставить мебель в камере и выбирать ТВ-программы, стали менее подвержены проблемам со здоровьем и вспышкам агрессии. У пожилых людей, которые могли по своему вкусу обставить комнату, завести растение и выбрать фильм для вечернего просмотра, повышался жизненный тонус и замедлялся процесс потери памяти. А бездомные, которые могли выбрать кровать в общежитии и меню на обед, чаще начинали искать работу — и находили. Способ справляться: делайте что-нибудь потому, что можете. Выберите, чем занять свободный час перед сном, что приготовить на ужин и как провести выходные. Переставьте мебель в комнате так, как вам удобнее. Находите как можно больше точек контроля, в которых вы можете принимать собственное решение и исполнять его.

Что это может дать? Помните про собак Селигмана? (Пятьдесят

лет назад американский психолог Мартин Селигман перевернул все представления о нашей свободе воли. Селигман проводил эксперимент над собаками по схеме условного рефлекса Павлова. Цель — сформировать рефлекс страха на звук сигнала. Если у российского учёного животные по звонку получали мясо, то у американского коллеги — удар током. Чтобы собаки не сбежали раньше времени, их фиксировали в специальной упряжи.

Селигман был уверен, что когда зверей переведут в вольер с низкой перегородкой, они будут сбегать как только услышат сигнал. Ведь живое существо сделает все, чтобы избежать боли, не так ли? Но в новой клетке собаки сидели на полу и скулили. Ни один пес не перепрыгнул легчайшее препятствие — даже не попытался. Когда в те же условия поместили собаку, которая не участвовала в эксперименте, она с легкостью сбежала.

Селигман сделал вывод: когда невозможно контролировать или влиять на неприятные события, развивается сильнейшее чувство беспомощности. В 1976 году ученый получил премию Американской психологической ассоциации за открытие (выученной беспомощности) Проблема не в том, что они не могли перепрыгнуть барьер. Так и у людей: проблемой порой является не ситуация, а потеря воли и веры в значимость своих действий. Подход «делаю, потому что выбрал делать» позволяет сохранить или вернуть субъективное ощущение контроля. А значит, воля не отъезжает в сторону кладбища, укрывшись простыней, а человек продолжает двигаться в сторону выхода из тяжелой ситуации. **Прочь от**

**беспомощности – маленькими шагами.**

Представления о себе «у меня ничего не получается», «я

никчемный», «мои попытки ничего не изменят» складываются из частных случаев. Мы, как в детской забаве «соедини точки», выбираем какие-то истории и соединяем их одной линией. Получается убеждение о себе. Со временем человек все больше обращает внимание на опыт, который подтверждает это убеждение. И перестает видеть исключения. Хорошая новость в том, что убеждения о себе можно изменить таким же образом. Этим занимается, например, нарративная терапия: вместе с помогающим практиком человек учится видеть альтернативные истории, которые со временем соединяет в новое представление. Там, где раньше была история о беспомощности, можно найти другую: историю о своей ценности и важности, о значимости своих действий, о возможности влиять на происходящее.

Важно находить частные случаи в прошлом: когда у меня получилось? когда я смог на что-то повлиять? когда изменил ситуацию своими действиями? Так же важно обращать внимание на настоящее — вот здесь помогут маленькие достижимые цели. Например, навести порядок в кухонном шкафчике или сделать важный звонок, который давно откладываете. Нет слишком маленьких целей — все важны. Справился? Получилось? Прекрасно! Нужно отметить победу! Известно, что где внимание — там и энергия. Чем больше внимания достижениям, тем сильнее подпитка для новой предпочитаемой истории. Тем выше вероятность не опустить руки.

Способ справляться: ставьте маленькие реальные цели и обязательно отмечайте их достижение. Ведите список и

перечитывайте его хотя бы два раза в месяц. Со временем вы заметите, что цели и достижения стали крупнее. Найдите возможность наградить себя какой-нибудь радостью за каждый выполненный пункт.

Что это может дать? Небольшие достижения помогают набраться ресурса для более масштабных действий. Нарастить уверенности в своих силах. Нанизывайте новый опыт как бусины на леску. Со временем из отдельных деталей получится ожерелье — новая история о себе: «Я важен», «Мои действия имеют значение», «Я могу влиять на свою жизнь», «я умею благодарить Бога».

133. В Библии есть место, где написано, как богатый юноша пришел к Иисусу Христу и спросил Его что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? .....Иисус, взглянув на него, полюбил его и сказал ему: одного тебе недостает: пойдя, всё, что имеешь, продай и раздай нищим, и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи, последуй за Мною, взяв крест. Я хочу этим сказать, что огромная часть христианского мира нынче в период благодати – обладает прекрасными качествами – любит ближних, любит Бога, любит священные писания и т.д. И я думаю про себя – Господь Бог любому может сказать- «...одного недостаёт тебе...» Вдруг это одно и будет как раз не всё имение человека, а способность благодарить Бога и не истерическими порывами – от раза к разу, а навсегда, искренне и при любых обстоятельствах – хороших и не очень!

134. У данных мероприятий – благодарности Богу - есть громадное будущее!!!

135. Пусть это (возможно) слабая причина, но все же - «НЕ ОШИБАЕТСЯ ТОТ, КТО НИЧЕГО НЕ ДЕЛАЕТ»

136. Меня заставляет задуматься данный текст – апостола Павла. Не знаете ли, что бегущие на ристалище бегут все, но один получает награду? Так бегите, чтобы получить. По идее все знают, что надо благодарить Господа Бога, но каждый Его благодарит абсолютно по-своему. И мой призыв ко всем, похож на призыв апостола: «Благодарите Господа Бога ВСЕ!!»
137. Мы все в глазах Всемогущего Бога – ценность. Но одни из себя могут представлять сокровище, а другие капитал. Сокровище и капитал отличаются тем, что капитал – это ценность, которая может приносить еще ценность, или доход, т.е. она работает. И Наш Всемогущий Отец Небесный своего рода Инвестор. И от нас зависит – будем ли мы в глазах Божьих благодарить Господа Бога и представлять собой капитал, или же мы будем лишь сокровищем? Интересно ли будет Нашему Всемогущему Богу вкладывать Себя Самого в неработающее сокровище, или напротив – в работающее, духовно рентабельно, благодарящее Бога капитал? Выводы попрошу Вас сделать самостоятельно.
138. Есть текст библейский Иов 31 – 6: «Пусть взвесят меня на весах правды, и Бог узнает мою непорочность «Он даёт право задуматься о том, каким я (или мы) предстанем на суд Божий. Мне уже сейчас хотелось бы быть взвешенным на весах Божьих и узнать – сколько весят благодарности мои Господа Бога? Да, да, я не оговорился. Мне интересно – какую ценность представляют искренние благодарения нами Бога!!!!??»
139. Согласитесь, что благодарить Господа Бога – это как маленькое определение степени посвященности Богу? Не знаю какой будет Ваша оценка, но в моих глазах это так!
140. Есть фильм один знаменитый – «Москва слезам не верит». В нём героиня фильма не согнулась под трудностями, а

напротив – стала сильной личностью. А как вы считаете Небеса верят слезам нашим, или искренним благодарностям нашим? Выводы прошу сделать самостоятельно.

141. Есть один рассказ, который меня потряс. «Человек рассмешивший смерть» Мировую известность американцу Норману Казинсу принесла популяризация необычного метода лечения - смехотерапия. В том, что психика играет решающую роль в выздоровлении, он убедился на собственном опыте. В 70—80-е годы прошлого века его книги «Анатомия болезни с точки зрения пациента» и «Врачующее сердце» стали мировыми бестселлерами. Я этим хотел подчеркнуть, что когда человек находит среди дня время и с искренним радушным, позитивным настроением благодарит Господа Бога, то на мой взгляд данный акт благотворно скажется на всех жизненных сферах данного человека.

142. Из курса физики я помню, что солдатам в ногу по мосту идти нельзя. В середине XIX века близ города Анжур во Франции по мосту длиной 102 метра проходил отряд солдат. Внезапно мост стал раскачиваться и рухнул. Погибли 226 человек. Трагедия произошла в результате резонанса, совпадения частоты солдатского шага с собственной частотой колебаний моста: мост срезонировал на частоту солдатского шага. С тех пор солдатам запрещено ходить по мостам в ногу. Но если резонансные явления могут вызвать необратимые разрушения в различных механических системах, то в духовном плане если мы начнём благодарить Господа Бога искренне, и возможно наступит такой момент, когда благодаря вот таким вот искренним благодарностям, создастся духовный резонанс, который вызовет Божьи чудеса, если так можно выразиться и об этих чудесах Господа узнают многие.

143. Это своего рода попытка «утаить шило в мешке». То есть благодарности Господу Богу наши никогда не останутся незамеченными Богом. И они будут происходить тайно, а Господь Бог обязательно сможет или воспользоваться в нас ими, или воздать явно...
144. Благодарности Господу Богу и ближним это - одна из граней рождения свыше человека на мой взгляд.
145. Когда – то давным - давно во время учебы, один из преподавателей рассказывал интересный случай. Он знал мужчину, который очень много времени провел в заключении. И у него перестал работать кишечник. Он прошел курс лечения, но... и один из профессоров ему посоветовал попробовать такой акт – перед самой едой выпивать напёрсток эфира. И когда выпиваешь напёрсток эфира кишечник стимулируется им и он начинает работать. И в этот момент мужчина успевал чуть – чуть поесть. Он себя дисциплинировал и таким образом прожил довольно долго – около 70 лет. Я ничего не берусь утверждать и даже не знаю насколько это всё достоверно, но сама идея духовная мне импонирует. А именно – если мы утром встали и выбрали прекрасный акт – благодарность Господу Богу и это своего рода является – маленьким предисловием к данному дню, маленькой зарядкой, маленьким «напёрстком эфира» ..., то мы своего рода обеспечиваем и снабжаем данный жизненный цикл и притом в первую из очередей своей благодарностью Бога. Это великие вещи!!
146. Очень важный пункт! Некоторые люди, знакомые мои, а так же те, кто дал свои комментарии на форумах (предыдущих), поставили под сомнения сам процесс благодарности Господу Богу и надо сказать, что они это сделали искренне и не безосновательно. Они сказали, что процесс благодарности Богу

может превратиться или в коллекционирование, или в пустую моторику или уйти в какую – то другую крайность, что действительно является мерзостью в глазах Бога (на мой взгляд). И на первый взгляд кажется тупик. Но тем – то и хорошо иметь дело с Господом Богом, потому что Он может обратить любое зло в добро. Есть масса библейских примеров. Приведу один текст из Священных Писаний. (Библия, Второзаконие 23 – 5 «...и обратил Господь Бог твой, проклятие его в благословение тебе; ибо Господь, Бог твой, любит тебя.» Даже если вы увлеклись и ушли в одну из крайностей, то достаточно остановиться и искренне обратиться к Богу с просьбой, что бы Он обратил все благодарности – мерзости в искренние Божьи. И да будет так!

147. Данные тексты библейские дают мне право задуматься: (Библия, Псалом 14 – 4 «...кто клянется, хотя бы злему, и не изменяет» и Луки 9 – 62 «Но Иисус сказал ему: никто, возложивший руку свою на плуг и озирающийся назад, не благонадежен для Царствия Божия» Я этим хотел подчеркнуть, что если человек примет решение в сердце своём – быть верным Богу до конца и во всём, в том числе и в благодарности Бога, то это восхищает Бога.

148. На мой взгляд – благодарности Господу Богу, это словно лакмусовая бумажка – то есть индикатор твоей жизни. Из курса химии помню, что лакмусовая бумажка - самый простой способ определить кислотно-щелочные свойства среды. То есть это прекрасный индикатор. А если переложить на духовные рамки, то на мой взгляд, если человек живёт и за всё благодарит Господа Бога, то данный акт свидетельствует, что данный человек – искренне верит в Господа Бога Всевышнего

(независимо от вероисповедания – мусульманин, буддист, христианин и т.д.)

149. «Контрольный» или дополнительный раз. Учитывая, что мы находимся в эпицентре борения и каждое наше обращение к Богу, наша хвала Господу, наша исповедь пред Господом Нашим имеет какое – то качество и только Господу Богу известно – насколько искренне происходит то, что исходит из наших уст, мыслей, желаний и самой души. Ко всему прочему все эти ценности преследуются врагом душ человеческих сатаной. И кто как не он больше всего заинтересован, что бы нашего обращения к Богу не происходило, особенно искренних и горячих молитв, исповеди, прославления и благодарности Богу! И если после нашего обращения к Богу, вдруг вы сомневаетесь – достаточно было благодарностей с вашей стороны Богу или нет, лучше пусть будет «контрольный» раз, хоть искренний, хоть P.S..., я лично верю, что Господь Наш – Сама любовь и Он точно примет от нас Его детей искренние, дополнительные, контрольные, благодарения!
150. Есть такая иллюстрация – цыган отец дарит сыну плётку и избивает его. Сын кричит: «Отец! Ты что делаешь? За что?» А отец и отвечает: «Что бы ты плётку не потерял!» Сын в ответ: «Так вот ведь она, я же её не потерял» На что отец говорит: «Так когда потеряешь, поздно будет!» Брань вокруг человека сатана ведёт за венец жизни, за запись нашего имени в Книгу Жизни Божью. И благодарность Богу – это неотъемлемая часть венца жизни, которая на мой взгляд очень важна и которую нужно сберечь и не потерять!
151. Знаменитый Сервантес говорил: «Ничто не обходится нам так дешево и не ценится так дорого, как вежливость». И на мой взгляд благодарность Господу Богу — это один из способов

проявить к Нему вежливость! И они для нас обходятся сравнительно не дорого, а ценятся очень сильно Богом!

152. Приведу иллюстрацию, которая вам всем очень хорошо знакома – мы попали в какие – то трудности и почти всегда у многих србатывает стереотипное решение тех или иных задач, а так же поиск новых, но и они зачастую человеческие, а не обращение к Богу. И тут когда заканчиваются все решения мы возопиём к Богу. (Во всяком случае так написано в Библии об избранном Его народе). И я предлагаю благодарить Господа Бога, наряду с обращением к Нему именно тогда, когда закончатся все человеческие решения.

153. Есть еще одна интересная история библейская. Герой веры – Авраам торговался за судьбу городов Содома и Гоморры. И те места, где мы живём обязательно будут рассмотрены Богом во всей полноте, в свете Суда Божьего. А дальше я позволяю себе поразмыслить – возможно когда – ни будь из - за наших благодарностей Богу, Сам Всемогущий наш Отец изречет возможно такие слова: «А Я не уничтожу этот город!» А сатана спросит: «А почему?» На что наш Господь Бог ответит: «А в этом городе есть Мой искренний сын(дочь) (имея в виду вас), который(ая) живёт и за всё искренне благодарит Меня»



154. Я служил в армии в Монголии. И на тот период не было никакого другого способа связаться с родными, как только получить письмо почтовое (на бумажном носителе) из дома. И когда я перемещался по подразделению, то одна из моих задач была встретиться взглядом с татаринном (сослуживцем, который отвечал за солдатскую почту). И когда мы встречались глазами из далека, то я тут же «спрашивал» его своими глазами (невербальным языком), мол «пришло ли мне что – ни будь из дома?» А он мне кивал головой, или одобряя, или отрицая. Так вот. Попробуйте в конце каждого дня, вечером, когда вы будете ложиться спать, увидеть мысленно, полный любви, лучистый, сказочно красивый взгляд на себе никого – ни будь, а Самого Иисуса Христа, Который без слов, спрашивает тебя Своим любящим взглядом: «А Я еще твой Бог? Я проявил о тебе Свою заботу? Я заслужил, что бы ты отблагодарил Меня? ...»

155. Одна из самых заурядных и простых причин, и всё-таки. В фильме «Три мушкетера», один из героев – Портос сказал: «Я дерусь, потому что дерусь». А я хочу сказать, что я благодарю Господа Бога, потому что благодарю.

156. Это своего рода – прекрасный задел (или запас, наработка и т.д.) И вот в чём вся суть. Враг человеческий против нас и он иногда, как тонкий психолог находит мгновения нашей жизни, когда всё приходит к какому – то тупику, трудностям, что бы под тяжестью этих трудностей отречься от Бога. И оборачиваясь назад, если человек видит проделанный немалый собственный труд и шлейф (если так можно выразиться) из горячих молитв, постов, открытий Божьих, благодарностей Господа Бога, то всё Божье играет немалую роль в дальнейшем

принятии решений - не сдаваться и быть только на Божьей стороне...и притом навсегда!

157. Открою вам секрет свой личный. Из своего жизненного опыта христианина могу сказать, что при *Geteris paribus* (латынь – «при прочих равных») каждый последующий пост – становится легче держать, а так же легче одерживать каждую последующую победу духовную, когда стоит один раз победить. И каждая последующая победа (конечно всё относительно) должна осуществляться словно меньшими потерями, меньшими затратами, меньшими «кровями». То в плане благодарности Господу Богу аналогично – каждая последующая благодарность для тебя более интереснее, занятнее, радушнее, мудрее, сложнее по смыслу и т.д. и всё во славу Господу Богу!
158. Однажды мне один мужичок сказал фразу: «Нэйл, ты живешь в стихах (когда ты их читаешь) ...» Он был живым свидетелем как я это делал от души, буд – то последний раз. А я бы добавил еще – я живу не только в стихах, но и в - молитвах, постах, трудах на ниве Божьей, здоровом образе жизни (и в спорте), в любви к ближним...и многое другое, а так же в благодарностях Господу Богу!
159. В евангелие от Луки есть текст (Луки 10:41). Иисус же сказал ей в ответ: Марфа! Марфа! Ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно; Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у нее. Огромная часть христианского мира (наверное даже и мусульманского, и буддистского тоже) ежедневно уделяют внимание святыням своим – обращение к Всевышнему, чтение священных Писаний, исполнение воли Господа Бога и даже благодарности Господу Богу. Но уделяется ли достаточно внимание я бы сказал благодарностям

дополнительным. Которые остаются словно «за кадром» это вопрос. Приведу одну иллюстрацию из книги Агада. В ней описан диалог сатаны и Бога по поводу Авраама. Сатана говорит Богу: «Не Ты ли оградил Авраама и всё что у него есть, а он Тебе (помимо общих жертвоприношений) даже горлицы лишней не принёс в жертву» На что Господь Бог и отвечает: «Если Я попрошу его, то он сына своего Мне принесёт в жертву» Я хотел подчеркнуть еще раз несколько ценностей – мы, за общими святынями не редко забываем еще больше благодарить Господа Бога, чем уже благодарим. Не редко мы не пробуем читать дела Бога «за кадром» нашей жизни и благодарить за это Господа и не редко отвлекаемся. Уинстон Черчилль как-то говорил: «если мы будем бросать камнем в каждую лающую на нас собаку, то мы никогда не достигнем своей цели». И мне бы хотелось, чтобы мы часть внимания своего обязательно сконцентрировали на благодарности Нашему Господу Богу и уделяли не только этому внимание, но и развивали всецело это!

160. Маэстро. Есть такая иллюстрация (по ней даже изданы стихи). Один знаменитый пианист собрался дать концерт. Всё уже было готово. Раскрылся занавес. Маэстро уже стоял на сцене. Публика была в ожидании. И тут вдруг откуда не возьмись, ребёнок выскочил, подбежал к роялю и начала по клавишам ударять. Все смотрели в ожидании – что же будет дальше? И все устремили взоры на пианиста, а тот подкрался к мальчику и начал играть вместе с ним, обыгрывая его хаотичные нажатия клавиш. Мальчику стало стыдно и он захотел убежать. А маэстро склонился к нему и говорит: «продолжай» И теперь знаменитый музыкант показывал всем зрителям не мастерство, а сверх мастерство. И в конце весь зал

уже стоял на ногах и аплодировал, глядя на происходящее. В этой иллюстрации – зрители – это образ всей Вселенной, мальчик («наломавший дров»), это мы с вами – люди, а Маэстро, это образ Господа Бога Нашего, Который над каждым человеком – Своим созданием, искренне любящем и благодарящем за всё Господа Бога, склоняется и говорит: «ПРОДОЛЖАЙ!!!»

161. Каждый живущий нынче на Земле – это эпицентр борения в той великой борьбе, которая происходит между Христом и сатаной за право выбора. И у каждого своя способность «держат удары». То есть обладать той бронёй, о которой написано в Библии. (Библия Ефесеям 6 - 14. Итак станьте, препоясав чресла ваши истиною и облекшись в броню праведности...) Я как – то смотрел фильм, в котором перед Великой Отечественной войной для танков пытались сварить сталь, которую снаряд не пробьёт, но не смогли, хотя последние образцы уже снаряд не пробивал, а делал в броне лишь трещину. (То есть с каждым разом образцы брони были всё лучше и лучше). Теперь такую иллюстрацию приведу. Всем известно – как раньше на Руси вели строительство – в раствор добавляли яйца и известь. Скорость затвердевания такого раствора порядка 100 – 150 лет, но если уж наберёт крепость, то уже ничем нельзя будет сломать. Фашисты пробовали взорвать монастыри, но у них ничего не вышло. Так вот – на мой взгляд – БЛАГОДАРНОСТИ Господу Богу, это как раз такой материал, который ложиться в основу брони праведности, крепости тех стен за которыми можно укрыться от врага – сатаны!!! Вывод за вами!



162. Есть прекрасные слова в Библии (1-е послание Коринфянам 13 глава) **Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я - медь звенящая или кимвал звучащий. Если имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, то я ничто. И если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы. Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится... На мой взгляд, если человек живет и не благодарит Бога, или благодарит Бога без любви, то всё тщетно (напрасно).**

163. Когда – то давным – давно знаменитый Жюль Верн написал свой замечательный роман «20 000 льё под водой». А я хочу сказать, что каждый искренний христианин, вступающий на путь этой духовной войны и искренне и качественно с любовью благодарящий Господа Бога, сможет запросто описать (вернее иметь в памяти) тот сказочный, но не фантастический, а реальный рассказ о том, как он благодарил Господа Бога, как враг душ человеческих был против этого замечательного процесса и как Господь Бог в его жизни одерживал победу за победой!!!



164. Когда я служил в армии, то нам рассказывали разные инструкции, а так же мы касались устава и всех воинских дисциплин. И нам рассказывали, как нужно отдавать честь. За 5-6 шагов по направлению друг ко другу военнослужащие отдают друг другу честь. И один из офицеров доводил до нашего сведения, что во французской армии правилами хорошего тона в армии считается отдача чести на опережение. То есть кто вперёд отдал честь, тот и в почёте. Не знаю, если

честно насколько это всё достоверно, но хочу отметить, что иногда мы живём и словно предугадываем – что мы планируем и что может получиться. Иногда наши ожидания факта, точно совпадают с тем, что мы планировали. А что, если чуть – чуть в лучшую сторону отступить от общечеловеческих правил и поступить, словно «французский устав» будто на опережение из любви к Господу Богу отблагодарить Бога.

165. Есть притча на страницах Священных Писаний о талантах. (Матфея 25 – 14 -30) Ибо Он поступит, как человек, который, отправляясь в чужую страну, призвал рабов своих и поручил им имение своё. И одному дал он пять талантов, другому два, иному один, каждому по его силе; и тотчас отправился. Получивший пять талантов пошёл, употребил их в дело и приобрёл другие пять талантов. Точно так же и получивший два таланта приобрёл другие два. Получивший же один талант пошёл и закопал его в землю и скрыл серебро господина своего. По долгом времени, приходит господин рабов тех и требует у них отчёта. И, подойдя, получивший пять талантов принёс другие пять талантов и говорит: — Господин! Пять талантов ты дал мне; вот, другие пять талантов я приобрёл на них. Господин его сказал ему: — Хорошо, добрый и верный раб! В малом ты был верен, над многим тебя поставлю; войди в радость господина твоего. Подошёл также и получивший два таланта и сказал: — Господин! Два таланта ты дал мне; вот, другие два таланта я приобрёл на них. Господин его сказал ему: — Хорошо, добрый и верный раб! В малом ты был верен, над многим тебя поставлю; войди в радость господина твоего. Подошёл и получивший один талант и сказал: — Господин! Я знал тебя, что ты человек жестокий, жнёшь, где не сеял, и собираешь, где не рассыпал, и, убоявшись, пошёл и скрыл

талант твой в земле; вот тебе твоё. Господин же его сказал ему в ответ: — Лукавый раб и ленивый! Ты знал, что я жну, где не сеял, и собираю, где не рассыпал; посему надлежало тебе отдать серебро моё торгующим, и я, придя, получил бы моё с прибылью. Итак, возьмите у него талант и дайте имеющему десять талантов, ибо всякому имеющему дастся и приумножится, а у не имеющего отнимется и то, что имеет. А негодного раба выбросьте во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. Если Господь дал тебе талант, если Господь дал тебе умение - сделай так чтобы этот дар свыше не пропал зря "зарытым в землю"! Не подумайте, что я стращаю, я хотел этим сказать, что – благодарить Господа Бога, это на мой взгляд – замечательный дар и талант (это то, что можно развить) и он в глазах Бога не только ценность сама по себе, а о ней нужно заботиться, ухаживать, беречь и развивать!

166. Однажды я слышал, как один проповедник говорил о любви: «Любовь — это такое «предприятие» в котором расточительность окупается сторицей». А я с удовольствием добавляю, что благодарности Господу Богу окупаются Самим Господом Богом (если так можно выразиться) сторицей!

167. В бухгалтерском учете есть понятие «основные средства» - это средства труда, которые участвуют в процессе производства и переносят свою ценность на себестоимость продукции. В каждом товаре есть доля ценностей основных средств. А я хочу отметить, что Господь Бог дал нам немало ценностей и мы в Его глазах, словно те же самые «основные средства», которые свою ценность будто оставляют на каждом мгновении нашей жизни искренне благодаря и славя Господа Бога. И если наши «основные средства» не благодарят Господа Бога, то сам процесс нарушается, мы не генерируем, не распространяем не

ставим маленький штамп свой – благодарности и Божьей любви.

168. Знаменитый певец Владимир Высоцкий написал когда – то песню «Я не люблю». Это его жизненное кредо, как подчеркивал сам певец. В ней есть строки: «...я не люблю любое время года, в которое я песен не пою». А я хочу отметить, что я не люблю любое время года (а так же время суток), в которое я Господа Бога не благодарю... Вывод за Вами.

169. Это своего рода «Левктры и Монтинейя». Маленький экскурс в историю. Древняя Греция. Один полководец Эпаминонд выступил с более слабым войском против сильного спартанского войска. Он перестроил войско по – другому и тем самым сделал открытие на поле боя, вписав одну из букв военной азбуки и дважды разбив спартанцев под Левктрами и Монтинеей. Этим я хочу подчеркнуть ни одну какую – то грань истины, а их мириады – это и перестройка, и нестандартное мышление, и отчасти какая – то доля панацеи, и пусть даже «собственное изобретение велосипеда», но лишь бы имя Господа Бога было прославлено, вы осуществили открытие и благодарили за всё Господа Бога!

170. Одна моя знакомая девушка когда – то поведала мне свою историю. Она рассказала, что её некогда молодой человек из – за осуществленных ошибок впал в наркоманию. И тут ей выпало на долю – помочь ему бросить это грязное занятие. Она рассказывала, что горячо молилась за него и они по линейке отмеряли с каждым разом всё меньшую и меньшую дозу. И слава Господу Богу, что Господь Бог победил в его жизни и с наркоманией было покончено. Я здесь этим хочу сказать – большая часть людей – это эгоисты. И эгоизм, как и

наркомания, это тот идол, та терния для Божьей любви, для Божьего благодарения с которым приходится бороться. И чем больше и качественнее вы будете благодарить Господа Бога, тем, соответственно, меньше времени и сил Вам останется на эгоизм и другие идолы, забирающие любовь Божью.

171. Если бы Вас спросили: «Сегодня Вам предстоит прожить последний день в жизни. Вы готовы что –то изменить в своей жизни, перестроить?» И если бы Вы ответили «да», то значит один из главных выводов – Вы сейчас не правильно живёте! Пока не поздно – перестройте жизнь таким образом, чтобы в ней одной из центральных мест стали благодарения Господу Богу! И что бы это стало нормой. И когда Иисус Христос придёт вновь, то благодарности Богу наши просто продолжились.

172. Что бы благодарности Господу Богу были (или стали) словно «в крови», то есть неотъемлемой частью нас. Есть интересное выражение – «девушку можно вытащить из деревни, а деревню из девушки вытащить нельзя». Пусть благодарности Господу Богу будут, или станут навсегда частью и притом очень важной нас (всех)!

173. В Библии, в евангелиях, есть интересные иллюстрации. На Голгофском кресте висел и Спаситель Иисус Христос и два разбойника. Примечательно, что один евангелист пишет, что оба разбойника хулили Иисуса Христа. А в евангелии от Луки написано, как один из разбойников обратился к Богу. (Евангелие от Луки 23-39-43) Один из повешенных злодеев злословил Его и говорил: если Ты Христос, спаси Себя и нас. Другой же, напротив, унимал его и говорил: или ты не боишься Бога, когда и сам осужден на то же? И мы осуждены справедливо, потому что достойное по делам нашим приняли, а

Он ничего худого не сделал. И сказал Иисусу: помяни меня, Господи, когда прийдешь в Царствие Твое! И сказал ему Иисус: истинно говорю тебе, ныне же будешь со Мною в раю. Я сразу хочу сказать, что это только моё мнение и я не могу его навязать, но на мой взгляд именно так тогда и происходило. Сначала оба разбойника хулили Иисуса Христа, а затем один из них раскаялся и под воздействием благодати Божьей покорился Господу Богу всем своим сердцем и разумением. Или еще одну иллюстрацию приведу. У нас в университете был преподаватель, который любил студентов(абитуриентов) и говорил нам, что бы мы боролись до конца. Он говорил: «Если во время сдачи экзамена письменного, вы в чистовике приведете неверное решение, а в черновике будет верное, то я зачту черновик и приму его, так что старайтесь до конца!» Я этим хотел сказать – мы много согрешаем и часто действуем без любви, а это уже грех. И в глазах Господа Бога ведь ничего не скрыть, Он ведь всё видит и всё знает. И иногда грех нас повергает в крах и опускаются руки, но помните – «проигранное сражение, это еще не проигранная война» Вспоминая – помилованного Иисусом Христом разбойника, обратившегося прямо во время казни к Богу чисто и искренне и, вспоминая великодушие преподавателя – будем когда и как угодно искренне, от всего сердца и разума благодарить и славить Господа Бога!

174. Это довольно известный рассказ.

Сказка для взрослых. Всепрощение

- Ах, Любовь! Я так мечтаю быть такой же, как и ты! — восхищённо повторяла Влюбленность. Ты намного сильнее меня. - А ты знаешь, в

чём моя сила? — Спросила Любовь, задумчиво качая головой. -  
Потому что ты важнее для людей. - Нет, моя дорогая, совсем не  
поэтому, — вздохнула Любовь и погладила Влюблённость по голове.  
— Я умею прощать, вот что делает меня такой.

- Ты можешь простить Предательство?

- Да, могу, потому что Предательство часто идёт от незнания, а не от  
злого умысла.

- Ты можешь простить Измену?

- Да, и Измену тоже, потому что, изменив и вернувшись, человек  
получил возможность сравнить, и выбрал лучшее.

- Ты можешь простить Ложь?

- Ложь — это меньшее из зол, глупышка, потому что часто бывает от  
безысходности, осознания собственной вины, или из нежелания делать  
больно, а это положительный показатель.

- Я так не думаю, бывают ведь просто лживые люди!!!

- Конечно бывают, но они не имеют ни малейшего отношения ко мне,  
потому что не умеют любить.

- А что ещё ты можешь простить?

- Я могу простить Злость, так как она кратковременна. Могу простить  
Резкость, так как она часто бывает спутницей Огорчения, а Огорчение  
невозможно предугадать и проконтролировать, так как каждый  
огорчается по-своему. - А ещё? - Ещё могу простить Обиду — старшую  
сестру Огорчения, так как они часто вытекают одно из другого. Я могу  
простить Разочарование, так как за ним часто следует Страдание, а  
Страдание очищает. - Ах, Любовь! Ты действительно удивительна! Ты  
можешь простить всё-всё, а я при первом же испытании гасну, как  
догоревшая спичка! Я так завидую тебе!!!

- И тут ты не права, малышка. Никто не может прощать всё-всё. Даже  
Любовь. - Но ведь ты только что рассказывала мне совсем другое!!!

- Нет, то о чём я говорила, я на самом деле могу прощать, и прощаю бесконечно. Но есть на свете то, что не может простить даже Любовь. Потому что это убивает чувства, разъедает душу, ведёт к Тоске и Разрушению. Это причиняет такую боль, что даже великое чудо не может излечить её. Это отравляет жизнь окружающим и заставляет уходить в себя.

Это ранит сильнее Измены и Предательства и задевает хуже Лжи и Обиды. Ты поймёшь это, когда столкнёшься с ним сама. Запомни, Влюбленность, самый страшный враг чувств — Равнодушие. Так как от него нет лекарства.

А мне хочется сказать, что благодарность Господу Богу – это как раз-таки одно из лекарств против равнодушия и это прекрасный стимул.

175. Я чуть – чуть поискал в словарях и у меня получился довольно неплохой собирательный образ, что касается слова «Благодарность». Маленький экскурс в наш могучий – русский язык. **БЛАГОДАРНОСТЬ** — благодарность чувства обязанности, уважения и любви к другому (в частности, выраженные в соответствующих действиях) за оказанное им благодеяние. Как моральное чувство и обязанность благодарность восходит к древнейшим отношениям...  
... (Философская энциклопедия) **БЛАГОДАРНОСТЬ** — Признательность, спасибо. Рассыпаться в благодарностях. И на том спасибо. Царское спасибо. . См. взятка... выражать благодарность, изъявлять благодарность...(Словарь русских синонимов и сходных по смыслу выражений. под. ред. Н. Абрамова) **БЛАГОДАРНОСТЬ** — Воспитание \* Величие \* Гений \* Здравый смысл \* Идеал \* Манеры \* Мнение \* Мораль \* Помощь \* Поступок \* Привычка \* Репутация \* Совет \* Тайна \* Талант \* Характер ... (Сводная энциклопедия афоризмов)

**БЛАГОДАРНОСТЬ** — Признательная память о том, что было; память о счастье или благодати; само это счастье или заново переживаемая милость. Именно поэтому благодарность является добродетелью – сознание долга приносит ей радость, тогда (Философский словарь Спонвиля) **БЛАГОДАРНОСТЬ** — Безграничная, безмерная, бесконечная, большая, великая, вечная, восторженная, глубокая, горячая, душевная, живейшая (устар.), искренняя, молчаливая, незабываемая, немая, огромная, сердечная, трогательная, чувствительная (устар.), щемящая. (Словарь эпитетов)

176. Я однажды смотрел фильм, в котором двое полицейских (старый и молодой) искали способ поймать преступников. Молодой придумал одну из теорий, а так же мероприятие, которое нужно будет осуществить, и говорит старому: «Ты веришь мне?» Старый отвечает: «Нет, но мы сделаем это!» Я этим хочу подчеркнуть, что иногда некоторые вещи в нашей жизни будут идти в разрез со всякой логикой, и будет непонятно почему именно нужно благодарить Господа Бога? Но это будет очень и очень желательно. И только по прошествии времени можно будет оценить то, за что вы можете взяться уже сейчас – искренне благодарить Господа Бога.

177. Меня заставляет задуматься данный библейский текст (Библия, 1 – е Коринфянам 4 – 5) «Посему не судите никак прежде времени, пока не придет Господь, Который и осветит скрытое во мраке и обнаружит сердечные намерения, и тогда каждому будет похвала от Бога». Ведь известно, что допотопный мир был уничтожен потому что все мысли людей были как написано в библии- «зло во всякое время» На мой невооруженный взгляд – если мы чисто и искренне благодарим Господа Бога и учимся этому, то наши намерения будут

- формироваться под влиянием определенного, хотя и скрытого мотива святого. А еще, если взять по тексту, то – «каждому будет похвала от Бога». Не знаю, как вы, но мне бы хотелось получить похвалу от Бога. Выводы прошу Вас сделать самим
178. Новая традиция. А почему бы и нет?
179. Есть один фильм: «В бой идут одни старики». В нём наш герой изрёк фразу: «Сбивать самолеты противника – это не подвиг, это обязанность истребителей. Это его серые будни...». А мне понравилась мысль данная, что ты живёшь, благодаришь Господа и никогда не собираешься себе поставить это в тщеславие.
180. Есть еще один интересный текст библейский. (Библия, 1-е Иоанна 3 – 2) «Возлюбленные! мы теперь дети Божии; но еще не открылось, что будем. Знаем только, что, когда откроется, будем подобны Ему, потому что увидим Его, как Он есть» Иисус Христос перед тем как воскресить Лазаря в молитве Сам благодарил Бога. Я лично верю, что и Господь Бог Отец, и Иисус Христос, и Дух Святой благодарят за всё. А те, кто хочет быть подобным Ему – Богу, тоже должен учиться благодарить и благодарить Бога и друг друга!
181. Когда – то знаменитый певец Фредди Меркьюри спел один из шедевров - песню The Show Must Go On. В переводе это означает – «шоу будет продолжаться». Кто слышал эту композицию, тот чувствовал – сколько чувств вложено в неё. Целый спектр, который словами не передать. И пусть одна из причин благодарить Нашего Господа Бога будет именно такая – ни абы как, а с надеждой – что всё это не зря, что рядом находящиеся заметят, что есть нечто, что звучит всегда между строк, или я бы сказал – «за кадром», но всё это читает и понимает Наш Небесный Отец!!!

182. Есть понятие идти ва – банк. Вот что сказано в определении: «Действовать отчаянно и решительно - с риском всё проиграть - в надежде на крупный выигрыш. Имеется в виду, что лицо или группа лиц (X) ставит себя в положение, в котором можно добиться полной победы или потерпеть окончательное поражение.» Есть так же красивое стихотворение Сергея Степанюка «Принявший сына»

Принявший сына (Сергей Степанюк)

Ван Гог, Рембрандт и Пикассо,  
Картины даже Рафаэля,  
Мадонны дивное лицо  
Вмещала эта галерея.  
Хозяева: отец и сын  
Так часто восхищались ею,  
Коллекцию таких картин  
Никто на свете не имеет.  
Но в ту страну пришла война,  
И сын отправился на службу...  
Его она навеки забрала,  
И он погиб, спасая дружбу.  
Он друга спас из-под огня,  
Но догнала шальная пуля,  
Не пожалел в тот миг себя,  
Погиб, спасая и рискуя.  
Когда отец о том узнал.  
Глубокой скорби он предался.  
Пропало всё, о чём мечтал,  
Всё, что любил, всё, в чём нуждался  
Немного времени прошло,

Отец смирился с смертью сына.

Однажды вечером в окно  
Военный постучал мужчина.  
Сказал отцу, что он - солдат,  
И жизнью он обязан сыну.

Пришёл сейчас, чтобы отдать,  
Вернее, подарить картину.

Из сумки полотно достал  
И бережно его расправил...  
Старик на нём глаза узнал -  
Его сынок смотрел устало...  
Да, это был простой портрет,  
Но для отца он всех дороже,  
На нём ведь сыну двадцать лет,  
И нет его... и быть не может...

Потом, всегда, когда гостям  
Показывал свои картины,  
Сначала приводил их сам  
К "Портрету сына" над камином.

Совсем немного лет прошло,  
Он умер, горем тем отравлен.

Тогда известно стало, что  
Большой аукцион объявлен.  
На торг пришло много людей,  
Хотя бы посмотреть картины.

На обозренье богачей  
Представлен первым "Портрет сына"

Удар раздался молотка

И голос аукциониста:

"Предложит кто-то цену? А?  
Сто долларов, а может триста?!"  
Но тишина была в ответ,  
Лишь кто-то выкрикнул вполсилы:  
"За "Сына" предложений нет,  
Давай другие нам картины!"  
Но тот всё время продолжал:  
"Кто возьмет "Сына"? "Сын"! Берите!"  
Но "Сына" так никто не брал,  
Лишь злые крики: "Уберите!"  
Но в заднем, наконец, ряду  
Отца садовник отозвался:  
"За десять долларов возьму.  
Ведь больше нет" - он всем сознался.  
"Прекрасно! Десять! Кто ещё?  
Ну, кто-то двадцать предложите!  
Ну, неужели это всё?!"  
В ответ лишь крики: "Уберите!"

"Один, два, три" - раздалось вдруг,  
"Всё! Продано!" - слова звучали,  
И молотка упрямый стук  
Негромко по столу ударил.  
"К коллекции переходи!" -  
Все люди радостно шумели.  
"Садовник! "Сына" заberi!" -  
С насмешкой на него смотрели...

Но тут вдруг аукционист

Взял молоток, вернул на полку,  
Потом, достав какой-то лист,  
Сказал слова, всех сбивши с толку:

"Прошу прощенья, господа,  
Аукцион уже окончен.

Вот завещание отца", -

Все, слушая, сидели молча.

"Когда сюда был приглашён,

Одно условие мне дали:

На этот вот аукцион

Портрет лишь сына выставляли.

Сказать хочу ещё одно,

Что тот, кто купит ту картину,

Получит вмиг именье всё!

Получит всё принявший "Сына"!

Сам Сына Своего Господь

Отдал на смерть, так нас спасая,

Чтоб каждый верующий смог

Спастись, Иисуса прославляя.

Даёт нам Бог давно совет.

"Кто возьмёт Сына? Сын! Возьмите!"

А мы твердим упрямо: "Нет!"

А мы твердим: "Нет! Уберите!"

Прими Иисуса навсегда,

Как тот садовник ту картину,

Ведь Бог нам обещал всегда:

Получит всё принявший Сына!

Я хочу отметить, что один из героев данного стиха – садовник, возможно он не шел ва – банк, возможно он не рисковал, а так же он не рассчитывал получить крупный выигрыш и т.д...., но он сделал этот выбор – скрыто, латентно, по наитию и этот выбор отличен от многих других выборов, но именно он и стал победным, успешным. Я предлагаю Вам пересмотреть жизнь и возможно уже сейчас сделать этот не простой, но наверное самый важный свой выбор – БЛАГОДАРИТЬ НАВСЕГДА ГОСПОДА БОГА!

183. «И один в поле воин, коли он по – русски скроен» Я живу на севере и у меня перед глазами картина нашего многонационального края. В одном только моём городе 59 национальностей живёт. И я не редко слышал о тех мусульманах, которые мигрировали (приехали) к нам. Есть те из них, кто искренне верит во Всевышнего и остаётся искренним мумином (правоверным мусульманином), а есть те, кто отходили от веры, и это не камень в огород Ислама. Точно так же и с христианами – когда они в комфортной для веры в Бога среде, то они вроде бы верующие, но стоит им выйти из этой зоны комфорта, как тут же вера в Бога прекращается и человек становится мирским. Я ни в коим случае не хвалю себя, но навещая другие страны я старался придерживаться веры в Бога и благодарить за всё Господа! Предлагаю и Вам вне зависимости от вероисповедания и среды пребывания, не

обращая внимания на рядом живущих (не идти мнением большинства) – искренне благодарить Бога!

184. Поделюсь с Вами личным опытом. Когда долгое время не благодарю Бога, то начинаю испытывать так называемый «благодарственный голод», словно создаётся внутри меня некий дефицит.

185. Есть пару иллюстраций, которые хочу Вам привести. В фильме «9 рота», показан фрагмент, когда один из героев, побывав под танком, не выдержал и написал в штаны. Сослуживцы увидев начали смеяться над ним. А прапорщик, увидел и тут же вступился за него говоря: «он свою задачу выполнил! Можете описаться, можете маму на помощь звать, но свою задачу выполнить!» Есть строки в Священных Писаниях, где написано о пророке Ионе. Ему Господь Бог сказал идти с вестью в город Ниневию, а пророк ослушался и собирался в город Фарсис. Он много пожал приключений и злоключений, ему пришлось побывать в море, чреве кита и т.д. И затем уже раскаявшись отправиться по воле Господней в город Ниневию. Я этим хочу сказать, что мы иногда будем сталкиваться с трудностями и будем, возможно вести себя примерно так же как выше приведенные герои. Но свою задачу, которую ставит перед нами Сам Господь Бог, нужно выполнить. А я считаю, что часть задания Божьего для каждого из нас – это благодарности искренние Господу Богу.

186. Неординарность. Я в жизни иногда встречал и продолжаю неординарных людей. Всякие из них есть. Но хочу отметить, что это не всегда плохо. Есть люди, которые решают некоторые цели и задачи не так, как это делают

остальные, но они никому не мешают и у них по – другому просто происходит видение мира.



Неординарность – одно из определений: совокупность качеств, выделяющих объект из общей массы. Неординарный человек – это всегда большая загадка. Само это слово означает «выдающийся», «необычный», «оригинальный». Таким образом, неординарная личность — человек, который своим поведением, внешностью или способностями выделяется из толпы, так сказать, «серой массы». Обращу ваше внимание, что уделяя внимание благодарности Господу Богу и притом тайно, скромно, мы с одной стороны будем развивать в себе неординарность, а с другой стороны – наверное никогда себе не поставим в тщеславие, в заслуги, потому что прекрасно осознаём, что во всём заслуга только Господа Бога!

187. А этот пункт я хочу назвать высшим пилотажем христианства. Он не нов, но к исполнению очень нелёгок. Иисус Христос в нагорной проповеди сказал: «А Я говорю вам: не противься злому. Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую» (Евангелие от Матфея 5:39 – Мф 5:39: <https://bible.by/verse/40/5/39/>) Я когда – то занимался боксом. И нам тренер давал одно из упражнений, во время работы в парах, которое мне очень нравилось. Первый

номер бьёт вольно второго номера, а второй номер только защищается. Задача второго номера - подавить своей защитой атаку первого номера. Я вам скажу – это очень сложно, но это возможно. Возможно вы скажите, что этот пункт очень похож на тот, когда нам бывает очень тяжело, и нам необходимо найти в себе силы и благодарить. А я Вам хочу сказать, что этот пункт новый, словно открывающаяся грань истины. Ведь враг душ человеческих, он очень и очень хитрый. Он, к примеру, заметит, что вы сильны и не сломляемы в трудных обстоятельствах, тогда он возьмёт и попробует обольстить или комфортом, или деньгами, или какими – либо другими ценностями, что бы Небеса Божьи для Вас были закрыты и вы забыли о любви Божьей и о благодарности Господа. Но вы будьте бдительны и своими благодарностями Господа Нашего подавите атаку противника. Апостол Павел не зря когда – то написал: «Всё могу в укрепляющем меня Иисусе Христе». (Послание к Филиппийцам 4 – 13)

188. Есть в Библии замечательные строки: «дабы в двух непреложных вещах, в которых невозможно Богу солгать...» Есть так же картинки хорошие.

**«ЛЮДИ НЕ ХОТЯТ СЛЫШАТЬ  
ПРАВДУ ПОТОМУ, ЧТО БОЯТСЯ,  
ЧТО ИХ ИЛЛЮЗИИ МОГУТ БЫТЬ  
РАЗРУШЕНЫ».**

*Friedrich Nietzsche*



**ЧЕСТНОСТЬ НЕ ПРИНЕСЕТ  
ВАМ МНОГО ДРУЗЕЙ,  
НО ТЕ, ЧТО ПОЯВЯТСЯ,  
БУДУТ НАСТОЯЩИМИ.**

**— ДЖОН ЛЕННОН**

Зато Господь Бог для вас – Самый наивернейший Друг, во – вторых – Он очень любит слышать правду, а в – третьих – Он очень любит слушать благодарности отнесённые (устремлённые) к Нему. (Несколько в одном).

189. Я заранее прошу у Вас прощение за этот пункт. На мой взгляд – благодарности Господу Богу, это - ВЯЛЮ

## ТЕКУЩАЯ ДУХОВНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ.

190. А этот пункт был сформирован, когда я посмотрел фильм (основанный на реальных событиях) о лучшем американском учителе, который добился успехов и который своих подопечных учил благодарить за всё даже за успехи своих оппонентов. Если мы достигнем в себе духовной зрелости, и сможем начать благодарить Бога за успехи наших оппонентов, то мне кажется, что мы сможем достичь больших успехов.
191. Это, если хотите лекарство от тщеславия, от гордости на мой взгляд, как одна из граней истины. Потому что признавая себя эгоистом (по большей части), вы вдруг почувствуете себя перед правом выбора – снизить до некой нулевой отметки и благодарить Господа Бога за всё, отбросив тщеславие, гордость и т.д., или всё-таки продолжить свой путь таким, какой он есть (был до этого).
192. Полнота. Есть интересная современная притча. Профессор философии, стоя перед своей аудиторией, взял пятилитровую стеклянную банку и наполнил её камнями, каждый не менее трёх сантиметров в диаметре. В конце спросил студентов, полна ли банка? Ответили: да, полна. Тогда он открыл банку горошка и высыпал её содержимое в большую банку, немного потряс её. Горошек занял свободное место между камнями. Ещё раз профессор спросил студентов, полна ли банка? Ответили: да, полна. Тогда он взял коробку, наполненную песком, и насыпал его в банку. Естественно, песок занял полностью существующее свободное место и всё закрыл. Ещё раз профессор спросил студентов, полна ли банка? Ответили:

да, и на этот раз однозначно, она полна. Тогда из-под стола он достал кружку с водой и вылил её в банку до последней капли, размачивая песок. Студенты смеялись. — А сейчас я хочу, чтобы вы поняли, что банка — это ваша жизнь. Камни — это важнейшие вещи вашей жизни: семья, здоровье, друзья, свои дети — всё то, что необходимо, чтобы ваша жизнь всё-таки оставалась полной даже в случае, если всё остальное потеряется. Горошек — это вещи, которые лично для вас стали важными: работа, дом, автомобиль. Песок — это всё остальное, мелочи. Если сначала наполнить банку песком, не останется места, где могли бы разместиться горошек и камни. И также в вашей жизни, если тратить всё время и всю энергию на мелочи, не остаётся места для важнейших вещей. Занимайтесь тем, что вам приносит счастье: играйте с вашими детьми, уделяйте время супругам, встречайтесь с друзьями. Всегда будет ещё время, чтобы поработать, заняться уборкой дома, починить и помыть автомобиль. Занимайтесь, прежде всего, камнями, то есть самыми важными вещами в жизни; определите ваши приоритеты: остальное — это только песок. Тогда студентка подняла руку и спросила профессора, какое значение имеет вода? Профессор улыбнулся. — Я рад, что вы спросили меня об этом. Я это сделал просто, чтобы доказать вам, что, как бы ни была ваша жизнь занята, всегда есть немного места для праздного безделья. (Источник: [https://pritchi.ru/id\\_607](https://pritchi.ru/id_607)) Но притча – притчей, а я хочу подчеркнуть, что пусть для полноты жизни обязательно находятся чудесные мгновения, которые мы выделим, чтобы благодарить нашего Господа Бога за всё!!!

193. Есть трогательные души каждой страницы истории, как нашего государства, так и отдельных личностей. И как в песне поётся – «мгновения раздают – кому позор, кому бесславие, а кому бессмертие». И то куда мы идём, с какими мыслями, какой выбор мы делаем, благодарим ли мы Господа Бога и т.д., немалая доля всего перечисленного зависит от самих себя, согласитесь?



### Камень Судьбы на Колыме

194. Есть такое понятие – Plus ultra \* - (латынь) – «дальше предела». То есть всё в жизни относительно и происходит по понятным правилам и законам, и подчинены некой логике. А бывает, что мы выходим за рамки её. Словно наступают чудеса. А благодарности Господу Богу – это те маленькие чудеса, которые нам под силу, и которые мы своими руками творим и осуществляем – дальше всякого

предела.

195. В одной из романов знаменитого Паоло Коэльо описано, как герои говорят о том, что если оружие было извлечено из ножен, то оно должно быть обязательно применено. Знаменитый Омар Хайям также писал: «Сорванный цветок должен быть подарен, начатое стихотворение — дописано, а любимая женщина — счастлива, иначе и не стоило браться за то, что тебе не по силам». А я хочу отметить, что если жизнь происходит и есть Наш Любящий Отец – Господь Бог, который всем заведует и всем управляет, и мы заключили с Ним завет, а так же, если мы завели тетрадку для благодарностей Его (или делаем это устно, или мысленно), то мы словно из ножен извлекли «оружие», которое обязательно должно быть применено.

196. Вы будете абсолютно правы, если скажете, что данный пункт уже был в начале данной работы. Я заранее прошу прощения и хочу лишь отметить, что этот пункт, как дополнение, углубление и расширение и поэтому снабдив его красочной иллюстрацией я его выделяю как отдельный. Есть рассказ. «Папа, а в чем смысл жизни?» Когда мне было лет восемь, что-то «стрельнуло в голову» и я пристал к отцу с незамысловатым вопросиком: «Папа, а в чем смысл жизни?» Отец: — А ты сам как думаешь, в чем смысл твоей жизни? — Ну... хорошо учиться, слушаться родителей... но...

— Это все правильно, но не для того же мы родили тебя на свет, чтобы ты только хорошо учился, слушался нас, вырос, состарился и умер. Если так, то вообще незачем было

рождаться.

А смысл жизни человека, в том, чтоб сделать, что-то такое, чего не существовало до его рождения. Понимаешь? — Как это не существовало? Ведь до моего рождения, на земле не существовало только меня... а все остальное — было же. — Так вот ты и должен в течение жизни своими руками и головой создать что-то, хоть маленькое, но такое, чего до тебя не было и тогда твоя жизнь приобретет смысл...

Понимаешь? Я погрузился в раздумья, но так до конца и не понял.

Отец некоторое время помолчал рядом со мной, вдруг встрепенулся и начал отдавать короткие приказы. Я, сообразив, что папа задумал какое-то лихое приключение, бегал по квартире подтаскивая то, что он просил: тут были и мой конструктор и куски пенопласта, шланг от насоса, нож, ножницы, деревянные бруски и даже мамин лак для ногтей.

Часа через два мы с папой соорудили странную полуметровую каракатицу с пропеллерами и даже написали на ней мое имя.

Еще через полчаса мы уже мчались куда-то на велосипеде, я гордо восседал на раме, бережно прижимая к себе нашу «каракатицу». Холодное осеннее озеро. Накрапывал дождик, промозглый ветер гнал по воде желтые листья. — Папа, а зачем мы сюда приехали с этой штукой и зачем она вообще нужна? — Сынок, посмотри вокруг: осень, холодный ветер, дождь, все здесь выглядит точно так же, как и за сотни миллионов лет до твоего рождения, но вот ты родился и с моей помощью,

создал такую штуку, которой не существовало нигде: не только на земле, но и во всей вселенной. Обрати внимание: Ветер дует и гонит к нам по воде листья. Так было во все времена и вот ты опускаешь на воду эту штуковину... опускай, опускай, не бойся... Я аккуратно положил в озеро нашу каракатицу, она вдруг сама собой развернулась, завертела пропеллером и бойко поплыла от нас, ПРОТИВ ВЕТРА!!!

Отец: — Видишь: эта штука единственная во всей вселенной, на которую дует ветер, а она плывет против него... Я долго стоял открыв рот и до рези в глазах вглядывался в «не подчиняющийся» законам природы, уплывающий катамаран с моим именем и кажется — многое тогда понял...

С тех пор прошло тридцать пять лет. Отмирали эпохи, нереально изменилась жизнь, появились: интернет, «гаджеты», «виджеты» и «девайсы», но неожиданно, мой семилетний сынок огорошил меня вопросом: «Папа, а в чем смысл жизни...?» Видимо дождусь ранней весны, когда на озере растает лед, соберем куски пенопласта, дощечки, болтики, инструменты, мамин лак для ногтей, сядем с сыном на пол посреди комнаты... и никакие «девайсы» тут не помогут...

И я предлагаю Вам – осуществить то, чего не существовало без Вас, без Вашего творчества, вмешательства, находчивости, внимания, старания... но оно не просто изобретение, а это великие, вечные вещи – благодарности Господу Богу.

197. Когда – то Альберт Эйнштейн говорил: «Безумие — это точное повторение одного и того же действия, раз за разом, в надежде на изменение. Это есть безумие» (возможно эту фразу приписывают знаменитому Эйнштейну, не суть). Я этим самым хотел подчеркнуть – если наша жизнь почти постоянно копируется и мы повторяем одни и те же действия, то действительно – вряд ли последуют какие – то новые и другие результаты. А я предлагаю внести небольшую, но очень значимую лепту в жизнь – благодарить за всё Вечного Всемогущего Господа Бога и вы обязательно увидите новизну.
198. В книге Откровения (Апокалипсис) есть замечательные строки: «Неправедный пусть ещё делает неправду; нечистый пусть ещё сквернится; праведный да творит правду ещё, и святой да освящается ещё. (Откровение Иоанна 22:11) Эти слова священных писаний, как нельзя лучше свидетельствуют о том – как Господь Бог предлагает себя вести – «...святой да освящается еще», и на мой взгляд – каждая искренняя благодарность в адрес Господа Бога – освящает любого, кто это делает искренне.
199. Очень дорого бывает то, что к счастью не продаётся. Много различных ценностей на Земле. И любой живущий на ней в той или иной степени, познавая мир, даёт оценку ценностям. Каждая искренняя благодарность Богу, словно исходит от чистых искренних сердец, уст, душ и почти тут же попадает в Божественную канцелярию, которая всё фиксирует и, наверное формирует в книге Жизни (не побоюсь так сказать) каждого человека и данная ценность – не продаётся ни за какие деньги, или ценности данного

мира.

200. А вот труд одной австралийской (не христианской) писательницы Ронды Бёрн. Я с уважением отнёсся к её труду, но всё же Центром считаю благодарность к Богу! Ронда Бёрн «Тайная книга Благодарности «Введение. Когда меня спрашивают о самом простом способе применения Тайны, я всегда отвечаю одно и то же: благодарность! Это одно из самых сильных и могущественных чувств, и с его помощью вы сможете принести счастье в свою жизнь и благоденствовать в полном довольстве и достатке. Кем бы вы ни были, где бы вы ни находились, благодарность способна растворить весь негатив в вашей жизни, в какой бы форме он ни являлся. Давайте я объясню, каким образом столь простая вещь, как благодарность, может полностью изменить вашу жизнь. Тайна говорит о том, что закон притяжения - самый могущественный закон во Вселенной. Этот замечательный закон регулирует всю энергию, притягивая подобные энергии друг к другу. Эйнштейн доказал, что абсолютно все во Вселенной является энергией. Каждая энергетическая вибрация обладает своей особой частотой. Мы все - тоже энергия, следовательно, каждый из нас также вибрирует на некой энергетической частоте. Ваши мысли, чувства и верования определяют энергию вашей вибрации, ее частоту. Когда вы сосредотачиваетесь на благодарности, думаете и говорите о ней, ощущаете благодарность, вы поднимаете свою энергетическую частоту на уровень одной из самых высоких и могущественных частот. Благодарность притягивает к себе подобную энергию благодарности,

поэтому, когда вы испытываете благодарность, вы активно привлекаете к себе подобные энергии, которые принесут вам еще больше того, за что можно благодарить. Иными словами, вы будете, словно магнит, притягивать к себе энергию людей, обстоятельств и событий, которые принесут счастье и блаженство в вашу жизнь. Если единственной молитвой, произнесенной Вами за всю жизнь было «СПАСИБО», этого будет достаточно. Мейстер Экхарт (ок 1328) Сущность всего прекрасного искусства, всего великого искусства благодарность. (Фридрих Ницше)

(!) Нет более приятного упражнения для ума, чем благодарность: выражение благодарности сопровождается таким внутренним удовлетворением, что обязанность в полной мере искупается исполнением (Джозеф Аддисон)<sup>3</sup>

Невозможно принести больше радости в собственную жизнь, если вы не благодарны за то, что имеете. Почему? Потому что мысли и чувства, которые вы излучаете, когда испытываете ощущения, противоположные благодарности, притягивают в вашу жизнь еще больше того, за что не хочется благодарить. Ревность, обида, раздражение, неудовлетворенность или ощущение "мне не хватает" - все эти негативные эмоции не могут принести вам то, чего вы хотите. Они мешают вашей собственной благодати возвращаться к вам. Если вы хотите новую машину, но не испытываете благодарности за ту, что у вас сейчас, вы будете излучать в основном частоту недовольства и не сможете притянуть ничего лучшего. Однако если вы ощущаете благодарность за вашу нынешнюю машину, вы активно призываете к себе еще лучшую машину.

Негативные опыты появляются в нашей жизни только лишь потому, что мы отворачиваемся от всего хорошего, что в ней есть. Представьте, что Вселенная (а она благодатна) подобна солнцу. Солнце светит все время, изливая на нас свою животворную энергию неиссякаемым потоком. Вы ощущаете действие солнца, когда стоите к нему лицом, но если вы отвернетесь, то больше не будете получать его живительных лучей. Вселенная работает точно так же, как и солнце. Она всегда здесь и всегда доступна, изливая на вас благодать. Когда вы сосредотачиваете свои мысли и чувства на благодарности, вы поворачиваетесь лицом ко всем благам, которые постоянно вам предлагаются. Но когда вы жалуетесь, критикуете, чувствуете обиду или раздражение, или любую другую негативную эмоцию, вы отворачиваетесь от всех благ. Благодарность признак благородства души Эзоп (ок. 620 до н.э. ок. 560 до н.э.) Нет большего достоинства, чем благодарное сердце. Луций Анней Сенека (ок. 4 до н.э. ок 65 н.э.) Человек, умеющий искренне благодарить Бога за то, чем он владеет пока лишь в собственном воображении, обладает настоящей верой. Он будет богатым. Он вызовет создание того, чего он хочет. (Уоллес Уоттлз) О Господь, жизнь давший мне, дай сердцу благодарность! (Уильям Шекспир)<sup>4</sup> "Тайная книга благодарности" - один из самых могущественных инструментов, с помощью которого вы можете превратить жизнь свою в истинную и всеобъемлющую радость. Если вы будете работать с благодарностью каждый день, вы удивитесь нескончаемому потоку приходящих к вам мыслей - о вещах, за которые можно благодарить. Вам

нужно всего лишь начать, а потом закон притяжения примет сигнал этих благодарственных мыслей и даст вам еще больше подобных мыслей. Чтобы полностью изменить вашу жизнь, вам нужно встать на путь благодарности за то, что у вас есть сейчас. Сосредоточиваясь на искренней благодарности хотя бы несколько минут, вы поднимите вашу частоту на уровень одной из самых могущественных частот, и в вашей жизни начнут появляться прекрасные вещи и происходить чудесные события! Вы также можете использовать благодарность и "Тайную книгу благодарности" для того, чтобы активно притягивать в свою жизнь именно то, чего вы хотите. Когда вы благодарите за вещи и события, появления которых в вашей жизни вы желаете (прекрасные отношения, работа вашей мечты, великолепное здоровье, полное благополучие), заранее - до того, как они действительно придут к вам, вы излучаете во Вселенную частоту, говорящую о том, что у вас все уже есть. Закон притяжения не различает в реальности, вообразили вы что-либо или оно существует в реальности, поэтому, от всего сердца поблагодарив за желаемое сейчас, вы обязательно притянете его к себе. Это вечный и непреложный закон, безотказный, если его правильно применять. Думайте о тех радостях бытия, коими наслаждаетесь ныне, - их много у каждого; не предавайтесь размышлениям о минувших печалях они выпадают на долю всякого человека (Чарльз Диккенс) У Вас нет причин ни для чего, кроме благодарности и радости. Будда (ок. 563 до н.э. ок 483 до н.э.) Благоразумен тот, кто не печалится о том чего не имеет, но радуется тому, что имеет. Эпиктет (ок. 55

ок. 135) «Благословенны те, кто могут отдавать не помня, и брать, не забывая». (Элизабет Асквит Бибеско)<sup>5</sup> Как пользоваться «Тайной книгой благодарности»? «Тайная книга благодарности» состоит из написанных мною фраз утверждений, которые могут принести радость и гармонию во все области Вашей жизни. Чтобы эти мудрые истины подействовали как можно сильнее, читайте их медленно, произносите каждое слово со всем возможным чувством и вниманием и слушайте, как оно отзывается в глубине Вашего сердца.

1 Прежде чем Вы начнете что-либо писать, сядьте поудобнее, расслабьтесь и произнесите про себя «спасибо» или «благодарю» 20 (двадцать!) раз. Повторяя про себя «спасибо или «благодарю», прочувствуйте ощущение благодарности.

2 Всегда пишите о том, за что Вы благодарны, в настоящем времени есть ли это у Вас сейчас или нет. Если Вы будете писать о том, чего хотите в будущем времени, оно так и останется в будущем.

Например, «я всей душой благодарен за богатство, которое придет ко мне», может привести к тому, что богатство всегда будет «где-то в пути» но никогда не окажется в Ваших руках! Чтобы сила закона притяжения послужила Вам, нужно благодарить СЕЙЧАС за то чего Вы хотите, - так, будто Вы уже получили это.

3 Записывая благодарности, начинайте каждое предложение с «Я искренне благодарю за.», или «Спасибо за», или с любых других слов благодарности, которые ощущаются Вами как приятные.

4 Сначала записывайте то, за что Вы благодарны сейчас, и как можно глубже прочувствуйте благодарность сердцем

5 Закончив сегодняшний список, перейдите на

вторую страницу, помеченную, и тут же поблагодарите за все, чего Вы хотите в жизни. Помните: записывайте благодарности так, будто желаемое у Вас уже есть, и начинайте каждое предложение с тех же слов, что и на странице 6 Подсказки Как сделать Вашу ежедневную работу с благодарностью особенно эффективной? 1 Повторяя про себя «спасибо» или «благодарю», представляйте, что слова исходят прямо из Вашего сердца. Это даст фантастический эффект. 2 Вы можете также повторять про себя «спасибо» между списками и 3 Кроме того, Вы можете повторять про себя «спасибо» от всего сердца, заканчивая ваш ежедневный список благодарностей и закрывая эту книгу 4 Заведите привычку каждое утро ощущать благодарность за чудесный наступающий день так, будто все уже произошло. 5 Когда Вы идете куда-нибудь пешком, при каждом шаге повторяйте про себя «спасибо», «благодарю», ощущая их всем сердцем. Вы все равно будете о чем-нибудь думать на ходу, так почему бы не воспользоваться этим временем, чтобы «напитать» Вселенную благодарностью? Вселенная жаждет дать Вам всё, чего Вы хотите для полной и счастливой жизни, и она постоянно изливает благодать на всех людей до единого в каждое мгновение их существования. Я не могу даже приблизительно описать, какую неизмеримую мощь Вы получаете от Вселенной, выполняя эти действия. Чем больше и чаще Вы пользуетесь благодарностью, тем больше добра Вы принесете в свою жизнь. Это все, что Вам необходимо делать, чтобы полностью преобразить Вашу жизнь во всех ее областях и проявлениях. Нет пределов

чудесам и благам, которые Вы можете притянуть.

Практикуя благодарность ежедневно, Вы увеличиваете и разовьете до максимума свою магнетическую силу и притянете жизнь, превосходящую самые смелые Ваши мечтания. А живя жизнью, превосходящей самые смелые Ваши мечтания, Вы исполните и мою мечту. (Ронда Бёрн)

201. Это святое.
202. Благодарности, как мероприятия, можно осуществлять без спроса у кого – либо, и без всяких посредников.
203. Благодарить не ради каких – то благ. На мой взгляд это одно из духовных лекарств для пересмотра приоритетов.
204. В Библии есть строки – «Вы еще не до крови сражались, подвизаясь против греха...» Я задаюсь вопросом, и Вас прошу – задайтесь и вы тем же вопросом – до какой степени вы сражались в желании отблагодарить Бога?
205. Есть строки в Священных Писаниях, которые дают право мне задумываться – И когда животные воздают славу, и честь, и благодарение Сидящему на престоле, Живущему во веки веков (Откровение Иоанна 4:9 – Откр 4:9: <https://bible.by/verse/66/4/9/>). Прошу Вас обратить внимание на текст, в котором «...животные воздают славу, и честь, и благодарение Сидящему на престоле...», именно (даже) животные участвуют в процессе благодарности Богу. А что говорить о нас? Вывод прошу Вас сделать самим.
206. Есть выражение: «Если чудо начать объяснять, то только всё испортишь». Иногда явное проявление Господа Бога неверующие в Бога (ярые атеисты) пытаются объяснить и говорят, мол – «случайность», «стечение обстоятельств», «новые технологии и не более», и т.д. А я

хочу этим подчеркнуть, что мы люди иногда принижаем возможности Бога, давая не компетентную оценку происходящему, и в связи с этим проходим мимо чудес Божьих и не благодарим Бога за всё! Согласитесь, что так не должно быть?

207. Есть знаменитое солдатское выражение – «война войной, а обед по распорядку». В нём конечно немалая часть даже шутки присутствует, но есть и тайный скрытый смысл, что сама жизнь и её бытовые вопросы неизменны, какие бы цели и задачи мы не преследовали. Мне бы хотелось, чтобы искренние христиане точно так же думали о благодарности Господу Богу. И девиз их был примерно такой – «жизнь жизнью, а благодарность Господу Богу по распорядку». Конечно же мы без Бога не можем делать ничего, но если в нас будет заложена мысль о благодарности Всемогущему Господу Богу, то Самому Творцу будет очень легко ею воспользоваться и сотрудничать со всяким искренне верующим.

208. Есть выражение крылатое на латыни - «*Si finis bonus, laudabile totum*» - «При хорошем конце похвально и все дело». Я уже отмечал ранее в нескольких пунктах, данного моего труда - и огромную перспективу данного действия - благодарности Богу, и планирование добра и благодарности, и неизменность Господу Богу и Его воле, и не лёгкость борьбы духовной и то, что это прекрасное оружие духовное и это замечательные – искусство и хобби и т.д. И поэтому, на мой взгляд данное крылатое выражение, очень философское и собирательное.

209. В фильме «Титаник» наш герой Джек Доусон, которого

играет Леонардо Ди Каприо, сказал: «Жизнь - это дар, и это надо ценить» А я от себя хочу добавить – и жизнь дар и способность благодарить – тоже дар, и способность ценить – тоже дар и всё это надо ценить и опять же за всё благодарить Нашего Господа Бога – Творца!!!

210. Преподаватель задал своим студентам такой вопрос: — Всё, что существует, создано Богом? А раз Бог создал всё, значит Бог создал и зло. И, согласно тому принципу, что наши дела определяют нас самих, значит Бог есть зло. Преподаватель был очень доволен собой. Он похвалился студентам, что он ещё раз доказал, что вера в благого Бога это миф. Один студент поднял руку и сказал: — Могу я задать вам вопрос, профессор? — Конечно. — ответил преподаватель. Студент поднялся и спросил: — Холод существует? — Что за вопрос? Конечно, существует. Тебе никогда не было холодно? — ответил преподаватель. Студенты засмеялись над вопросом молодого человека. Молодой человек ответил: — На самом деле, сэр, холода не существует. В соответствии с законами физики, то, что мы считаем холодом, в действительности является отсутствием тепла. Человека или предмет можно изучить на предмет того, имеет ли он или передаёт энергию. Абсолютный ноль (-460 градусов по Фаренгейту) есть полное отсутствие тепла. Вся материя становится инертной и неспособной реагировать при этой температуре. Холода не существует. Мы создали это слово для описания того, что мы чувствуем при отсутствии тепла. Студент продолжил: — Темнота существует? — Конечно, существует. — ответил преподаватель. — Вы опять

неправы, сэр. Темноты также не существует. Темнота в действительности есть отсутствие света. Мы можем изучить свет, но не темноту. Мы можем использовать призму Ньютона чтобы разложить белый свет на множество цветов и изучить различные длины волн каждого цвета. Вы не можете измерить темноту. Простой луч света может ворваться в мир темноты и осветить его. Как вы можете узнать, насколько тёмным является какое-либо пространство? Вы измеряете, какое количество света представлено, не так ли? Темнота — это понятие, которое человек использует, чтобы описать, что происходит при отсутствии света. В конце концов, молодой человек спросил преподавателя: — Сэр, зло существует? На этот раз, преподаватель неуверенно ответил: — Конечно, как я уже сказал. Мы видим его каждый день. Жестокость между людьми, множество преступлений и насилия по всему миру. Эти примеры являются не чем иным как проявлением зла. На это студент возразил: — Зла не существует, сэр, или, по крайней мере, его не существует для него самого. Зло это отсутствие Бога, оно похоже на темноту и холод, обозначение, созданное человеком чтобы описать отсутствие Бога. Зло это результат отсутствия в сердце человека любви. Это вроде холода, который приходит, когда нет тепла, или вроде темноты, которая наступает, когда нет света. (Находчивым студентом был никто иной, как молодой Альберт Эйнштейн.)

А я хочу сказать, глядя на вышеприведенную иллюстрацию – в нашей воле – создать(осуществить) благодарность(и) Господа Бога, или остановиться на полном его отсутствии.

Вывод в Ваших руках.

211. Каждый из нас человек постоянно что – ни будь узнаёт и открывает, особенно в наш стремительный век. Есть выражение бытовое «С корабля на бал». И так получается, что возможно, до сего часа Вам не приходилось и думать о благодарности Господу Богу, и, возможно вы делали это не часто, только по очень веским причинам. А нынче, разузнав о целом секторе жизненно важном и для нас людей и для Бога, ваша жизнь в её инфраструктуре изменится и вы начнёте благодарить Бога, и это поменяет чуть – чуть ваше жизненное расписание.

212. В свете сказанного выше хочу отметить, что изменится коренным образом так называемая смысловая наполняемость нашего культурного фундамента, когда мы будем искренне благодарить Всевышнего Бога.

213. Есть понятие в шахматах – цугцванг, т.е. состояние в шахматах, в котором во время игры на шахматной доске еще можно сделать ходы, но любой из ходов приведёт к ухудшению позиции. Так вот – на мой взгляд из данного состояния есть выход, словно антивирус против него – это благодарности Господу Богу – т.е. если выразиться человеческим языком – самая беспроигрышная лотерея, если можно так проиллюстрировать. Это самый мудрый и беспроигрышный шаг любого человека – благодарить Бога.

214. Есть вид хакеров, которые осуществляют взлом официальных сайтов и т.д. и устраивают различного рода зло – обвалы, кражи и т.д. А есть те хакеры, которым не хочется творить зло, а лишь желающие показать свою классность – залезть в Пентагон, к примеру, и расписаться

там, или написать – «думайте лучше» «think better» .... Так вот, если вы настоящий христианин – покажите не людям, а Самому Господу Богу – своё искреннее, честное, полное любви благодарение – высококлассное и шедевровое и что бы левая рука не знала, что делает правая, то есть те благодарности, которые будут без тщеславия – и которые оценит Сам Господь Бог.

215. Иногда говорят: «Ты человеческий (язык) понимаешь?» Но это обычно делают в период конфликтных ситуаций. А я хочу проголосовать за благодарности Господу Богу, как за один из человеческих языков, как язык мира, добра...

216. Есть фильм американский «любовь приходит тихо». Это глубокий смысл и на словах его не передать, но я для себя беру на вооружение мысль, что не обязательно быть семи пядей во лбу и быть в гармонии с этим миром и быть каким – то особенным, или избранным, или иметь какие – то особые данные, или иметь какой – то социальный статус, чтобы приобрести это великое состояние любви, а в нашем случае из любви к Господу Богу благодарности Его. Оно (это состояние) может прийти абсолютно тихо и незаметно.

217. Знаменитый Ганс Христиан Андерсен когда – то написал произведение «Гадкий утёнок». Есть социальная группа людей, которые себя ассоциируют(соотносят) с данным персонажем. И моё к Вам предложение – начните за всё благодарить Бога и Он обязательно Вам поможет навсегда оставить этот неказистый образ, Его (Божья) помощь для Вас будут верными и незамедлительными. Вам предстоит самим в этом убедиться.

218. Есть понятие – «куй железо пока горячо». Ведь в нашей

жизни бывает ведь так, когда всё происходит, словно по маслу, будто счастье пришло вереницей – одно за другим и в этот момент хочется радоваться и благодарить Господа Бога. И я хочу отметить следующее – пусть данное состояние нам будет на руку и поможет нам во всей полноте от души благодарить Бога!

219. Мой одноклассник на занятиях однажды продемонстрировал свой труд, в котором заголовком явилась интригующая фраза: «Лечить нельзя игнорировать». А эта фраза тут же натолкнула меня на идею другого лозунга: «Благодарить Господа Бога, нельзя игнорировать!!!»

Вывод пусть будет за Вами.

220. А если взглянуть глазами вашей будущей аудитории, то кто это будет по – вашему? Я ни в коем случае не навязываю свою точку зрения, но на мой взгляд одной из моей аудитории являются все небожители, ведь вся Вселенная она населена теми мирами, где нет греха и они глядя на Землян восхищаются прежде всего тем, что творит Сам Господь Бог и Его искренние последователи. А так же мои современники – это те, кто искренне любят Бога и кому будет очень интересна какая – ни будь духовная новинка, которая конкретно работает и вооружает всех искренне верующих. Это возможно оппозиция, ведь если это (искренние мои благодарности Богу) конкретно работает и приносит замечательные Божьи плоды, то это обязательно станет мишенью для Нашего (Господа Бога и меня...и Вас) врага. Для самого себя, ведь не секрет, что наступает время, когда очень трудно и ты пересматриваешь жизнь и во

внимание идёт всё! Я бы мог сказать, что и для Господа Бога, но...ведь Он – Всемогущий и Он наперёд всё знает. Еще не было в мыслях моих, а Он уже всё знал, знает и будет знать!!!

221. Сенсация! И вы как раз та личность, которая может её создать, благодаря Господа Бога! Ведь согласитесь, что нет ничего более скучного, чем вчерашняя новость?

222. Всем известно, что – спасение утопающего это дело его собственных рук. Но это бытующее мирское выражение. А я хотел бы обратить Ваше внимание на великий библейский баланс:(Библия Матфея 16:25-26) «ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее; какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? или какой выкуп даст человек за душу свою?» Любой, кто обратит внимание на этот текст понимает, что баланс даёт право взяться за священные вещи, а Наш Господь Бог, берёт на Себя все наши трудности. А что касается благодарностей наших Господу Богу – это целый сектор священных вещей, которые так или иначе фигурируют в данном библейском балансе и обязательно будут под пристальным вниманием у Самого Господа Бога. Вывод прошу сделать самостоятельно.

223. Есть текст в Библии: (Библия, Псалом 19-6) Мы возрадуемся о спасении твоём и во имя Бога нашего поднимем знамя. Да исполнит Господь все прошения твои. Ключевая фраза: «...поднимем знамя...» Когда закончилась вторая мировая война, то на Красной площади выкидывали трофейные знамена врагов (фашистов). В старые времена,

если захватывалась крепость, к примеру, то старались в первую очередь сбросить знамя побежденной стороны и водрузить знамя победителей на высокой точке крепости, в знак победы. В пустыне, когда шёл Божий народ, то случилось нечто – народ согрешил и Господь Бог наслал на народ змей. Но в это же время Господь Бог предложил мероприятия по спасению- (Библия, Числа 21 – 8,9) «И сказал Господь Моисею: сделай себе змея и выставь его на знамя, и ужаленный, взглянув на него, останется жив. И сделал Моисей медного змея и выставил его на знамя, и когда змей ужалил человека, он, взглянув на медного змея, оставался жив».



А у меня другая иллюстрация перед глазами возникла – те, кто попадёт в Царствие Небесное, то у них наверняка в книге жизни будет пестрить та Божья информация, словно красивое Божье знамя, полное Божьей любви, Божьих побед, Божьего позитива, и наверняка полное Божьих благодарностей (нами Господу Богу).

224. Раскрою Вам маленький секрет. Благодарности Господу Богу - искренние, чистые, от всего сердца – развивают дар веры, а именно – способность видеть то, что скрыто от

нашего взора.

225. На некоторых картинках запись заставила задуматься:

«Всегда выбирайте самый трудный путь – там вы не встретите конкурентов»



Ведь по сути – так и есть. Не редко люди поступают с жуткой рациональностью и выбирают путь, где наиболее комфортно и удобно. А еще бывает так, что вроде бы все друзья и все хорошие люди, но когда что – то делают вместе, то нередко получается, как из басни – «...лебедь рак и щука...» (каждый тянет одеяло в свою сторону) И когда человек благодарит Господа Бога, то его благодарности – дело не легкое и не коллективное, поэтому в нём конкурентов нет, а еще – оно по себе - занятие не из лёгких и поэтому мало привлекательное для простых обывателей. Поэтому благодарность Богу – это эксклюзивное занятие и своего рода мультизадачное, ведь данное дело обязательно будет мишенью для врага сатаны, и понадобится и мудрость и стойкость, чтобы данное дело – нужно будет сберечь. Вывод за Вами!

226. Бог даёт тебе новый день не для того, чтобы ты его просто прожил..., а для того, чтобы ты успел стать лучше, на эквивалент искренних благодарностей Богу – как устных, письменных, мысленных, а так же в воздыханиях

неизреченных и т.д., только лишь отображение того, что ты стал лучше.

227. Меня заинтересовал рассказ Оксаны Авдеевой.

«ПОДРУГА СМЕЯЛАСЬ НАДО МНОЙ, КОГДА Я ПОТЕРЯЛА КОШЕЛЁК И ТУТ ЖЕ СЕЛА РИСОВАТЬ, но когда через 5 минут мне принесли его целым и невредимым, то стала упрашивать, чтобы я открыла ей в чем секрет. Но никакого секрета нет) Это нейрографика в действии. Меня зовут Оксана Авдеева, я дипломированный психолог и арт-терапевт. Вопросами безграничных возможностей нашего подсознания я занимаюсь уже более 16 лет. Если вы что-то потеряли или забыли, то надо просто восстановить нейронную связь этого события. И все "само" вскоре вспомнится и найдётся. Рисуете кружочком себя, другим кружочком — нужный предмет или факт. И проводите между ними нейрографическую линию) То же самое нужно сделать, если хотите куда-то полететь или что-то купить, но пока не хватает средств. Если надо повлиять на исход какого-то дела или наладить отношения с конкретным человеком. Или даже просто отдохнуть, зарядиться энергией и улучшить самочувствие! Рисование Нейрографики это в буквальном смысле "прокладывание" новых нейронных связей. Это создание новых событий, в которых ваш мозг будет действовать так, будто они УЖЕ наступили и тем самым форсировать их приход) И это отличный способ, чтобы каждый день строить свою жизнь так, как вам хочется! Но настоящий прорыв произошел несколько лет назад, когда в мою жизнь вошла Нейрографика. Я поняла, что если Нейрографику умножить на мой опыт, на мои знания и

навыки, то я помогу людям достичь потрясающих результатов!  
Я разобралась как это все работает и уверенно могу сказать:  
все, что вам сегодня нужно сделать - это расслабиться и  
рисовать простые рисунки. Пусть они кажутся абстрактными и  
хаотичными, но в это время мы рисуем свою будущую  
реальность. А ещё Нейрографика позволяет снять все  
ограничения и стрессы и высвободить огромное количество  
скрытой энергии!»

Я здесь должен оговориться – я не проповедую  
мирские примеры, и даже саму нейрографику, но я заметил  
сам из своей жизни, что если я благодарю Господа Бога  
искренне, использую язык семиотики, язык знаков, то тогда  
– он отличается от того, что я скажу устно в знак  
благодарности Богу. Я ни в коем случае не говорю о том,  
что не надо славословить и благодарить имя Господа Бога  
святое устами, или делами –но по Его воле и во славу Его.  
Надо обязательно! Только мне более приемлемо писать. А  
тот труд, который в этом пункте выше (Оксаны Авдеевой),  
я использовал, хочу подчеркнуть, чтобы показать точки  
соприкосновения, а так же рациональное зерно научных  
открытий, которые так или иначе можно использовать,  
чтобы отблагодарить Бога искренне и прославить Его.  
Вывод за Вами.

228. Глядя на мой дневник в котором я записываю  
благодарности Богу, со стороны картина – порядок такой,  
словно в Спартанской или Македонской фаланге – «одна  
благодарность плотно прижата к другой». Если взять  
аллегорично для сравнения – то, словно одна благодарность  
Господу Богу передаёт незримо эстафету другой... и как

буд – то поддерживает, словно соединена.

229. Если честно, то данный пункт весь изложен почти в картинке (которая чуть ниже) и с доводами в ней приведенными действительно не поспоришь, что касается математики, а если взять и перенести на условия духовной войны, то тогда многое становится ясно, что делая что – то не до конца, не в полную силу, мы сами же себя ущемляем и обкрадываем. И я предлагаю благодарить Господа Бога, чуть более тех 100%, которые мы можем, но с любовью только и по воле Бога и во славу Его.

Вот так выглядит самый наглядный и эффективный мотиватор...

Если принять усилия за единицу и возвести в степень 365 – количество дней одного года, то результат получается именно таким. Делайте чуть-чуть меньше, чем можете – и результат практически нулевой. Делайте немного больше, чем делаете обычно – и результат увеличивается многократно. С математикой не поспоришь. С жизнью тоже.

$$1.01^{365} = 37.8$$

$$0.99^{365} = 0.03$$

230. Благодарность Богу – лекарство против морщин.

Конечно в данном случае эти слова мои иносказательны, но в них есть маленькая доля правды – ведь, после того, как я запустил данный проект – из раза в раз благодаря Господа Бога моё внимание в основном переносится на позитив и Божий мир, на радость и чудеса Божьи, Его лики, Его проявления в жизни. А всем известно, на что человек смотрит, в то он и преобразуется. Поэтому выводы прошу сделать самостоятельно.

231. А этот пункт чуть – чуть взят из спорта, точнее из тактического мастерства. Всем известны, что родоначальники хоккея канадцы всегда находятся в авангарде победителей и владеют высшим спортивным мастерством в плане техники и тактики хоккея. Одной из тактик канадцев (о чём однажды говорил комментатор) это проброс в зону соперника шайбы и затем уже дальнейшие действия для осуществления успеха на территории соперника. А теперь перенесём на рамки духовного театра военно – духовных действий, это самое начало благодарности Господу Богу, когда существует некий баланс и вроде бы всё относительно и ровно, но мы, словно делаем выпад, благодаря Господа Бога, словно «проброс канадцев», или разведку боем, а затем уже действуем по обстоятельствам.

232. Изобретатели давно уже придумали самоподкачивающиеся колёса для транспорта. К примеру военный БТР. Его колёса снабжены таким оборудованием,

что даже если в каждом из колёс будет по шести отверстий, то всё равно можно будет продолжать движение. А теперь перенесём своё внимание на духовную картину. Бывает так, что искренние христиане испытывают очень сильное давление со стороны врага, потому что данный христианин полон Божьей любви и света от Бога и может совершить Божью отличную работу по спасению людей. Сатана со своей стороны ищет бреши в нашей духовной жизни (духовном теле) и не редко находит. А процесс благодарности Богу, это словно механизм аварийной «подкачки» нашего духовного состояния, даже когда наступила внештатная ситуация.

233. Знаменитый древнегреческий учёный Архимед говорил: «Дайте мне точку опоры и я переверну Земной шар». А я хочу этим сказать, что у нас с Вами (истинных христиан) есть очень надёжная опора – Камень Живой – Иисус Христос – Наш Господь Бог, и с Его помощью остаётся дело за малым – своими (нашими) благодарностями Богу нужно повернуть «Земной шар», то есть взять по силам и сделать то великое, что нам с Вами будет по силам – благодарить за всё Господа Бога!

234. Есть замечательный стих библейский (Библия, Иов 22-21) «Сблизься же с Ним – и будешь спокоен; через это придёт к тебе добро». Одна из граней истины о сближении с Богом – это благодарность за всё Бога!

235. Есть слова знаменитого Уильяма Шекспира: «Не будь ни расточителем, ни скрягой, лишь в чувстве меры – истинное благо». Обратите внимание, что в данном труде уже около 600! Иными словами, я предлагаю убедить

читателя в важности благодарностей Богу, но в то же самое время, я не предлагаю делать это фанатично. Можно злоупотребить благодарностями Господу Богу, в то время, когда не вымыта посуда, или голодные дети, или необходимы оперативные – помощь и внимание родным и близким, или страждущим... и т.д.

236. Притча о границах сознания: математик Джордж

Данциг

Мотивирующая притча, основанная на реальных событиях!

В 1939 году 25-летний математик Джордж Данциг учился в Калифорнийском университете. Однажды он на 20 минут опоздал на пару по статистике. Тихонько вошел, сел за парту и завертел головой, пытаясь понять, что пропустил. На доске были записаны условия двух задач. «Ага», подумал Данциг, «ясно — это, видимо, домашнее задание к следующей паре». Студент переписал задачи в тетрадь и стал слушать профессора. Дома он трижды пожалел о том, что опоздал на пару. Задачи были действительно сложными. Данциг думал, что, вероятно, пропустил что-то важное для их решения. Однако делать было нечего. Через несколько дней напряженной работы он все же решил эти задачи. Довольный заскочил к профессору и отдал тетрадь. Профессор — его звали Ежи Нейман, если кому интересно — рассеянно принял задание. Да, мол, хорошо. Он как-то не смог сразу вспомнить, что не задавал студентам ничего подобного... Когда спустя некоторое время он-таки просмотрел то, что принес ему ученик, у него просто глаза на лоб полезли. Он вспомнил, что действительно в начале

одной из лекций рассказывал студентам условия двух этих задач, двух теорем, которые на тот момент ещё не были доказаны! Однако Данциг просто прослушал ту часть лекции, в котором говорилось о сложности этих задач. И решил их. Иногда вы можете сделать невозможное. Если только не убедите себя сами в том, что это невозможное — невозможно. А у нас (у искренних христиан) есть замечательная задача прославить Господа Бога, за всё благодарить Его. И всё это в наших руках.

237. В священных Писаниях есть высказывание апостола Павла (Библия филиппийцам 4-13) «Всё могу в укрепляющем меня Иисусе Христе». Красиво и оптимистично заявил Апостол Павел, показав всем христианам прекрасный оптимистичный пример лидера. А мои предложения к Вам – не менее оптимистично, смело, уверенно благодарить Господа Бога и на мой взгляд это по силам каждому здравомыслящему любящему Господа Бога человеку. Вывод прошу сделать самостоятельно.

238. Знаменитый певец Михаил Ножкин поёт в своей известной песне «Последний бой» такие слова: «...последний бой – он трудный самый...» А наш Господь Бог хочет спасти каждого искренне верующего в Него, дабы он не погиб, а имел жизнь вечную. И для искренне верующего в Бога нет никакой последней благодарности, а есть крайняя лишь, потому что Господь Бог со Своей стороны сделает всё возможное и невозможное, чтобы благодарности Богу не прекратились никогда.

239. С недавних пор в обиходе появилось выражение – «делать погоду». Я заглянул в справочники и вот что нашёл. «Делать погоду — играть роль, влиять, воздействовать, весить, иметь вес, иметь значение, занимать место, оказывать действие, решать судьбу, решать участь, оказывать воздействие, иметь влияние, оказывать влияние, значить, оказывать решающее значение. И тут же мой духовный взор остановился на благодарности Господу Богу. Ведь согласитесь, что в нашей жизни все играет какую – то роль. И я не удивлюсь на Суде Божьем, когда будут раскрыты тайны и секреты того, или иного человека, вошедшего в Царствие Божье, в жизни которого имело место для искренних благодарностей Богу и притом за всё! Они возможно и «сделали ту погоду» (т.е. оказали решающее значение), из – за которого чаша весов Божьих склонилась в лучшую сторону и Господь Бог искупил человека.

240. Существует одно африканское племя, которое имеет интересный обычай. Когда кто-то из племени делает плохой поступок, они приводят его в центр поселения, окружают толпой и в течении двух дней они просто вспоминают всё хорошее, что он делал и благодарят его за это. Они считают, что каждый человек приходит в мир - хорошим. Каждый хочет любви, счастья, мира, безопасности. Но иногда, в погоне за этими ценностями, человек совершает ошибку. Племя видит в этих ошибках сигнал, крик о помощи. Они объединяют свои усилия, чтобы поднять упавшего,

восстановить его в своей истинной природе, чтобы напомнить ему, кто он есть на самом деле. Конечно же очень интересный опыт африканского племени, но я хотел тем самым вновь затронуть одну из граней истины и подчеркнуть, что благодарность в отношении Господа Бога (да и ближних тоже по воле Божьей) – она многолика и безгранична!

241. Одна знаменитая спортсменка (лыжница) написала недавно на своей странице в соцсетях: «Хочу такой любви, чтобы не задаваться вопросом – любят тебя или нет?» Ведь по сути она права – она хочет искренней, честной, не предательской, не подкупной любви в которой нет места лукавству, или какому – ни будь подвоху. Тот Божий народ, который попадёт в Царствие Божие – будет избран Самим Богом. И Сам Господь Бог наверняка тоже хочет к Себе такой же любви, чтобы не Он, ни Ангелы, не небожители все во всей Вселенной не задавались вопросом: «А любят ли Господа Бога всем сердцем и разумением или нет, благодарят ли Его за всё или нет, готовы ли прославлять Его всегда и навсегда или нет?»

242. Есть всем известное выражение: «...на лице написано» И я этим пунктом хочу отметить, что бы у каждого искренне верующего и любящего Бога было не только в сердце, мыслях, делах, и дневниках, но и на лицах – благодарности Господу Богу и благодарности ближних запечатлены!

### 243. Притча о боли

Однажды несчастный молодой человек пришел к старому учителю в поисках решения своей очень грустной жизни. Старый учитель поручил несчастному молодому человеку положить горсть соли в стакан воды и затем выпить ее. «Ну как, вкусно?», — спросил учитель. «Ужасно!», — выплюнув воду, ответил ученик.

Мастер усмехнулся, затем попросил молодого человека взять еще одну горсть соли и бросить ее в озеро. Оба шли молча к соседнему озеру, где ученик бросил горсть соли в озеро. «Теперь выпей из озера», — сказал учитель. Когда вода стекала по подбородку молодого человека, учитель спросил: «Ну как?» «Неплохо!», — ответил ученик. «Ты чувствовал соль?» — спросил учитель. «Нет», — заметил молодой человек. «Боль жизни — чистая соль. Количество боли в жизни остается неизменным, но количество боли, которую мы испытываем в данный момент, зависит от контейнера, в который мы ее помещаем. Поэтому, когда вы страдаете от боли, единственное, что вы можете сделать, это увеличить ваше чувство восприятия. Увеличить спектр переживаний и чувств, на фоне которых происходит боль. Не будьте стаканом, станьте озером.»



А в нашем случае я хочу отметить, что судьба неизменна – как

не крути, и некоторые события обязательно последуют и они будут для нас постоянны(неизменны), и возможно представлять для нас ту же соль из притчи. Но вот наше дело – если мы встретим эту соль во всеоружии и благодаря Господа Бога всем сердцем и разумением, словно растворим её в нашем озере (или даже море) благодарностей Богу, тем самым увеличим наше чувственное восприятие и тогда боль уже будет не такой концентрированной, на фоне нашей любви и благодарности Господу Богу!

244. Есть одно из знаменитых крылатых выражений на латыни – *Primus inter pares* \* (лат.) - Первый, среди равных. Так вот, я не имею права претендовать на авторитетность высказываний, но на мой взгляд – среди духовных ценностей – благодарности Господу Богу и прославление Его Святого имени – занимают ведущую роль. Тут же вспоминаются библейские строки: (Библия, Исайя 62 – 2,3стихи) «И увидят народы правду твою и все цари - славу твою, и назовут тебя новым именем, которое нарекут уста Господа. И будешь венцом славы в руке Господа и царскую диадемою на длани Бога твоего.

245. Я вспоминаю фрагменты в жизни на соревнованиях, когда главный судья соревнований, перед началом говорит вступительную речь и в конце завершает словами: «И пусть победит сильнейший!» А я про себя думаю – наверное для каждого искреннего христианина звучит эта фраза, только в другой интерпретации: «И пусть победит – вернейший, честнейший, любящий, прославляющий (Бога), благодарящий Нашего Господа Бога и т.д.»

246. Есть прекрасный текст из стихотворения  
Самуила Маршака «Рассказ о неизвестном  
герое»:

Ищут пожарные,  
Ищет милиция,  
Ищут фотографы  
В нашей столице,  
Ищут давно,  
Но не могут найти  
Парня какого-то  
Лет двадцати.

Среднего роста,  
Плечистый и крепкий,  
Ходит он в белой  
Футболке и кепке.  
Знак «ГТО»  
На груди у него.  
Больше не знают  
О нем ничего...

Иногда в беседе с некоторыми людьми мне приходилось слышать: «да за что же благодарить Господа Бога?» Обратите внимание на смысл начала стихотворения – есть некий герой, которого ищут и не могут найти. А Наш Господь Бог – Он Всемогущий, Он – Вечный, Он – Бесконечный, Он – Сама Любовь и Он близко к каждому из нас, очень близко. Но Его можно и нужно искать, и благодарить, и чем искреннее ты это делаешь, тем ярче и отчётливее твоему духовному взору представляется нескончаемый поток тех забот и благ, которые Господь Бог проявляет. И картина становится противоположностью той иллюстрации,

которая представлена в стихе – ты искренне (но не фанатично) благодаришь Господа Бога, а Он нарастающим итогом всё больше и больше старается Себя проявить. И этот процесс святой и бесконечный.

247. Знаменитый певец Юрий Шевчук поёт в одной из своих песен: «Люби всех нас Господи тихо, люби нас всех Господи громко...». А мне хотелось бы добавить, чуть переделав (словно в продолжение): «Благодарите Господа Бога все люди тихо, благодарите Господа Бога все люди громко!!!»

248. Татьяна Петрова (Юрьева) написала замечательную статью. Любовь против использования. Пока отец натирал до блеска свою машину, его шестилетний сын взял камушек и нацарапал на ней несколько линий. В ярости мужчина схватил своего ребенка за руку и стал бить по ней множество раз, не осознавая, что он наносит удары гаечным ключом. В госпитале ребенок лишился всех пальцев из-за множественных переломов. Когда ребенок увидел своего отца... с глазами, полными боли он спросил:  
"Папа, когда мои пальцы снова вырастут?"  
Отец был поражен и лишен дара речи. Он вернулся к своей машине и стал бить по ней очень долго. Ошеломленный от своих собственных действий, сидя перед своей машиной, он посмотрел на царапины, которые

сделал ребенок. Сын написал там: "Пап, я люблю тебя." На следующий день мужчина покончил с собой...

**НЕНАВИСТЬ** и **ЛЮБОВЬ** не имеют границ; выбирайте **ПОСЛЕДНЕЕ**, чтобы жить долгой, полной любви жизнью.

Вещи созданы для пользования, а люди - для любви. Но проблема в современном мире заключается в том, что **ЛЮДЕЙ** **СТРЕМЯТСЯ** **ИСПОЛЬЗОВАТЬ**, а **ПРЕДМЕТЫ** стали **ЛЮБИТЬ**. С этого года давайте постараемся держать эту идею в уме: Предметами нужно пользоваться. **ЛЮДЕЙ** **НУЖНО** **ЛЮБИТЬ**.

Следите за своими **МЫСЛЯМИ**, они становятся **СЛОВАМИ**. Следите за своими **СЛОВАМИ**, они становятся **ДЕЙСТВИЯМИ**. Следите за своими **ДЕЙСТВИЯМИ**, они становятся **ПРИВЫЧКАМИ**. Следите за своими **ПРИВЫЧКАМИ**, они формируют **ХАРАКТЕР**. Следите за своим **ХАРАКТЕРОМ**, это формирует вашу **СУДЬБУ**.

Я **БЛАГОДАРЕН** другу, который переслал мне это послание как **НАПОМИНАНИЕ**.

**БЛАГОСЛОВИ** **ТЕБЯ** **БОГ!** Если вы не перешлете это кому-нибудь, ничего страшного не произойдет. Если вы отправите это кому-либо, возможно вы **ИЗМЕНИТЕ** чью-то жизнь. Вы знаете, об отношениях между двумя вашими глазами? Они вместе моргают,

двигаются, вместе плачут, видят предметы вместе и вместе спят. При этом они никак не видят друг друга. ДРУЖБА должна быть именно такой! Жизнь ничтожна без ДРУЗЕЙ!  
Кто твой самый лучший друг?

А я хотел сказать, что Христос говорил и учил других с любовью и во славу Божью и если обратить внимание на строки в данной статье, где говорится о людях и вещах, и о том, что все приоритеты поменялись и не редко с других позиций доблести считают, то пример Иисуса Христа – Вечный и Неизменный и Обучающий благодарности Богу, Умеющий это делать лучше всех на свете. И на мой взгляд наши искренние благодарности – никогда, ни при каких обстоятельствах нельзя будет ни на что поменять или изменить!

249. Я не знаю почему знаменитая Татьяна Михайловна Лиознова назвала один из своих очень известных фильмов «17 мгновений весны», но я знаю строки из Библии (псалмопевца): (Библия 101:12) ...Дни мои – как уклоняющаяся **тень...**  
(<https://bible.by/symphony/word/18/298/>) И я хочу Ваше внимание остановить на очень большой ценности, которую нам дал Господь Бог, как ресурс и ценность – время. И эта ценность в духовной войне, если приправлена словно «специями» – благодарностями нашими Богу –

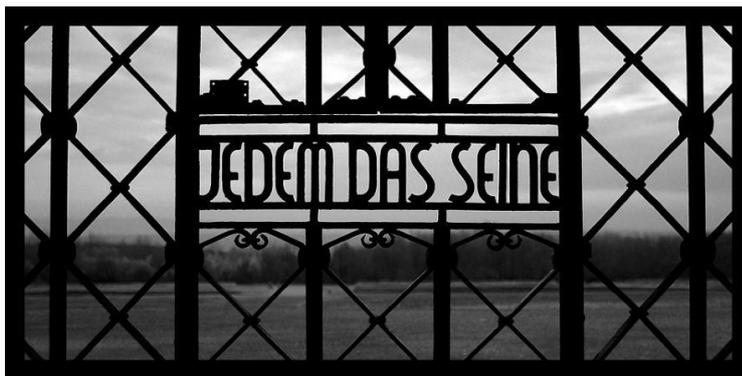
сыграет не последнюю роль.



250. Мой родной отец – Юрий Романович часто любил повторять матушке перед едой, когда она не хотела есть: «Аппетит приходит во время еды». Я этим хочу отметить, что иногда так и получается – ты сделал этот шаг – прикоснулся к самому процессу благодарности Богу и тут вдруг, словно что – то включилось, словно что – то началось, словно появился какой – то свет Божий, словно пришёл «аппетит» словно, какая – то неведомая Божья рука прострела с небес к тебе и ты уже пишешь или устами благодаришь Бога, и душа словно поёт, словно салютует и ты словно снова влюблён в Господа Бога и в жизнь!

251. Есть знаменитая короткая фраза из библии: «Каждому своё» Очень жаль, что есть страницы истории, когда данную фразу люди использовали с кощунством и не по назначению, к примеру фашисты в концлагерях

прикрепляя на ворота.



Но если в данную фразу вложить совсем другой – Божий смысл – позитивный и полный любви, а так же понять, что кто – бы ты ни был по национальности, по социальному статусу, по полу, по возрасту, и т.д., помни, что ты ЛЮБИМ БОГОМ и от тебя не сокрыт прекрасный процесс – благодарности Богу. А данную фразу я бы с удовольствием чуть – чуть переделал бы (изменив одну всего лишь букву): «Каждому свою (благодарность) Богу»!

252. Знаменитый советский поэт 20 века - Владимир Владимирович Маяковский написал когда – то стихотворение: «Что такое хорошо, а что такое плохо» Наши герои — это отец и сын в стихе: «Крошка сын, к отцу пришел, и спросила кроха: - Что такое хорошо, и что такое плохо? - У меня секретов нет, - слушайте, детишки, - папы этого ответ помещаю в книжке...» И мне кажется, что большая часть населения мира всё – таки признает, что благодарности Господу Богу – это всё-таки

хорошо! Вывод, пусть и до обидного прост, но всё же в Ваших руках.

253. Есть строки из замечательных стихов одной знаменитой поэтессы: «Бог от нас на расстоянии короткой молитвы». А я от себя хочу добавить, что Господь Бог так же от каждого из нас на расстоянии благодарности искренней!

254. Когда я учился в школе, то не редко мы начинали учебный год, когда учились не в начальных классах, по дисциплине «русский язык и литература» с темы: «Как вы провели лето?» А теперь представьте себя попавшим в Рай к Господу Богу в Его обитель, и потенциально Он ведь может предложить рассказать вам о том, как вы провели время на Земле? И рассказы, наверняка будут шедеврами, но я лично верю, что будут в этих рассказах и те люди, которые обязательно подчеркнут, что находясь на Земле они всегда и за всё благодарили Господа Бога! Выводы за Вами.

255. Есть понятие – «идти в ногу со временем», т.е. быть в гуще событий, уважать прогресс, быть эрудированным и разбираться в основных понятиях, событиях, владеть программами (по нынешним временам), обладать достаточным количеством знаний, чтобы быть находчивым и востребованным, быть компетентным, одним

словом. Но есть и другая сторона медали данного вопроса. А в священных Писаниях упоминаются такие строки - (Библия: Луки 9:25,26). «Ибо что пользы человеку приобрести весь мир, а себя самого погубить или повредить себе? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов, того Сын Человеческий постыдится, когда придет во славе». Я не проповедую неграмотность и бездарность, но когда человек становится перед правом выбора – стать обладателем неких знаний, которые затмят из вида Господа Бога и в конечном счёте повредят человеку, то я не поддерживаю данное решение. Точно так же я хотел отметить и вопрос о благодарности Господу Богу. Ведь можно увлечься чем угодно - даже священными Писаниями (ведь после Господа Бога лучше всех священное Писание знает сатана), и забыть про послушание Богу, не услышать Духа Святого, начать делать что – либо без любви, не благодарить Бога и т.д... как тут же это может явиться началом греха и падения.

257. Есть одно крылатое выражение: «Точность – вежливость королей». Оно довольно-таки многоликое, и не только о пунктуальности идёт речь. Есть вещи, которые заслуживают похвалы, когда высшей наградой является точность – или какого – то меткого попадания, или очень точно подмеченных слов и так далее. Что касается благодарностей Господу Богу, то здесь есть тоже некий

показатель точности и своевременности, когда ты не откладывая в «долгий ящик», и не упуская ничего из виду, как на духу берёшь и благодаришь Господа Бога и в этот момент кажется, что вся Вселенная стоя аплодирует Господу Богу и взывает: «Свят, Свят, Свят Господь Бог Саваоф!!!» В этот момент почему – то испытываешь неопикуемый восторг... и не хочется сдерживаться и хочется продолжать благодарить и поделиться с другими, что бы и они испытали такой же восторг и радость от благодарностей Богу!

258. Проторить дорогу тому, кто на сегодняшний день еще совсем (возможно, духовно) мал и не приметен, но...завтра он, ознакомившись с данным трудом о благодарности Богу, может быть разбудит в себе эти дремлющие возможности и он, опираясь на Божью руку превзойдет и улучшит и количественно, и качественно и данный труд и аналогичные этим. Необходимо было прикосновение искусной Божьей руки.

259. «Я не волшебник, я только учусь» - эта фраза сошла с уст одного героя фильма. Он действительно не волшебник, но есть ощутимые и реальные сдвиги его деятельности и они на лицо. Однажды с уст одного проповедника я слышал слова: «...если ничего не делать со своей стороны, то ведь пройдет 5,10,15 лет ведь так ничего и не получится. Так ничего и не произойдет. А теперь обращаю ваше внимание на некоторую динамику своей жизни – время идет нынче, но не впустую проходит время, а то, каким именно Господь Бог Себя являл мне мой скромный список перевалил за 4000, работая над собой мне было открыто более 2000

аспектов в жизни, над которыми нужно поработать, чтобы исправить свой характер, а так же за последние 10 лет, помимо устных славословий и благодарностей Бога, воздыханий неизреченных, ведя дневник благодарностей Богу, цифра перешагнула порог в 230 000. «Я не волшебник, я только учусь»

260. Есть замечательные стихи Астаховой Светланы, в которых есть такие строки:

«...С любимыми не расставайтесь!

С любимыми не расставайтесь!

С любимыми не расставайтесь!

Всею кровью прорастайте в них,-

И каждый раз навек прощайтесь!

И каждый раз навек прощайтесь!

И каждый раз навек прощайтесь!

Когда уходите на миг!»

А я хочу сказать, что каждая благодарность Господу Богу, она по прошествии времени словно становится живой, потому что она была явлена миру через вас! И все эти благодарности Ваши Господу Богу – любимы вами и как сам процесс, так и сам результат... И данный мой призыв – словно планомерно – предупредительные, призывные меры - с ЛЮБИМЫМИ БЛАГОДАРНОСТЯМИ (с самим процессом) НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ!

261. Есть понятие – эффект Дайнинга – Крюгера. Простыми словами – одни люди имеют – завышенную самооценку, а другие заниженную. Как сказал Бертран Рассел — «Беда

нашего мира в том, что глупые люди чрезмерно самоуверены, а умные люди полны сомнений».

И на мой взгляд обе эти крайности - плохо и они обязательно будут мешать самому процессу – благодарностям Богу. Изберите пожалуйста золотую середину и вы обязательно сможете благодарить Господа Бога искренне и будете счастливы во всей полноте.

262. Я когда – то трудился экономистом и мне директор говорил о работе экономиста: «...ты не переживай, подноси «патроны» (т.е. вовремя предоставляй все расчеты), а я уж выстрелю...» Наш Господь Бог находится на Суде, как и мы. И этот Суд, касается в том числе и Его. Есть понятие теодицея. Слово «теодицея» имеет греческое происхождение, складываясь из двух частей: «theos» — божество, + «dike» — право. Этот термин был предложен Г. Лейбницем для обоснования системы учений, оправдывающих Божественное главенство над Вселенной, где существует и действует зло. Цель теодицеи — доказать, что добро Божье абсолютно, а темные стороны бытия относительны. Так вот, на мой взгляд – наши благодарности Господу Богу, это словно мы с вами на Суде Божьем, буд – то «подносим Нашему с Вами Небесному Отцу «патроны» на Суде Божьем», а Он уже лучше всех на свете знает – когда и как воспользоваться ими. А вывод за Вами.

263. Сама картинка ниже говорит о многом. И само понятие - благодарности Господу Богу, если сравнить с понятием: «сделай невозможное возможным», сравнительно недалеко ушло.



264. Есть понятие «УСПЕТЬ ВСПОМНИТЬ»! Людмила Фёдоровна Ламонова написала замечательную статью, с которой я абсолютно согласен.

Меня везли на кресле по коридорам областной больницы. - Куда? – спросила одна медсестра другую. – Может, не в отдельную, может, в общую? Я заволновалась. - Почему же в общую, если есть возможность в отдельную? Сестры посмотрели на меня с таким искренним сочувствием, что я несказанно удивилась. Это уже потом я узнала, что в отдельную палату переводили умирающих, чтобы их не видели остальные. - Врач сказала, в отдельную, — повторила медсестра. Но тогда я не знала, что это означает, и успокоилась. А когда очутилась на кровати, ощутила полное умиротворение уже только от того, что никуда не надо идти, что я уже никому ничего не должна, и вся ответственность моя сошла на нет. Я ощутила странную отстранённость от окружающего мира, и мне было абсолютно всё равно, что в нём происходит. Меня ничто и никто не интересовал. Я обрела право на отдых. И это было хорошо. Я осталась наедине с собой, со своей душой, со своей жизнью. Только Я и Я.

Ушли проблемы, ушла суета, ушли важные вопросы. Вся эта беготня за сиюминутным казалась настолько мелкой по сравнению с Вечностью, с Жизнью и Смертью, с тем неизведанным, что ждёт там, по ту сторону...

И тогда забурлила вокруг настоящая Жизнь! Оказывается, это так здорово: пение птиц по утрам, солнечный луч, ползущий по стене над кроватью, золотистые листья дерева, машущего мне в окно, глубинно-синее осеннее небо, шумы просыпающегося города – сигналы машин, цоканье спешащих каблучков по асфальту, шуршание падающих листьев... Господи, как замечательна Жизнь! А я только сейчас это поняла...

- Ну и пусть только сейчас, — сказала я себе, — но ведь поняла же. И у тебя есть ещё пара дней, чтобы насладиться ею, и полюбить её всем сердцем! Охватившее меня ощущение свободы и счастья требовало выхода, и я обратилась к Богу, ведь Он сейчас был ко мне ближе всех. - Господи! – радовалась я. – Спасибо Тебе за то, что Ты дал мне возможность понять, как прекрасна Жизнь, и полюбить её. Пусть перед смертью, но я узнала, как замечательно жить! Меня заполняло состояние спокойного счастья, умиротворения, свободы и звенящей высоты одновременно. Мир звенел и переливался золотым светом Божественной Любви. Я ощущала эти мощные волны её энергии. Казалось, Любовь стала плотной и, в то же время, мягкой и прозрачной, как океанская волна.

Она заполнила всё пространство вокруг, и даже воздух стал тяжелым и не сразу проходил в легкие, а втекал медленной пульсирующей струей. Мне казалось, что всё, что я видела, заполнялось этим золотым светом и энергией. Я Любила. И это было подобно слиянию мощи органной музыки Баха и летящей

ввысь мелодии скрипки.

Отдельная палата и диагноз «острый лейкоз 4-й степени», а также признанное врачом необратимое состояние организма имели свои преимущества. К умирающим пускали всех и в любое время. Родным предложили вызывать близких на похороны, и ко мне потянулась прощаться вереница скорбящих родственников. Я понимала их трудности: ну о чём говорить с умирающим человеком, который, тем более, об этом знает. Мне было смешно смотреть на их растерянные лица.

Я радовалась: когда бы я ещё увидела их всех? А больше всего на свете мне хотелось поделиться с ними любовью к Жизни – ну разве можно не быть счастливым просто оттого, что живёшь? Я веселила родных и друзей как могла: рассказывала анекдоты, истории из жизни. Все, слава Богу, хохотали, и прощание проходило в атмосфере радости и довольства. Где-то на третий день мне надоело лежать, я начала гулять по палате, сидеть у окна. За сим занятием и застала меня врач, закатив истерику, что мне нельзя вставать.

Я искренне удивилась: - Это что-то изменит? - Ну... Нет, — теперь растерялась врач. – Но вы не можете ходить. - Почему? - У вас анализы трупа. Вы и жить не можете, а вставать начали. Прошёл отведенный мне максимум – четыре дня. Я не умирала, а с аппетитом лопала колбасу и бананы. Мне было хорошо. А врачу было плохо: она ничего не понимала. Анализы не менялись, кровь капала едва розоватого цвета, а я начала выходить в холл смотреть телевизор.

Врача было жалко. А Любовь требовала радости окружающих. - Доктор, а какими вы хотели бы видеть мои анализы? - Ну, хотя бы такими.

Она быстро написала мне на листочке какие-то буквы и цифры, то – что должно быть. Я ничего не поняла, но внимательно прочитала. Врач посмотрела сочувственно на меня, что-то пробормотала и ушла.

А в 9 утра она ворвалась ко мне в палату с криком: - Как вы это де...

- Анализы! Они такие, как я вам написала. - Откуда я знаю? А что, хорошие? Да и какая, разница? Лафа закончилась. Меня перевели в общую палату (это там, где уже не умирают).

Родственники уже попрощались и ходить перестали.

В палате находились ещё пять женщин. Они лежали, уткнувшись в стену, и мрачно, молча, и активно умирали. Я выдержала три часа. Моя Любовь начала задыхаться. Надо было срочно что-то делать.

Выкатив из-под кровати арбуз, я затащила его на стол, нарезала, и громко сообщила: - Арбуз снимает тошноту после химиотерапии.

По палате поплыл запах свежего смеха. К столу неуверенно подтянулись остальные. - И правда, снимает? - Угу, — со знанием дела подтвердила я, подумав: «А кто его знает...»

Арбуз сочно захрустел. - И правда, прошло! — сказала та, что лежала у окна и ходила на костылях.

- И у меня. И у меня, — радостно подтвердили остальные. - Вот, — удовлетворённо закивала я в ответ. - А вот случай у меня один раз был... А анекдот про это знаешь? В два часа ночи в палату заглянула медсестра и возмутилась: - Вы когда ржать перестанете? Вы же всему этажу спать мешаете!

Через три дня врач нерешительно попросила меня: - А вы не могли бы перейти в другую палату? - Зачем? - В этой палате у

всех улучшилось состояние. А в соседней много тяжёлых. - Нет!  
– закричали мои соседки. – Не отпустим.

Не отпустили. Только в нашу палату потянулись соседи – просто посидеть, поболтать. Посмеяться. И я понимала, почему. Просто в нашей палате жила Любовь. Она окутывала каждого золотистой волной, и всем становилось уютно и спокойно.

Особенно мне нравилась девочка-башкирка лет шестнадцати в белом платочке, завязанном на затылке узелком. Торчащие в разные стороны концы платочка делали её похожей на зайчонка. У неё был рак лимфоузлов, и мне казалось, что она не умеет улыбаться.

А через неделю я увидела, какая у неё обаятельная и застенчивая улыбка. А когда она сказала, что лекарство начало действовать и она выздоравливает, мы устроили праздник, накрыв шикарный стол, а потом перешли к танцам.

Пришедший на шум дежурный врач сначала ошалело смотрел на нас, а потом сказал: - Я 30 лет здесь работаю, но такое вижу в первый раз. Развернулся и ушёл.

Мы долго смеялись, вспоминая выражение его лица. Было хорошо.

Я читала книжки, писала стихи, смотрела в окно, общалась с соседками, гуляла по коридору и так любила всё, что видела: и книги, и компот, и соседку, и машину во дворе за окном, и старое дерево.

Мне кололи витамины. Просто надо же было хоть что-то колоть. Врач со мной почти не разговаривала, только странно косилась, проходя мимо, и через три недели тихо сказала: - Гемоглобин у вас на 20 единиц больше нормы здорового человека. Не надо его больше повышать.

Казалось, она за что-то сердится на меня. По идее, получалось, что она не мудрая, и ошиблась с диагнозом, но этого быть никак не могло, и это она тоже знала.

А однажды она мне пожаловалась: - Я не могу вам подтвердить диагноз. Ведь вы выздоравливаете, хотя вас никто не лечит. А этого не может быть!

- А какой у меня теперь диагноз?

- А я ещё не придумала, — тихо ответила она и ушла.

Когда меня выписывали, врач призналась:

- Так жалко, что вы уходите, у нас ещё много тяжёлых.

Из нашей палаты выписались все. А по отделению смертность в этом месяце сократилась на 30%. Жизнь продолжалась. Только взгляд на неё становился другим. Казалось, что я начала смотреть на мир сверху, и потому изменился масштаб обзора происходящего.

А смысл жизни оказался таким простым и доступным. Надо просто научиться любить – и тогда твои возможности станут безграничными, и желания сбудутся, если ты, конечно, будешь эти желания формировать с любовью, и никого не будешь обманывать, не будешь завидовать, обижаться и желать кому-то зла. Так всё просто, и так всё сложно! Ведь это правда, что Бог есть Любовь. Надо только успеть это вспомнить...

(Автор: Людмила Федоровна Ламонова "Успеть вспомнить")

<https://dzen.ru/a/X4KbHBCcZWJ-lxf4>.

Наша героиня успела вспомнить и успела обратиться к Богу, успела пожелать искренне и чисто любить и... результат просто превосходный. А я хочу чуть – чуть буквально подметить, что если успеть вспомнить и отблагодарить Господа Бога за всё, то на мой взгляд мы точно так же столкнёмся с Божьими чудесами.

265. Я заметил, что в жизни, есть (существуют) определённая тематика тех идей и проектов, которые мультипликационно действуют и являются, словно тем огоньком, искоркой для реализации других, новых идей. Являются так называемым «трамплином». И благодарности Господу Богу – это на мой взгляд, как раз является именно той областью, которая является прекрасным подспорьем, или лучше сказать тем импульсом, который сподвигает к реализации других идей.

266. Есть одна логическая игра – шахматы и душой шахматной партии (По Ф.Флидору) является пешка. Так вот у данной фигуры есть особенность – «превращение». Когда пешка достигает самой дальней горизонтали от своей исходной позиции, она должна быть заменена, по выбору игрока, на ферзя, ладью, слона или коня «своего» цвета, что является частью того же хода; эта замена пешки на другую фигуру называется «превращением». Наверное, никто из людей (если не брать во внимание технические вещи) не замечал – как происходит превращение стекающей воды с крыш в сосульки, но потом, все видят сосульки. Этими двумя иллюстрациями я хотел отметить, что на начальном этапе своего запуска проекта роль благодарности моей Богу была – или пешкой в шахматах, или водой падающей с крыш, но теперь по истечению уже немалого времени я стал ощущать в своей жизни то незримое превращение, которое осуществляет Сам Господь Бог, которое приняло уже другой статус, другую ипостась, словно стало ферзей, или словно стало сосульками (или солидными наростами), которые по своему статусу отличаются от своего

первоначального этапа.

267. В знаменитом фильме «Ирония судьбы или с лёгким паром» один из героев произносит фразу: «Разве может быть запрограммированное ожидаемое запланированное счастье? Нет Как скучно мы живём. У нас пропал дух авантюризма. Мы перестали лазить в окна к любимым женщинам, мы перестали делать большие, хорошие «глупости» ...» И способность благодарить Господа Бога на мой взгляд, это один из способов поддержать этот дух авантюризма (но в разумных пределах), дух стремления делать хорошие большие поступки, как проявление любви. Иногда, я наблюдал в церкви последнее время особенно процесс, когда группа берется за что – то запланированное и это – не работает. А программа благодарностей Богу, на мой взгляд и есть одна из форм маленького авантюризма, которая с успехом большим работает и себя зарекомендовала с очень хорошей стороны.

268. Если хотите, то на мой взгляд – благодарности Господу Богу, как сам процесс, это словно – беззвучная музыка. Да, да. Я не оговорился. Именно музыка. Ведь мы знаем, что если производить не стройное, беспорядочное воспроизведение звуков, то будет лишь шум, и сотрясение воздуха. Но всё изменится, когда будет прекрасный, сказочно – красивый порядок и сказочная музыка. Когда ты проникся важностью и с любовью благодаришь Господа Бога, то происходит незримо для самого себя, но ты по прошествии времени, возможно (увидишь это или нет) как твои благодарности, словно под влиянием Главного дирижёра выстраиваются, словно по нотам, а так же

происходят согласно тем знакам, который несёт в себе нотный стан. Ведь, к примеру благодарности, могут быть мажорные и минорные (когда особенно бывает трудно), могут быть с задержкой и паузой, могут быть долгоиграющими, а могут быть стремительными и короткими, могут нести в себе простоту и сложность, гармонию и от маленькой части дисгармонию..., могут комбинироваться и перестраиваться, могут воодушевлять, и могут повествовать, могут успокаивать и могут внушать чувство надежды и веры, могут стимулировать, с подвигать, беречь, и вызывать любовь, а так же могут быть словно пост скриптус и т.д. А попробуйте ответить себе на этот вопрос – Ваши благодарности ( нынче и сейчас, если они есть) несут какую музыку???

269. В одной из статей я прочитал: Множество веков большая часть человечества считает, что золото — это самый дорогой материал. Но это в корне неверно. **AdMe.ru** составил рейтинг наиболее ценных материалов, расположив их в порядке возрастания стоимости. И золото в этом списке даже не вошло в тройку лидеров. (я не стал приводить в пример все 16 видов веществ, а взял только выборочно несколько).

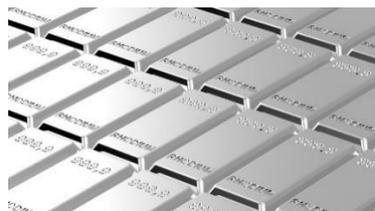
### **15. Золото — \$ 56 за грамм**

Самый известный драгоценный металл, без которого не обойдется, пожалуй, ни одна женщина на свете. Издревле является объектом поклонения. Все прекрасное в мире сравнивают именно с ним.



#### **14. Родий — \$ 58 за грамм**

Металл платиновой группы, очень редкий. В среднем в 1 тонне земной коры содержится всего 0,001 г родия. И этим все сказано.



#### **13. Платина — \$ 60 за грамм**

Редкий и благородный металл серебристо-стального цвета. Как и золото, он устойчив к воздействию кислот, щелочей и других соединений.



#### **7. Плутоний — \$ 4000 за грамм**



Тяжелый хрупкий радиоактивный металл серебристо-белого цвета. Используется в производстве ядерного оружия, ядерного топлива для атомных реакторов и в качестве источника энергии для космических аппаратов

#### **6. Паинит — \$ 9000 за грамм**



Этот камень настолько редок, что о нем почти никто и не знает. Минерал оранжевого или красновато-коричневого оттенка, открытый всего лишь 65 лет назад. На сегодняшний день в мире всего несколько сотен кристаллов.

#### **5. Тааффеит — \$20000 за грамм/ \$4000 за карат**



Драгоценный камень. Может быть сиреневого, розового, красного цвета и даже бесцветным. Он в миллион раз более редок, чем алмазы, что и сделало его легендой. Правда, в производстве ювелирных украшений на него небольшой спрос, несмотря на его уникальность. В связи с этим и сравнительно невысокая стоимость.

#### **4. Тритий — \$ 30000 за грамм**



Используется в источниках света, например, в тритиевой подсветке.  
Производство одного килограмма трития обходится примерно в \$ 30 млн.

### **3. Алмаз — \$ 55000 за грамм**



Самый известный на земле драгоценный камень. О нем мечтает каждая достигшая совершеннолетия девушка.

### **2. Калифорний — \$ 25—27 млн за грамм**



Самый дорогой элемент, который был создан лишь единожды с момента своего открытия в 1950 году.

### **1. Антивещество — \$ 62,5 трлн за грамм**



Самая дорогая субстанция на Земле. Производство миллиграмма позитронов стоило примерно \$ 25 млн. В будущем теоретически можно будет использовать антивещество в качестве топлива для космических кораблей. Правда, чтобы создать лишь один грамм, весь мир должен трудиться не покладая рук примерно год.

**0. Благодарности Господу Богу** – Это не вещество, это не металл, это не элемент в таблице Менделеева, это не украшение, но это ценность (если это очень искренняя благодарность), которой нету равных, и наверное не будет, потому что искренние благодарности Господа Бога – они не Земного происхождения, а их природа Божья!

270. Некоторые задаются вопросом: «А как часто благодарить Господа Бога?». На помощь мне в этом вопросе пришелся по душе текст из Священных Писаний (2 Царств 6 глава – 12,13стихи <https://bible.by/syn/10/6/>) «Когда донесли царю Давиду, говоря: «Господь благословил дом Аведдара и все, что было у него, ради ковчега Божия», то пошёл Давид и с торжеством перенёс ковчег Божий из дома Аведдара в город Давидов. И когда несшие ковчег Господень проходили по шести шагов, он приносил в жертву тельца и овна.» Обратите внимание на текст – всего 6 шагов и Господу Богу были принесены благодарственные жертвы. Мне кажется единого рецепта быть не может. Пусть каждый будет владыкой своей судьбы и сам решает, как часто и насколько качественно благодарить Господа Бога и славословить имя Его Святое!

271. Благодаря самому процессу благодарности Господу Богу растут и развиваются такие показатели человеческого счастья как жизнеспособность – радости, мира и покоя в душе, любви, позитива, оптимизма, энтузиазма (в разумных пределах) ...

272. Есть сложно-координированные виды спорта, в которых оценивается сложность и красота выполняемых движений (гимнастика спортивная и художественная, прыжки в воду, фигурное катание на коньках, акробатика, конный спорт, горнолыжный спорт, бокс и др.). В боксе, к примеру, есть кубок Вэла Баркера (англ. Val Barker Trophy) — приз, который вручается самому техничному боксёру Олимпийских игр с 1936 года по сегодняшний день. Я этим хотел лишь отметить — можно что — то делать разного рода качества того, или иного дела, разной корректности, но Господь Бог — это Самый Лучший Эксперт и Ценитель тех наших деяний, а так же благодарностей наших Господу Богу. Наверняка каждая из благодарностей Господу Богу в Его Божественной канцелярии будет оценена как шедевр неповторимый, и возможно какие — то из них Господь Бог отметит особо. Конечно же из Священных Писаний известно, что Господь Бог не приемлет принесённое для Него в жертву — хромлющее, или с каким — то пороком. А так же вспоминается жертва, принесённая Каином, которую Господь Бог отверг. Но вспоминается и другой текст из библии «Из уст младенцев и грудных детей Ты устроил хвалу, ради врагов Твоих, дабы сделать безмолвным врага и мстителя. (Библия; Псалтирь 8:3: <https://bible.by/verse/19/8/3/>)И я лично верю, что Господь Бог на всю Вселенную продемонстрирует и по достоинству оценит качественные и красивые благодарности наши людские Господу Богу и ближних в любви!

273. Благодаря Господа Бога, мы можем познакомиться с прогрессирующим откровением Божьим. Термин «прогрессивное откровение» относится к убеждению и учению, что Бог открывал различные аспекты Своей воли и общего

плана для человечества на протяжении разных периодов времени.

274. Благодаря Господа Бога искренне мы можем стать родными друг другу. (Из жизненного опыта могу отметить, что те, кто проникся важностью, выслушав, и ознакомившись с моим трудом о благодарности Богу, а так же принимал решение благодарить Создателя за всё словно начинали светиться изнутри, а я в них видел (и вижу) родственную душу.)

275. И вновь я беру во внимание такой предмет, как статистику. Как в статистике, так и на духовной войне не бывает одной ошибки, их по крайней мере две. А именно – Господь как правило старается человека заранее уведомить, предупредить и предложить именно победный вариант осуществление того, или иного дела и вообще выбора. И тут картина такая – человек, если ослушивается и не идёт Его путём, то у второго библейского персонажа – сатаны - развязываются руки и появляется право на этого человека. И когда так и происходит то человек, даже который не согласен с сатаной, всё равно ощущает давление со стороны врага. А теперь обратим внимание на процесс благодарности – начиная благодарить Господа Бога и, если мы делаем это чисто, искренне и по зову Бога, то мы автоматически добиваемся сразу же двух побед – мы берёмся за всё Божье и не беремься за всё сатанинское.

276. Обращу Ваше внимание на том процессе, который можно ощутить и познать только если самостоятельно затеять (участвовать в нём) - процесс благодарностей Богу. Чем более, качественнее, и непрерывнее ты благодаришь Господа Бога, тем ярче, красивее, интереснее и выразительнее перед глазами происходит зачастую раскрытие возможностей Божьих и

притом очень разнообразных. Предлагаю Вам самим в этом убедиться.

277. Всем известно, что неожиданность — это лучший способ привлечь внимание аудитории. Было бесчисленное количество раз, когда я находился в таких аудиториях, где были незнакомые мне люди и приходилось находиться между ними в ожидании. К примеру – очередь, ожидание в аэропорту, на железнодорожном вокзале и т.д. И тут я по обыкновению своему доставал одну из своих любимых тетрадей в которую записываю благодарности за всё Господу Богу. И тут включалось сразу же многое – и я переставал негодовать от того, что томительно длится время ожидания, а так же начинался замечательный процесс. И нередко это производило впечатление на новых знакомых, с которыми затем получалась замечательная дружба.

278. Оксюморон, оксímорон, а также оксюморóн, оксиморóн (др.-греч, ὀξύμωρον, от ὀξύς «острый» + μωρός «глупый») Образное сочетание противоречащих друг другу понятий; остроумное сопоставление противоречивых понятий, парадокс; стилистическая фигура или стилистическая ошибка — сочетание слов с противоположным значением (то есть сочетание несочетаемого).

# ОКСЮМОРОН

- Оксюморон (греч. – остроумно – глупое) стилистический приём, заключающийся в подборе словосочетания, прямые значения слов которых логически не совместимы.

Смотри, ей *весело грустить*,  
Такой *нарядно обнажённой*.

(А.А.Ахматова. «Царскосельская статуя»)

Ведь обратите внимание – на Земле нет праведного ни одного, все согрешили и лишены славы Божьей – такие строки есть в Священных Писаниях. Но надо отметить это ведь и есть парадокс, за которым наблюдает вся Вселенная. Ведь, если праведник благодарит Господа Бога – это понятно и объяснимо, а вот когда грешники (я сейчас не говорю об уровне греха) берутся благодарить Господа Бога за всё – вот этот процесс вдвойне сокрушает всю Вселенную приятно и приводит в восторг все миры и галактики от Величия Божьего и от своего рода жизненного «оксюморона».

279. Извините пожалуйста, если я сейчас вывожу строки и они очень похожи на одну из позиций, предыдущих. Среди 24 часов часов в сутках я вдруг нахожу время для процесса благодарности Богу. Так вот – поначалу так не было. Но со временем – я стал испытывать радость даже до начала самого процесса – так называемая заведомая радость. Это словно в преддверии какого – ни будь праздника, к примеру Нового Года, и т.д. Еще ничего не началось и не происходит а вот эти

маленькие мгновения радости, вдруг окутывают меня и околдовывают словно. Попробуйте и вы тоже ощутите прилив заведомой радости.

280. **«Юпитер, ты сердишься — значит, ты не прав»** — крылатое выражение, используемое с целью декларировать, что противоположная сторона в споре излишне горячится и демонстрирует тем самым, что у неё не хватает аргументов. Высказывание считается энтимемой, так как промежуточная логика («сердишься потому, что нечего возразить по сути») опущена. Казалось бы, как это связано с благодарностями Бога? А я про себя думаю, что человек, который искренне благодарит Господа Бога, тем самым не желает – сердиться, не желает проигрывать, не желает быть не правым.

281. **Глисса́да** — траектория полёта летательного аппарата (самолёта, вертолёта, планера), по которой он снижается, в том числе — непосредственно перед посадкой. Стандартная глиссада начинается на высоте 400 метров и заканчивается на высоте 15 метров. На заре становления авиации самолёты как таковые были очень несовершенные, и поэтому очень большой процент самолётов уже не возвращался на аэродром и падали, разбивались. И глиссада чётко отрабатывается летчиками, что бы данные навыки никогда не подвели. В духовном плане тоже самое. Я видел немало людей, которые принимали скоротечно Иисуса Христа и очень ярко загорались на духовном небосклоне. Но затем, к горькому сожалению, не имея под собой твёрдого основания они падали. Я лично верю (и у меня есть немало накопленных опытов), что благодарности Господу Богу могут помочь как раз-таки умело и грамотно выполнять духовную глиссаду, т.е. мудро приземляться, не разбиваясь.

282. Господь Бог когда – то не зря поместил данные строки в Священные Писания (Библия; Луки18:8.) «Сказываю вам, что подаст им защиту вскоре. Но Сын Человеческий, придя, найдет ли веру на земле?» Я лично верю, что всяко может быть и исход духовной войны каждого искренне верующего христианина известен только Самому Богу. Но я лично верю, что когда придёт Господь Бог на Землю, то самого человека может уже не быть, но он может после себя оставить помимо всего прочего благодарности Господу Богу – искренние и чистые, и которые будут пестрить и в Божественной канцелярии и в записках (дневниках), которые Сам Господь Бог сможет найти как составляющую веры нашей на Земле!

Вывод за Вами.

283. Есть понятие среди мирских людей – «семеро одного не ждут». А в противовес этому понятию Господь Бог являет Свою любовь и всегда демонстрирует её, а так же ломая все стереотипы предоставляет её всем желающим, словно говоря «семеро одного ждут». А в плане благодарностей – вдруг в вашей душе есть как раз-таки маленькая, скромная, запоздавшая благодарность как к Богу, так и к ближним. Помните – её ждёт Сам Господь Бог, она нисколько не стала менее ценней, раз чуть – чуть задерживается. Не стесняйтесь её явить миру!

284. На мой взгляд – благодарности и Господу Богу и ближним вообще влияют на формирование общественного мнения.

285. Когда я занимался спортом, то тогда видел, как участникам соревнований иногда доставался приз «ЗА ВОЛЮ К ПОБЕДЕ!» Иногда этот приз доставался даже проигравшему спортсмену. И тут у меня перед глазами такая иллюстрация – Наш Всемогущий Отец – видя искренние желания искренне

любящих Его детей на виду у все Вселенной, словно собственноручно награждает того, или иного Своего сына, или дочь, которые, проявили эту ВОЛЮ к победе, за всё благодаря и слава Любящего Отца, Сына, и Святого Духа!

286. И вновь я хочу прибегнуть к иллюстрации, взятой из спорта. Это происходит очень редко в спорте (в хоккее). Наступает мгновение, когда команда заменяет вратаря б полевым игроком, чтобы попробовать достичь при этом положительного результата. Я хочу этим сказать, что бывает в нашей христианской жизни фрагменты, когда стоит некий выбор перед христианином к примеру – попросить Господа Бога о чём – то эгоистичном (я не сказал о тех молитвах святых, которые по воле Божьей и которые, к примеру, оперативные и о страждущих), или поблагодарить Господа Бога. И на мой взгляд вся Вселенная будет восхищаться и Господом Богом и сыном (дочерью) Его возлюбленным(и), если ими будет в первую очередь произнесена благодарственная молитва. Вывод за Вами.

287. Настоящие искренние - христиане, мусульмане, буддисты...знают не по наслышке об нашем враге – сатане, (в Коране – Иблиц). У него нет отпуска. Нет отгулов. Он очень работоспособен, очень коварен, очень безжалостен... И не перед чем не остановится, но Наш Господь Бог Сильнее! И что бы противостоять врагу, нужно точно действовать по инструкциям и словам - Божьим, а так же быть работоспособными, мудрыми (во славу Божью, в том числе необходимо благодарить Господа Бога не абы как, а это еще один плацдарм, вокруг которого духовная война.

288. Пусть не заводят данные слова мои никого из читателей в тупик, но как ни странно – одна из граней истины –

Благодарности Господу Богу помогают и способствуют поучиться у Него проигрывать и притом достойно проигрывать в рамках воли Божьей конечно же и только по воле Божьей. Потому что благодаря Господа Бога, мы словно бросаем вызов нашему коварному врагу, который не оставляет без внимания данный процесс, а всеми своими силами, строит козни и пытается остановить данный процесс, и не редко приходится проигрывать, спотыкаться, падать, но с Божьей помощью подниматься и идти за Богом и вновь благодарить Бога, и с помощью Божьей можно так проигрывать, словно выигрывать.

289. Мальчик и морские звезды. Человек шел по берегу и вдруг увидел мальчика, который поднимал что-то с песка и бросал в море. Человек подошел ближе и увидел, что мальчик поднимает с песка морские звезды. Они окружали его со всех сторон. Казалось, на песке — миллионы морских звезд, берег был буквально усеян ими на много километров. — Зачем ты бросаешь эти морские звезды в воду? — спросил человек, подходя ближе. — Если они останутся на берегу до завтрашнего утра, когда начнется отлив, то погибнут, — ответил мальчик, не прекращая своего занятия. — Но это же просто глупо! — закричал человек. — Оглянись! Здесь миллионы морских звезд, берег просто усеян ими. Твои попытки ничего не изменят! Мальчик поднял следующую морскую звезду, на мгновение задумался, бросил ее в море и сказал: — Нет, мои попытки изменяют очень много... для этой звезды. Тогда человек тоже поднял звезду и бросил ее в море. Потом еще одну. К ночи на пляже было множество людей, каждый из которых поднимал и бросал в море звезду. И когда встало солнце, на пляже не осталось ни одной спасенной души.



Есть фильм «список Шиндлера» в котором в конце евреи концлагеря из золотой коронки одного из заключенных на память Оскару Шиндлеру сделали кольцо с надписью на иврите: «מישמצייל חיים אחד יצייל את כל העולם» \*- «КТО СПАСЁТ ОДНУ ЖИЗНЬ, ТОТ СПАСЁТ ВЕСЬ МИР». Я когда – то жил эгоистично, преследуя свои собственные планы. И когда Господь Бог открыл мне этот прекрасный мир благодарностей, то Он словно начал учить меня ходить самому, как Самый Лучший Любящий Отец. И тут картина – чем дальше я живу, тем всё больше и больше Господь Бог показывает Свою Божью бесконечность необъятность и мне показано как малы и ничтожны мои благодарности и усилия благодарить Бога, потому что не хватает человеческих слов показать те нескончаемые мириады чудес Божьих, за которые можно и нужно благодарить Бога!! И как из выше приведенной иллюстрации, я чувствую себя как мальчик из рассказа, который осмелился брать и спасать морские звёзды, как Шиндлер спасший более 1000 евреев – осуществляя благодарности Господу Богу. Я этим хотел подчеркнуть, что благодаря Господа Бога, любя Его, пытаюсь прославить Его, мы словно заботимся об одной благодарности,

словно о морской звезде которая нуждается в спасении. И теперь в наших руках – дать жизнь благодарности Богу или пасовать?

290. На мой взгляд – благодарности Господу Богу – это одна из миссий на Земле каждого. Ведь в конце жизни каждого, на мой взгляд (возможно я ошибаюсь) будет только два лагеря людей – одним Господь Бог скажет: «Да сынок (или доченька) ты выполнил(а) свою миссию на земле. А в адрес других Наш Создатель возможно «пожмёт плечами» ...А вывод за Вами.

291. Раскрою Вам один из секретов – после того, как Господь Бог мне открыл данный, казалось бы не новый процесс, но Он нашел применение и для повседневной жизни. Мне последнее время приходилось перемещаться и с целью учёбы в другой город, и с целью волонтерства, и с целью отдыха, и в командировку. И я проанализировал – для меня вместе с данным процессом благодарностей Господу Богу, стало легче адаптироваться к чужим вотчинам (и территориям, и обществам) – как духовно, так и физически. Можете сами проверить...

292. Есть интересный текст в библии: (Евреям 5 – 14) «... у которых чувства навыком приучены...» И я хочу затронуть такую грань истины как – сам процесс искренних благодарностей Богу влияет на чувства и довольно положительно. Можете в этом убедиться.

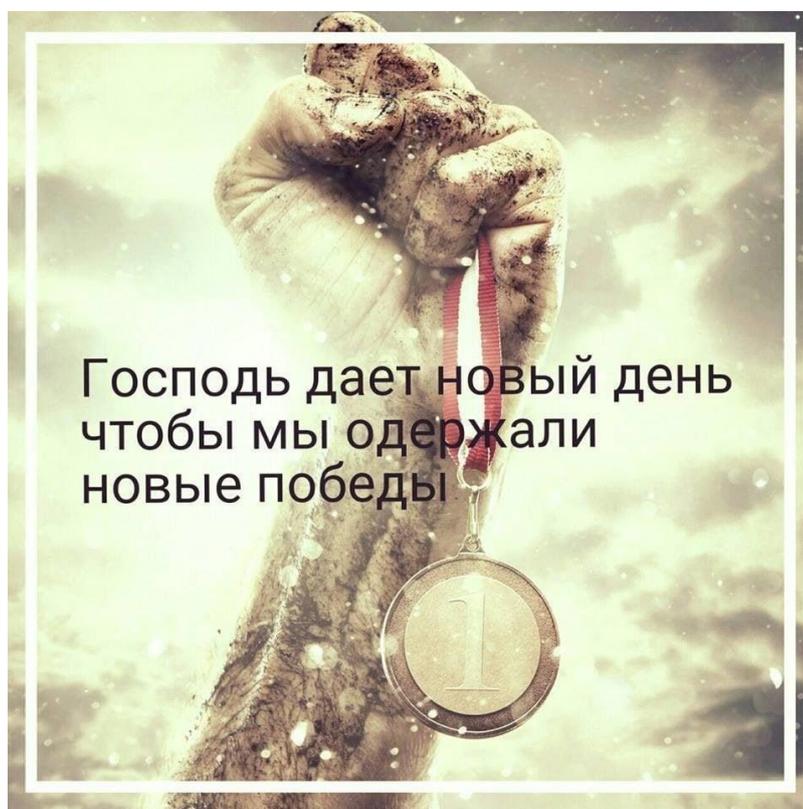
293. А этот пункт довольно необычный. Он как бы похожий и словно повторяющийся, но всё-таки есть тонкая грань новизны истины. Есть понятие эффект первичности. Известно весёлое выражение: «Кто первый встал утром, того и валенки». Если взглянуть через призму Божьего суда, то данный акт – сами благодарности Господу Богу – это как что –то единственное отчасти, так как словно происходит акт рождения и явления

миру того, за чем пристально следит и бережёт Сам Господь Бог, и если перед Вселенной происходит процесс благодарности Богу, то тогда отступают все тёмные сатанинские силы и не имеют права никакого ни на что Божье, поэтому эффект первичности очень важен в очах Господних!

294. Во мне некогда закрался в подсознании маленький червячок информационный, собирательный, который долгое время был подпитываем информацией и теперь мне бы хотелось о нём заявить с большей уверенностью. Во время сдачи сессии один из наших преподавателей до нас доносила, что в Америке (в США), философия так поставлена, что они с самого детства слышат: «Мы – нация победителей, мы - самые лучшие, мы - самые успешные, мы самые красивые, мы самые талантливые, мы эчиверы и т.д.» Конечно же есть во всём 2 стороны медали. Но одна из них, если она в рамках воли Божьей и без тщеславия, без гордости, а прославляющая Бога – положительная. Ведь не зря в библии сказано и даже не один раз: «побеждающему (Господь Бог говорит) - дам вкушать от древа жизни..., не потерпит вреда от второй смерти..., дам вкушать сокровенную манну, и т.д.» И одно дело, когда ты стараешься ради преследования эгоистичных целей и задач, а другое дело – когда ты решил прославить и за всё благодарить Господа Бога и тогда это совсем другое дело! Хочу отметить, что я этим подчёркиваю не привилегированность тех людей, кто хочет благодарить Бога над другими и при этом возведение их в особый ранг, превозносящийся над другими, а напротив – ты любишь ближних, любишь Господа Бога и побеждаешь благодаря Господу Богу и на Боге останавливаешь внимание и при этом благодаришь Его за всё, славишь Его. Это развязывает руки Богу еще больше в этих самых людях побеждать,

участвовать в их жизнях, прославлять Себя Самого, потому что эти люди – чистые сердцем и не приписывают себе ничего, а благодарят Бога, любят Бога и любят ближних! А благодарность Богу – это одна из побед!

**«...побеждающему дам вкушать от древа жизни...»** Откр.2:7  
**«...побеждающий не потерпит вреда от второй смерти».** Откр.2:11  
**«...побеждающему дам вкушать сокровенную манну...»** Откр.2:17  
**«Кто побеждает...тому дам власть над язычниками».** Откр.2:26



295. Есть выражение «быстро сказка сказывается, да не быстро дело делается». Ведь по сути своей, мы живём и не замечаем

того нескончаемого потока благ, которые в обильнейшей мере Сам Господь Бог изливает на нас и устраивает нашу жизнь. Ведь даже обращая внимание на такой важный аспект в христианстве как благодарность Господу Богу христиане не торопятся зачастую за всё благодарить Бога и создаётся разница (так называемая духовная инфляция), между тем, что может христианин и тем, что он на самом деле делает, называясь христианином, нося это священное имя на себе Вывод прошу сделать самим.

296. Одна женщина – христианка, была слепа. И она уже была в преклонном возрасте. Она хотела послужить как – то Богу, и придумала следующее – она выходила из подъезда и сидела на лавочке, а всех мимо проходящих просила прочесть для неё тот или иной текст из Священных Писаний. И некоторые из людей соглашались. Так вот – она тем самым привела 8 человек ко Христу и те заключили с Богом завет. Некоторые христиане ссылаются на то, что зачастую люди не хотят слушать о Христе и т.д. и по этой причине ничего не делают для Бога. Моё встречное предложение для всех – начните благодарить Бога за всё и вы увидите, как Господь Бог создаст новое, а затем новое ...- место для шага вперёд.

297. Однажды в маленьком сюжете я видел, как о своей жизни рассказывал бывший криминальный авторитет. Он говорил, как покался и принял Христа, а затем себя посвятил на служение Богу. И он в рассказе упомянул о татуировке, которая была наколото когда – то на ногах. На ней была надпись: «ОНИ УСТАЛИ ХОДИТЬ ПОД КОНВОЕМ!» А я хочу подчеркнуть, что настоящий, искренний христианин не только никогда не устанет благодарить Бога за всё, он это будет делать с

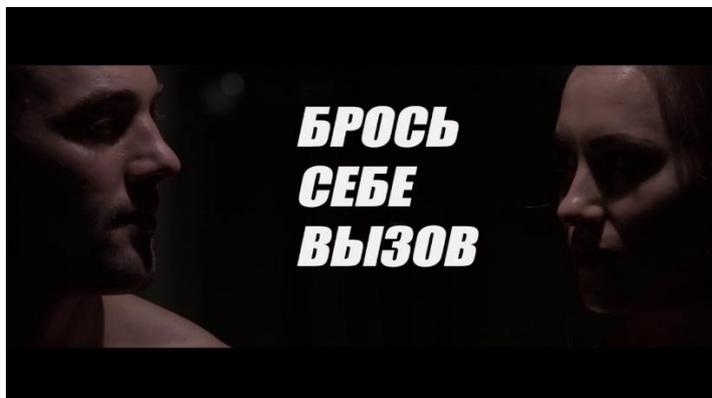
превеликой радостью, нарастающим итогом, а так же призывающим и других делать то же.

298. Есть выражение: «езде хорошо, там, где нас нет». А я хочу подчеркнуть, что езде будет хорошо там, где мы будем благодарить Господа Бога. Что бы не быть праздными, по мере возможности, я стараюсь езде, где только это возможно благодарить Нашего Творца – во время путешествий мне приходилось это делать и в поезде, на самолёте, в автобусах, в аэропортах, на вокзалах, в спортзалах, в церкви..., стоя в очереди и т.д. И в тот момент, когда мне приходилось куда – либо перемещаться, когда я благодарил за всё Господа Бога, там становилось хорошо, и первоначальное выражение теперь можно запросто чуть – чуть скорректировать : «езде хорошо там где мы благодарим Господа Бога!»

299. Есть такой термин антиципация (*anticipatio*) – предопределение, предвосхищение, предугадывание событий; заранее составленное представление о чем-либо. Я этим хотел отметить, что утром открывая глаза и имея на вооружении у себя прекрасный процесс благодарности Господу Богу, мы словно предвосхищаем, предугадываем, предопределяем некоторые события, которые связаны (а они все связаны) с Нашим Создателем. Вы наверняка скажете, что данный пункт уже был. А я хочу отметить, что пусть данный аспект будет как гранью истины, словно тот же самый объект, только вид сбоку.

300. В одном из фильмов, один герой сказал фразу: «...Всё что желаете, кроме чуда!» А на мой взгляд данный акт благодарности Господу Богу, это и есть – маленькие микро чудеса, которые может себе позволить каждый искренне верующий в Нашего Любящего Иисуса Христа.

301. В последнее время стало очень популярным выражение, как яркий девиз: «Брось себе вызов!» Словно способ мобилизоваться, самоорганизоваться и т.д.....



**Бросая себе вызов, ты растешь. Меняется твоя жизнь. Взгляд на мир становится жизнеутверждающим. Достичь поставленных целей не всегда бывает легко, но это не причина для того, чтобы останавливаться. Никогда не говори «сдаюсь». Всегда повторяй: «Я могу. И я буду пытаться, пока не добьюсь победы».**

**Ричард Брэнсон**



Жемчужины мысли

[www.inpearls.ru](http://www.inpearls.ru)

Если честно, то я не совсем согласен с высказываниями Ричарда Брэнсона, хотя они очень заслуживают похвалы и внимания. Я, к примеру, рассматриваю капитуляцию не перед людьми, а перед Богом, и если и желаю в жизни добиться успеха, то только вместе с Богом, по Его воле и во славу Божью – опять же бросая себе вызов – **БЛАГОДАРЯ ЗА ВСЁ ГОСПОДА БОГА И СЛАВЯ ЕГО!!!**

302. Не редко структуры, выдающие кредит просят обеспечения, в виде предоставления ценностей ликвидных, которые в случае неспособности заёмщика выплачивать по своим обязательствам данные структуры используют, чтобы

возместить финансовый дефицит(разрыв). А благодарности Господу Богу, на мой взгляд, создают как раз-таки некое *обеспечение* тех жизненных позиций, на которых стоит каждый искренне верующий в Бога человек.

303. Джордж Карлин написал одну из своих знаменитых статей, актуальных и сегодня, и в конце её он, как бы подводя итоги написал такие строки: «...Жизнь измеряется не числом вдохов и выдохов, а моментами, когда захватывает дух» А я хочу отметить, что когда я благодарю Господа Бога искренне, то у меня иногда захватывает дух. Попробуйте сами и вы убедитесь в этом, только делайте это искренне!

304. Бытует выражение, что дети – это целая Вселенная, со своими вопросами, ответами, загадками, непредсказуемостью и т.д. А я хочу сказать, что настоящие, искренние, от всей души благодарности Господу Богу, это тоже целая Вселенная – бескрайняя, безбрежная, не несущая в себе ни пороков, ни грехов!

305. Есть выражение в миру – «дело мастера боится». А я хочу отметить, что пусть каждая наша искренняя благодарность Господа Бога приводит в трепет нашего врага. Ведь не зря в Библии есть строки: «...и бесы веруют и трепещут»

306. В Библии Иисус Христос говорил: «Будьте как дети». А недавно слышал выражение: «...дети с вечностью на «ты» ...» А мы, то есть те люди, которые приняли решение благодарить Господа Бога, становимся ли с вечностью на «ты» ??? Это пункт – вопрос, философский, пусть возможно каждый задастся данным вопросом.

307. Недавно я услышал слова в одной из проповеди: «Если желаешь испытать Всемогущество Бога, то возмись за невозможное» На мой взгляд, согласитесь, что очень тяжело и

почти по – человечески невозможно описать весь безбрежный океан тех забот и благословений, внимания, опеки, любви которое Господь Бог проявляет и к каждому из нас и в частности к нам! Но сделанное, пусть и крохотное для Бога в качестве благодарности Богу будет обязательно и отмечено Самим Богом и восхищать всю Вселенную от того, что мы благодаря Господа Бога искренне, беремся смело за одну из граней истины – беремся за невозможное не без помощи Самого Бога, а так же испытывая Его Всемогущество лишь убеждаемся сами и есть возможность в этом же убедить наше окружение!

308. Приблизительно в 1992 году, один мой знакомый директор организации «Водоканал», отправился во Францию на симпозиум, посвященный развитию водоснабжения, водоотведения. На нём обсуждались и затрагивались разные вопросы. И на нём шутливо прозвучали несколько фраз – французы говорили о том, что в развитии современного оборудования (в данной области) они превзошли и обогнали Россию на 100 лет, а японцы говорили, что навсегда. А я хочу этим отметить, что когда – то на небе началась духовная война, одной из причин являлось то, что лучший из всех Ангелов не отблагодарил Бога за всё. А мы - те, кто искренне благодарит и славит Бога принимает решение – навсегда духовно обогнать всю вражью силу, включая самого лучшего из всех Ангелов, взирая только на Нашего Спасителя Иисуса Христа!

309. Я не редко слышу, как с уст наших соотечественников сходит фраза: «Мужик сказал – мужик сделал». Обычно, как мне известно, люди произносят данную фразу по крайней мере в двух случаях – или хотят получить какой – то гарант от человека (мужчины) к которому обращаются, или в другом

случае – это вид гордости, вид тщеславия, как способ получить вознаграждения, в виде похвалы, за какую – либо удачу, или осуществленное дело. Я же использовал данное выражение только для положительного эффекта, не включая в него ни одного из грехов. Есть очень тонкая грань истины, когда человек, преследуя благие Божьи намерения учиться держать слово, в данном случае благодаря Господа Бога всем сердцем и разумением, а так же здесь же – имеют место быть - закалка характера, осуществление ожидаемого, целеустремлённость, верность слову (как в малом, так и в большом), тренинг силы воли и т.д., и все это не без любви Божьей!

310. Знаменитый певец - Михаил Боярский поёт в одной из песен – «...но что такое рыцарь без любви, и что такое рыцарь без удачи...». А я про себя подумал – а что такое – христианин без благодарностей Господу Богу и ближним тоже? Вывод прошу Вас сделать самим.

311. В одном из христианских роликов слышал такое высказывание: «Море собирает в себе ручьи, потому что оно ниже уровнем, чем они» И меня вдруг осенила мысль, если человек (искренне верующий – христианин, мусульманин, буддист...без разницы), не ставит себя высоко, не окунает себя в тщеславие и гордость, то у него как раз и происходит взгляд на все вещи, как бы снизу и он как раз-таки и может видеть все искренние блага, которые собираются перед его духовным взором – словно море, ручьи, при этом благодаря за всё Господа Бога!

312. Благодарности наши – Господу Богу и ближних – это своего рода «приговор» к жизни, к любви, к миру...

313. А вот еще одно интересное высказывание недавно слышал: «Не делайте себя правым в отношениях с другими и тогда это

сделает ссору невозможной». А у меня мысль закралась – если искренне благодарить Бога, то на мой взгляд ты не будешь пытаться в отношениях с Богом делать себя правым, и наверняка это может содействовать сделать любые ссоры невозможными, а это уже значительный и очень существенный шаг навстречу к Богу, и наверное к ближним тоже! Как вы считаете?

314. Благодарности наши искренние Господу Богу – это одна из частей граней истины – попытку сделать интересы Господа Бога своими интересами.
315. Наши искренние благодарности Господу, обеспечивают Богу преимущества в отношениях с нами.
316. Возможно это вновь прорежет Вам слух, но есть другая сторона медали благодарностей нами Всемогущего, это словно награды с нашей человеческой стороны в адрес Нашего Небесного Отца.
317. Есть одна индейская мудрость – «сначала пройди милою в мокасинах другого, а потом суди его». Поэтому те, кто пробуют искренне благодарить Господа Бога, они как раз и избирают, возможно нелёгкий путь – вкусить какую – то из граней истины и при этом не осудив никого, пробуют дать свою оценку трезвую, и так же попытку побыть на данном поприще не на словах, а на деле!
318. Когда я служил в армии, то в те времена командование не редко предлагало дембельскому составу (тем, кому вскоре предстояло увольнение в запас) осуществить так называемый аккорд – задание. То есть это последнее (крайнее) задание, оно иногда бывало и немаленькое, требующее напряжение всех сил, умений, навыков, энтузиазма и т.д. Взамен, начальствующие шли старослужащим на уступки и включали их после

выполнения таких заданий в первые отправки домой. Так вот, иногда я слышал от христиан, что – то подобное словам известного героя библейского апостола Павла (Библия 2 Тимофею 4 – 7,8 стихи) (Подвигом добрым я подвизался, течение совершил, веру сохранил; а теперь готовится мне венец правды, который даст мне Господь, праведный Судия...) А на мой взгляд, для нас искренне верующих христиан – искренние благодарности Господу Богу – это вечный, никогда не заканчивающийся АККОРД!!! Вывод за Вами.

319. Если честно, то это наверное даже не один из пунктов, а словно размышления вслух. Есть выражение на латыни – «*Calamitas virtutis occasio*» - что в переводе означает – «бедствие – пробный камень доблести». Бывает ведь по жизни, что все мероприятия казались нам по – жизни тем самым счастливым рецептом, что по определению беды не предвиделось и она не могла ни откуда прийти, но она всё – таки пришла.... Мы ведь даже благодарили Бога за всё и обращались к Нему, мы придерживались Его заповедей и установлений, но... И в этот момент, переживая и вспоминая о прекрасных подкреплениях, а так же не идя в разнос, а продолжая благодарить за всё Бога, мы обязательно получим Божью награду через время!

320. В моей жизни бывало и бывает так – я навещаю новых для себя – людей, контактные аудитории, учреждения, а обо мне уже собрана какая – то информация. Так же и своего рода «визитная карточка» незримая может сопутствовать той, или иной личности, когда вдруг прозвучат слова об этом человеке – «этот человек за всё благодарит Господа Бога!» Вывод за Вами!

321. Есть понятие – «растягивать удовольствие». Ведь мы всегда занимаемся по – жизни теми, или иными делами. И не редко бывает, что мы одни дела делаем из любви, а другие из чувства долга (в данном случае я не рассматриваю какие – то еще). Так вот, благодаря Господа Бога искренне, я иногда так входил в тесные искренние отношения с Богом в данном процессе, что мне очень хотелось, как говорится растянуть удовольствие!
322. Есть понятие в жизни зрелости. Иногда считается, что человека нужно считать зрелым, ни когда он начинает рассуждать на высокие и глобальные темы, а есть одна из граней истины в этом вопросе – зрелым считается тот, кто начинает замечать мелочи очень важные. В нынешнем мире далеко не все обращают внимание на благодарности Богу и друг друга, как в крупных, так и в мелочах... Благодарности Богу, это как высший пилотаж – простых житейских правил и традиций! А вывод за Вами...
323. Специалисты считают, что каждому человеку, предоставляется возможность изменить свою жизнь не менее 10 раз в день. И благодарности Господу Богу, как один из прекрасных способов изменить свою жизнь не оставят сомнения в этом, когда Вы искренне и от всей своей души будете благодарить Бога! Это будет красивый шанс.
324. Не редко становится очень трудно – даже благодарить Бога, но в воздухе висит одна позитивная мысль – «если сдать, то лучше не будет!»
325. Многие (и я в том числе) считают, что жизнь не зебра – полоса хорошая, полоса плохая (жизненного пути), а словно шахматная доска. То есть всё зависит от твоего хода. И пусть каждый Ваш ход, будет вместе с благодарностью Господу Богу!

326. В одном социальном ролике ведущий произнёс фразу – «не позволяйте тому, что не имеет значения, привести Вас к потере того, что важно. И тут же у меня мысленно мелькнуло – наша жизнь как канатоходца, но если она будет включать в себя благодарности Господу Богу – Того, Кто может абсолютно всё, то тогда можно будет забыть про то, что не имеет значения. Мы в своей жизни поместим тот козырь (благодаря Господу Богу), который развяжет руки Нашему Всемогущему Отцу и наполнит её самым важным и серьёзным значением, и смыслом. Выводы за Вами.
327. Знатоки считают, что в нашей жизни случайностей не бывает и они делят все жизненные сектора на – испытания, наказания и награду. А на Ваш взгляд – благодарности Господу Богу куда бы Вы соотнесли?
328. На картинке очень тонко подмечено то, что нельзя вернуться в прошлое... Ведь мы, люди, склонны вспоминать фрагменты в жизни, когда можно было бы что – то изменить в лучшую сторону и, возможно дополнить успех, который нам так необходим. Но можно стартовать сейчас и ...благодаря Господу Богу, словно призывая на помощь Всемогущего нашего Отца, вы планируете изменить финиш – что бы он был успешным. Поэтому мы не лишены шанса на успех и победу!



329. Некоторые оптимисты по – своему вывели определение понятию «успех» - это умение двигаться от неудачи к неудачи не теряя энтузиазма. Я пожимаю плечами в данном высказывании, но от себя хочу отметить, что если к этому процессу добавить благодарности Господу Богу, то неудачи в скором времени перерастут в победы.
330. Считается, что чем больше мы поворачиваемся к страху лицом, тем меньше у него остаётся сил. А что если к данному процессу добавить еще и благодарностей Господа Бога. Верю, что он будет качественно улучшен.
331. Наши взгляды, как наши часы – у всех разное время (почти всегда), но каждый верит только своим. А благодарности Господу Богу на мой взгляд не помешают ни одному из мировоззрений.
332. Знаменитый артист Валентин Иосифович Гафт в фильме «12» произнес фразу: «В туалет и родить – нельзя погодить» Известно, что ежедневно по миру умирает около 150 000

человек.



Я этим хочу подчеркнуть, что не желательно откладывать самые важные вещи в жизни, среди которых – любовь к Богу, любовь к ближним, благодарности Богу и т.д.

333. Большинство людей считают, что любовь — это — единственная ценность, которую мы отдаём, но она у нас остаётся. А благодарности особенно Господу Богу, родственны с любовью. Вывод за Вами.

334. По мнению ряда специалистов, считается, что 90% наших усилий касается того, что не произойдет. Можете быть уверены, что благодарности Господу Богу, это не пустой процесс, а Великая Акция.

335. В одном из современных фильмов (Брат 2), есть фрагмент, где один из героев задаёт вопрос: «В чём же вся сила, брат?» На мой невооруженный взгляд – вся сила в любви Божьей... в прославлении Бога, в благодарностях наших Господу Богу искренних, как великих граней истины.

336. А этот пункт очень спорный. Я не претендую на авторитетность высказывания и поэтому данное мнение воспринимайте пожалуйста, как мысли вслух. Иисус Христос говорил, что если соль потеряет силу, то чем сделаешь её солёною? ... (Библия Матфея 5-13) А на мой взгляд – только с Божьей помощью, осуществляя процесс благодарности Господу Богу (в том числе), можно соль (духовную), потерявшую силу «сделать более солёною»!
337. Я родился в СССР, и не редко слышал о плановой экономике. Не редко, в новостях говорили о перевыполнении плана. А если взять и поставить на духовные рельсы данную мысль? Как вы считаете – может ли верующий во Всемогущего Творца перевыполнить план, а так же поставленные задачи, если помимо всего прочего, он будет благодарить Господа Бога за всё? Пусть это будет словно риторическим вопросом и вызовет в Вас желание самим сделать выводы.
338. Однажды знаменитого артиста (мировой величины) Джеки Чана спросили: «Доволен ли ты своей жизнью?» На что тот ответил словами, возможно принадлежавшими не ему, но ответ заставил задуматься: «Твоя сложная работа – мечта каждого безработного, твой непослушный ребёнок – мечта каждого бездетного, твой маленький дом – мечта каждого бездомного, твой небольшой капитал – мечта каждого должника, твоё неважное здоровье- мечта каждого больного неизлечимой болезнью, то, что Всевышний скрывает грехи от глаз людей – мечта каждого опозоренного своими грехами, твоё спокойствие в сердце, твой спокойный сон, твоя доступная еда- мечта каждого у кого в стране война, нужно ценить всё, что у тебя есть, ведь никто не знает, что произойдёт с тобой завтра». Я по большей части солидарен со словами артиста, но хотел бы

добавить со своей стороны, что было бы здорово не только ценить всё, что у тебя есть, но и благодарить за всё Господа Бога!

339. В одном социальном ролике прозвучали такие слова ободрения: «...Не бойтесь рисковать и вдруг остаться у разбитого корыта, бойтесь провести у своего корыта всю свою жизнь и не сделать ничего, чтобы изменить её к лучшему». И тут же мелькнула мысль в поддержку ободрения – я лично верю, что те, кто будут жить и за всё благодарить Господа Бога – никогда не останутся возле своего разбитого корыта! Всевышний скорее всего этого не допустит!

340. В продолжении позиции чуть выше, хочу, как бы добавить очень известные оптимистичные слова – рискнув однажды, можно остаться счастливым на всю жизнь. Я не предлагаю рисковать слепо, я предлагаю лишь – найти отношения с самой Высшей инстанцией из всех – Господом Богом, и найдя их – благодарить Бога за всё! Вот тогда Вы точно – останетесь счастливыми на всю жизнь.

341. Полюбите себя – скажите себе и своей жизни «Да!»  
Скажите – благодарностям Богу – «Да!»

342. Один мой очень хороший знакомый брат во Христе как – то начал свою проповедь с такой иллюстрации, сказав, что чем ближе человек приближается к фонтану, тем сильнее фонтан может намочить человека, а чем ближе человек к Богу, тем в большей полноте и щедрости Господь Бог может благословить человека. Благодаря и славя Господа Бога человек делает шаги навстречу нашему Небесному Отцу, Который только этого и ждёт, что бы Своей Отцовской щедрой рукой обильно благословить каждую личность, стремящуюся к Богу.

343. Иногда в беседе с людьми я слышал фразу – «золотые слова». Собеседники желали тем самым подчеркнуть – истинность высказывания, грамотность изложенной мысли, отраженную мудрость, своевременность сказанного, не редко это слова позитивного характера и т.д. А на мой взгляд – благодарности Господу Богу, как никакие другие, являются **ЗОЛОТЫМИ!**
344. Один известный рекламный агент написал: «Гламур – это праздник не с тобой!..» А я хочу отметить, что на протяжении лет опыт благодарностей Господу Богу привёл к тому, что когда начинаешь благодарить Бога, то создаётся в душе ощущение праздника, его ожидание и Он то точно с тобой! Прошу убедиться в этом самим.
345. Существует поговорка – «когда создаешь молча, то никто не знает – что атаковать...» Не давайте ненавистникам шанс Вас атаковать, а так же врагу душ человеческих - сатане! До того, как вы что – то сделаете, создайте в тишине и шокируйте всех своим итоговым результатом! (Это из социального ролика) Обращу Ваше внимание пристальное на то, что Господа Бога можно благодарить молча, и тем самым сберечь – победу, успех, удачи – Божьи, которые Сам Господь Бог оценит высоко, сбережённые и приумноженные!
346. Есть понятие – битва за узнаваемость. Во всём бесспорном есть 2 стороны медали – с одной стороны - та личность, которая искренне благодарит Господа Бога и искренне любит Его, с великим удовольствием поделиться с каждым и научит каждого, и в этом случае популярность и медийность – играют положительную роль, но есть – репутационные атаки, есть нападки, козни, и происки нашего врага душ человеческих – сатаны. И как здесь поступить мудро - что бы, как говорится -

«волки были сыты, а овцы целы?») Вот это искусство как раз и развивается в личности искренне благодарящей Господа Бога, когда он становится мудрым и может отличить ложь от искренности, тщеславие и гордость от способности – прославить искренне Господа Бога!

347. Есть местечко в Священных Писаниях. (Бытие 32 – 24 – 29)

«И остался Иаков один. И боролся Некто с ним до появления зари; 25 и, увидев, что не одолевает его, коснулся состава бедра его и повредил состав бедра у Иакова, когда он боролся с Ним. 26 И сказал (ему): отпусти Меня, ибо взошла заря. Иаков сказал: не отпущу Тебя, пока не благословишь меня. 27 И сказал: как имя твое? Он сказал: Иаков. 28 И сказал (ему): отныне имя тебе будет не Иаков, а Израиль, ибо ты боролся с Богом, и человечков одолевать будешь. 29 Спросил и Иаков, говоря: скажи (мне) имя Твое. И Он сказал: на что ты спрашиваешь о имени Моем? (оно чудно.) И благословил его там.»



Остановлю Ваше внимание на некоторых словах стихов 26 и 29: «... не отпущу Тебя (Господа Бога в лице Ангела), пока не благословишь меня.»; «...И благословил его там». Согласно этим словам этих стихов, хочется отметить, что данный положительный пример, возможно для кого – то развяжет руки и кто – то будет Господа Бога не отпускать от себя своими благодарностями искренними и словно бороться, и словно удерживать – подле себя, внутри себя и т.д., что бы Господь Бог благословил обильно!

348. Учёные, проведя ряд исследований, пришли к выводу, что биохимический состав организма меняется, когда человек благодарит Господа Бога.

349. В Библии есть один очень известный герой, (о котором я писал выше) это Иаков, в последствии его имя стало Израиль. Однажды ночью он видел во сне лестницу, устремлённую к небесам. (Библия, Бытие -28 – 12) «И увидел во сне: вот, лестница стоит на земле, а верх ее касается неба; и вот, Ангелы Божии восходят и нисходят по ней.» Глядя на данную иллюстрацию, я хочу сказать, что –одна из граней истины – благодаря Господа Бога, можно и нужно выстраивать все свои жизненные цели, задачи, мечты, словно в этой лестнице Иакова, устремляющиеся к Небесам, к Богу – всё более высокие и всё более благородные!



350. В японском языке есть глагол «хорэнаосу» (ホレナオス), что переводится как «перевлюбиться». Он означает чувство, которое мы испытываем, когда любимый, но привычный наш человек, вдруг совершает поступок, открывающий его личность с новой прекрасной стороны. Я этим хотел подчеркнуть, что та личность, которая вступит на путь благодарности Господу Богу сможет и пронаблюдать данный процесс и испытать его. И это между прочим касается обоюдно – и Господа Бога, и самого человека. Поясню. Всем известно, что Господь Бог Бесконечен и Вечен и Он может предстать в любой Своей ипостаси и явить миру любой Свой лик – и это аксиома, а вот человеку по – новому себя повести с прекрасной стороны и показать новизну – бывает очень даже не легко и эксклюзивно (большая редкость), но всё –таки возможно. И если это всё коснётся благодарности Богу, то тогда все Ангелы и вся Вселенная будет потрясены и деяниями Всемогущего и деяниями искренней личности, которая благодаря Бога поведёт себя чудесно, открывая себя с новой стороны!

351. В одной из сильных мотивационных речей я услышал голос ведущего: «Найти путь там, где нет пути... вот чем отличаются сильнейшие». А вы – спросите себя – **«ВЫ СИЛЬНЕЙШИЙ? ВЫ СМОЖЕТЕ ОТБЛАГОДАРИТЬ БОГА, КОГДА УЖЕ НЕВОЗМОЖНО БЛАГОДАРИТЬ?»**

352. Благодаря Господа Бога искренне вы единственный, кто сможет в живую и воочию увидеть, как Всемогущий наш Отец – лучше всех на свете разжигает в человеке к Себе интерес. Пробуйте и Вы убедитесь в этом сами.

353. В 1950-х годах в Гарварде Курт Рихтер провёл необычный эксперимент на крысах. Крыс помещали в ведро с водой и тех хватало на 15 минут всего лишь. Когда те готовы были утонуть (выдыхались и сдавались) их вытаскивали и давали отдых. Затем, когда их снова помещали в воду они уже могли продержаться в воде 60 часов! Это не ошибка. Животные верили, что в конечном итоге они будут спасены, они держали свои тела на воде больше того, что раньше считали невозможным. Если надежда может заставить измученных крыс так долго плавать, то что может сделать для вас вера в себя, вера в Господа Бога, благодарности искренние Богу!??? «ПОКА ЧЕЛОВЕК НЕ СДАЁТСЯ, ОН СИЛЬНЕЕ СВОЕЙ СУДЬБЫ»  
Эрих Мария Ремарк»

354. В одном из мотивационных роликов прозвучала такая мысль: «у нас нет времени жаловаться – себе, другим (Кроме Господа Бога – Ему нужно всё поведать) ...нужно стараться для достижения победы, успеха.». И у меня тут же мелькнула мысль, что если время, которое мы пытаемся потратить для того, чтобы жаловаться (сетовать, и тратить на ерунду), отдать для времени благодарности Господу Богу?! На мой взгляд, мы выиграем только и притом вдвойне! Как Вы считаете?

355. Еще в одном мотивационном ролике прозвучала интересная мысль – «трудные времена придут не для того, чтобы остаться, а для того, чтобы уйти...» И тут же перед глазами, словно театрально – духовных действий – что если на протяжении всех периодов трудностей – благодарности Господу Богу будут сглаживать, будут нести в себе, как бы роль амортизатора, или я бы сказал протектора, смягчающие удары и гасящие их!

356. Есть одна экспериментальная новинка духовная, гласящая - «ложь останавливайте правдой и ...благодарностями Господу

Богу». В данном случае необходима апробация, что бы что – то утверждать, хотя верю, что на словах это красиво звучит, а вот в исполнении это возможно не легко – всё в руках Божьих!

357. Говорят, что любовь может быть разного цвета. Если это любовь-страсть - то конечно огненно-красная. Не зря красные розы - символ любви. Если любовь - нежность, то она розовая или нежно-голубая. Если обыденная повседневная любовь, больше по обязанности, то она превращается в серую. Если любовь-память, когда уже нет любимого, то она черная, одинокая. А Вы согласны, что благодарности и притом не только ближних, но и Господу Богу имеет тоже свои цвета и оттенки?

358. Окситоцин называют «гормоном любви». Он влияет на психоэмоциональное состояние людей, проявляется влюбленность. Гормон выделяется при переживании положительных эмоций, связанных с родственниками или близкими людьми, повышает доверчивость, склонность к альтруизму, сочувствию и эмпатии. А так же данный гормон выделяется во время объятий. Есть пример из жизни. В одной газете была размещена статья – «спасительные объятия», когда новорожденных мальчика и девочку (близнецов) в крайне тяжелом состоянии поместили вместе. Мальчик обнял девочку и те выжили. А моё предложение – обнимите Господа Бога своими благодарностями в Его адрес, а так же благодарите ближних. Пусть «гормон любви» - окситоцин никогда не заканчивается.

359. Есть одна игра на смекалку – нужно соединить 9 точек пятью линиями. И в решении данной задачи – нет другого способа, как выйти за рамки. И я Вам предлагаю - смелее

выйти за рамки (но в пределах разумного, только не приступая ни где закона Божьего) в желании отблагодарить Бога!

360. Мы находясь на этой варварской духовной войне будем периодически испытывать – боль, крахи, поражения и т.д., но благодаря искренне Господа Бога – ты становишься уже другим!
361. Наша задача – не переносить просто боль во время духовных сражений, а расти через боль, за всё благодаря Господа Бога!
362. Даже если не получится(ется), это не значит, что не получится ПОСЛЕ, если за всё благодарить и славить Господа Бога.
363. Задайте себе вопрос – «что ты сможешь вспомнить на Суде Божьем – помимо боли, поражения, неурядиц, курьёзов и т.д...» А для многих будет очевидным ответ –  
**БЛАГОДАРНОСТИ БОГУ!!!**
364. Наши враги (особенно сатана), только и ждут, что бы ты отказался от всех своих – целей, задач, мечтаний, от благодарностей Богу, славословий имени святого Божьего. Не дайте врагу (гам) ликовать!
365. Каждый раз, когда ты вспоминаешь в трудностях о благодарностях Господу Богу, ты словно смываешь с неё (благодарности) информационную грязь. Это и есть отличительный почерк чемпиона.
366. Против тебя не было бы оппозиции, если бы ты не был – особенным и твоя благодарность Богу не двигалась бы в нужном направлении.
367. Благодарность Господу Богу – это не мёртвая информация, а живая (Божья)!

368. Любая духовная реабилитация будет обязательно проходить намного успешнее, мягче, скорее..., если она будет сопряжена с благодарностями Всемогущему нашему Господу Богу!
369. Мы на духовной войне. Вас хотят сбить с истинного пути и сбить процесс благодарности Богу (если вы искренне благодарите Творца). Они – против Господа, а вы – на стороне Бога!
370. Напишите (хоть на листочке, хоть в сердце своём), и громко произнесите: «Я ответственный за свою судьбу, я здесь главный, и мои благодарности Господу Богу здесь – главные!»
371. Если хочешь изменить мир, то оценивай людей по размеру его сердца(духовно) и по благодарностям их Богу и ближним.
372. Нет такого понятия в жизни – «конец»! Как и нет понятия конца – благодарностям Господу Богу!
373. Надежда и благодарности – Господу Богу – родня.
374. Чем тяжелее бывает битва(духовная), тем слаще будет победа и соответственно тем ценнее благодарности Господу Богу!
375. Кто – то может Вам сказать, что Вами на карту поставлено не всё (в духовном плане). А Вы можете возразить и сказать, что Вы благодарите Господа Бога – Высшую инстанцию, а это значит, что Вами на карту поставлено всё!
376. В фильме «12» Валентин Иосифович Гафт в одном из эпизодов сказал такую фразу: «С некоторых пор я верю, что в жизни всё возможно, абсолютно всё, даже то, что невозможно» И я хочу этим сказать, что за всё это и возможное, и невозможное нужно благодарить Господа Бога!
377. Есть знаменитая песня «День победы», которую написали Давид Тухманов и Владимир Гаврилович Харитонов. В ней

есть замечательные строки – «...Этот день победы, порохом пропах! ...» Всем известно, что огромная часть христианского и мусульманского - миров ожидает пришествия Иисуса Христа. И этот великий день пришествия Христа, какой «запах» (или оттенок) будет в себе нести для каждого? Для кого – то краха, для кого – то разочарования, для кого – то неопишущую радость, для кого – то благодарности и славословия Нашему Спасителю!!! А для Вас, как вы считаете?

378. В этом пункте я не открою Вам ничего нового. Просыпаясь утром у нас с Вами есть всего лишь 86400 секунд, и от нас с Вами зависит – куда мы инвестируем их. Если мы чего – то не успеем, то время для нас будет неумолимо. Утром будет возможно открыт новый счёт, но помимо всего прочего – нужно будет попытаться инвестировать еще и в благодарности Господу Богу и это в наших с Вами возможностях и руках!

379. Знаменитый Арнольд Шварценеггер, выступающий перед аудиторией и рассказывающий – как он добился успеха, сказал замечательные слова: «Не слушайте пессимистов! Когда мне говорили – «это не получится», я слышал- «получится», когда мне говорили- «это невозможно», я слышал – «возможно». А так же он процитировал знаменитого Нельсона Манделу, который говорил – «это невозможно до тех пор, пока кто – то этого не сделает!» И тут же Арнольд добавил: «Я принял решение – я буду тем, кто делает это...» Я хочу отметить, что в своей жизни я тоже встречал много пессимистов, которые говорили мне, что это (различные цели и задачи) не получится. И в случае с тем, чтобы своими благодарностями сделать Нашего Господа Бога Счастливым на этот эквивалент, я тоже слышал много не лестных отзывов. Мир для меня делится на два лагеря – одни принимают, высоко ценят и благодарят Бога,

а вторые – не считают необходимым благодарить Бога активно, а делают это экстенсивно – т.е. от случая к случаю. А выводы за Вами!

380. Данный процесс – благодарности Господу Богу - в какой – то степени способствует для каждого верующего – ставить Господа Бога на первое место в своей жизни.
381. Знаменитый артист Джим Керри в одной из своих речей сказал: «Положительное влияние, которое вы оказываете на других, это самая лучшая валюта из всех!» Хотя ранее в своём труде я уже краем касался этого вопроса, но как бы дополняя, хочу отметить, что благодарности Господу Богу, это не менее лучшая и притом вечная валюта!
382. Знаменитая российская певица Алла Борисовна Пугачёва в одной из своих песен поёт: «Миллион, миллион, миллион алых роз, из окна, из окна, из окна видишь ты, кто влюблен, кто влюблен, кто влюблен и всерьёз, для тебя свою жизнь превратит в цветы...» А мне бы хотелось отметить, что есть те люди, которые всерьёз любят Господа Бога и часть своей жизни, готовы искренне превратить в благодарности искренние Господу Богу!
383. Есть замечательные слова итальянского скульптора, художника Микеланджело Буонаротти (1475 – 1564). На вопрос «Как вам удается создавать такие великолепные статуи?» — он ответил: «Я беру глыбу мрамора и отсекаю от нее все лишнее» И многим будет казаться, что писать или изрекать благодарности Богу, или многие говорят, мол Господь Бог итак всё знает и не обязательно Его благодарить это лишнее! Или один из героев фильма «9 рота» отозвался, сказав: «Вот мир и война – и нет ничего лишнего...» Наш Господь Бог настолько Любящий и настолько Святой, и Совершенный, что глядя на

нас благодарящих Его людей (детей) Он не видит в этом ничего лишнего, даже, если будут некоторые благодарности Господу Богу – неказисты, и выглядят как блины комом, не переживайте – в глазах Господа Бога – они не лишние!

384. Когда я был маленьким и еще в детском саду познакомился с понятием – «любимчик» Вот разговорное понятие «любимчик»: человек, пользующийся чьей-нибудь любовью, симпатией, покровительством в ущерб другим, одинаково достойным. Обратите внимание на последние слова – «в ущерб другим, одинаково достойным», но я прошу Вас в данный момент не обращать внимание на эти слова. А сконцентрируйтесь на других словах – «пользующийся чьей-нибудь любовью, симпатией, покровительством» Я не знаю Ваше отношение к Господу Богу, но мне очень хочется быть любимчиком Господа Бога, мне хочется благодарить Господа Бога не за какие – то бартерные отношения – «Ты мне, я тебе», а в любом случае! Но на мой взгляд, каждый, кто будет искренне благодарить Господа Бога, станет любимчиком Господа Бога!

385. На мой невооруженный взгляд – один из факторов – поставить в своей жизни Господа Бога на первое место – за всё – искренне благодарить Бога!

386. Это экспериментальный пункт, и я Вас сразу же об этом предупреждаю, (чтобы не вызвать в Вас реакцию негативную) – мы будем удачны в планировании, если сможем искренне и за всё благодарить Господа Бога!

387. Специалисты рассказывают, что первый полёт братьев Райт был всего 12 секунд (на самолёте). И некоторые скептики говорили, что данный полёт – это неудача и т.д....Но со временем всё изменилось и теперь уже никто в мире не скажет

пессимистично об авиации и вообще о воздухоплавании. Есть другие пессимистические высказывания о благодарности Богу, но я хочу сказать о тех, кто сделал шаг на встречу Богу и начал обращаться и начал благодарить за всё Бога, и пусть это осуществилось для Вас сегодня совсем чуть – чуть, всего несколько секунд, словно тот первый полёт братьев Райт, но в глазах Бога Вы поднялись и стали летать – благодаря Бога!!!

388. Не секрет, что всё рождается в воображении человека, прежде чем явить миру. И благодарности Господу Богу, как плоды воображения, особенно чистые, искренние, святые, говорят о качестве воображения той, или иной личности!

389. Знаменитый Джо Витале – автор многих книг, описывающий «закон притяжения», говорит об одном из факторов, чтобы стать успешным и богатым, нужно обязательно благодарить за всё (Господа Бога).

390. В фильме «9 рота» знаменитый артист Михаил Пореченков в роли старшего прапорщика, произнёс фразу: «десантник должен быть готов к внезапному нападению!» А я лично верю, что тот, кто искренне благодарит Господа Бога, может – или избежать внезапного нападения врага – сатаны, или более бдительно встретить его своею готовностью отразить его атаку, или парировать, или быть готовым к контр удару (молитвами и воздыханиями неизреченными)!

391. В одном мотивационном ролике прозвучала фраза: «Когда Вам звонит прошлое, то не отвечайте ему, ведь оно ничего нового Вам не скажет!» А у меня мелькнула мысль – благодаря Господа Бога у нас открываются широчайшие горизонты – настоящего и будущего!

392. Так же в мотивационном ролике прозвучали слова: «Не задавайте вопрос, если не знаете – что будете делать с

ответом». А я хочу отметить, что тот, кто искренне благодарит Господа Бога всегда найдёт применение тем благословениям, которые Господь Бог щедро даст всем, кто Его искренне благодарит и славит!

393. Некоторые специалисты считают, что случайная встреча – это самое не случайная вещь на свете. А я со своей стороны хочу сказать, что случайных благодарностей искренних Господу Богу – не бывает!

394. В одной из аудио аффирмации я услышал мысль хорошую, которую тут же переделал на свой лад – «Никогда не поздно начать новую карьеру благодарящего искренне Господа Бога!»

395. Одна оптимистка так здорово отметила в своих словах, сказав: «Я жду каждого нового дня с великой радостью и энтузиазмом!» А ждём ли мы каждой новой благодарности Господу Богу с радостью и энтузиазмом? Вывод Ваш!

396. Еще в одной из аффирмаций было сказано: «я – магнит для притягивания Божественных благ!», и Вы, наверное тут же догадались, что у меня тут же мелькнуло – «мы – искренне верующие и благодарящие Господа Бога – являемся теми магнитами, которые притягивают Божьи благодарности и все те чудеса Божьи, за которые можно и нужно благодарить Всемогущего Нашего Отца!»

397. Мирзакарим Санакулович Норбеков проводил эксперименты и обнаружил нечто и не только он. **Эффект метрономов.** Сущность «эффекта метрономов»: три и более метронома – синхронизируются между собой. Когда два метронома находятся рядом они работают независимо друг от друга, т.е. по-разному. Когда появляется третий метроном, то они начинают – синхронизировать свою работу, т.е начинают работать – согласовано и одинаково (в такт). Когда появляется

четвертый метроном, то они – быстрее синхронизируют свою работу. Для пятого метронома синхронизация осуществляется еще – быстрее и так далее. Причем аналогичное явление синхронизации наблюдается – и у музыкальных камертонов. Научное объяснение – «фазовая синхронизация» метрономов. Явление «фазовой синхронизации» – было открыто в 1665 году голландским физиком и математиком Христианом Гюйгенсом. Он обнаружил, что маятники двух часов, спустя некоторое время, после того как их повесят рядом на одну стену, начинают качаться полностью синхронно. Когда эти часы помещали на противоположные стены комнаты, явления синхронизации не наблюдалось. Очевидно, что синхронизацию колебаний маятников этих часов – можно объяснить их влиянием друг на друга через невидимую на глаз вибрацию стены, на которой они висят.

(<https://vikent.ru/enc/5282>. Дата 19.05.2021) Аналогично синхронизацию метрономов можно объяснить – передачей вибраций через подвижное основание, на которой установлены метрономы. С тех пор фазовая синхронизация была обнаружена в различных системах Начиная от термоакустических двигателей – до ритмического мерцания светлячков в дикой природе. Фазовая синхронизация играет важнейшую роль в пространственно–временной организации одно- и многоклеточных организмов. Например, синхронизация наблюдается в полёте стай птиц и движении косяков рыб: взмахи крыльев и плавников происходят синхронно. (<https://vikent.ru/enc/5282>. Дата 19.05.2021) А я же от себя хотел добавить, что нашим «метрономом» как таковым является сам процесс благодарности Господу Богу, что бы этот эффект фазовой синхронизации – нас, вместе с Богом касался и нас, что

бы мы были с Богом заодно всегда и действовали в такт, и наше с Вами действие- что бы в данном случае «развязать руки» Богу и является сам процесс искренней благодарности Господу Богу!  
А вывод за Вами.

398. Если в коробку положить алмаз – она станет шкатулкой.  
Если в коробку положить огрызок – она станет урной. Мы – то, что вкладываем в себя и в свою голову. Поэтому, считаю, что благодарности, это величайшие Божьи ценности, которые ценны и в глазах Божьих, и нас – искренне верующих и благодарящих Бога делают той самой Божьей шкатулкой, тем самым золотым руном, где оседают – величайшие Божьи ценности. А так же – Вы их сможете генерировать распространить по великой воле Божьей, совершая Божью работу по прославлению имени Его Святого!



399. Есть прекрасные строки из Священных Писаний - Сблизься же с Ним — и будешь спокоен; через это придёт к тебе добро

(Иов 22 глава — Библия: <https://bible.by/syn/18/22/>) Я лично верю, что – благодарности Господу Богу, это шаг к Богу для сближения.

400. Знаменитый Арнольд Шварценеггер говорил, что не любит и ненавидит любой «запасной план» (эта мотивационная его речь насчитывает более 100 000 000 просмотров), потому что этот «запасной план», не даёт возможности – выложиться на все 100%, осуществляя основной план и является ресурсозабирающим у основного плана. А теперь это примерим, если так можно выразиться к благодарностям Господу Богу. Пусть каждый искренне верующий и любящий благодарить Бога не имеет никакого «запасного плана» и тем самым сможет выкладываться и искренне стараться в деле благодарности и прославления Бога!

401. Иногда в любом деле, происходящем на Земле нужно быть готовым к поражению. Селяви – (франц.) – «такова жизнь». Некоторые говорили мне – мы благодарили Господа Бога, а всё равно произошли – курьёзы, неудачи, беды и т.д. Знаменитый баскетболист – Майкл Джордан , когда услышал о себе хвалебные речи, что он – самый знаменитый и успешный баскетболист всех времён и народов сказал: «Я за свою карьеру промахнулся, кидая в кольцо баскетбольное примерно 9000 раз, я проиграл 300 игр, и 26 раз промахнулся, когда от меня зависел решающий бросок, но это не помешало мне стать звездой первой величины и стать знаменитым» Некоторые будут пробовать благодарить Бога и будут думать, что начав благодарить Господа Бога, жизнь превратиться в Рай и всё тут же должно быть успешным. Я лично верю, что многое в жизни благодарящего измениться в лучшую сторону, но война духовная не будет прекращена в одночасье и к этому тоже надо

быть готовым и не самообманывать себя! Но надеющийся на Бога, и искренне благодарящий Его – не постыдятся!

402. В фильме «Брат 2» знаменитый Иван Демидов произнёс фразу: «Награды нашли своих героев...» И тут мне подумалось – человек, живущий и искренне благодарящий Господа где бы он ни был, и чем бы не был занят – генерируя, распространяя благодарности Господу Богу знает, что искренние, в любви к Богу и к ближним благодарности обязательно найдут Своего Главного Героя, Всемогущего Творца!

403. В одном мотивационном ролике знаменитый актёр Джейсон Стейтем сказал: «Учись у лучших!» А мне тут же пришло на ум – ведь наш Господь Бог – Самый Лучший и может нам оказать самую любую помощь, в том числе и возможность благодарить Его же Самого! Ведь согласитесь – Он Самый лучший Учитель и может научить всему положительному, святому, позитивному...!

404. Делюсь с Вами личным! Есть негласные правила нынче для меня, которые сложились в процессе жизни, между мной и Господом Богом – и они стали для меня, словно дисциплиной у «спартанца» - постараться 100 благодарностей в день написать и не отступать от этой незримой цитадели Божьей! Но хочу отметить, что количество и моторика - мерзость перед Богом. Всё должно быть только по Его Святой воле и только с Божьей любовью и никак по - другому!

405. Когда я занимался спортом (лыжами), то нам один из тренеров рассказывал, что масса лыжников не редко очень сильно теряют, когда вдруг взберутся на тяжёлый подъём и замедляют бег, а необходимо бы потерпеть, и тут же перейти на максимальной скорости к спуску. В нашей жизни есть у каждого так называемая «ахиллесова пята», и что бы её

смягчить, закрыть, а возможно и вовсе нейтрализовать, можно использовать благодарности Господу Богу от всего сердца и разума. И Господь Бог, видя наше несовершенство, будет снисходить до нас и Собою прикрывать наши «ахиллесовы пяты», видя наше чистое и искреннее сердце, благодарящее Господа Бога!

406. А вот эта позиция, как говорится «на грани фола». В фильме «Молчание ягнят», страшный преступник доктор Лектор, давая интервью произнёс фразу – «если я буду хорошо себя вести, то меня переведут в камеру, где есть маленькое окно...» Человек - страшный преступник, но он ценит маленькое окно и взгляд на жизнь, которая вне стен, куда он заточён. А я хочу отметить, что у нас с Вами есть огромные горизонты, в которых для нас предстаёт и участвует Сам Господь Бог и у нас есть прямая возможность всегда поддерживать все эти «окна» и всю эту коммуникацию с Господом Богом – благодаря Его от чистого сердца и всего нашего разума!

407. В одном из социальных роликах прозвучало следующее – «эта идея – не осуществиться сама собой, эта книга не напишет сама себя, эти веса в спортзале – не поднимут сами себя...вы должны это сделать!» И тут мелькнуло у меня – ведь Господь Бог может конечно поблагодарить Сам Себя за те мириады чудес, которые Он же Сам и осуществляет. Но тогда для чего мы созданы? Ведь мы в состоянии – во – первых верно оценить тот нескончаемый поток благословений и чудес, которыми нас окутывает Всемогущий Творец, а во – вторых найти в себе силы и явить пред лицо Его чистые, искренние от всей души благодарности Богу!

408. Есть понятие – «данные вещи можно создать только в такие (подходящие, словно Господь Бог Сам снизошёл до вас) моменты!» Не пропустите такие моменты, когда благодарить Господа Бога. Вы словно попадёте в ту, необходимую «струю», которая приятно сокрушит Вас из – за изменения жизни в очень хорошую сторону!
409. Если вы не запрограммируете себя на – победы, успех, благодарности Богу, позитив, любовь...и т.д..., тогда враг душ человеческих (сатана) запрограммирует Вас на – проигрыш, крахи, пессимизм...и т.д. Подумайте сами и сами примите вернейшее решение.
410. Есть выражение мирское – «хорошо смеется тот, кто смеётся последним». То есть не надо радоваться прежде времени, надо доводить каждую работу до конца. Но в нашем случае – хорошо будут смеяться те, кто при жизни на Земле приняли важное для себя решение благодарить здесь и сейчас Господа Бога за всё и ...продолжат это делать в Царствии Небесном!
411. В одном из мотивационных роликов ведущий произнёс фразу: «Если вы будете дисциплинировать себя и с любовью добиваться целей к чему Вы стремитесь, то победа будет являться ни тем, к чему Вы стремитесь, Победа является тем, чем Вы по сути являетесь!» А я про себя подумал тут же, если Вы будете искренне благодарить Господа Бога и стремиться к этому, Вы сами станете БЛАГОДАРНОСТЬЮ Господу Богу и ...других!
412. «Где надежда, там и боязнь: боязнь всегда полна надежды, надежда всегда полна боязни», — отметил Франсуа де Ларошфуко, и, кажется, был прав. Обозреватель Big Think Пол Ратнер коротко рассказывает о том, как на нейробиологическом

уровне связаны надежда и тревога и почему доминирование одного чувства неизменно приводит к снижению другого.

В недавнем исследовании китайские психологи выяснили, что надежда защищает наш мозг от тревоги, и расширили наше понимание того, как это происходит на нейробиологическом уровне. Специалисты отмечают, что надежда является центральной темой позитивной психологии, относящейся к «целенаправленным ожиданиям» человека, которые включают в себя как саму деятельность (стремление к цели), так и пути достижения цели (поиск способов). Так как надежда является постоянным свойством личности, учёные считали, что есть способ обнаружить область мозга, отвечающую за функционирование надежды как таковой. Они использовали фМРТ -визуализацию для исследования мозговой активности 231 старшеклассника из Чэнду (Китай), которые предварительно прошли анкетирование для определения уровня надежды с использованием DHS-теста (Demographic and Health Survey — обследование демографических характеристик и состояния здоровья, и тест на уровень тревожности.

Учёные проанализировали данные мозговой активности по методу fALFF (fALFF — анализ амплитуды низкочастотных циклических изменений активности... Они обнаружили, что присутствие надежды было связано с более низкими значениями fALFF в области медиальной орбитофронтальной коры (mOFC) мозга, которая участвует в процессах, связанных с вознаграждением, производством мотивации, решением задач и целенаправленным поведением. Орбитофронтальная кора расположена чуть выше орбит глаз в области лобных долей. По мнению ученых, надежда выступает в качестве «посредника»

между активностью орбитофронтальной коры и тревогой. Они отмечают: «В целом, это исследование предоставляет первое доказательство существования функциональных мозговых особенностей, лежащих в основе работы надежды, и раскрывает возможный механизм, благодаря которому надежда играет защитную роль, создавая произвольную мозговую активность в ответ на тревогу». Это первые объективные данные, подтверждающие, что надежда может иметь физическое представление в мозге, но связь между надеждой и тревогой была установлена в ряде предыдущих исследований. В 2002 году в рамках исследования Канзасского университета С.Р. Снайдер рассматривал, какую роль надежда играет для студентов. Исследователи обнаружили, что студенты с низким уровнем надежды испытывали больше тревоги, прежде всего из-за постановки слишком труднодостижимых и непреодолимых целей. Исследование 2011 года учёных из Малайзии и Гонконга показало связь между увеличением уровня надежды и снижением тревожности и депрессии у онкологических больных. Тем не менее, остается открытым следующий вопрос: сама надежда является причиной уменьшения тревожности, или люди с более низким уровнем тревожности более склонны надеяться.

Я хочу этим сказать, что благодарности Господу Богу являются, словно «опекуном», будто питающей артерией, которая ухаживает за надеждой, подпитывает, является обрамлением, той самой – альфой и омегой – началом и концом, и которые могут усилить и развить, а могут и наоборот – ослабить и надежда будет равняться нулю. Всё в наших и Божьих руках!!

413. Когда Вы искренне благодарите Господа Бога, тогда время – становится Вашим союзником и ...делает Вас непобедимыми!

414. Станьте – лучшей версией самого себя – чисто и искренне за всё благодаря Господа Бога!
415. Ведь по сути, второго шанса начать это делать нет – ведь жизнь нам дана всего лишь одна..., а враг душ человеческих – сатана - со своей стороны делает всё, чтобы Вы не начали благодарить Господа Бога. Мы с Вами проигрываем лишь только тогда, когда сдаёмся. А когда боремся, мы выигрываем.
416. В одном мотивационном ролике очень здорово прозвучали слова – «я родился в темноте, сформирован в темноте, укомплектован темнотой и...я тебя сломаю!» И тут же захотелось воскликнуть – сломайте темноту Божьим светом благодарностей Господу Богу – чистыми и искренними!
417. Если честно, то меня за душу взяли слова одной мотивационной речи – «...худшие времена не продержаться долго, а сильные люди продержаться! Вы очень сильны и Вы сделаны из чего – то особенного. До Вас здесь никого не было. Вы принесли сюда то, чего не было до Вашего появления» – от себя добавляю – Вы принесли сюда искренние благодарности Господу Богу и тем самым изменили весь мир!
418. Есть очень интересные слова, над которыми приходится думать – «Сердце чемпиона, это выключатель, который никогда не включается или выключается, когда кто – то смотрит, он работает постоянно...» А что если нам избрать программу, посильную, но благодаря Нашему Великому Небесному Отцу – программу чемпиона и за всё благодарить Господа Бога и ...уже навсегда не выключать данный процесс!
419. Есть очень спорные слова оптимистов (на грани фола) – «Покажите миру, как бесстрашно вы будете бороться, чтобы оказаться в кругу победителей! Если Вы не можете найти ключ от своей мечты, взломайте тогда замок!» Перекладывая всё на

рельсы благодарности Господу Богу, покажите пожалуйста – как бесстрашно Вы будете бороться за то, чтобы оказаться в числе победителей, которые Вечно будут благодарить и славить имя Господа Бога Святое!

420. Иногда я с уст некоторых людей слышу фразу: «Это мой хлеб». Я так понимаю – значит это для человека – его стихия, его труд, его бизнес, его детище, его искусство, его сфера деятельности, в которой этот человек имеет свою долю, или свой доход, и потому человек громко заявляет, подтверждая, что в данной области он не просто мастер, а его достаток напрямую зависит от его мастерства. Хотелось бы задать всем этот вопрос вслух – «а Ваш хлеб связан с благодарностью Господу Богу?» Или «что является Вашим (духовным) хлебом и как Вы за это благодарите Всемогущего Творца?»

421. Некоторые люди отмечают, что их жизнь – очень тяжела. И у них нет ни времени, ни сил, ни желания – благодарить Господа Бога! Хочется тут же подчеркнуть- это единственная жизнь, которая у нас есть! Поэтому я лично верю, что у каждого в жизни примерно равные шансы перед кредитом времени в 86400 секунд ежедневно (ранее я уже упоминал данную статистику). И как бы там ни было, у нас всё равно есть, пусть самая слабая, самая маленькая, но возможность отблагодарить Господа Бога!

422. В карстовых пещерах зачастую можно наблюдать – сталактиты, сталагмиты, сталагнаты. Сталактиты (греч. Σταλακτίτης — «натёкший по капле») — хемогенные отложения в карстовых пещерах в виде образований, свешивающихся с потолка (сосульки, соломинки, гребёнки, бахромы и т. п.).

Сталагмиты (от др. -греч, στάλαγμα «капля») — натёчные минеральные образования (большей частью известковые, реже гипсовые, соляные), растущие в виде конусов, столбов со дна пещер и других подземных карстовых полостей навстречу сталактитам и нередко сливающиеся с ними, образуя сталагнат. Сталагнат, или сталактон — натежно-капельное хемогенное отложение в карстовых пещерах. Сталагнаты представляют собой колонноподобные образования, возникающие при соединении сталактитов и сталагмитов. А я хотел отметить следующее – каждая искренняя молитва, обращение к Всемогущему Господу Богу а так же Его снисхождение к человеку и создаёт, словно такую же иллюстрацию – почти невидимое движение на встречу друг другу – и сталактитов, и сталагмитов. И в конечном виде, пусть духовные сталагнаты – то есть колоннообразные отношения вечные образуются, несмотря ни на что – от наших искренних обращений к Богу, благодарностей, славословий, любви нашей к Богу и Его Божьей безусловной любви, и прощения к нам!

423. Жизнь слишком коротка, чтобы работать над чужой мечтой..., а благодарности Богу – это отчасти и Ваши – цели, задачи, мечты, и что тоже очень и очень важно – Божьи!
424. Знаменитая христианская писательница Елена Уайт в книге «Служение исцеления» в 1905 году писала: «...за спиной продавца спиртного стоит сам сатана», а на мой взгляд за спиной искренне верующего, благодарящего Господа Бога от всего сердца и разума, стоит Сам Господь Бог (не побоюсь этих высоких слов).
425. Вернусь к одному из самых независимых, но очень важных ресурсов – времени. Это ресурс, который независимый от нас, но делающий нас ответственным за него. И слово

ответственность от слова «ответ». То есть в ответ на доверенный нам данный ресурс, который нам доверил Сам Господь Бог, мы можем включить в данный ресурс ценности-благодарности Господу Богу, которые сделают Вашу ответственность очень ценной!

426. «Если вы думаете, что вы способны на что-то, вы правы, если вы думаете, что у вас не получится что-то, вы тоже правы.» Генри Форд (<https://vse-shutochki.ru/citata/3617>) Обратите внимание, что знаменитый Генри Форд словно описал в словах беспроигрышную лотерею. Если я повторяю, то простите меня, но данный феномен – то есть благодарности Господу Богу под Его Святой опекой и защитой – как раз и создают эту самую – «беспроигрышную лотерею», когда каждая наша благодарность Господу Богу будет ценна в глазах Божьих и беспроигрышна!

427. Я недавно узнал об одной технологии выращивания китайского бамбука. Когда семя его помещают в землю, то ухаживают за ним примерно 5 лет. И только через 5 лет – обильного ухаживания и полива семя прорастает. И в следующие 5 недель оно вырастает на высоту в 30 метров. Хочу затронуть одну из граней истины. Некоторые говорят, что обращались к Богу и благодарили Его, но результатов не видели, и после этого начинали охладевать. А если взять во внимание опыт выращивания китайского бамбука, то тогда представьте себе что Вы искренне благодарите Бога за всё и берёте во внимание манеру – то есть придётся не рассчитывать на сиюминутный эффект, а запастись долготерпением, как в случае (возможном) с выращиванием китайского бамбука (то есть может быть придётся потерпеть), знать, что впереди Вас ждёт микро триумф Божий, то всё становится позитивом и

разжигает тайну не наступившего мгновения- желание посмотреть, что будет, если до конца остаться верным Богу и за всё благодарить Его!??

428. Вновь возвращаюсь к знаменитым высказываниям Альберта Эйнштейна - „Есть только два способа прожить жизнь. Первый — будто чудес не существует. Второй — будто кругом одни чудеса. “Если взять во внимание то, что кругом одно творение Божье, Его неустанная забота и опека, Его чудеса (и остановить на этом внимание и сфокусировать свой взгляд), то тогда невольно захочется отблагодарить Вечного Святого Всемогущего Господа Бога!

429. 14 июля 1789 года в ходе Великой французской революции была взята штурмом (и впоследствии разрушена) крепость-тюрьма Бастилия. Говорят, что на том самом месте, где была эта грозная крепость – тюрьма французы поставили табличку с надписью: «Désormais ils dansent ici» - \*франц – «отныне здесь танцуют». А я предлагаю Вам сделать что – то подобное, но только в духовном плане – отвоевать под Божьим руководством сердце своё же у врага сатаны и пусть на нём Сам Иисус Христос напишет Своею Кровью – «отныне это сердце навсегда благодарит Господа Бога!»

430. Знаменитая Российская актриса Вера Алентова в фильме «Москва слезам не верит», произносит фразу: «В сорок лет жизнь только начинается, я это точно знаю...» А я хочу подчеркнуть – вместе с искренними благодарностями Господа Бога, в Вашей жизни, Господь Бог начнёт, и произведёт некий старт, и он будет известен только Вам. Большой, или маленький, яркий, или едва горящий – не важно, но начнёт. Я не претендую на авторитетность высказывания, но я, как и знаменитая актриса хочу сказать то же оптимистичную фразу:

«Вместе с благодарностями Господу Богу искренними христианская жизнь только начинается, я это тоже точно знаю!»

431. Есть бытующее выражение в мире – «какой тесный мир». Обычно так говорят люди, когда далеко от дома вдруг встречаются случайно и приятно (или неприятно) удивлены встречи со знакомыми, или известными, или когда люди с кем – то знакомятся, а оказывается знакомые этих людей знакомы и им. А я хочу подчеркнуть, что если наш мир благодарностей Господа Бога станет «тесным», то через какое – то время – не останется места для дьявола совсем, а вместе с ним не останется места для – негатива, зла, бессилия, и т.д. Напротив – будет нескончаемый поток позитива, поток любви, мира, радости и подготовки к позитиву в любых его проявлениях – и притом всё Божье!
432. Заранее прошу у Вас прощения. Есть давнишняя весёлая история, в которой приходят на свадьбу (или какое – то торжественное мероприятие) и звучит вопрос: «Драку заказывали?» В ответ: «Извините, впервые слышим!» - Не важно, уже оплачено! (и с этими словами драка вступила в силу). А я хочу сказать, что все наши действия Божьи на Земле, и благодарности Господа Бога тоже, уже оплачены очень дорогой ценой – Кровью Иисуса Христа!
433. Есть одна мирская мудрость: «Всегда, в особо тяжёлые моменты своей жизни, общайтесь с мудрыми стариками и маленькими детьми... дети убедят Вас, что не всё потеряно... старики – что можно всё пережить» А я хочу сказать, что благодарности Господу Богу, это универсальное лекарство, которое не имеет ни срока давности, ни возраста, ни настроения, (точнее они почти всегда в настроении), ни слабой

жизнеспособности, ни тупиков, ни крахов, ни глупостей...они всегда убедят Вас, словно дети, что не только не всё потеряно, но еще и покажут перспективы, и словно старики, они дадут понять, что не только можно всё пережить самому, но можно еще и помочь кому – либо и поведать о благодарностях Богу, бодрость от которых ни с чем не сравнить!

434. Есть такое понятие – «если любишь человека, то нравятся даже его недостатки, а если не любишь, то раздражают даже его достоинства» И в этом есть своя мудрость. А я хочу отметить, что благодарности Господу Богу в данном случае, это словно универсальное, «фирменное» средство, которое – консолидирует, сплачивает, интегрирует, примиряет, создаёт упрочнение, укореняет, создаёт буд – то коалицию...и т.д. А выбор за Вами!

435. Всем известен термин **Элиминация** (от лат. *eliminare* «изгонять» < *e(x)* «из» + *limen* «порог») — многозначный термин:

- в математике (редк.) — исключение неизвестного из системы уравнений;
- в биологии — гибель отдельных особей или целых групп организмов (популяций, видов) в результате различных естественных причин;
- в фармакокинетике (редк.) — представляет собой удаление лекарственных средств из организма в результате биотрансформации и экскреции;
- в экономике:
  - изъятие существующих продуктов из производственной программы предприятия;
  - прекращение производства товара;

- вывод товара с рынка как потерявшего конкурентоспособность и спрос. Для проверки продукта на необходимость его элиминации используются критерии объёма продаж, доля рынка, место в жизненном цикле, доля оборота данного продукта в общем обороте фирмы, рентабельность, оборот капитала и др.
- (элиминирование) исключение внутригрупповых операций при консолидации отчётности.

Из своей жизни и практики я хочу отметить, что как только в моей жизни в 2011 году осенью появился уже упорядоченный (во всей полноте) процесс благодарности Господу Богу, то процесс элиминации начался – вытеснения всего плохого во мне на всё хорошее. Я не смогу Вам доказать это и у меня вряд ли это получится, но Вы сами можете убедиться в своей жизни, или напротив разочароваться (хотя вряд ли), что процесс благодарности Богу создаёт элиминацию Божью, а всё остальное – дело не человеческое, а Божье! Попробуйте сами.

436. Я ранее уже цитировал творчество знаменитой христианской писательницы Сары Янг. Мне по душе и данные её строки. «Когда ты поклоняешься Мне (говорит Господь Бог) в духе и истине, ты присоединяешься к хору Ангелов, постоянно пребывающих у Моего престола. И хотя ты не слышишь их голосов, твоя хвала и благодарность ясно слышны на Небесах. Твои прошения также слышны, но путь к Моему сердцу прокладывает твоя благодарность. И когда путь между нами открыт, Мои благословения изливаются на тебя в избытке. Величайшее благословение для тебя – близость ко Мне, ибо в ней ты получаешь радость в изобилии и мир Моего присутствия. Практикуй постоянно хвалу и благодарение в течение всего дня.»

437. Я ранее уже приводил в пример элитный род войск – воздушно – десантные, и одним из их девизов является фраза: «Никто кроме нас!» Конечно же в данных словах и мотивационные данные, и заряд, и лаконичность, и вызов, и статус и т.д... А теперь представьте девиз, который мы применяем в жизни лишь для самих себя: «Никто кроме нас не сможет отблагодарить Господа Бога так, как мы и никто кроме нас самих же не сможет с нас спросить за данный процесс, так как мы». Здесь допустимы импровизации...

438. У одного демобилизованного солдата ВДВ (воздушно – десантных войск) я как – то в дембельском блокноте увидел весёлую (шуточную) иллюстрацию – падает вниз изумлённый десантник с самолёта, обнаруживший, после выхода из самолёта отсутствие парашюта. А внизу надпись гласила: «Скоростная укладка парашюта, приводит к скоростному спуску!» Иногда мы хотим всё в своей жизни успеть, и многое осуществить и взвинчиваем ритм жизни, не успевая при этом качественно поблагодарить Господа Бога. Но в свете Суда Его, верю, чтобы не быть, как герой иллюстрации, лучше стараться жить размереннее, и что бы при любом ритме нашей жизни всегда была возможность благодарить Творца за всё!

439. Есть выражение мирское – «это лучше, чем ничего», или «это больше, чем ничего!» Иногда кажется, на этой жестокой, варварской войне духовной, что тьма заполонила всё и баланс сил уравнивал и взаимоисключил друг друга. Но я лично верю, что наш Господь Бог сможет использовать как некий козырь – наши искренние, чистые, от всего сердца изречённые с любовью – благодарности Богу!

440. Всем известно, что у комара есть теплочувствительный орган. Он видит не по цвету, и не по форме, или по

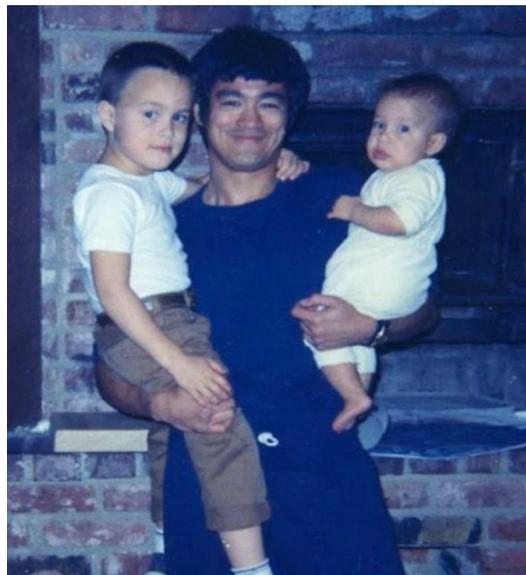
телосложению – он видит предметы по их температуре. Среди христиан бытует мнение - есть горячие христиане, разносящие весть евангельскую, а есть холодные, эгоистичные. И тех из христиан, которые искренне благодарят Бога, можно смело соотнести в когорту, «температуру» которых одобряет Сам Господь Бог!

441. В одной из мотивационных речей я слышал: «будущее вознаграждает тех, кто настаивает!!» На мой взгляд – данная грань Истины касается и данного прекрасного процесса – благодарности Господу Богу! А как Вы считаете?
442. В одной из картинок мотивационных, написано очень интересно «Этот день обмену и возврату не подлежит. Действуй!» А здесь я рассматриваю сразу же две ценности – времени, как фактора, и самих благодарностей, как некоего нашего шедевра, словно слова короля, которые – «обмену и возврату не подлежат», но учитывая, что наш Господь и Сама Любовь и сама Бесконечность и Вечность, то данный процесс тоже приобретает характер нескончаемых шедевров - благодарностей Бога искренних!
443. Недавно мне пришлось побывать на выставке знаменитого художника Сальвадора Дали. Так вот в одной из надписей на стенде о его возлюбленной было написано – «Гала не раз «одалживает» своё лицо Венерам, которых являет миру её возлюбленный Сальвадор. Согласитесь, что мысль закручена и витиевата, но она меня натолкнула на следующее. Мы в своей жизни сталкиваемся с другими людьми, и когда мы искренне благодарим Господа Бога и нам это помогает и данный проект с огромным успехом работает и являет миру Божьи плоды, то мы в общении, обучая других, словно «одалживаем» свои

благодарности тем, кто в этом направлении только лишь  
стремиться делать свои первые шаги!

444. В свете предыдущей позиции, я столкнулся со словами Сальвадора Дали, которые гласили о четырёхмерном пространстве, ...которое ведёт к бессмертию. Я не хочу, если честно лезть в дебри, но про себя я задумываюсь – а благодарности искренние Господу Богу – ведут к бессмертию? Пусть вопрос остаётся открытым....
445. Зачастую христиане любят спорить о тайнах библейских, к примеру, о том, как на небе в безгрешном и совершенном мире зародился грех... и т.д. А я не предлагаю спорить, но предлагаю задуматься над такими вещами – на грешной Земле в грешных телах зарождаются – искренние, радующие Господа Бога и делающие Его Счастливым – благодарности Богу! Согласитесь, что это, можно причислить к одной из тайн!
446. Христос когда –то ученикам Своим сказал, и эти строки записаны в Священных Писаниях: «видевший Меня, видел и Отца...» А я вдруг остановил внимание на мысли, а если ты, периодически видишь себя, благодарящим за всё искренне Господа Бога, то не исключено, что ты когда – ни будь увидишь Самого Отца - Бога!
447. Знаменитый Брюс Ли однажды сказал: «Вместо того, чтобы покупать детям всё то, чего у Вас не было, лучше учите их тому, чего Вы не знали! Вещи изнашиваются, а знания остаются!» Здесь нельзя не отметить, что всё в этом мире может претерпеть изменения, изнашиваться, или изнашиваться морально и устареть, но на мой взгляд (я не претендую на авторитетность высказывания) искренние благодарности в адрес Господа Бога изреченные – уникальны и никогда не

потеряют свою ценность, потому что Сам Господь Бог –  
Получатель их.



448. Американский этолог Джон Кэлхун заставил задуматься многих проведёнными экспериментами с «мышинным раем». В котором он создавал условия идеальные и...если коротко сказать, мышинное общество развращалось и изживало само себя. На 1780 день умер последний обитатель «мышинного рая». Данный эксперимент повторялся множество раз (около 25) и результат был идентичен. Он конечно же даёт возможность задуматься и нам людям о том, что – если человек живёт и не несёт свой крест, не любит Бога, не любит ближних, не благодарит за всё Господа Бога искренне, то его будущее – какого оно, как Вы считаете?

449. Когда – то наши прародители – Адам и Ева пали в Раю от того, что вкусили от дерева познания добра и зла. Я лично верю, что помимо данного дерева, там было множество и других деревьев, как написано в священных Писаниях. И хотя в Библии ничего не говорится о дереве – благодарности Господу Богу, но то, что в Священных Писаниях много говорится и о

благодарности Бога, а так же о славословии Его Священного имени – ни у кого не вызывает сомнения.

450. Если Вы приступили к процессу благодарности Господу Богу, то из практической стороны жизни хочу отметить, что – Вас не будут критиковать те, кто делает больше Вас, но будут критиковать те, кто делает меньше Вас! (Меньше благодарят Господа Бога!)
451. Когда – то я создал антивирусные программы с Божьей помощью. Одним из грехов, с которым необходимо бороться считаю – погоня за дешевизной. А благодарности искренние Господу Богу, являются прекрасным противоядием от данного порока!
452. В 1970-х годах сербская художница Марина Абрамович провела эксперимент: она неподвижно стояла в одном из выставочных центров, а рядом с ней лежали разнообразные предметы — от молотка с пистолетом до акварельных красок. При этом людям разрешалось взять любой из этих предметов и делать с Мариной то, что им захочется. Собственные впечатления Абрамович от того, что люди с ней делали, оказались еще более ужасающими. Художница вспоминает: «Сначала зрители очень хотели со мной поиграть. Потом они становились все более агрессивными, это были шесть часов настоящего ужаса...»
- «Эта работа раскрывает нечто ужасное о человечестве. Она показывает, как быстро человек может причинить тебе боль при подходящих обстоятельствах. Она показывает, как легко обезличить человека, который не сопротивляется, который не защищает себя. Она показывает, что, если создать соответствующие обстоятельства, большинство «нормальных» людей, очевидно, могут стать очень жестокими». Но я данную

иллюстрацию привёл как предисловие к другому эксперименту, в котором Вы можете поучаствовать. Те, кто верит в Иисуса Христа, в Господа Бога – Всемогущего Отца, в Неустанного Труженика – Духа Святого над каждой душой человеческой, чтобы оправдать, спасти, искупить всякую душу, заслуживает, чтобы мы начали с малого – повернулись от зла к добру, от неправды к Правде Божьей, от праздности и губительного комфорта к маленьким, но очень значимым шагам в отношении Господа Бога - благодарностям Его и в Его честь! И поверьте – как в случае с Мариной Абрамович – безнаказанность привела лавинообразно – ко злу нарастающим итогом, то так же, кто любит Господа Бога, несёт ответственность, и благодарит Господа Бога за всё – увидит, как растут нарастающим итогом – радость, добро, счастье, позитив, любовь... (и т.д.) в его жизни!

453. Илья Ефимович Репин — русский живописец, педагог, профессор, действительный член Императорской Академии художеств. Уже с самого начала своего творческого пути, с 1870-х годов, Репин стал одной из ключевых фигур русского реализма. Он когда – то явил прекрасную свою работу – «Запорожцы пишут письмо турецкому султану».



Смелость казаков восхищает. На мой взгляд великий художник как никто лучше во всех красках передал – смелость, живость, бесстрашие казаков того времени. А те, кто в наше время не искушает никого, не самонадеян, не тщеславен, не горд, но, проявляя смелость и своего рода – уверенность в Господе Боге и себе в данном акте – искренних, смелых, от всей души благодарностях Господу Богу - заслуживают вне всякого сомнения похвалы и восхищения!

454. Недавно мне пришлось столкнуться с позитивной картинкой и надписью на ней – «Радость идёт против основ математики: она умножается, когда мы делимся!» Шутка, но в ней есть зерно истины маленькое. То же самое я вижу в искренних благодарностях Господу Богу и Его Святому имени!

455. Вряд ли кто – ни будь сможет поспорить с данной житейской мудростью: «То, что одними выстрадано, другим само упало в руки. Стоимость одна – ценность разная!» Так вот и благодарности наши искренние Господу Богу абсолютно разные по ценности. Одни изрекались (или писались в дневнике), словно под огнём вражеской артиллерии, а другие чуть ли ни в Райском спокойствии и уюте. Поэтому, они шедевры, ценность которых может компетентнее всех оценить лишь Сам Господь Бог, а мы лишь можем догадываться о ней!

456. Учёные провели эксперимент, в котором участвовали четырёхлетние дети. Каждому ребёнку вручили по одному зефиру и при этом сказали, что если они дождутся, пока специалист вернётся со своего задания, то получат еще по одному. Некоторые дети съели зефир сразу же, как только исследователь ушёл. Другие стали ждать. Эта разница в поведение была зафиксирована. Затем учёные наблюдали за этими детьми до подросткового возраста. Те, кто в

эксперименте проявил терпение, оказались более приспособленными к жизни, стали более успешными студентами, их жизнь складывалась более стабильнее в сравнении с теми, кто был не терпелив. Исследователи пришли к выводу, что терпение – очень важная черта характера человека. Неудивительно, что Господь повелел Своим последователям воспитывать в себе это качество. Наверняка Вы вправе спросить – а как это связано? А из своего, уже немаленького опыта – а я с Божьей помощью – именно упорядочил процесс (до этого я благодарил Господа Бога, но это было хаотично) в 2011 году могу отметить, что когда ты превращаешь в своей жизни в систему, то вокруг тебя духовная война становится острее. И само по себе качество – терпение – это одно из залогов успеха в данном аспекте! Оно соседствует, и я бы сказал - погранично с положительным разделом - благодарностями Творца!

457. Поделюсь с Вами личным опытом. И прошу Вас заранее простить меня и сильно не судить, потому что данный пункт, это возможно сродни повторения. С некоторых пор, не редко я стал на этой духовной войне попадать в состояние цугцванга. Это немецкий термин, который означает состояние в шахматах, когда на шахматной доске еще можно сделать какие – то из ходов, но любой из ходов приведёт к ухудшению позиции. И тогда в душе крах наступает и ...в этот момент не хочется сдаваться, а хочется капитулировать перед Богом, и, все благодарности изрекаемые мной в отношении Господа Бога в тот момент, словно «утешительный приз». Словно я тот разбойник на кресте, для которого жизнь уже проиграна и остался последний аккорд, и, как и он я хочу «заступиться» за Господа Бога, и сделать что – ни будь хорошее в адрес Господа

Бога, уже не для себя. В данном случае это благодарности Господу Богу и Его чести!!

458. Есть такое бытовое выражение – «замки не делаются без ключа!» Точно так же жизнь не даёт нам проблемы без их решения. «Желать и ждать» - на этом далеко не уедешь. Встань и начни благодарить за всё Господа Бога, словно иди в атаку, это и будет ключом!

459. Знаменитый политик прошлого в нашей стране – Владимир Ильич (Ульянов) Ленин когда - то записал слова, ставшие знаменитыми – «Учиться, учиться и учиться!». А глядя на его знаменитый пример, хочется написать мне – «Благодарить, благодарить и еще раз благодарить за всё Господа Бога нашего!»

460. Есть очень вдохновляющая мотивационная речь, не оставляющая равнодушным никого! Причина из – за которой люди в твоей жизни отвернулись от тебя (иногда) не имеет ничего общего с тобой. Сам Бог убирает их с твоего пути, потому что именно они не смогут идти там, где идёшь ты. Часто люди, которые кажутся нам необходимыми, являются преградой, лишним весом, тормозом в достижении цели. Иногда великая потеря – это твоё величайшее приобретение! Будь благодарным за всё Господу Богу и ближним тоже! Вывод за Вами...вспоминаются слова Библейские - «...здесь мудрость...»

461. Благодарности Господу Богу наши искренние, это словно пас в командной игре, где Главной действующей Личностью и лидером является никто иной, как Наш Господь Бог! Подумайте над этими словами...

462. Недавно я выслушал интервью работника культуры (театра), который свидетельствовал об одном артисте, говоря:

«Он на всех похож, ...он очень универсален». И у меня тут же ассоциация – ведь наши искренние благодарности Господа Бога, они похожи на все Святые Лики Отца нашего Небесного, это, если так можно выразиться (не претендую на авторитетность высказывания) Его почерк!

463. Говорят, что всё гениальное – просто! Но, учитывая многолетний свой опыт в благодарностях Господу Богу, могу сказать, что это «просто», только одна из сторон медали. Но оно того стоит!

464. «- Зачем же было копьё ломать...»

Яростно спорить о чем-то, отстаивать свои убеждения, не жалея сил, бороться за что-то (причем чаще всего за то, что не стоит таких усилий) - вот что такое "ломать копьё". Никто из нас, говоря о том, что на совещании "было сломано немало копий", не представляет себе сломанное копьё! Мы понимаем: это фигура речи, не более. С другой стороны, мы догадываемся, что корни её где – то в древности. Как пояснял академик Д.С. Лихачев, копьё было "оружием первой стычки", и ломалось оно почти всегда (древко было именно деревянным). Так что "изломить копьё" значило первым принять бой. По сути, это был военный термин, который означал вступление в единоборство, личное участие князя в битве. Но в нашем случае, я лично свято верю в это сам процесс - благодарности Господу Богу происходит без «ломки копий», он контролируется Самим Богом, который и участвует в данном процессе и является, если так можно выразиться и Секундантом, и Опекуном, и военно – духовным Гением, и Защитником данного процесса, и Помогающим в Открытиях и изобретениях (креативности), а также Принимающей стороной и Сберегающий в Своей Божественной канцелярии! Это далеко

не весь перечень тех функций и заслуг Господа Бога, Который, наверное больше всех заинтересован в процессе благодарностей наших Господу Богу и он точно лишён «ломки копий»!

465. В период Великой Отечественной войны, у нашего народа был один из девизов (лозунгов) – «Все для фронта, всё для победы!» Публично провозглашён И. В. Сталиным 3 июля 1941 года в ходе выступления по радио. А давайте зададимся вопросом: «А мы, как искренне верующие христиане, всё ли делаем со своей стороны в деле Божьей любви – как к Богу, так и к ближним? Благодарим ли мы Его самоотверженно, как в дни Великой Отечественной войны народ на алтарь победы старался положить всё?» Ведь великая земная драма, согласно пророчествам Священных Писаний, подходит к своему завершению!

466. В тяжёлой атлетике, в культуризме есть понятие - изолирующие упражнения в тренировочном процессе. И вот для чего они служат. К примеру – во время базового упражнения – жим лёжа, атлет, выполняя упражнение зачастую имеет грудные мышцы более сильные, чем мышцы рук (трицепс), участвующие в упражнении. И при выполнении базового упражнения из - за более слабого трицепса мышцы груди недополучают нагрузки. И по этой причине происходит необходимость в упражнении на изоляцию мышц груди. «Изолирующие упражнения – это те, в которых нагрузка, в отличие от базовых упражнений, носит строго локальный характер – вы нагружаете только одну мышечную группу (или ее отдельный участок), при этом происходит сгибание/разгибание только одного сустава. Подобная нагрузка намного легче воспринимается организмом. Выполнять

изолирующие упражнения проще как физически, так и психологически. Они не вызывают серьезного пост-тренировочного стресса, поэтому сами по себе не являются факторами роста, смысл их выполнения состоит несколько в другом.» А сейчас внимание перенесём на духовную подоплёку – мы бывает искренне обращаемся к Богу, исповедуясь, горячо взывая к Нему о разрешении тех, или иных проблем и ...правильно делаем, а как бы в дополнение к этому, словно в виде «упражнений на изоляцию» благодарим Господа Бога и данный процесс, абсолютно не будет лишним! Согласитесь?

467. «Я требую продолжения банкета» - это киноцитата из кинофильма «Иван Васильевич меняет профессию». Обращу Ваше внимание. Такие слова из уст любого человека могут вырваться когда ему очень хорошо, и от самого процесса и от результата мероприятия, в котором он участвует. И в нашем случае, если вдруг от благодарностей Господу Богу искренних в Его честь, Вы окунётесь в мир положительных вещей происходящих, то наверняка Ваша душа потребует – продолжения!
468. А это не пункт. Это размышления в слух. Наш Всемогущий Отец – Господь Бог настолько Всемогущ, что Он видит и понимает каждую душу, которая еще не изрекла и не написала, и не явила миру никаких благодарностей, но пока только лишь оценила их и...в глубине мыслей и идей где – то рождается на свет этот прекрасный и изумительный процесс!
469. Этот пункт экспериментальный и сформирован на основе опытов многочисленных. Я вновь защищаю себя фразой, что «не претендую на авторитетность высказывания», но на мой взгляд – процесс благодарностей Господа Бога развязывает

Господу Богу руки и Он помещает Себя в нас! И мы имеем часть с Ним!

470. «Могила Суворова». Солнце русского военного искусства - Александр Васильевич Суворов в период критической точки в сражении под Нови, прискакал к своим солдатам и приказал рыть для него могилу! Все солдаты были потрясены! Военный гений поставил для себя высокую планку - «или победа, или смерть!» Третьего он не рассматривал. И результат – после яркого, живого, действенного призыва от своего командира, солдаты воодушевились и бросившись неистово в атаку, одержали уверенную победу! Почерк суворовский – никакого отступления, никакой самоуспокоенности, никакой слабости! Но в нашем случае важно, как говорится, «не перегнуть палку!» Когда Господь Бог призывает, нужно идти до конца, и в деле благодарностей Господу Богу, на мой взгляд тоже не должно быть полумер. Как Вы считаете?

471. И вновь пример из жизни, из практики. Я когда занимался спортом, то немало внимания уделялось разминке, как таковой. И Вы представляете - одной из граней истины процесса благодарностей Господу Богу, (является для меня) разминка духовная. То есть – мне, к примеру, предстоит важное дело, работа, творчество, спорт... И я поймал себя на том, что всегда склонен перед тем, как приступить к важным делам, словно набирая духовную форму, словно разминаясь, я набирал форму, уделяя внимание благодарностям Господу Богу!! И это – дало положительные результаты, а также обрело форму некоей традиции, неотъемлемой (зачастую) части!

472. У писателя Джулиана Барнса (нашего современника), есть произведение «Метроленд» и в нём есть строки об изобразительном искусстве: «...искусство не должно

отображать только возвышенное и прекрасное, и пренебрегать скромным и неказистым...это не ново...важно на что упадёт твой взгляд...со временем мы замечаем – как много мы упустили». Хочется отметить, в желании благодарить Господа Бога, лишь бы нам не закоснеть, лишь бы не поймать позже себя на мысли – «как много мы упустили!» Ведь наш «мысленный компас» чаще всего останавливает свой взгляд на всём положительном, позитивном, ярком... Как Вы считаете?

473. Всем известно, что в математике «корнем уравнения» является – каждое значение переменной, при котором получается истинное равенство. И если взять и пофантазировать – Человек (даже искренне верующий в Бога) + Всемогущий Творец = Спасение и вечная жизнь. Но это очень довольно-таки простая схема. Это слишком идеальный вариант. Так по идее должно быть. Если бы не наша греховная природа, а так же, если бы не наш враг душ человеческих, который всегда мешает и провоцирует. А что если усложнить уравнение, и отобразить его более приближенной к истине, но включить в него, буд – то некий корень уравнения – благодарности Господу Богу. Тогда получится следующее: Искренне верующий человек + (отрицательные грехи его) + (отрицательное воздействие сатаны) + Всемогущий наш Господь Бог и Его незаслуженная милость для нас людей в виде благодати Божьей, благодаря пролитой Крови Иисуса Христа + искренние благодарности верующего Господу Богу, но не автономные от действий Господа Бога, а вместе с Ним заодно = Спасение Божье и вечная жизнь, вечная любовь. Я заранее прошу у Вас прощение, за то, что Вы, возможно, будете не согласны с уравнением выше. Потому что (повторюсь, я писал об этом ранее), мировоззрение всех людей, это очень

индивидуальное и эксклюзивное, словно «выставленное время на часах – у всех оно разное, но каждый верит только своим».

474. Знаменитая певица – Алла Борисовна Пугачёва в одной из своих песен поёт: «...Но что не говори, жениться по любви, не может не один, не один король!» Наверное, в этих словах есть определённый смысл того, что иногда социальный статус может играть в нашей жизни немаловажную роль – как положительную, так и отрицательную. Но что касается благодарностей Господу Богу, то, наверное Вы согласитесь со мной, социальный статус, возраст, пол, воспитание, национальность, гены и т.д...это абсолютно не мешает. В моей жизни есть примеры интересные, когда со мной порог церкви пересекали и ...благодарили Господа Бога – молодые люди 8-14 лет, начальники, спортсмены, бывшие осужденные, учёные, военные, юристы, очень возрастные (около 90 лет), студенты – иностранцы, христиане других церквей, мусульмане, атеисты (уже бывшие) и многие другие.

475. В одной из мотивационных речей красноречиво было недавно подчёркнуты - усидчивость и целеустремленность (не смотря на неудачи) знаменитого Томаса Эдисона. По некоторым данным, у него было 10000 неудачных попыток. Когда его называли неудачником после всех этих провальных попыток, это не значит, что он был неудачником, это значит, что он просто разузнал обо всех этих неверных вариантах, а затем приступил к победному, удачному. А в нашем случае, мы, словно режиссёры своей жизни, и не только своей, а еще и своего окружения, и так же жизни с Господом Богом. У нас есть свободное право испытать и попробовать и удачные и неудачные варианты в попытке отблагодарить и прославить нашего Создателя – Господа Бога!

476. Знаменитый в прошлом -Терренс Стэнли "Терри" Фокс (28 июля 1958 – 28 июня 1981) - канадский спортсмен, гуманист, активист по поддержке людей, болеющих раком. В 1980 году, с одной ампутированной ногой, он решил осуществить пробег по всей Канаде с целью собрать деньги для исследований борьбы с раком. В конечном итоге, эта болезнь заставила закончить путешествие после 143 дней и 5,373тыс километров и забрала его жизнь. Однако его усилия не пропали даром. Этот молодой человек, для борьбы с раком, когда – то зажег огонёк во многих людях и данный «Марафон надежды», нашёл отклик во многих странах. А я Вам тоже предлагаю маленький марафон надежды, но он состоит не из спортивных мероприятий, а из благодарностей, посвященных Господу Богу и в Его честь! И этот Божий марафон надежды длиной в жизнь!!!

477. В одной из знаменитых мотивационных речей вышедших в эфире, я совсем недавно услышал замечательные слова: «Сердцебиение, это трофей, на котором выгравированы слова «Вы всё еще живы!». А мне бы хотелось внести к данным выгравированным словам совсем незначительное, но важное дополнение «Вы всё еще живы, благодаря Господу Богу, и за это стоит искренне благодарить Всемогущего Бога Отца!»

478. Искренние ваши благодарности Господу Богу — это – музей очарований, в котором Вы сможете быть и стать главным!

479. В одной из мотивационных речей было сказано – начни делать необходимое и не заметишь, как делаешь невозможное! Данный аспект напрямую связан с благодарностями Господу Богу – начни потихонечку благодарить Господа Бога и не заметишь, как делаешь невозможное – не просто благодаришь

Господа Бога, а еще и словно окунулся в другое измерение Божье!

480. Всем известно, что самое лучшее лекарство на Земле – любовь, забота, благодарности (ближним; Господу Богу)! А некто спросил: «А что, если не поможет?» А мудрость отвечает: «Увеличьте дозу (любви, заботы, благодарности (ближним; Господу Богу)!»
481. Совсем чуть – чуть можно подметить, что искренне благодаря Господа Бога, «списать» будет не у кого, ведь ни у кого не будет именно Вашего варианта! Вы шедевр Божий! (Как и все живущие на Земле).
482. Знаменитый в прошлом Чингисхán (монг. Чингис хаан? [tʃiŋɡis ɣaːŋ]), в своей армии установил очень жесткую дисциплину – как только кто – либо обращался в бегство, то казнили и его и его 10 товарищей, обращались в бегство 10 человек, казнили 100 и т.д. А в духовном плане я для себя подчёркиваю следующее – как только Господь Бог проявляет Себя чудесным образом, то тут же у нас пусть появится повод 10 искренних благодарностей с нашей стороны в адрес Господа Бога явить, если 10-ю чудесами Всемогущий Господь Бог окружил нас, то было бы очень здорово, если с нашей стороны выстроиться задача 100 благодарностей попробовать изречь, или написать..., но только искренних и с любовью! И так далее. Самое главное, что задавая тон, я донёс до Вас главное – сам вызов, сам мотив, алгоритм! Ведь многие, читая данные строки могут начать возмущаться и будут правы. Ведь данный процесс, может превратиться в моторику и стать мерзостью в очах Божьих, а я меньше всех на Земле этого хочу. Но главное – это прославить имя Господа Бога святое(!), благодарить Бога, славословить Всемогущего...искренне и от чистого сердца!

483. Какая маленькая бы ни была наша благодарность, направленная в адрес Господа Бога, она может запросто уместиться на кончике нашего языка, или быть аккуратно записанной в нашей тетради(дневнике)...Вспоминаются тут же слова знаменитого Сервантеса: «Ничто не обходиться нам так дёшево, и не цениться так дорого, как вежливость».
484. Знаменитый Руди Франсиско как – то отозвался о жизни, говоря, что она представляет собой абонемент... и хочется от себя добавить – «жизнь, это – абонемент в тот храм, в котором обязательно всегда найдётся место для благодарностей Господу Богу! Вы не находите?
485. На одном из корпусов нашего университета (УГТУ) недавно появилась надпись: «Тысячи возможностей, возьми свою!» И ту же мелькнуло в голове: «Нескончаемое множество причин благодарить Господа Бога, избери данный процесс!»
486. На одном из этажей университета корпуса «К» (УГТУ) есть надпись: «Если книг читать не будешь, скоро грамоту забудешь». А я немного переделав, получил следующий текст: «Если Бога благодарить не будешь, скоро доброту забудешь...»
487. Во время ливано-израильской войны ряд исследователей провели эксперимент, в ходе которого группу людей обучали способности "ощущать" МИР ВНУТРИ СЕБЯ. В специально назначенное время этих людей забрасывали в истерзанные войной регионы Ближнего Востока. И когда они посреди всего этого кошмара преисполнялись чувством мира, террористические действия прекращались, преступления против мирных жителей шли на спад, количество пострадавших, доставляемых в госпитали, и число дорожных происшествий уменьшалось. Когда же эти люди переставали сосредоточиваться на переживании мира, всё возвращалось на

круги своя. Такие исследования подтвердили ранее сделанные открытия: КОГДА ДАЖЕ НЕБОЛЬШОЙ ПРОЦЕНТ НАСЕЛЕНИЯ ОБРЕТАЕТ ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ МИРА И ПОКОЯ, ЭТО СОСТОЯНИЕ ОТРАЖАЕТСЯ В ОКРУЖАЮЩЕМ МИРЕ. Исследователи смогли высчитать количество людей с чувством мира в душе, которое требуется для того, чтобы это состояние отразилось на окружающем мире. Например, для города с миллионным населением потребовалось бы примерно 100 человек. А для региона с населением 6 миллиардов оно составило бы меньше 8000 человек. Формула учитывает лишь тот минимум людей, который необходим для того, чтобы начать процесс оздоровления мира. Чем большее количество людей охвачено чувством мира, тем быстрее возникает нужный эффект. Это исследование получило название "Международного проекта мира на Ближнем Востоке", а его результаты опубликовал "Журнал разрешения конфликтов" (1988 г). Мироздание держится на людях, у которых любовь и мир в душе. Это костяк, основа организма цивилизации. Они не жалуются, не осуждают несовершенства мира, не презирают "матрицу-систему". Не призывают из нее выходить. Они просто спокойно делают свои дела, украшают свою жизнь на благо самим себе, иногда даже не задумываясь о том, что их личная благополучная жизнь спасает этот мир от разрушения. Точно так же устроен организм человека. Стволовые клетки, стволовое тело, биополя, душа – это основа жизни. Их мало, но они «в тельняшках». Сохраняйте внутри себя состояние мира и покоя, это отражается на том, что происходит вокруг Вас. Но вернёмся к нашему вопросу. На мой взгляд – искренние благодарности Господа Бога, это одна из составляющих (так

называемая компонента), которая, как один из факторов, способствующих установлению МИРА ВНУТРИ СЕБЯ!

488. Я ранее писал уже о знаменитой личности – Арнольде Шварценеггере. Он говорил: «Нужно пробовать все варианты, иметь цель, и не обращать внимания на скептиков!» (Пожертвуйте сегодняшним днём, ради завтрашнего улучшения). Тоже касается и благодарностей Господу Богу – нужно пробовать все варианты!

489. Наверное, этот пункт не подходит напрямую сюда, но он косвенно касается и благодарностей Господу Богу и имеет многоликий мотивационный смысл, глядя на фото ниже. А у нас с Вами по-моему очень высокие, благородные, святые цели и задачи – благодарить за всё Господа Бога- пусть иногда даже необычным способом!



490. В священных Писаниях есть всем известный текст: «Ибо кто имеет, тому дано будет и приумножится, а кто не имеет, у того отнимется и то, что имеет» (Матфея 13:12; Библия). Многие учёные, библिवеды по – разному раскрывают смысл данного текста. Одна из версий раскрытия тайны и загадки (ускользающей многие века) в данном тексте всего лишь одно

слово «благодарность». И новый мир будет раскрыт для Вас. И вот что мы имеем: «Ибо кто имеет благодарность (Богу), тому дано будет и приумножится, а кто не имеет благодарности (Богу), у того отнимется и то, что имеет». Я не говорю о том, что именно эта версия истинная, но на мой взгляд – текст становится кристально чистым.

491. Древние мифы и легенды гласят – что бы совершить какое –ни будь волшебство, человек должен был произнести волшебные слова. Благодарности работают по такому же принципу – вначале нужно сказать слово «благодарю» ...
492. „Новизна восхищает часто больше, чем величие. “— Сенека (младший). Я соглашусь с Вами – это не открытие и в данных словах практически отсутствует новизна. Но сама новизна – благодарностей Господу Богу, заключается в новом подходе, новом почерке и методе, в новом стиле, в новом измерении, если хотите, и как следствие в обратной Божьей связи, в прекрасных результатах от начала – новых и завораживают!
493. История полна известных личностей, которые практиковали благодарность вообще и в частности Господа Бога и чьи имена помещены среди величайших людей, которые когда – либо жили. Такие как – Ганди, мать Тереза, Мартин Лютер Кинг, Далай – лама, Леонардо да Винчи, Платон, Шекспир, Эзоп, Блейк, Эмирсон, Диккенс, Пруст, Декарт, Линкольн, Юнг, Ньютон, Эйнштейн, Мэнни Пакьяо, Дензел Вашингтон, Марк Бернетт, Майкл Чанг, Джордж Форман, Кэти Айрлэнд, ДеВон Франклин, Рэй Льюис, Ангус Т. Джонс, Дэвид Ореолу, Рома Дауни, Брайан «Хед» Уэлч, Бен Карсон, Фил Робертсон, Шерри Шеперд, Чак Норрис, Кирк Кэмерон, Эдуард Грабовенко, (митрополит) Лимасольский Афанасий, (Схиархимандрит) Эмилиан (Вафидис) и многие другие.

494. Однажды один старый учитель сказал классу, что музыка, картины, скульптуры и книги – это зеркала, в которых люди видят свои разные отражения. А я сюда бы с великим удовольствием добавил бы слово «благодарности» Господу Богу, как великие тайны мировоззрения каждой души, живущей на этом свете и искренне любящей Бога!
495. Недавно в одной цитате знаменитого Иоанна Дамаскина я слышал такие слова: «Не стоит пренебрегать четырьмя вещами – огнём, болезнью, врагом и долгом». А мне, с позиции уже накопленного опыта, хочется добавить еще одну позицию, которую очень нежелательно пренебрегать – благодарностью к ближним и главное – благодарностью к Богу!
496. Восклицательный знак (!) — знак препинания, выполняющий интонационно-экспрессивную и отделительную функции, который ставится в конце предложения для выражения изумления, сильного чувства, волнения и тому подобного. Также восклицательный знак может ставиться при обращении: «Товарищи! Все на защиту Родины!» или после междометия: «Ах! Не говорите мне о нём!». Может сочетаться с вопросительным знаком для обозначения вопроса — восклицания и с многоточием. По правилам русской пунктуации первым пишется вопросительный знак: «Куда это ты собрался?!». В русской типографике многоточие после восклицательного знака имеет не три, а две точки: «Мы тонем!..» Применительно к церковнославянской и старинной русской письменности восклицательный знак называется удивительная. Так называемый сатирический восклицательный знак, заключённый в скобки и поставленный после слова или высказывания, указывает на нелепость или неверность сказанного. В профессиональной практике восклицательный

знак в скобках, напротив, используется для подтверждения крайне необычного высказывания, как указание на намеренный, а не ошибочный его характер (например, в медицине при выписке рецепта на дозировку, превышающую предельно допустимую). Восклицательный знак в скобках ставится и после цифр, чтобы избежать путаницы с факториалом. В некоторых языках (прежде всего в испанском) также используется перевёрнутый восклицательный знак (¡ — U+00A1), который ставится в начале восклицательного предложения в дополнение к обычному восклицательному знаку в конце. В американской типографике в 1960-е — 1970-е годы употреблялся пунктуационный знак — лигатура из восклицательного и вопросительного знаков, именовавшийся *interrobang* (‽ — U+203D). Прошу у Вас прощение за весьма долгое предисловие к главной мысли, которую я хотел бы выразить. Пусть каждый, кто сочтёт нужным представит своё чистое искреннее сердце пред лице Господне и все наши благодарности, отнесённые Великому Нашему Господу Богу и нашим ближним, будут словно тем восклицательным знаком нашей жизни, который мы собственноручно ставим и утверждаем, несмотря на все козни врага – сатаны.

497. Подобное притягивает подобное и это ключ к своему успеху. Если вы благодарите Господа Бога, то наверняка у Вас само собой разумеющееся в Вашей жизни может возникнуть целая когорта тех, кто ценит благодарности к - ближним, судьбе, миру, ...ну и конечно же к Всемогущему Господу Богу!

498. Возможно я чуть – чуть повторяюсь, но углубляюсь в данном аспекте. Никогда не останавливайтесь на достигнутом. Езда на хвосте прошлого успеха, одна из худших привычек. Нашей прошлой славы больше нет, (то есть, если мы вчера с

успехом благодарили Господа Бога, то это не повод расслабляться) и мы не можем «торговать им», новый проект благодарности Всевышнего «подмигивает Вам». Но будет хорошо, если Вы помните, что именно Ваша безупречная работа привела Вас к данному моменту!

499. Углубляясь в постановку высоких целей и задач в деле благодарности Господа Бога, вспоминаются слова знаменитого Нормана Винсента Пила – «Стреляй в Луну, даже если Вы потерпите неудачу, Вы приземлитесь среди звёзд...» То есть если мы будем благодарить Господа Бога, но будем это делать прерывисто, не качественно, мало и т.д., мы всё равно тем самым, потрясаем всю Вселенную, которая наблюдает за каждым живущим на Земле и восхищается Всемогущим Богом, а так же самим процессом, как те, кто искренне любят Его благодарят и славят Бога Отца!

500. Не делайте исключений! Допустим вы просыпаетесь в 4-00 утра. Даже если Вы болеете и очень устали, сила воли Ваша работает на автопилоте. И пусть Вас укрепят слова Знаменитого Мохаммеда Али – «Я ненавижу каждую минуту тренировок, но я сказал себе – не бросай, страдай сейчас, и проживи остаток своей жизни, как чемпион!» А наша цель вечная, и мы сейчас благодарим Господа Бога, делая Его Счастливым, а так же попадая в вечность мы не остановимся в своём желании благодарить Всемогущего нашего Творца!

501. Знаменитый Наполеон Хил сказал: «Честность, это единственная вещь, для которой не было найдено достойной замены». А посудите сами – разве может быть какая – ни будь замена – настоящим, искренним благодарностям ближним, а тем более благодарностям Всемогущему Господу Богу!

502. А знаменитый Тамерлан говорил: «Только получив власть и силу, человек забывает все свои обещания». А у нас есть власть и сила Божьи, для всех искренне верующих (независимо от вероисповедания), что бы никогда не забыть искренне благодарить – ближних и Самого Господа Бога(!), показывая пример другим, и не забывая о том, Кто над всем!
503. «Самой большой ошибкой, которую Вы можете совершить в своей жизни, является постоянная боязнь ошибаться» – говорил знаменитый Элберт Грин Хаббард. Но я хочу отметить, что против этой зловещей ошибки есть противоядие и притом безошибочное – постоянное желание благодарить Господа Бога и ближних, и не только мысленное, но и на яву!
504. Ранее я уже касался творчество писателя с мировым именем Саймона Ван Боя. Он в своём романе «Любовь рождается зимой», приводит такие строки: «Самые значительные ноты в музыке не торопятся раскрыть свою подлинную сущность до тех пор, пока звук не завладел ухом слушателя. Они- в паузах между музыкальных строк, что проникают в сердце и опрокидывают порядок вещей». А я хочу сказать, что благодарности Господу Богу, они сами по себе многолики, и что бы сказать – что именно и как они производят, я отчасти затрудняюсь и всецело передаю эту миссию Самому Господу Богу. Но отмечу, в силу ограниченных своих, лишь человеческих возможностей хочу сказать, что они во – первых потрясают всю Вселенную и все Ангелы рукоплещут и возносят хвалу и славу Богу, а здесь на Земле – они благотворно влияют на того, кто генерирует (распространяет, или лучше сказать – изрекает их), а так же на тех, кто находится в близи и в дали, и они словно механизмы замедленного действия (иногда), когда проникают в сердце – и

(или) опрокидывают существующий порядок не Божий, или создают, а может быть лишь дополняют уже существующий порядок Творца, оттачивая его, улучшая качественно, организуя, или наслаивая в нём любовь Божью...и всё это – искренние, произведённые с Божьей любовью благодарности Господу Богу!

505. Благодарности Господу Богу – являются носителями очень важных известий и не только для живущих на Земле, но и для всех живущих во Вселенной, для Господа Бога и Его святых Ангелов. И благодарности, словно маяк зажжённый и освящающий. А еще – от нас, в том числе, тоже зависит – будут ли получать данные известия – все выше перечисленные!

506. Я согласен со знаменитым Саймоном Ван Боем в романе «Любовь рождается зимой» (который я цитировал чуть – чуть ранее), где он описывает процесс любви и бракосочетания – «Если и есть такое понятие, как бракосочетание, оно заключается задолго до официальной церемонии: в машине по дороге в аэропорт..., или когда ...влюблённый не сводит глаз со своей возлюбленной; или между двумя незнакомыми людьми под дождём... В тот миг нам это ещё не известно. Но позже мы понимаем – это и был тот самый момент. Он всегда происходит без слов...любовь – это жизнь в той стране, освоение территории...с цветами неземного происхождения» Так вот – на мой взгляд – благодарности Господу Богу, это тоже своего рода – нечто таинственное и пограничное с любовью и покрытое тайным и сакральным смыслом, который – и когда наши уста или наша рука записывает их на бумаге, то это лишь своего рода – официальная церемония, а так же благодарности, можно сказать (уже существующие) лишь осваивают новую территорию, касающуюся нашей души!

507. Приходит время, когда истории теряют свой смысл, и те, что рассказывались с таким пылом и страстями, становятся лишь шумом волны, которая так и не достигает берега. Я позволю себе чуть – чуть порассуждать. Те, кто сейчас населяет Вселенную и не знают, что такое грех, никогда не смогут понять – какого было здесь на этой страшной войне, на виду у всей Вселенной, словно под огнём вражеской «артиллерии» врага сатаны – изрекать смело (или писать) искренние благодарности Господу Богу. Им на мой взгляд, это сделать не трудно, даже легко. И я лично верю, что те, кто попадёт в Рай (вечность) будут со временем рассматривать каждую в отдельности благодарность, ни как истории, которые потеряют свой смысл со временем, а напротив – есть вещи, и в данном случае благодарности Господу Богу, которые со временем, только лишь наберут еще больше ценность и не потеряют свой смысл никогда уже!

508. Всё тот же писатель с мировым именем Саймон Ван Бой (творчество которого уже упоминал ранее) красиво описал одну иллюстрацию – «...птицы кружились над головами детей, подчиняясь, казалось, воле Птичника. Они летали по дуге, словно привязанные нитями...» На мой взгляд, тоже происходит и с искренне верующим человеком – благодарности Господу Богу, не отходят от них. В разные времена – трудные и лёгкие, грустные и весёлые, они могут то в большей, то в меньше степени исходить от личности, но они словно невидимыми нитями привязаны к любящей Бога искренней, чистой душе человека!

509. Из своего опыта хочу отметить, что данный процесс – благодарностей Господу Богу – очень универсальный метод – в одни мгновения — это отдых, а в другие мгновения жизни – это

работа и ратный труд, не лёгкий, и производимый через не могу, или вопреки!

510. Знаменитый (один из моих любимых) прозаик и поэт

Эдуард Аркадьевич Асадов в своих стихах писал:

«Радуйся каждому дню всегда.

Любому, едва только светом брызнет!

Ибо не знаешь ведь никогда,

Какой из них будет последним в жизни...»

Согласитесь, что написаны довольно мудрые строки, ведь последнего дня действительно ведь никто не знает, но от этого есть противоядие и хочется лишь добавить, что главное – принять Христа, как своего Спасителя. А так же – принять одно из главных решений – благодарить за всё – Господа Бога, тогда не будет страха – быть застигнутым врасплох (будет благоговение перед Богом), ведь, человек, попадающий в вечность вновь продолжит тут же и славить, и благодарить за всё Господа Бога с любовью и искренне!

511. Искренние благодарности Всемогущему Господу Богу, это мир за пределами этого мира.

512. Возможно я повторяюсь. Есть знаменитая фраза великого Гая Юлия Цезаря: «Vendi, Vidi, vici» (латынь) «Пришёл, увидел, победил», произнесшего данную фразу в августе 47 года до нашей эры. Здесь и краткость – сестра таланта (лаконичность), и ёмкость. И обратите внимание – все слова, это глаголы. А я, обращая внимание на данный знаменитый текст, хотел бы написать свой – «Vendi, vidi, gratias ago Domino Deo et vicinis» (латынь) - «Пришёл, увидел, отблагодарил - Господа Бога и ближних». Обратите внимание, вроде бы мелочь, но я словно прибегаю, отчасти, к лидеру

общественного мнения прошлого (Цезарю), и изобретаю своё (новое), хотя лишаю себя и тщеславия и гордости.

513. Из своего духовного опыта могу Вам сказать, что для меня искренние благодарности Господу Богу нашему являются, иногда, словно буксиром, вытягивающим корабль на морской простор. Это сложно объяснить, и у каждого абсолютно индивидуальные – почерк, стиль, манера и т.д. И здесь нужно вспомнить знаменитое выражение на латыни – «De gustibus non est disputandum» (лат.) – «о вкусах не спорят».

514. А иногда (это я делюсь с Вами, словно интимным) – я чувствую себя, искренне благодаря Господа Бога, что я словно пещерный человек, который смог всё-таки добыть каким – то образом огонь, высекая его, и который больше всего и всех на свете хочет, чтобы этот маленький огонёк не потух, пусть еще хотя бы несколько мгновений.

515. Я не знаю – бывало ли у Вас в жизни так – Вы к примеру, навестили спортзал, и стали – юным и задорным, навестили кладбище и у Вас – перед глазами вся жизнь прошла, Вы навестили подобие клуба «Что, Где, Когда?», и почувствовали себя в роли знатока, Вы поучаствовали в играх (не азартных по воле Божьей) и тут же, словно выросли крылья», побыли на научных конференциях и форумах и Вас перенесло среди учёных и гениев, навестили больницу или дом престарелых, или напротив – детский садик, или Вам приходилось путешествовать и открывать для себя новые миры и страны(?) и тут же ассоциации мысленно раздвигают границы, и словно играют с нами и мы чувствуем себя всегда в разном возрасте?? Вот точно такой же разброс мыслей о возрасте, чувствах, углах зрения на всё иногда дополняющих друг друга образы, а иногда, словно взаимоисключающих и наслаивающихся друг на

друга возникает в душе. Когда я за всё благодарю Господа Бога. Они, словно неповторимые картины, подобные неповторимому дриблингу в футболе (или других играх), словно к каждой из благодарности и свой возраст, и свои чувства и свои суды (Божьи), и оценки принадлежат! К примеру – иногда пишешь само предложение благодарственное(хвалебное) Богу, а в одном предложении бывает несколько переживаний и углов зрения – начало одно, продолжение – другое, а окончание – третья, и понимаешь, что не всё всегда объяснимо и всё просто, и понимаешь, что мы находимся на духовной войне! Но и за это – тоже благодарность Богу!

516. Мы – это часть Вселенной, согласитесь? И что это часть Вселенной делает, и что генерирует вокруг себя? Если она благодарит Господа Бога и ближних, прославляет Бога, славословит имя Его Святое, то Вселенная освещена, пусть маленьким, крохотным, но светом души нашей в этот момент.
517. Наши настоящие имена – ни звуки и буквы на бумаге, а характер и латентный (скрытый) и явный, состоящий у каждого из того, чем он наполнен. И у одних он наполнен – любовью, позитивом, радостью...и благодарностями Всемогущего нашего Творца!
518. Одна из (возможных) граней истины данного прекрасного процесса – благодарностей Господа Бога – бесповоротность!
519. Есть места на Земле, куда почти не попадает Солнечный свет. К примеру - Мари́анский жёлоб (Мари́анская впа́дина) — океанический глубоководный жёлоб на западе Тихого океана, самый глубокий из известных на Земле. Назван по находящимся рядом Марианским островам. Впадина имеет форму полумесяца и имеет длину около 2540 км, среднюю ширину 69 км и глубину до 11 км. Иле еще пример - вся

площадь самого большого *леса* Африки так плотно покрыта растительностью, что сквозь нее *проникает* лишь 1% *солнечного света*. Но эти места я затронул, куда не попадет лишь физический свет. А выделить я хочу духовный свет, который создаётся Самим Творцом и теми, кто плотно связан с Ним, а благодарности Господу Богу и ближних, на мой взгляд, это как одна из составляющих духовного света. Вывод за Вами.

520. «И один в поле воин, коли он по – русски скроен». Я заранее прошу у Вас прощения, за то, что начал с бравады. Есть бессмертные подвиги нашего русского народа, когда бесстрашие воинов вне всяких похвал. Приведу один из примеров. Никола́й Владíмирович Сиротíнин (7 марта 1921, Орёл — 17 июля 1941, Кричев, Белорусская ССР) — старший сержант артиллерии. 17 июля 1941 года, во время Смоленского сражения, прикрывая отступление своего полка, в одном бою, согласно ряду источников, в одиночку уничтожил 11 танков, 7 бронемашин, 57 солдат и офицеров противника. Сами немцы (под командованием Фридриха Фёнфельда) со всеми почестями похоронили данного героя, потому что на пути у них был всего лишь один солдат. А я хочу этим сказать, что данный героизм можно проявить не только в настоящих боях на войне. Я считаю геройством, а также достойным всякого восхищения человека, который не взирая на все козни врага, даже в одиночку – благодарит нашего Господа Бога.



521. Взмах палочкой, и тыква превратилась в карету, а старые лохмотья — в бальное платье. Все помнят волшебную сказку про Золушку (Шарля Перро) и в тайне мечтают о фее-крестной, которая придет и сразу исполнит все желания! Но есть более простой и действенный способ исполнения желаний! Нужно подружиться и обратиться к Тому, кто может всё, а так же из любви к Господу Богу нужно за всё благодарить Его всем сердцем и разумением!

522. Журналист спрашивает у доктора в психиатрической лечебнице: «Как вы определяете, нужно ли человеку пройти лечение в вашей клинике? А доктор и отвечает: «есть у нас один маленький тест. Мы наполняем ванну водой и кладём рядом чайную ложку, стакан, и ведро. А затем просим потенциального пациента опустошить ванну». Журналист говорит: «Конечно, очевидно, что нормальный человек будет это делать ведром, потому что оно больше». Доктор говорит в ответ:» Да нет...Нормальный человек вытянет пробку! Возможно Вам следует пройти в палату №39 и мы с Вами побеседуем более детально?» Когда нам даётся выбор, мы перестаём мыслить масштабно. А ведь часто лучшее решение находится за пределами предложенных вариантов. Этот мир предлагает людям всё, кроме истины. Этот выбор, можно сделать выбрав поистине Иисуса Христа, а так же живительный и масштабный процесс – благодарности Господу Богу!



523. Притча. Один знатный дворянин увлекался соколиной охотой. Как-то раз егерь принес из леса крошечного и едва живого птенца сокола. Герцог сам выкормил малыша и отдал ловчему для обучения. Птенец вырос и превратился в сильного и красивого сокола. Вот только никто и никогда не видел его в небе – все дни он проводил на ветке дерева, на которую попал крохотным птенцом. Герцог любил, стоя на балконе, наблюдать за тренировками своих охотничьих птиц – ловчий отлично знал свое дело, и в небе парили хорошо обученные орлы и коршуны. Но любимый сокол герцога по-прежнему не покидал своего места. Раздосадованный дворянин послал гонцов во все уголки своих владений с приказом найти человека, который научит сокола летать. Как-то утром герцог вышел на балкон и увидел в небе над замком своего любимца. Он был очень обрадован и велел немедленно привести к нему человека, сотворившего это чудо. Через несколько минут в покои вошел простой крестьянин. Удивленный дворянин обратился к нему с вопросом: – Как тебе удалось заставить его взлететь? – Это было не сложно, ваша светлость, — ответил крестьянин, — я всего лишь спилил ветку, на которой сидел сокол. Лишившись привычного места, он вспомнил, что у него есть крылья и

взлетел. Среди нас тоже немало людей, которые сидят, крепко вцепившись в свою «ветку», и даже не подозревают, что имеют крылья. Иногда происходящие события разбивают вдребезги надежную опору и люди узнают, что умеют летать. Возможно, многим из нас нужно спилить «ветку», чтобы мы лишились теплого и надежного места и были вынуждены взлететь? Иногда проблемы и неприятности приходят в нашу жизнь не для того, чтобы сломать, а чтобы научить летать... Я сам не сторонник – проблем, неудач, трудностей и т.д., ради самих трудностей. Напротив – я за то, чтобы у Вас всё было хорошо. Но отмечу, что мной предложенный сам процесс благодарностей Господа Бога, возможно и есть «отпиливание той самой ветки»!

524. Аллен Карр – знаменитый британский писатель, автор книги «Лёгкий способ бросить курить». А мне хочется и написать данный труд, доведя его до совершенства, и чтобы он был успешным и самое главное, чтобы он был рабочим, живым и действенным, (помогал всем людям), а так же, что бы его одним из негласных названий было: «Лёгкий способ начать за всё благодарить Господа Бога!»

525. Почему у балерин не кружится голова во время фуэте, и почему поворотов именно 32. Фуэте — пожалуй, самое эффектное вращение в балете. За исполнением этого элемента зрители всегда наблюдают с придыханием и с восхищением. Это — своего рода трюк. 32 фуэте (очень редко 16 или 24) обычно исполняются в финале дуэта балерины и танцовщика. В переводе с французского слово "фуэте" означает "хлестать". И действительно, " работающая" нога будто хлестает. Итак, почему у балерин не кружится голова во время фуэте (да и во время других вращений)? Всё очень просто. Балерины "ловят"

взглядом точку. Начиная вращение, они максимально долго (хотя речь идет, наверное, о сотых долях секунды) не поворачивают голову. А когда корпус почти повернулся — быстро поворачивают её и снова "ловят" взглядом точку. То есть сначала голова "опаздывает" за телом, а потом наоборот — опережает его. Если ещё раз посмотрите видео, то сразу это заметите. Как же помогает эта точка? Дело в том, что наш мозг получает информацию о положении тела через глаза и вестибулярный аппарат. Мозг обрабатывает эту информацию и "подсказывает" человеку — как удержать равновесие. Но если картинки мелькают слишком быстро — глаза не успевают "договориться" с вестибулярным аппаратом, и вы теряете равновесие. Вот балерины, ловя точку, и избегают мельтешения. Фактически у них перед глазами одна картинка. Но это не значит, что отсутствие мелькающих картинок поможет избежать головокружения. Балерина с завязанными глазами упадет уже после второго фуэте. Так как мозг не получит от глаз вообще никакой информации. Всё вышесказанное относится ко всем вращениям в танце. Когда будущие балерины учатся пируэтам, в первую очередь они "отрабатывают" голову. Почему именно 32 фуэте? Этот момент объясняется отнюдь не балетной спецификой. Дело в том, что музыкальная фраза — это, как правило, "квадрат". И состоит чаще всего из 8 или 16, реже 32 тактов. Это касается как классической, так и поп-музыки. Так вот чтобы фуэте "вплелись" в законченную музыкальную мысль, балерины делают их именно в количестве 32. Как правило, в балетных кодах (где и исполняется фуэте) именно 32 такта (две фразы по 16 тактов). И в этом на помощь приходят 3 аспекта:

1. Держать взгляд на выбранной точке.

2. Вращение головой проходит быстрее. За ней поворачивается всё тело.

3. Постоянные тренировки.

Те, кто любит Бога, идёт за Богом, служит Ему могут не «шататься» и не «падать», когда жизнь их «крутит», если:

1. Установить взор на главную цель - Царство Бога (Матфея 6-33) «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это всё приложится вам». (Библия Евангелие от Матфея 6:33 — Мф 6:33: <https://bible.by/verse/40/6/33/>)
2. Задействуя разум, расставлять приоритеты (Римлянам 12 – 1; Матфея 6 – 33) Итак, умоляю вас, братия, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего, (Библия Римлянам 12:1)
3. Применять на практике всё снова и снова (Притчи 4 – 4-6) (и он учил меня и говорил мне: да удержит сердце твое слова мои; храни заповеди мои, и живи. Приобретай мудрость, приобретай разум: не забывай этого и не уклоняйся от слов уст моих Не оставляй ее, и она будет охранять тебя; люби ее, и она будет оберегать тебя).
4. За всё будут благодарить Бога, славословить имя Его Святое!

Тогда мы будем отличаться от людей, живущих без Бога, которых бросает катаклизмами и проблемами из стороны в сторону, и тогда мы сможем выстоять до конца на «сцене мира» (1 Коринфянам 7 – 31) «и пользующиеся миром сим, как не пользующиеся; ибо проходит образ мира сего.»

( Библия 1-е послание Коринфянам 7:31

<https://bible.by/verse/53/7/31/>)

Я вновь у Вас прошу прощения, потому что я «не изобрёл велосипед», я просто собрал воедино – из нескольких граней истины то, что уже было и не раз выше сказано, но согласитесь – больше не меньше?!



526. Есть знаменитое высказывание: «Небо возместит все потери, пережитые ради его приобретения; но ничто не возместит потерянного неба...» И кажется, что сюда добавить уже ничего нельзя, потому что данные слова звучат веско и убедительно, но чтобы не потерять Божьего неба, венца жизни, записи имени в книгу жизни Божьей, возможно благодарности Господу Богу (искренние) и станут, как маленький козырь, как какой – то резерв, как возможно единственная причина, по которой Господь Бог спасёт человека.

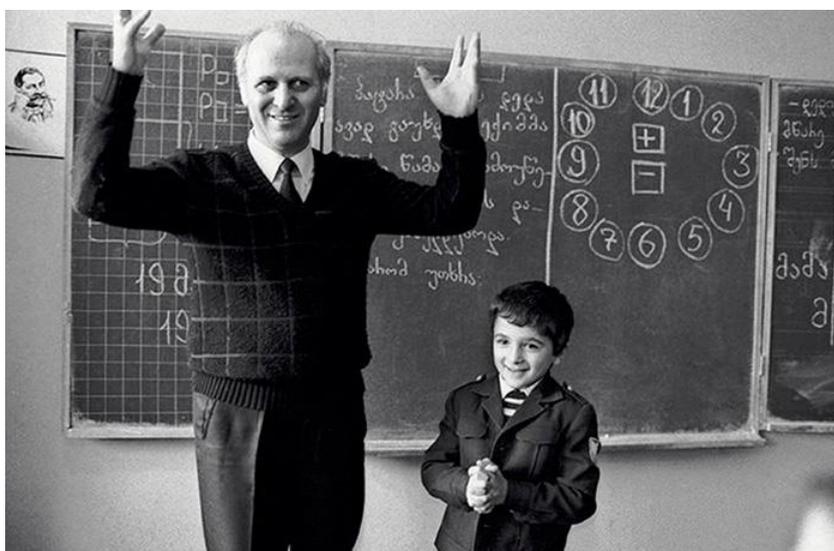
527. 7 февраля – День рождения огнетушителя. Сегодня повсеместно используется множество различных типов огнетушителей. Они классифицируются по объему (ручные и передвижные), типу огнетушащего состава (порошковые, углекислотные и воздушно-пенные), а также по другим параметрам. Первый огнетушитель был запатентован 7 февраля 1863 года. Именно эту дату принято считать Днём рождения огнетушителя. Изобретение, ставшее праобразом современных

огнетушителей, принадлежит американскому инженеру Алану Крею. А я хочу отметить, что одна из функций, на мой невооруженный взгляд – благодарностей искренних Господу Богу – это возможность гасить «раскалённые стрелы лукавого». Обратите внимание на текст библейский «а паче всего возьмите щит веры, которым возможете угасить все раскалённые стрелы лукавого;» (Библия Послание к Ефесеянам 6:16 : <https://bible.by/verse/56/6/16/>) Поэтому не только щит веры, но и, сработав на опережение, вооружим себя благодарностями Господу Богу!

528. Великий советский педагог Шалва Александрович Амонашвили, автор концепции гуманной педагогики, однажды задал учителям, собравшимся на его лекции, вопрос. «Представьте себе ситуацию, вы проводите урок в четвертом классе, и заходит ребенок, который опоздал на 20 минут. Ваши действия?» Учителя начинают предлагать разные варианты: «Выйди из класса», «Давай дневник», «Садись на свое место, поговорим после урока» ... Но Шалва Александрович не был удовлетворен. Он сказал: «Когда ребенок зашел, я бы от всего сердца сказал: «Здравствуй, чадо мое, пожалуйста, проходи, садись, мы не могли начать без тебя урок, мы тебя ждали». Это называется безусловная любовь, это нельзя симитировать. Если он опоздает и на второй день, я с еще большей любовью скажу: «Здравствуй, чадо мое любимое, я так ждал тебя, проходи скорей, садись. Мы без тебя не могли начать урок». И вы знаете, если вы так сделаете три, четыре, пять раз, ребенок перестанет опаздывать. Потому что он реагирует только на чистый импульс любви. И если он чувствует, что его где-то любят, он не будет туда опаздывать больше. В этом психология

ребенка: если он чувствует, что его где-то безусловно любят, его греют, он там ценен, его уважают как личность, он никогда туда больше опаздывать не будет».

Сам же Шалва Амонашвили до седьмого класса был круглым двоечником, а школу окончил с золотой медалью. Его отношение к учёбе изменила новая учительница по грузинскому языку, которая относилась к детям с интересом и уважением. Личность ребёнка стала центральным понятием концепции гуманной педагогики, которую разработал Амонашвили.



Ш. А. Амонашвили выдвигает следующую установку в воспитании: принятие любого ученика таким, каков он есть: «мы должны быть людьми доброй души и любить детей такими, какие они есть» Наш Господь Бог и Учитель – Самый Любящий, Самый Чуткий, и если он нас берётся научить нас – благодарить Господа Бога, то Его концепции незыблемые, многообразные, несущие в себе Божий свет, протягивающие нам с небес Руки Христа со следами ран, но и с безграничной любовью, обучая нас же – благодарить Господа Бога за всё!

529. В древности, когда чеканили монеты, применяли такую технологию – материал (серебро или золото) – вставляли в специальные формы, которые и производили оттиск и все соответствующие знаки, в том числе и оттиск императора на ней. Примечательно то, что две одинаковые монеты – одна чистая монета, а другая с оттиском на ней императора – оценивались по – разному и соотношение у них было примерно в 10 кратном размере. То есть то, которое несло в себе оттиск императора – ценилось дороже. А теперь мы посмотрим через призму нашей концепции. Мы своего рода являем миру ценности – благодарности Господу Богу, и если мы делаем чисто, искренне, с любовью, под руководством Великого Царя Небесного, то мы как раз-таки создаем бренд и увеличиваем ценность каждой из них, рекламируя их (если так можно выразиться), и прославляя Господа Бога!

530. Старая японская поговорка гласит: «Из-за забытого гвоздя потеряли подкову, из-за потерянной подковы лишились коня, из-за лишённого коня не доставили донесение, из-за недоставленного донесения проиграли войну». Эта мысль актуальна и в наше время – мелочи очень важны! А в нашем случае – ведь в глазах Божьих – все искренние благодарности Богу все важны – и за мелочь, и за крупные вещи. На мой взгляд – они одинаково ценны в глазах Божьих! А как Вы считаете?

531. Я уже много раз касался в своём труде времени и вновь к нему вернусь. Время – главный враг решимости. В данном случае – решимости – взяться за нечто новое в своей жизни – благодарить нашего Всемогущего Творца!

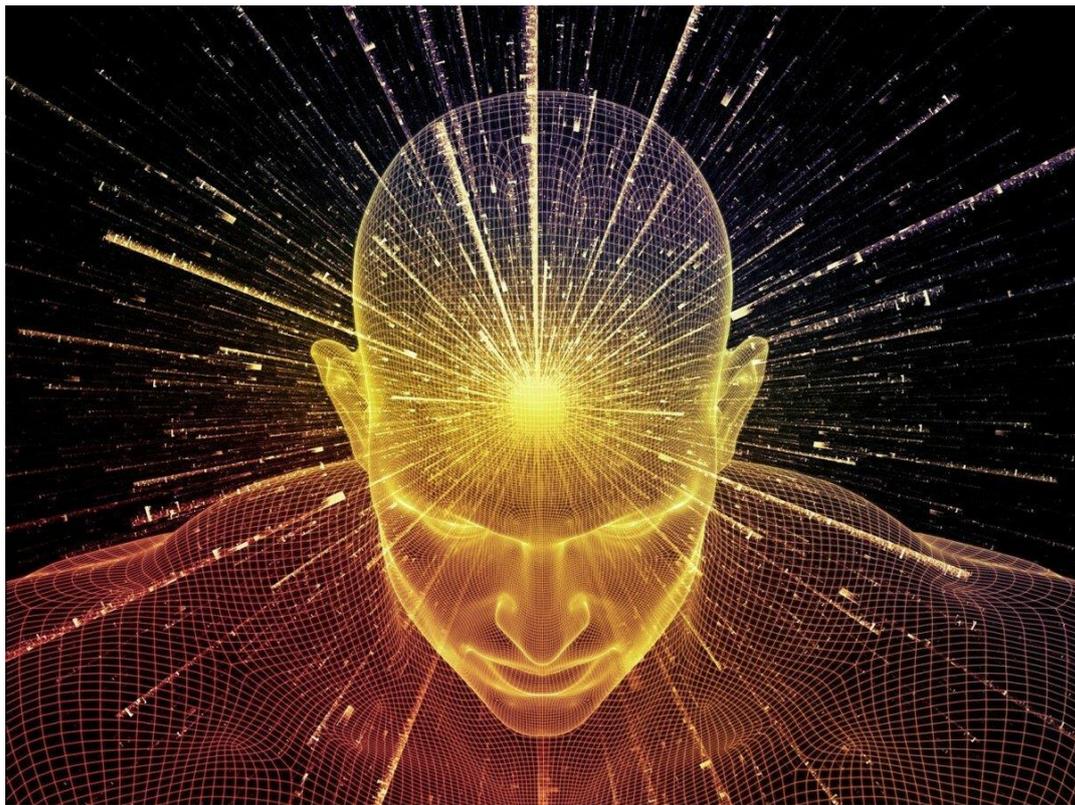
532. Наш Великий Небесный Отец обладает способностью – творить и являть нечто из небытия. Это прерогатива только

Создателя. Только Он может это. А я хочу отметить, что глядя на Нашего Создателя, мы тоже можем явить миру нечто из небытия – благодарности Господу Богу. Согласитесь, это – очень прекрасно!

533. Нажип Валитов, ученый-химик, доктор наук, профессор, академик Нью-Йоркской академии наук, в одной из своих научных книг привел доказательства существования Бога. Нажип Валитов создал неожиданную и оригинальную научную теорию, которая опровергает существовавшую точку зрения о том, что скорость распространения информации не может быть выше скорости света, то есть 300 тысяч километров в секунду.

В своем труде ученый неопровержимо доказывает, что с помощью силовых линий электромагнитного и гравитационного полей информация распространяется в пространстве практически мгновенно, то есть быстрее скорости света, что не противоречит физическим и математическим законам. Этим доказательством заинтересовались в Ватикане. И не случайно. Ведь, в сущности, уфимский ученый утверждает правоту христианского учения о том, что Бог всевидящ и может реагировать на поступки людей мгновенно, где бы во Вселенной он ни находился. По-научному монография доктора Валитова называется «Вакуумные колебания при химическом возбуждении атомов, молекул и хаотичность силовых линий электромагнитного и гравитационного поля». В 1997 году Нажип Валитов написал брошюру «Научные подтверждения истин Корана, Библии и Торы». За эту брошюру и за научную книгу, которые вызвали огромный интерес в мире богословия, ученый получил благодарность от Папы Римского Иоанна Павла Второго, от короля Саудовской Аравии. А в нашем случае я хочу подчеркнуть тем самым, что когда мы

благодарим Господа Бога, то вся Вселенная наполняется нашими благодарностями Всемогущего Творца. Во время наших искренних благодарностей Всемогущему Богу происходит возбуждение атомов и молекул, и упорядоченность, а так же стройная структура силовых линий и гравитационного поля, притом скорость распространения их мгновенная и неограниченная скоростью света.



534. Я вновь прибегаю к творчеству замечательной христианской писательнице – вестнице Божьей Елене Уайт. Она в своей книге «Желание веков», пишет на странице 416, следующие строки: «Есть христиане, которые думают и говорят слишком много о силе сатаны. Они думают о своем противнике, они вспоминают его в молитве, они говорят о нем, и он кажется им все более и более могущественным. Сатана и в самом деле силен, но — благодарение Богу! — мы имеем

всемогущего Спасителя, Который изгнал лукавого с небес. Сатана доволен, когда мы превозносим его силу. Почему бы не говорить об Иисусе? Почему бы не превозносить Его силу и Его любовь?» А я хочу отметить, что данный пункт не нов, он как бы в дополнение к ранее сказанному подчёркивает, что кому и чему мы уделяем внимание, на кого надеемся и уповаем, как мы голосуем, что выбираем на этой жестокой войне духовной – всё это очень важно и имеет значение, а процесс благодарностей Богу, он – и прекрасное оружие, и прекрасный выбор и прекрасное противоядие, и отвлечение внимания от врага - сатаны и т.д.....

535. Многие прекрасно знают историю про то, как в ночь на 14 апреля 1912 года океанский лайнер «Титаник» столкнулся с айсбергом и затонул. Среди воспоминаний выживших пассажиров была одна женщина, рассказ которой был одним из самых интересных. Эта женщина нашла место в спасательной шлюпке. Она попросила разрешения сбегать в свою каюту за очень важной вещью и получила всего три минуты. Она бежала по коридору, перепрыгивая через обронённые в спешки деньги и драгоценные камни. Она ворвалась в свою каюту и не обращая внимания на собственные драгоценности, схватила три апельсина и побежала назад, успев занять своё место в шлюпке. Предложив этой женщине, еще несколько часов назад, обменять даже самый маленький из её бриллиантов, на ящик апельсинов, она посмотрела бы на предложившего как на сумасшедшего, но обстоятельства внезапно и резко изменили всю систему ценностей на борту корабля. И то, что раньше было не важным, стало важнее всего на свете. В свете наших рассуждений, хочу отметить, что жизнь в ожидании пришествия Иисуса Христа интересует нас, то тогда в системе

ценностей наверняка может присутствовать прекрасный и неотъемлемый акт искренней благодарности Господу Богу! Как Вы думаете?

536. Есть прекрасный фильм про пожарных «Обратная тяга» режиссёра Рона Ховарда, в котором герои не редко говорили фразу: «Ты упадёшь – мы упадём!». Этим они подчёркивали единство, сплочённость, целостность друг с другом перед лицом грозных стихий и обстоятельств. Господь Бог нас не бросил, а напротив бережно опекает. Конечно же на этой жестокой, страшной, яростной войне Вселенской случиться может что угодно! Но помните, что Господь Бог любит и участвует во всех процессах жизненных наших, и без Его воли ничего не происходит. И представьте мысленно картину, словно Вами и Богом произнесен девиз на всю Вселенную: «Ты благодаришь Бога, мы – благодарим Бога!»
537. Есть выражение – «отнимите у христианина страх перед адом, и вы отнимите у него веру», а враг душ человеческих – сатана, с удовольствием отнимает у людей благодарности, направленные к Богу и к ближним, лишая их многого.
538. Знаменитый певец и композитор Виктор Цой, когда – то в своей песне спел: «Смерть – стоит того, чтобы жить, а любовь – стоит того, чтобы ждать»! Пусть каждый задумается – а благодарности Господу Богу стоят того, чтобы их искренне явить миру и разукрасить, словно сказочным орнаментом свою жизнь, жизнь ближних и Самого Всевышнего (не побоюсь этих слов)?
539. В одной из мотивационных речей были изречены такие слова: «Нет ничего сильнее, чем сломленный человек, восстанавливающий себя». А мне бы от себя хотелось добавить – и благодарящий за всё Всевышнего нашего Отца! и ближних!

540. Читая в первый раз хорошую книгу, мы испытываем то же чувство, как при приобретении нового друга. Вновь прочитать, уже читанную книгу, значит вновь увидеть старого друга... И у меня вдруг мелькнуло в мыслях – пусть искренняя благодарность направленная к Всевышнему наша, будет словно наш друг, без возраста.
541. Есть выражение – «работа избавляет нас от трёх великих зол – скуки, порока и нужды...» А что бы узнать от скольких зол избавит нас прекрасный процесс – благодарности Господу Богу, нужно в этом принять участие и Вы сами в этом убедитесь!
542. Есть выражение – «набрать темп жизни». А вот здесь я не буду пробовать давать своё субъективное утверждение и оценку, потому что благодаря Господа Бога искренне – кто – то может добавить темп жизни, а для кого – то напротив чуть – чуть данный процесс размерит и сделает степенным. Очень индивидуально, но в любом случае – Вам не придётся жалеть об этом шаге.
543. Недавно познакомился с хорошей мыслью – «успешное можно размножить...» Процесс – благодарности Господу Богу это изначально успешный процесс, и от нас с Вами зависит – размножим ли мы данный успех!
544. Есть выражение – «критикуйте сами себя, лучших критиков Вам не найти». А благодарности Господу Богу не включают в себя данный аспект, и помните, что в данном вопросе – Вы самый лучший цензор!
545. Всем известно, что ложь нельзя сказать просто – она требует громких слов и множество украшений, а искренние благодарности соотнесённые и Господу Богу и в адрес ближних – не требуют ни того, не другого. А как Вы считаете?

546. Респондентное поведение подразумевает характерную реакцию, вызываемую известным стимулом, который всегда предшествует первой во времени. Хорошо знакомые примеры — это сужение или расширение зрачка в ответ на световую стимуляцию, подергивание колена при ударе молоточком по коленному сухожилию и дрожь при холоде. Один из примеров респондентная агрессия — это такая агрессия, в которой возмущение направлено не на источник страдания, а на соучеников или коллег. Казалось бы — как это всё связано с нашей темой? А вот как — я множество раз замечал — когда благодаришь Господа Бога искренне, то тогда по прошествии времени, словно побывав в Шехине — присутствии Божьем, ты направляешь свою, казалось бы беспричинную и респондентную радость не редко не только на Сам Источник — то есть на Господа Бога, а еще и на ближних. И они не редко удивлены — твоему беспричинно улучшенному, позитивному хорошему настроению в обращении с ними. Вот как Наш Господь Бог Всемогущ и Велик!

547. Есть замечательные, умудрённые опытом слова: «Умение легко перейти от шутки к серьезному и от серьезного к шутке требует большего таланта, чем обыкновенно думают. Нередко шутка служит проводником такой истины, которая не достигла бы цели без ее помощи». А в нашем случае уместно было бы отметить, что переход к благодарности Господу Богу, и не забывчивость данного прекрасного процесса и другая грань — не делание этого процесса чересчур, или пустым, лишенным любви и искренности — это я бы сказал — архиважное искусство — если так можно выразиться.

548. Есть слова мирские, над которыми нужно думать — «Зависть никогда не знает праздника». Не могу что — то

утверждать, но скажу о благодарностях – и в адрес Господу Богу, и в адрес ближним – данный процесс, как противоядие зависти, и он же - сестра праздника!

549. Я вновь хочу вернуться к тем пессимистам, которые или не пробовали благодарить Господа Бога за всё, или пробовали, но у них ничего не получалось и они разочаровывались и в самом процессе и в результатах, думая при этом, что данный процесс ошибочный. Помните, что есть на этот счёт прекрасные мотивационные слова – «Нет ничего абсолютно ошибочного..., ведь даже остановившиеся часы – дважды в сутки показывают правильное время!»

550. Есть мирское выражение: «Изящного писателя можно сравнить с ювелиром, искусство которого становится бесполезным, если у него нет алмазов для оправы...» А я хочу отметить, что тот, кто благодарит Господа Бога и ближних не от чистого сердца и без любви – и его благодарности бесполезны и даже мерзость пред очами Господними, но всё меняется, если природа наших благодарностей – Божья, и с любовью, и в любви и в правде!

551. Шведская принцесса Евгения продала свои алмазы, построила на деньги дом для неизлечимых больных. Во время одного из посещения этого заведения, ее встретила пациентка, которая раньше вела крайне безнравственную жизнь, и принцесса стала рассказывать о Христе и о любви Его, а потом попросила старшую медсестру поговорить с этой женщиной на духовные темы. Когда принцесса пришла в следующий раз увидела, как глаза этой больной женщины излучали радость, потому что в ее сердце появилась новая надежда. Вернувшись во дворец, принцесса со слезами на глазах сказала своему мужу: «Сегодня я видела сияние моих бриллиантов». Когда – то

Господь Бог, Иисус Христос и Дух Святой создали человека. И я позволю себе чуть – чуть пофантазировать. Как только Господь Бог увидит, как некто из людей – славословит имя Его святое, или искренне трудиться на ниве Божьей, или искренне благодарит Бога, то Он наверняка может изречь на всю Вселенную такие слова: «А сегодня Я видел отражение моей Славы в людях!»

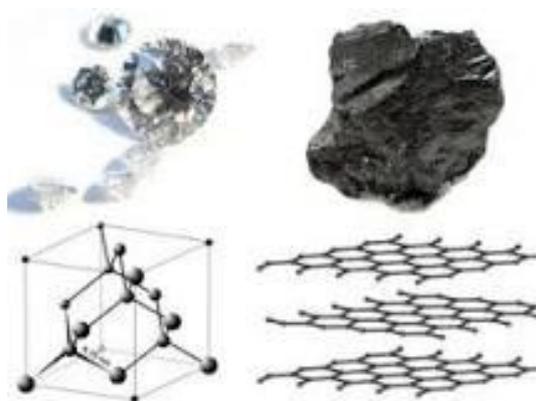
552. Знаменитый Зигмунд Фрейд говорил: «Человек никогда ни от чего не отказывается, он просто одно удовольствие заменяет другим». А процесс благодарности Господу Богу – очень многолик и обширен и не подходит под данный шаблон австрийского – психолога, психоаналитика, психиатра, невролога...

553. Недавно видел контент, состоящий из нашумевшего ролика – о тонкой настройке Вселенной, и статистике учёных. И хочется подчеркнуть, что – настрой на любое полезное дело, это одна из составляющей в жизни. И хочу подчеркнуть свой опыт. Как только я начал благодарить Господа Бога, как говорится «на широкую ногу», то в тонкой настройке жизни, сами благодарности играют немаловажную роль – как один из факторов!



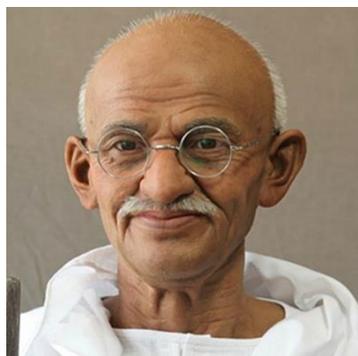
554. Всем известен способ получения из графита алмаза.

Традиционно искусственные алмазы выращивают из углерода в условиях высочайшего давления, процесс очень долгий и трудоемкий. А ученые Стэнфордского университета выявили менее затратный и более быстрый способ превращения углерода в алмаз. Метод основывается на использовании платинового основания и водорода, и уже в будущем он станет главной основой крупномасштабных мероприятий. Но в духовном плане, пусть это разряд эксперимента, рабочей гипотезы, даже мечты и т.д...но хочется верить, что если человек будет благодарить Господа Бога, то его душа, словно кристаллическая решетка графита, будет с Божьей помощью меняться и становиться алмазом. Не знаю, как Вы, но я склонен верить в это! (Сказка, как говорится «...намёк, добрым молодцам урок»)



555. Недавно я слышал прекрасную мотивационную речь, в которой говорилось – «Если человек осознаёт свою ошибку, и...пытается хотя бы исправить её, то это уже не ошибка. Так все минусы, превращаются в плюсы...». А от себя хотелось бы добавить, что если процесс снабдить благодарностями Господу Богу, то шансов у минусов становиться еще меньше! Как Вы считаете?

556. Знаменитый Махатма Ганди говорил: «Свобода ничего не стоит, если она не включает в себя свободу ошибаться».



А от себя я хотел бы добавить – пусть мы будем делать первые шаги на данном поприще – благодарить Господа Бога, и наверняка появятся у нас, возможно ошибки. Ведь против данного процесса будет никто иной, как сам второй библейский персонаж – князь мира сего – сатана. Он больше всех заинтересован в том, чтобы мы ошибались, благодаря Бога и вообще молясь! Но Наш Небесный Отец – Он Всемогущий, как лучшая мать, помогающая сделать первые шаги своему дитя, протянет нам руки помощи, а так же преобразует все ошибки и сделает их благодаря пролитой Крови Иисуса Христа и нашим искренним молитвам – безошибочными!

557. Есть всем известная ситуация, когда двигатель внутреннего сгорания находится на нейтральной скорости, а нажата до конца педаль газа. Водители говорят о такой ситуации, что двигатель «идёт в разнос». Это нештатный режим работы ДВС. В некоторые моменты такого эксперимента коленчатый вал

превысит предельные обороты и будет ещё некоторое время вращаться так по инерции, пока вращение не придёт в норму. В это время трущиеся детали могут испытывать так называемое "масляное голодание", когда масляная плёнка не будет успевать покрывать "убегающие" от смазочных отверстий поверхности и они будут испытывать повышенный нагрев и износ. Плюс к этому повышенное боковое смещение будут испытывать поверхности юбок поршней, которые испытают такие же проблемы. И это при том, что максимальные обороты будут ограничиваться системой (причём на старых машинах такие ограничители работают медленней) ... В общем, лучше этого не делать и уж точно этого нельзя делать на непрогретом двигателе, когда все зазоры в нём максимальны, и масляные плёнки в подшипниках просто не смогут создастся как надо. А теперь аккуратненько перейдём на духовную составляющую – если христианин живёт и не трудиться на ниве Божьей и находится в так называемом режиме «нейтральной скорости» и вдруг начинает испытывать внештатную ситуацию, то он, своего рода тоже начинает «идти (духовно) в разнос». Это я говорю из предыдущего духовного опыта. Но я заметил, что когда человек (особенно христианин) благодарит за всё Господа Бога и ближних, то во время внештатной ситуации – режима «в разнос» не будет, или же он будет намного мягче и безболезненнее. А как Вы считаете, из Вашего опыта, если он есть?

558. Знаменитый блогер Эван Лазар высказал интересную мысль: «Ошибки, это знаки препинания жизни, без которых, как и в тексте не будет смысла» А данная мысль меня натолкнула на следующее – благодарности Творцу и ближним, искренне и за всё – обязательно наполнят жизнь замечательным

смыслом, а вот станут ли они «знаками препинания» (и притом какими), как мне думается, зависит от той личности, которая прикасается к ним, как написал замечательный поэт и прозаик - Эдуард Асадов:

«...А счастье, по-моему, просто  
Бывает разного роста:  
От кочки и до Казбека,  
В зависимости от человека!..»

А как Вы считаете? Каково Ваше мнение?

559. Я позволю себе отступить от правил и поразмышлять, на грани фантастики. Прошу Вас сильно не критиковать меня, заранее извиняясь перед Вами! Наши благодарности Господу Богу, это словно (духовная) улыбка в Его адрес! А вот, что известно об улыбке:

«От улыбки станет всем светлей»: удивительные факты об улыбке, которые заставят вас чаще улыбаться! Есть несколько причин, по которым вам стоит немедленно улыбнуться!



Улыбка делает нас счастливее

На это влияют мышцы, которые задействуются во время улыбки. Они, в свою очередь, посылают в мозг так называемые сигналы радости, что в конечном счете влияет на наше эмоциональное состояние. Таким образом, если вам сейчас грустно, просто улыбнитесь, и вы сразу же почувствуете себя лучше. Этот эффект срабатывает независимо от того, искренняя ваша улыбка или нет. Да, улыбка помогает продлить жизнь.

Так же, как и смех, искренняя, интенсивная улыбка способствует увеличению продолжительности жизни. Это подтвердили многие научные работы. Как оказалось, счастье является залогом здоровья и долгой жизни. К счастью, как мы уже узнали, улыбка может быть вызвана искусственно — стоит просто приподнять уголки губ, и хорошее настроение вам обеспечено! Улыбка как признак дружелюбности.

Улыбка является интернациональным знаком дружбы. Улыбка, осознанная или случайная, во всем мире и во всех культурах известна как знак счастья, доброты и терпимости.

Улыбку можно распознать даже издалека

Улыбка является самым быстро и легко распознаваемым выражением лица. Человек способен распознать улыбку даже с расстояния 100 метров. Даже фальшивая улыбка может обмануть ваш мозг. Правда, довольно быстро эта фальшивая улыбка может стать искренней!

Улыбка заразительна

Так же, как вы способны поднять настроение себе, вы можете сделать счастливыми и других. Одно исследование показало, что многие люди могут перенимать эмоции других, и порой они могут даже подражать им. Это значит, что заметив улыбку другого человека, вы можете улыбнуться ему в ответ.

Улыбка помогает снизить кровяное давление

Улыбка влияет не только на наше психическое состояние, но и на физическое. Так, когда люди улыбаются и начинают смеяться, у них учащается сердцебиение и дыхание, что и приводит к понижению давления.

Ученые различают 19 типов улыбки

К такому выводу пришел французский врач Дюшен де Булонь еще в XIX веке. Согласно его теории, не каждая улыбка вызвана радостью. С хорошим настроением ассоциируются лишь 6 типов улыбки, остальные 13 могут быть вызваны совершенно различными чувствами: смущением, грустью, нервозностью и так далее. Так что, если проходящий мимо вас человек улыбается, это еще не значит, что он счастлив.

Улыбка как награда

Исследования показывают, что при виде улыбки у нас активизируется область мозга, которая заставляет нас чувствовать себя вознагражденными за что-либо и оцененными. Искреннюю улыбку невозможно подделать. Когда вы действительно хотите улыбнуться, уголки губ самопроизвольно тянутся вверх, при наигранной улыбке они будут оттягиваться сторону.

Улыбка как ключ к успеху

Улыбка может быть одним из ключей к нашему успеху.

Улыбающийся человека кажется привлекательнее, увереннее в себе и социально успешнее. В свою очередь эти качества признаны одними из условий на пути к достижениям в карьере и других областях жизни.

Существует всемирный день улыбки.

Всемирный день улыбки отмечается каждый год в первую пятницу октября. Этот день был придуман американским

художником Харви Боллом. Именно он в 1963 году создал широко известный в мире символ «смайлик». Девизом Всемирного дня улыбок является следующая фраза: «Сделай доброе дело, предложи хотя бы одному человеку улыбнуться». Улыбающиеся люди внушают больше доверия

Занимающий факт — одно из американских исследований показывает, что трое из четырех человек доверились бы человеку с чудесной улыбкой, а не человеку с хорошей работой, одеждой или машиной.

Младенцы улыбаются уже в утробе матери

Возможно, ты улыбался(улыбалась) до своего появления на свет — у мамы в животе. Конечно, это происходило неосознанно, но способность улыбаться нам дана уже с самого рождения.

Улыбка улучшает работу мозга

Недавние исследования французских физиологов открыли, что напряжение мышц около глаз и рта, связанное с улыбкой, повышает тонус мозга, усиливая его кровоснабжение. Чем больше человек улыбается, тем больше его мозг находится в активном состоянии, тем лучше питается. А это - лучшая профилактика нарушений мозгового кровообращения, склерозирования сосудов, инсультов и т.д.

Улыбка способствует омолаживанию. При улыбке мы задействуем от 5 до 53 лицевых мышц — в зависимости от ее типа. Это поддерживает лицевые мышцы в тонусе. Улыбайтесь чаще — и никакие косметические процедуры не понадобятся!

Улыбающиеся женщины более привлекательны для мужчин

Мужчины считают женщин, которые не красятся, но улыбаются, более привлекательными, чем женщины с

идеальным макияжем и каменным лицом. Кстати, согласно исследованию Йельского университета, женщины улыбаются намного чаще мужчин: 62 раза за день против 8!

А вот строки из стихотворения Людмилы Прудниченко:

«...Снова весна будоражит сердца,  
Души людей окрыляя...  
В небе сияет улыбка Творца,  
Светом любви озаряя...»

Вновь подчеркну, что мы в силу своих человеческих возможностей, мы не можем многое, но благодарить, салютовать, выказывать радость, славословить...будто тем самым «улыбаясь» Нашему Создателю – это ведь мы можем! Согласитесь?

560. Наверняка Вы слышали классическую историю: «Царь заболел серьёзной болезнью, и ему сказали, что единственным выходом для него является найти довольного (счастливого) человека, взять его рубашку и носить её. Итак, он послал вестников по всем своим владениям, что бы они нашли такого человека и принесли ему его рубашку. Прошло несколько месяцев. После усиленных поисков по всей стране, вестники вернулись ни с чем.

- Вы наши в моём Царстве довольного человека? – спросил царь.

- Да, царь, мы нашли, но только одного во всём царстве.

- Тогда почему же вы не принесли мне его рубашку? – потребовал царь.

- Ваше величество, у этого человека не было рубашки, он был абсолютно нагой...

Я хотел отметить следующее – мы же все предстанем пред очами Господа Бога. И, возможно будем, как этот довольный и счастливый человек из притчи – нагими, облачёнными в ризы света. Хочу дальше вновь пофантазировать и прошу Вас сильно меня не судить и даже простить, ведь это лишь моё субъективное мнение. И как мне думается, нашим фиговым листом, будет всё то Божье, что в нас есть, в том числе и искренние благодарности Господу Богу, которые, возможно были изречены нами, явлены миру. А каково Ваше мнение?

561. Если честно, то это не пункт, а вновь – мысли вслух, если так можно выразиться. Поэтому заранее прошу у Вас прощения, за некие вольности и отступления. Обратите пожалуйста внимание на лёгкую иллюстрацию.

Для того, чтобы родиться нам нужно:

2 родителей

4 бабушки и дедушки

8 прабабушек и дедушек

16 прапрадедушек и бабушек

32 тетра-бабушек и дедушек

64 пента-бабушек и дедушек

128 гекса-бабушек и дедушек

256 гепта-бабушек и дедушек

512 окта-бабушек и дедушек

1024 нона-бабушек и дедушек

2048 дека-бабушек и дедушек

Всего за последние 11 поколений нужно 4096 предка, и все это примерно за 300 лет до того, как мы с вами родились!

Остановитесь на мгновение и подумайте ...Сколько это судеб, характеров, жизненных побед и проигрышей. Мы должны

чувствовать благодарность и любовь ко всему Гению – Нашему Господу Богу допустившему наших предков, потому что каждый из них в каждом из нас! И если отбросить все «нет», то просто представьте, что может быть с дальнейшей генеалогической ветвью, если, допустим, начиная с Вас все последующие поколения начнут искренне и честно, с любовью – благодарить и славить Всемогущего Господа Бога! Как Вы считаете?

562. Есть термин один морской (и не только морской), который поясняет одну деталь. Якорь - Металлический стержень с лапами, укрепленный на цепи и опускаемый на дно для удержания судна на месте. Вы простите меня за то, что я, возможно уже не первый раз, преподношу одну и ту же мысль только в разных иллюстрациях, но как говорится – «Больше не меньше». И хочется отметить, что мы, словно судно, которое нужно во что бы – то ни стало удерживать, несмотря ни на какие штормы на том месте, которое нам нужно – то есть на Иисусе Христе, а якорь – это наши с Вами благодарности искренние к Господу Богу (пусть это слабая иллюстрация, конечно же, но всё же). Ведь есть строки в библии о якоре: «чтобы в двух непреложных вещах, в которых невозможно Богу солгать, твердое утешение имели мы, ухватившиеся за предлежащую надежду, которая для души есть как бы якорь надежный и крепкий и проникает внутрь за завесу, куда предтечей за нас вошел Иисус, сделавшись Первосвященником навек по чину Мелхиседека» (Евреям 6-18-20) Возможно ранее я уже цитировал, поэтому прошу прощения за повтор.



563. Есть такое понятие как Селекция - улучшение сорта растений или породы животных и выведение новых сортов и пород путём искусственного отбора, скрещивания. Сразу же хочу отметить, что я Вам не предложил никакой автономии от Господа Бога, никаких самообманов, никаких «изобретенных велосипедов» ..., просто бывает не редко, что в повседневной жизни враг душ человеческих искусно подменил – наши с Вами живые отношения с Всемогущим Богом, на «красивое инвалидное духовное кресло». И мы, обращаясь к Богу, не видим дельта приращения, словно наши молитвы «приелись». И не редко мне на помощь приходят благодарности отнесённые к нашему Любящему Отцу – Господу Богу, который с радостью их принимает, а искренние благодарности как раз-таки наполняют и секционируют, если так можно выразиться наши искренние обращения к Богу!

564. В дневниках Льва Николаевича Толстого была найдена когда – то примечательная запись – «надо быть, как лампа, закрытым от внешних влияний ветра, насекомых, и при этом чистым, прозрачным и жарко горящим». Не знаю, как Вам, но мне кажется, что данная иллюстрация очень напоминает искреннего христианина, только я бы ещё чуточку от себя добавил к написанному Львом Николаевичем – искренне благодарящим и Господа Бога и ближних!

565. Знаменитый певец прошлого Джо Дассен, когда – то спел прекрасную песню, которая заморозила немалую часть мира: «Et si tu n'existais pas» (франц.) «Если б не было тебя». Обращу Ваше внимание на то, что в самом названии я обнаружил

замечательную мысль. Великий певец, данные строки, полные любви, спел в адрес любимой девушки. А если обратить внимание на название и вместо слово «тебя» с маленькой буквы, поставить слово «Тебя», но за данным словом подразумевать Самого Господа Бога, тогда смысл теряется. Какой смысл благодарить Того, в Кого многие не верят, или верят, но не активно, не искренне, а традиционно. И, напротив, всё становится на свои места, когда ты веришь во Всемогущего Господа Бога, и не просто поддерживаешь отношения с Ним, а развиваешь их, благодаришь за всё Бога, выказывая



Ему тем самым свою любовь.

566. Я вновь хочу коснуться строк творчества знаменитого Владимира Маяковского. Признаюсь – я не сторонник его творчества в целом. Да есть стихи, которые заслуживают внимания. И стих, который я сейчас затрону – не по душе мне, но мне очень нравится и импонирует именно название стиха, знаменитого поэта – «Нате». Заметьте сколько пафоса, оптимизма, энтузиазма, а так же задора несёт в себе данное название, но это еще далеко не всё. Оно кратко по-спартански, и включает режим ожидание и разжигает интерес. Но знаменитый поэт, данным стихом не затронул на мой взгляд ничего священного, и на мой взгляд красивого (это моё субъективное мнение), а вот сами благодарности Господу Богу

– искренние, чистые и святые, обладают, на мой взгляд, из практики не меньшими, а я бы сказал еще более лучшими характеристиками- энтузиазмом, оптимизмом, позитивом, мудростью, любовью, верой в победу, иногда дерзновение (но опять же в любви), фейерверком положительных эмоций и чувств, способностью преподнести, иногда и краткостью и т.д. Наверняка, ранее в своём труде я уже касался граней истины, которые подчеркнул в данном пункте. Поэтому прошу Вас сильно меня не судить.

567. Знаменитый поэт и автор Василий Иванович Лебедев – Кумач в своей знаменитой песне «Священная война» написал строки – «...пусть ярость благородная, вскипает как волна...» Мне абсолютно понятен мотив автора, который из любви к Родине и людям призывает быть преисполненным благородной ярости, стоя на пути у агрессии. А мой призыв – пусть благодарность Господу Богу вскипает из любви к Богу и к ближним!

568. Недавно ознакомился с ассирийской мудростью в высказываниях, и некоторые слова произвели на меня впечатление, к примеру: «Кто бежит от малой трудности, то очутиться обязательно перед большой». Я не буду строить из себя эксперта, но из опыта могу отметить, кто посчитает – благодарности Господу Богу трудностями, за которые лучше не братья, то игнорируя ими любая личность, только недополучит впоследствии, на мой взгляд. Выводы прошу Вас делать самостоятельно.

569. Иногда не легко признать (некоторым людям) гений Иисуса Христа, который показал прекрасный пример благодарности на все времена. Но обращу Ваше внимание на не новые высказывания – непризнание гениальности, это расписаться в

собственной невежественности не только перед земным обществом, но и перед всем Небесным!

570. Знаменитый Апостол Павел в священных Писаниях оставил такие красивые и знаменитые строки: «Всё могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Библия Филиппийцам 4:13) Согласитесь, что такие слова громкие, чтобы произнести, нужен некий опыт общения с Богом? Можно было бы задать вопрос Апостолу – «А ты можешь благодарить Господа Бога искренне?» Но сами священные Писания отвечают красноречиво на данный вопрос. Павел в своих посланиях 40 раз (я насчитал в синодальном переводе библии) использует слово «Благодарность» и составляющие, которые немало соотнесены в адрес Господа Бога! Здесь стоит отметить – что знаменитый Апостол немалую часть своих посланий явил миру, находясь в узах. А вопрос теперь к читателю, а Вы могли бы, словно в продолжение знаменитых слов Апостола заявить, как бы подхватывая эстафету после слов- «Всё могу в укрепляющем меня Иисусе Христе», заявить «За всё могу благодарить Господа Бога в укрепляющем меня Иисусе Христе!?» Выводы прошу Вас сделать самостоятельно!

571. Некто из великих произнёс фразу – «распоряжаться своей судьбой – привилегия сильных, распоряжаться чьей – либо ...привилегия сильнейших!» А я хочу отметить, что те, кто искренне благодарят и ближних и Господа Бога, затрагивают сразу же две грани - становясь и сильными, и сильнейшими! Как Вы считаете?

572. Есть выражение – «раз в год и палка стреляет». А первоначально было выражение таким – «И не заряженное ружьё раз в год стреляет». Сама палка, как известно, вряд ли

способна выстрелить. Особенно, если никем не была заряжена. Но в этом выражении не палка стреляющая имеется в виду. В мудром изречении обобщены все те ситуации, когда становится возможным самое невозможное. И когда становится действующим самое бездействующее.

Сравнивая с грозным оружием обычную тихую дубинку, до поры до времени без дела валяющуюся в тёмном углу, пословица предупреждает читателей о том, что никогда не нужно терять бдительность. Опасность может подстергать человека в самый неожиданный момент. И тогда любая сухая палка превратится в настоящее ружьё, от которого можно и выстрела ждать. Так говорят о событиях либо редких, либо уникальных. Другими словами: «Бывает и хромая лошадь может прийти к финишу первой». Нельзя быть ни в чём абсолютно уверенным. Нужно понимать, что если есть хоть малейшая возможность, то это событие произойдёт, каким бы невероятным оно не казалось на первый взгляд. С одной стороны, выражение говорит о предельной осторожности в отношении выводов и суждений, а с другой стороны, настраивает на оптимистический лад, оставляя место чему-то немотивированному, случайному, уникальному (не только прекрасному, но и ужасному). А в нашем случае пусть благодарности Господу Богу, как раз-таки и будут, как одни из граней истины. Да, именно «грани» - во множественном числе, я не оговорился. Только в одном случае наши благодарности Всемогущему Господу Богу, я рассматриваю, и предлагаю Вам сделать тоже, как словно ту сухую незаряженную палку, которая ни с того, ни с сего может себя проявить и довольно-таки успешно, и неожиданно для нас самих, только я хочу отметить, что сама «палка» нужна. То есть в нашем случае –

сам процесс – благодарностей Господу Богу и ближним. А другая грань истины заключается в данном аспекте, что мы изначально себя вооружаем данной идеей и всё подводим к тому, что данный процесс – благодарностей Господу Богу, может натворить много «ужасного», то есть осуществить немало невероятных вещей в адрес нашего врага (прославляя тем самым Бога). Обе грани данной истины нам приемлемы и мы себя ими вооружаем! А вывод за Вами.

573. Если заменить фразу "Я ДОЛЖЕН" на фразу " МНЕ ПОСЧАСТЛИВИЛОСЬ" то можно изменить свою жизнь к лучшему. Например, если вы проснувшись утром думаете" Я ДОЛЖЕН СЕГОДНЯ ИДТИ НА РАБОТУ", превратите это в " МНЕ ПОСЧАСТЛИВИЛОСЬ СЕГОДНЯ ИДТИ НА РАБОТУ".

"Я ДОЛЖЕН" несёт в себе смысл обязанности, оттенок недовольства и сопротивления. А " Мне ПОСЧАСТЛИВИЛОСЬ" сразу сдвигает фокус вашего внимания на благословение ситуации, в которой вы находитесь.

-Мне посчастливилось идти в магазин за хлебом.

-Мне посчастливилось учить уроки с ребенком.

-Мне посчастливилось работать в выходные.

-Мне посчастливилось быть таким, какой я есть.

-Мне посчастливилось ....

Это невероятно мощный инструмент, который положительно повлияет на все аспекты нашей жизни.

Главное, помнить, что все, что мы делаем

НАМ ПОСЧАСТЛИВИЛОСЬ! А я хочу сюда добавить свою маленькую лепту, как Вы уже, наверное догадались! Я хочу перед лицом всей Вселенной и перед лицом Святой Троицы –

Господом Богом, Иисусом Христом и Духом Святым со всей ответственностью заявить: «Мне очень посчастливилось – благодарить Господа Бога, ближних, друзей, врагов и т.д.» А Вам посчастливилось???



574. Знаменитый Генри Форд когда – то изрёк: «Собратся вместе – это начало. Держаться вместе – это прогресс. Работать вместе – это успех». А как бы Вы охарактеризовали – «Благодарить Господа Бога и ближних – и каждому по отдельности, и всем вместе» ???

575. В нашей местной газете «Заря Тимана» летом (в июле 2023) вышла статья – «Солдат войны не выбирает», посвященное Дню ветеранов боевых действий. Может быть в данном пункте я где – то повторюсь. Я заранее у Вас прошу прощения. Обращу Ваше внимание на название статьи и тут же мелькнуло – ведь настоящий, искренний христианин – он же солдат в Армии Иисуса Христа и он точно не выбирает войны духовной, он искренне любит и берёт пример с Нашего Великого Учителя – Иисуса Христа, а так же благодарит всегда Господа Бога и не важно – время суток, время года, самочувствие, настроение, богат ты, или беден, свободен, или обременён, есть у тебя учёная степень, или высшее образование, или за плечами у тебя

минимум знаний и т.д..., и ты, как искренне верующий в Господа Бога не выбираешь войны, и не думаешь – благодарить Господа Бога, или нет!

576. Отца американского виолончелиста Йо–Йо Ма (китайца по происхождению) Вторая мировая война застала в Париже. Во время немецкой оккупации он жил на чердаке в полном одиночестве. Чтобы поддержать свой дух, он играл Баха на воображаемой виолончели. Ночью, один, в темноте. Впоследствии он посоветовал сыну воспроизводить в памяти перед сном в полумраке музыку Баха. Йо–Йо Ма объясняет: «Это не упражнение, не репетиция. Это размышление — ты остаешься наедине со своей душой». Обращу Ваше внимание, это не пункт. Я сейчас для Вас ничего нового не открыл. Но данный аспект, наталкивает на мысли о том, что перед нами есть цели и задачи, мечты. И они связаны уже по – большей части с нашим Всемогущим Господом Богом. А текст выше, лишь заставляет думать – как грамотнее, мудрее, искренней, даже более свято, более креативно... (в стеснённых обстоятельствах) благодарить Того, Кто любит нас, отдав за нас Сына Своего Иисуса Христа!!

577. Данный пункт, совсем не нов, и Вы вновь будете правы, если скажете, что я повторился и не единожды, или написал то, что можно было бы объединить с другими пунктами. Но у данного пункта есть и новизна тех граней, которых не было у ранее затронутых.

#### ГАШЕНИЕ МАЯТНИКА

Будьте готовы к провокациям со стороны маятников. Попадая в нежелательную ситуацию или получая плохую новость, вы теряете равновесие. По стандартному сценарию, вам следует беспокоиться, испугаться, поникнуть, упасть духом, выказать

недовольство, раздражение.

Сделайте наоборот: отреагируйте неадекватно, сломайте сценарий. Произведите подмену: страх смените на уверенность, уныние - на энтузиазм, негодование - на равнодушие, раздражение - на радость и благодарность – как, возможно в адрес ближних, так и в адрес Господа Бога! Сущность игры маятника заключается в том, чтобы вывести вас из равновесия. Вам необходимо намеренно нарушить правила игры - сделать всё, что угодно, только не то, чего от вас ожидают. Победа будет за вами. Маятники питаются энергией людей. Например, когда вы чем-то раздосадованы и выражаете бурное негодование, вы отдаёте энергию маятнику. Всё, что потенциально способно вызвать у вас сильные негативные эмоции, провоцируется маятниками.

Когда вы натолкнулись на какое-нибудь досадное обстоятельство и отреагировали раздражением, недовольством, тут же следует продолжение и развитие негативной ситуации в том же духе или появляются новые неприятности. Так раскачивается маятник. Вы сами его раскачиваете, поскольку принимаете навязанную игру. Поступите иначе: либо не реагируйте никак, либо ответьте совсем противоположной реакцией - погасите маятник. Ваша задача - навязать другую, свою игру, реагируя неадекватно.

Принцип здесь один: *качаясь с частотой, отличной от резонансной, вы вступаете в диссонанс с маятником, отчего по отношению к вам он гасится и оставляет вас в покое.* И конечно же лучше всего это делать, обязательно благодаря Господа Бога за всё, тогда успех Вам будет обеспечен вдвойне. Попробуйте сами.



## ГАШЕНИЕ МАЯТНИКА

578. Знаменитый Тед Вильсон когда – то написал прекрасные строки, после которых, неизвестный автор музыки, добавил своего творчества. И в результате был явлен миру прекрасный псалом номер 100 в «Гимнах надежды». В нём есть чудесные слова:

«О, вложи в слова святые  
Силу, свет, огонь, любовь  
Поучения благие  
Озарят пусть разум вновь.  
Дай, чтоб многие узнали  
Истину из слов Твоих  
И смиренно сохраняли  
В сердце семя слов живых.»

Я хотел бы заострить Ваше внимание на строке:

«...О, вложи в слова святые  
Силу, свет, огонь, любовь...»

Раз согласно данному тексту, наш Создатель может вложить в слова – силу, свет, огонь, любовь..., то, наверное было бы целесообразно, возможно так же попросить Бога добавить - благодарности Господу Богу, славословия Его святому имени, прославления Богу, и т.д....вкладывая, вспоминаются сразу же строки из Священных Писаний: «Если что трудное для Господа Бога?» И тогда, опять же, без тщеславия, гордости и других греховных склонностей, слова станут бесценными!

579. Почему чукча поёт о том, что видит?

Так вот, не просто так людей Оленями звать начали. Тварь эта Божья умом особо не наделена и прёт сквозь снег, кусты, лес, ваше ЧСВ с напором и без устали. К примеру, несется оленья упряжка на дерево, а оно по центру упряжки. Правильно, олени в разные стороны попытаются объехать и все КАТАСТРОФА. А что бывает, если долго ехать за рулём и заснуть? Правильно! КАТАСТРОФА!!!

Так вот, едет Чукча на упряжке, несут его олени по тундре. Красота. А ехать далеко, прям очень далеко. Чукча даже таких цифр не знает, как далеко. Едет час, два, полдня. Устал Чукча, засыпает. Но Чукча не Олень! И затягивает он песню, чтобы не уснуть. Одну за другой поёт, все спел, а ехать всё ещё далеко. Делать нечего либо поешь, либо КАТАСТРОФА!!! А если остановился и уснул, то замёрз и опять Катастрофа. Вот и начинает он петь о том, что видит.

«Чукча едет по тундре, Олени быстро несут, всё вокруг красиво!

-Большого тюленя везу, Чукча скоро будет дома. Жена красивая.

-Чукча не композитор, песня нравится ему...»

Но вернёмся к нашему вопросу – иногда мы бываем тоже в затруднительной ситуации, когда с агрессивной средой остаёмся один на один, и когда уже все молитвы высказаны, псалмы спеты, воздыхания неизреченные уже вот – вот прекратятся, а сражение (духовное) еще продолжается и враг душ человеческих не уступает..., тогда вот и приходят на помощь – новые тактики как у чукчей – благодарности Господу Богу, за всё, что вижу, о чём помню, о чём планирую, что позитивного Божьего желаю и т.д. И это происходит с большим успехом! Прошу у Вас проверить и убедиться!

580. Есть слова знаменитой спортивной (боксёрской) песни Владимира Володина:

«Во всем нужна сноровка,

Закалка, тренировка.

Умейте выжидать,

Умейте нападать.

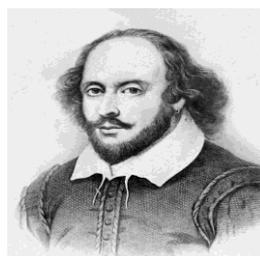
При каждой неудаче

Сдавать умеете сдачи.

Иначе вам удачи не видать...»

И надо отметить, что нам приходится не редко проигрывать врагу к горькому сожалению, но мы можем ему давать сдачи при этом. Да, да, я не оговорился, именно давать сдачи – то есть на все неудачи свои и его нападки – благодарить, славословить и прославлять Господа Бога!

581. Я уже как – то цитировал ранее знаменитого Уильяма Шекспира и его прекрасные бессмертные строки: «Не будь, ни расточителем, ни скрягой, лишь в чувстве меры – истинное благо!» И в мыслях свербит идея – ведь речь идёт именно о своего рода «золотой середине». Но мне кажется, что если мы отступим и не придержемся её, а в процессе благодарности нашего Всемогущего Бога уделим больше внимания Ему, то мне всё подсказывает, что мы от этого, только лишь выиграем! А как Вы считаете?



582. Подъём затонувших кораблей происходит в современном мире различными способами. Когда работы по разгрузке и заделке окончены, для того чтобы корпус всплыл, ему придают пловучесть двумя способами, а именно: нагнетанием воздуха компрессорами прямо в корпус, а если этого нельзя сделать, то корабль поднимают при помощи понтонов. А я хочу сказать, глядя (даже поверхностно) данный процесс, сквозь призму сегодняшних реалий в духовном плане. Наш с Вами враг не дремлет, и не редко сейчас можно слышать от искренне верующих – что он разочаровался в вере, и оставил Господа Бога, Церковь (Храм, Мечеть, Дацан, Синагогу и т.д.) Сразу же вспоминаются знаменитые слова на французском – «Алягер ком алягер» - \*(французский)- «На войне, как на войне». Но я хочу отметить, что для того, чтобы человек снова духовно ожил, воспрял, вернулся в лоно Церкви, а так же к Богу, ...нужны те мероприятия, которые только Сам Господь Бог усмотрит, и единого рецепта не существует, но я лично верю,

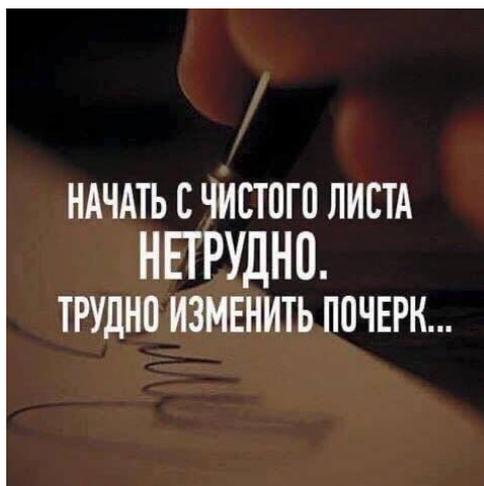
что бы человеку все эти процессы были приемлемы и если так можно выразиться, мягче происходили, я бы советовал за всё благодарить Господа Бога нашего!!! И Отец наш Небесный не заставит нас ждать!

583. Позывной. Позывной — военный термин, обозначающий условную комбинацию букв, цифр или слов, которая присваивается станциям и узлам связи, должностным лицам и командному составу с целью сокрытия их истинных личных данных во время общения по линиям технической связи. Позывные вводятся в действие на определённое время распоряжением штабных инстанций, отвечающих за связь. Служащий для привлечения внимания, призывающий. Специальные сигналы для опознания радиостанции, судна, воинской части и т. п. И вновь я у Вас прошу прощения, потому что данный пункт – экспериментальный и только субъективный, потому что рассматривается очень и очень исключительная грань истины нашей духовной войны, между добром и злом, между Господом Богом и сатаной. И благодарности искренние к Господу Богу, это не правила и не всегда, но могут нести в себе какой – то отдалённый прототип позывного сигнала. Я вновь извиняюсь, но только отчасти, потому что я делюсь с Вами своим мировоззрением не по наслышке и не по книгам. И здесь же вспоминаются строки из Священных Писаний. (Библия, Исход 17-15) «И устроил Моисей жертвенник и нарек ему имя: Иегова Нисси» («Господь — мое знамя») (ה' הוּא הַגִּלְגָּל שְׁלִי) Я не берусь изъяснить данный библейский текст, или действия Моисея, но данные строки мне позволяют задуматься.

584. Я вновь обращаюсь к священным Писаниям мусульман Корану, и хочу процитировать вторую суру аят 147(152)

«Вспомните же Меня, Я вспомню вас; будьте благодарны Мне и не будьте отрицающими Меня!» Сами за себя строки говорят, что обращение Всемогущего ко всем звучит с предложением благодарить Всевышнего! А вообще слово «Благодарение в Коране используется 75 раз!»

585. Прошу Вас обратить внимание на картинку чуть ниже.



Ведь не секрет, что сейчас, для изменения имиджа своего на какие ухищрения люди только не идут – пластические операции, изменение пола, изменение имени и фамилии, смены обстановки, места проживания и т.д. Но не часто люди изменяют своё сердце и подход ко всему. Особенно к Богу и ко всему священному. А моё предложение - чтобы изменить свой жизненный почерк и культурный фундамент, стоит привести маленькую, но очень существенную лепту – начать за всё благодарить Господа Бога и ближних и почерк жизненный начнёт меняться в лучшую сторону, как показала практика.

586. Ритуал. Обычно ритуал — это набор действий, как правило, предполагающих символическую ценность, исполнение его обычно предписано традицией общества. Но что бы не погружать Вас в высшие материи, я хотел, чтобы Вы на мгновение обратили внимание на общество без посредников — только Вы и Господь Бог. А сам процесс — благодарности Богу, разве нужен нам как ритуал? Я задаюсь вопросом и пожимаю плечами. Всё в Ваших руках и решать только Вам.

587. **Дурное (дурацкое, дурачье) дело не хитрое** (*значение*) — в глупом поступке нет ничего хорошего, того, чем можно хвалиться. Так и есть — это правда жизни. Люди очень легко берут плохие примеры, к очень горькому сожалению. И пусть данным пунктом я почти Вам ничего не открыл, а лишь напомнил, что процесс благодарности Господу Богу и ближним — святой отчасти, с огромными перспективами, происходящий под руководством Всевышнего и я мог бы долго и долго перечислять... и пусть от данного процесса у Вас не будет звездной болезни, но те, кто искренне станут благодарить Господа Бога всем сердцем и разумением — не постыдятся в день Суда Божьего! Конечно же данное высказывание очень условно. Но изначально, я предполагаю, что тот, кто принимает подвиг Иисуса Христа, не отталкивает Неустанного Труженика — Духа Святого над каждой душой на Земле..., а так же всё происходит лишь по воле Божьей(!), с любовью и позитивом... что бы изменить свой же жизненный почерк, будет питать надежды на Бога, благодаря Его и не постыдиться, а так же не будет места негативу!

588. Ниже на картинке написаны замечательные мотивационные слова: «Если не получается отложить деньги на старость — займитесь спортом! Отложите старость!» Звучит довольно

вызывающе, прагматично, актуально, жизненно. Что касается процесса благодарности Господу Богу, то он тоже может переживать свои циклы, этапы, своё начало, свой рассвет, пик и закат (своего рода усталость, старость). Но согласитесь, если мы с Вами этого не сделаем, то за нас никто этого не сделает... И кто, как не мы с Вами можем быть больше всего заинтересованы в том, чтобы стать владыками судьбы собственной и отложить духовную старость – процесса благодарности Господу Богу и ближним, а поддержать высокий жизненный тонус (статус), высокую духовную форму не стареющую, а напротив – нарастающим итогом растущую. Вывод за Вами!

Если не получается отложить деньги на старость - займитесь спортом! Отложите старость!



589. Красиво прожитое «сегодня» (с благодарностью – как Господу Богу, так и ближним), делает каждое «вчера» чудесным воспоминанием, а каждое «завтра» (тоже с благодарностями Господу Богу и ближним) – полным надежды! Не так ли?
590. В истории Катастрофы есть рассказы о евреях, которые танцевали и пели в крематориях и газовых печах. Рассказывают, что однажды нацисты отправили в газовую камеру 50 юношей, вижницких хасидов. «Это было в ночь

праздника «Симхат Тора». Юношей поместили в камеру, но вместо того, чтобы рыдать от отчаяния они начали танцевать! Они танцевали и пели: «Ки ми Циён теце Тора, удвар а-Шем ми Иерусалаим» - «Ибо из Циёна выйдет Тора и слова Господа из Иерусалима». Они пели с такой радостью, с таким воодушевлением, будто находились сейчас в святом Иерусалиме, у Котеля (Западной Стены). Они танцевали и пели в радости. Когда фашисты увидели их веселье, они переполошились. «Что происходит здесь? Что это за танцы. Что это за песни. Это саботаж! Они хотели услышать, как евреи плачут, услышать рыдания. Что здесь происходит? Разве в Аушвице танцуют?!. Немцы распахнули двери камеры и стали кричать: «Прекратите танцы, прекратите веселье, здесь вам не театр! Здесь вам не дискотека! Однако хасиды продолжали танцевать и петь в радости: «Ибо из Циёна выйдет Тора...» Немцы сказали им: «Хорошо, если вы так себя ведете, если вы смеетесь над нами, освободите помещение. Завтра в 9 утра разрежем вас на куски. Вы узнаете, что такое мучительная смерть. Вы не заслужили легкой смерти в газовой камере. Завтра посмотрим как вы будете плясать! На следующее утро пришел приказ о том, что необходимо срочно перевести 1000 рабочих в другой лагерь. Имелось в наличии только 950. Кто-то сказал: «В том бараке есть как раз 50 юношей, которые умеют хорошо работать. Давайте возьмем их». Тот час же их посадили на грузовики и увезли оттуда. В заслугу радостных песен и танцев они удостоились остаться в живых. Эти парни буквально исполнили то, о чем поется в песне, которую сложили евреи во время Катастрофы: «На жертвенник мы взойдем в танце». Еврей не теряет веры ни на минуту, ни на мгновение. Он лишь танцует и поет даже в наиболее тяжелых в

жизни ситуациях!» А что, если в тяжёлых обстоятельствах, мы вооружим себя хорошим, положительным примером похожим на этих бесстрашных еврейских юношей, а в отличии от них, мы будем не петь и танцевать, а за всё благодарить нашего Создателя – Господа Бога, Иисуса Христа и Духа Святого!?

591. Один из ведущих нейрохирургов, который занимается наблюдениями во время проведения операций мозга, утверждает: «Речевой центр мозга господствует над остальными нервами». Он сказал, что речевой центр мозга обладает такой силой над своим телом, что даже простой разговор, простая речь человека, способна контролировать всё тело и направлять его. Язык – это маленькая часть нашего тела, но она приводит в движение всё тело. Вывод нейрохирурга согласуется с мнением Создателя. В Его Слове написано: «Пусть с вашего языка не сходит никакое гнилое слово. Говорите только доброе. То, что укрепит...» Например, если кто – то скажет: «У меня нет возможностей, я не могу выполнять эту работу» - тогда все нервы начинают заявлять тоже самое и тело подчиняется. Если кто – то говорит: «Я стар, я устал, я не в состоянии что – либо делать». Тогда речевой центр мозга отдаёт соответствующее приказание нервам и тело готовится к смерти.

Господь Бог уже давно говорил о неправильном использовании речи: «Язык – подобен огню. Среди других частей тела он источник несправедности, потому что оскверняет всё тело и губит жизнь человека». Нейрохирург утверждает, что людям, несмотря на возраст, необходимо убеждать себя: «Я молод, я способен, я могу выполнять любую работу». Только в таком случае нервы оживают и получают энергию для жизни.

Поэтому тот, кто контролирует свой язык, контролирует и всё

тело. Господь Бог подарил людям уникальную возможность говорить и предупредил: «Тот, кто следит за языком, бережёт свою жизнь, а кто не сдерживает его, погубит себя». Думайте о том, что Вы говорите! Ведь: «Слова праведного питают многих, а глупые губят себя своим языком». А в нашем случае, хочу подметить, что ясно, когда человек изрекает благодарность Господу Богу устно, он воздействует и на все нервы и тело, но на мой взгляд, если человек мысленно благодарит Бога, или пишет дневник, благодаря Всемогущего, то он так же, ничего не теряя, стимулирует работу всего организма и не только головного мозга, что уже положительно.



592. Мудрая притча. Однажды одной женщине приснился сон, что в магазине за прилавком стоял Господь Бог. – Боже, это Ты? – воскликнула она с радостью? – Да, это Я! – ответил Бог. – А что у Тебя можно купить? - спросила она. – У Меня есть всё, что может желать твоя душа! – ответил Бог. – Хорошо, тогда дай мне, пожалуйста, здоровья, счастья, любви, успеха и много денег! – сказала женщина. – Бог улыбнулся и ответил – Хорошо! Затем Он удалился за заказом в подсобное помещение... Спустя некоторое время Он вернулся к женщине с маленькой бумажной коробочкой. – И это всё?! – воскликнула удивлённая и разочарованная женщина. – Да, это всё! – ответил Господь Бог. - Разве ты не знала, что в Моём магазине

продаются только семена?.. А в нашем случае, сами благодарности – универсальны, потому что они затрагивают – и своего рода – «семена», и подразумевает - результаты, и процессы, и постскрипум и т.д... Данные ценности – благодарности Господу Богу, они ценны ещё и тем, что они – часть Самого Господа, а поэтому они – вечны. Бесконечны и т.д.

593. Как вариант «ничего не делать» усиливает ваше влияние. (Прошу Вас учесть, что это лишь экспериментальный вариант). Представьте, что вам необходимо убедить кого-то сделать выбор. Как только человек его сделал, вам нужно сделать так, чтобы он не менял этот выбор с течением времени. Согласно исследованиям, один из способов — это включить в изначальный набор вариант «ничего не делать». В эксперименте профессора Уортонской школы бизнеса Рома Шриффа и его коллеги Джеффри Паркера из Университета штата Джорджия участникам сказали, что им предстоит найти как можно больше слов в головоломке «Найди слово». Всех предупредили, что каждое правильное слово будет оплачено и что они могут в любое время перестать решать задачу. После краткого информирования их разделили на группы согласно одному из трех условий: Условие «принудительного выбора»: участники должны выбрать между двумя головоломками — одна с именами известных актеров, вторая с названиями столиц.

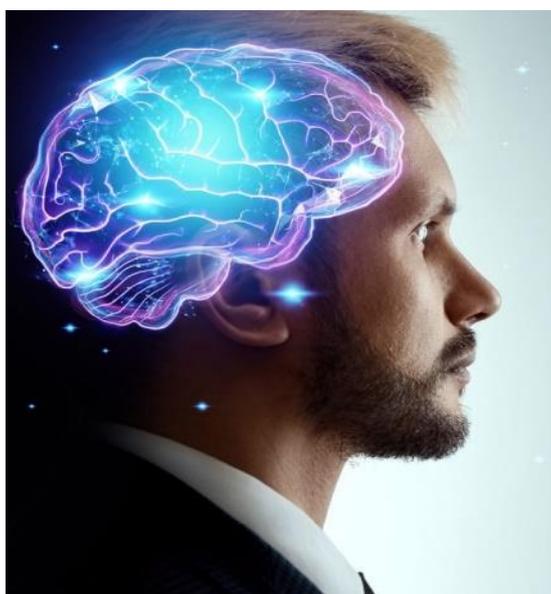
Другое условие «принудительного выбора»: помимо известных актеров и столиц есть третий вариант — известные балетные танцоры. «Отказ от выбора»: аналогично первому варианту, участникам было предложено выбрать между известными

актерами и столичными городами, но на этот раз им также предложили возможность не выбирать ни одну из головоломок и отказаться от дальнейшего участия в эксперименте. Иными словами, вариант «ничего не делать». Анализируя результаты, Шриффт и Паркер обнаружили, что в отношении времени, затрачиваемого на попытки решить головоломки, разница между первыми двумя условиями была небольшой. Однако, когда был добавлен вариант «ничего не делать», результат оказался поразительным. После того как участники выбрали, какую головоломку нужно решить, они работали над выбранной задачей на 40 процентов времени дольше. Простое добавление возможности ничего не делать увеличило вероятность того, что они что-то сделают и с большей вероятностью потратят дополнительное время и силы. Но почему? На первый взгляд идея добавления опции «ничего не делать» кажется бессмысленной. В отличие от дополнительной темы, включение третьего варианта «ничего не делать» не увеличило число решаемых загадок. Но здесь упущен решающий момент: в этом контексте возможность ничего не делать — не просто дополнительный вариант. Его следует рассматривать как тактику, генерирующую обязательства. Он служит подкреплением в сознании человека того, что выбранный им путь правильный. Если бы это было не так, они или она просто отказались бы участвовать. Но разве добавление варианта «ничего не делать» не несет потенциального риска? Хотя участники этого исследования имели возможность не участвовать, они все сделали. Что бы произошло в реальной жизни, если бы кто-то отказался? Конечно, такое может случиться. Тем не менее добавление возможности ничего не делать может оказаться хорошей стратегией, особенно если

польза за счет увеличения приверженности тех, кто делает выбор участвовать (и помните, что оно растет более чем на 40 процентов), перевешивает потерю тех, кто решил не участвовать. На самом деле при правильных стимулах целесообразно значительно сократить число тех, кто предпочитает ничего не делать, в то же время, получив преимущества варианта «ничего не делать», в плане повышения увлеченности остальных. Несмотря на кажущуюся противоречивость такого подхода, есть много ситуаций, когда важно убедить человека увлечься задачей, а потом поддерживать в нем эту увлеченность. Например, личный тренер может обнаружить, что, если включить вариант «ничего не делать» в список рекомендаций по упражнениям, клиенты будут дольше стараться выполнять те упражнения, которые выбрали. Точно так же диетолог может увидеть более прилежное соблюдение плана диеты, если укажет во время консультации, что пациент может ничего не делать. Для бизнес-тренера, поддерживающего руководителя в достижении профессиональных целей, введение варианта «ничего не делать» может быть той мелочью, которая окажет большое влияние на то, достигнет ли он своих целей. И если предмет влияния — ваше собственное поведение, можете попробовать тот же трюк с аналогичным эффектом. Ну и всегда можно ничего не делать... Но бизнес — бизнесом, исследования — исследованием, а в нашем случае, если так можно выразиться на кону стоят отношения с Господом Богом, Вечность, пришествие Иисуса Христа. Поэтому вариант «ничего не делать», к нам не подходит. Ведь весь искренний христианский, да и большая часть искреннего мусульманского мира — ожидают пришествия Иисуса Христа. Но вновь обратим

внимание на приём «ничего не делать». И если он действительно несёт в себе мудрое зерно, которое будет работать на нас и помогать, и стимулировать, и мотивировать, то оно не возбраняется в вопросах – искренних благодарностей Господу Богу! Вывод за Вами!

594. На мой взгляд – данный пункт, пусть и косвенно, но несёт в себе маленький отпечаток схожести процессов. Представляю Вашему вниманию тему: «Как приручить себя умнеть»



Как заставить себя интересоваться умным контентом? Допустим, профессорский ребенок в этом вырос; студентка влюбилась в эрудита, на этой волне начала изучать квантовую физику и полюбила ее тоже; третьему встретился Даррелл или Динец — и открылась биология. А вот если ты юный футболист из небогатого

поселка или вечно занятый менеджер из семьи челноков — как заставить себя перестать тупо смотреть сериалы и читать детективы и найти кайф в науке, экономической прессе, сложных искусствоведческих книгах?»

Если мы решили заставить себя интересоваться, значит, мы хотим заинтересоваться. Если мы хотим, то заинтересовываемся. Где же тут новизна?

В своем бестселлере «12 правил жизни» Джордан Питерсон, профессор психологии, алхимически намешал психологию, Канта, биологическую детерминированность и всё всем объяснил. Он пишет: живем мы в точности, как лобстеры, наши

эволюционные предки. То есть живем на дне, где боремся за самок и ресурсы, разве что в перерывах противостоям Хаосу, утверждая свои правила и ценности, но мы сейчас не об этом. Все мы конкурируем друг с другом в жесткой иерархии доминирования — эволюционно более древней, чем сам человеческий род. Место в иерархии лобстеров зависит от результатов точечных поединков между одним лобстером и другим. Что важно, исходы таких битв определяют будущее обоих участников. Более мощные и агрессивные лобстеры становятся после них еще сильнее, а проигравшие теряют серотониновую подпитку и ссутуливаются, клешни их уменьшаются, и всё это видно издали. Именно поэтому сильные и дальше станут побеждать, а слабые — становиться лузерами. Этот феномен известен как «Закон Матфея», или распределение Парето: умные умнеют, веселые веселеют, богатые богатеют, а 20% людей в любом деле тащат на себе все основные задачи или владеют всеми ресурсами. Научность о биохакинге и работе мозга недаром пестрит напоминаниями: обучение мозга — это банальное привыкание к определенным рабочим схемам, привыкание — это и есть обучение мозга. Сначала ты работаешь на зачетку, а потом зачетка работает на тебя. Например, если сопоставить мозг бездельника и «рабочей пчелки», выяснится, что у тех, кто привык работать и трудиться ради абстрактных (не связанных с непосредственным выживанием) целей, уровень дофамина в стриатуме и префронтальной коре выше. То есть у трудоголиков прокачаны зоны, ответственные за мотивацию и вознаграждение. А у бездельников, падких на сиюминутные, не отложенные во времени удовольствия, дофамина больше в областях, ответственных за эмоции и рискованное поведение.

Вернемся к персонажам из примера: у ребенка родителей-интеллигентов есть исходная «обучающая» среда, превратившая интенсивное поглощение «умняка» в привычку. У подружки эрудита и того биолога аналогичная привычка выросла из мотивации, порожденной чужим примером под боком. У наших гипотетических футболиста и менеджерки ни того ни другого нет. Мозг приучается к определенным моделям действий, «Закон Матфея» делает свое дело, и одни герои выращивают могучие клешни и умнеют в какую-то сторону, а у других «хочу» так и не конвертируется в «действую». Всё, чего другим не хватает, — наработанной привычки и мотивации, позволяющей ее занять. Как сказали бы Маслоу, Макклелланд, Герцберг и прочие праотцы содержательной теории мотивации, потребность «интересоваться умным контентом» относится к «высшим» нуждам (потребностям в самореализации, самоуважении, смысле жизни и т. д.). Причем — мы помним знаменитую пирамидку Маслоу — весь экзистенциализм покоится на верхушке. И хотя некоторые теории с массой оговорок утверждают обратное, прыгнуть от базовых потребностей к высшим вам, скорее всего, не удастся. Дело в том, что наша реакция на побудительные стимулы зависит от доминирующей потребности. Если ваш начальник будет мотивировать вас через повышение конкуренции в группе, когда у вас огнем горит потребность в сопричастности, вы не станете работать лучше. Аналогично, если вы застряли в хроническом стрессе, валяетесь на диване без движения и питаетесь чем попало, то вы плохо будете реагировать на побуждающие стимулы, связанные с саморазвитием. Мозг, обеспокоенный базовой функциональностью, не обратит внимание на ваши

нищепанские амбиции. Словом, чтобы заинтересоваться интеллектуальным саморазвитием, надо привести себя в порядок на уровне базовых потребностей. А также (и тем самым) подлатать свою избалованную дофаминовую систему.

Как мы помним из примера с бездельниками и «пчелками», для мозга крайне важны места концентрации дофамина и способы его получения. Действительно, дофамин — главный игрок в формировании мотивации, именно от него зависит, выделит ли мозг энергию на достижение абстрактных целей или нет.

Ежедневно уменьшая количество халявных удовольствий и увеличивая количество заработанных (не сладкое и лайки, а поход в спортзал и помощь ближнему), мы на уровне мозга прокачиваем свое умение мобилизоваться во имя высокого.

Конкретные задачи

Допустим, возможность образовываться у нас уже образовалась, и мы морально готовы к upper intermediate. Мотивация к интеллектуальному саморазвитию у нас, скорее всего, зиждется не только на том, что нас заела собственная интеллектуальная неоформленность. Ведь нельзя же захотеть заставить себя захотеть стать (биологом/физиком/экономическим гуру).

Поэтому восхождение на гору образованности для нас, скорее всего, подразумевает выход на новый уровень овладения знанием, открытие плато с более широкой картиной мира.

Такую абстрактную цель хорошо держать в голове, но мало кого она возбудит на просмотр лекций по квантовой физике этим прекрасным июньским днем, и следующим, и следующим.

Именно поэтому абстрактные цели лучше пришвартовывать к конкретным задачам. Например, как в финской школе Ressu. Ее создатели убрали из программы все классические предметы и сконцентрировались на phenomenon-based learning — изучении

феноменов. То есть не сухих фактов, а связей между ними. Школьники Ressa, исходя из своих интересов, потребностей и любопытства, сами выбирают темы для изучения. Здесь восьмиклассники изучают биологию, этику и право, рассматривая проблему аборт, а пятиклассникам поясняют географию, социологию, историю и экономику на примере миграции. Пока традиционалисты приходят в ужас, оригинальные финские школы стабильно занимают верхушки рейтинга PISA (международная программа оценки студентов, что-то вроде «Оскара» в мире образования). Свое освоение интеллектуальных вершин можно начать с изучения инструкции по применению к самому себе: например, засесть за научпоп по нейробиологии и психологии мотивации, и формированию привычек, чтобы внедрить теоретические знания в свою ежедневную практику. Если вам нравится бродить по выставкам современного искусства, но вы ни черта не понимаете, сконцентрируйтесь на этой боли — постфактум разбирайтесь в контексте каждой из выставок, постепенно осваивая мудреный язык совриска по отсылкам. Или почитайте «iPhuck 10». Так вы переориентируетесь с абстрактного «хочу быть умным» на более конкретное «хочу разобраться и применить». До этого момента мы говорили только о том, почему так туго идет и «как заставить себя так, чтобы не было похоже, что мы себя заставляем, чтобы потом всё пошло как по маслу» (кстати, о том, как правильно заниматься самообразованием, мы тоже писали. Даже дважды). Можно продолжить рассказывать о минимальном дофаминовом подкреплении и о том, как ловко обмануть самого себя, но, скорее всего, этот текст окажется в списке «списков книг и фильмов» — той бездне, куда так легко попасть и откуда нельзя вернуться. Всем текстам в жанре «как сделать то и это»

уготована такая судьба. Поэтому, если по-честному, первое, что надо сделать, чтобы стать уже умным, — перестать потреблять такие тексты. Решая заинтересоваться интеллектуальными темами, мы имеем благородную интенцию — хотим найти хороших собеседников в лице умных вещающих людей и подтянуться до их уровня, стать самостоятельно и оригинально мыслящими людьми. Но на деле есть большая разница между думанием и «потреблением умной информации» — и тем более информации о том, как научиться ее потреблять.

В эссе «О чтении книг» зануда Герман Гессе выводит отличную типологию читателей. Первый тип, говорит он, — «наивный». Он подключается к текстам только как потребитель, наедается, «как мальчик — книгами об индейцах, как горничная — романами о графинях или студент — Шопенгауэром». Сюжет или содержание такой читатель воспринимает как объективную истину и оказывается полностью ею ведом. Второй тип — постмодернистский игрок, который «может, например, наблюдать, как писатель или философ стараются внушить себе и читателям свое толкование и оценку вещей, наблюдать, посмеиваясь и усматривая в кажущемся произволе и свободе писателя лишь вынужденность и зависимость». И, наконец, третий — «совершенное дитя» — «личность настолько выраженная, настолько осознающая себя, что совершенно свободно противопоставляет себя объекту чтения. Такой читатель не желает ни образовываться, ни развлекаться, а пользуется книгой как любимым предметом на свете, она для него — всего лишь исходная точка и генератор идей». Такому читателю нет разницы, поглощает ли он Платона в Сорбонне или список акций «Перекрестка» в Челябине или даже просто смотрит на камень — его мышление плодovито само по себе. Каждым из

таких типов мы иногда бывает, добавляем Гессе. Еще он добавляет, что тип «совершенное дитя» — это уже не читатель, и если постоянно пребывать в таком состоянии, можно слететь с катушек. Но если в нем не пребывать совсем, то и свободно мыслящими, хорошими читателями нам не стать. Обучение себя независимому мышлению явно исходит не из обмазывания себя «умняком», а из внутренней работы по осмыслению фактов действительности. К ней-то и надо себя приучать по всем правилам нейробиологии. Это отлично понимали древние греки, собравшие основу всей западной цивилизации и так высоко ценившие искусство ведения диалога. Или гарвардские преподаватели, обожающие форму эссе. Сесть перед белым листом, вооружиться гуглом вместо библиотеки и собрать текст на любую тему из интересующей области — вообще отличный тренажер для научения себя думанию и освоения интеллектуальных тем. Но в нашем случае — благодаря Всемогущего Творца, мы словно для себя выбираем самую высшую инстанцию, Которая создала и контролирует данный процесс, а так же более всех заинтересована в том, чтобы данный процесс переходил от простых и скромных трафаретов пустых и односложных слов, к более мудрым, искренним, хотя и кратким, но понятным, и слов и что очень важно — воздыханиям неизреченных, направленных, как в адрес Всемогущего Бога, так же и ближних и действиям! Тот, кто будет искренне и за всё благодарить Господа Бога и ближних, обязательно приучит себя умнеть.

595. И вновь, я хотел бы Ваше внимание обратить на кадры из фильма: «9 рота». В нём один из героев, которого сыграл Фёдор Сергеевич Бондарчук на вопрос — что будешь делать, когда из Афганистана придёшь — ответил: «Пить буду...опять пить

буду...дальше пить буду, пока не забуду всё это. Потом встану, лицо помою и по – новы жить начну». Сама идея героя понятна, но на мой взгляд – благодарности Господу Богу, являются отчасти тем универсальным процессом, при котором, переключая внимание, человек обращает внимание на всё Божье, святое, и начинает забывать всё плохое. Поэтому – совсем не обязательно браться за любые мероприятия, связанные с грехами, чтобы перестать думать и вспоминать очень яркие и тяжёлые события, достаточно взяться за процесс благодарности Господу Богу! Можете сами в этом убедиться.

596. Всем известна библейская иллюстрация, записанная в Библии (Луки 5 – 18-20) «вот, принесли некоторые на постели человека, который был расслаблен, и старались внести его в дом и положить перед Иисусом; и, не найдя, где пронести его за многолюдством, влезли на верх дома и сквозь кровлю спустили его с постелью на средину пред Иисуса. И Он, видя веру их, сказал человеку тому: прощаются тебе грехи твои».

Иллюстрация довольно известная. Но я со своей стороны хочу отметить – целеустремлённость этих людей, которые несли страждущего, а так же их нестандартное решение. Я, именно эту грань сейчас и подчёркиваю. Открою Вам, что благодарности Господу Богу, не только большие ценности в глазах Всемогущего нашего Отца, они являются мишенью для сатаны. И, иногда, что бы они «дошли» до нашего Господа Бога, необходимы – наши нестандартные решения!

597. Я вновь хочу прибегнуть к творчеству знаменитого певца и композитора, ставшего легендой – Виктора Цоя. В одной из песен он поёт следующие строки: «...Если есть стадо – есть пастух, если есть тяга, то должен быть дух, если есть шаг, должен быть след, и если есть тьма, то должен быть свет...!»

Замечательно замеченные – противопоставления, гармонии, баланс, следствия... А как Вы считаете Сами – что именно должно быть в человеке, чтобы он начал и вообще мог – благодарить за всё – Господа Бога и ближних, если это не промысел Божий???

598. Это не просто дерево. Это урок для Людей. Это дерево растёт у дороги в горном массиве Бюкк в Венгрии.



Прошло много лет с тех пор, как кто-то срубил низ ствола тонкого деревца, но оно не погибло, потому что его держат и кормят «руки» соседнего дерева! Каждую весну они вместе распускают листья, вместе наслаждаются теплом летнего солнца и вместе ложатся спать осенью.

Уже много лет. А в нашем случае, если взять иллюстрацию выше, «руками» являются,

конечно Божья опека и забота о нас, которая держит нас, а так же этот волшебный, сказочный, живительный процесс – благодарности Господу Богу, который участвует в этом. Он, если хотите – Вселенского значения и масштаба. Это моё субъективное мнение, но – думаю, что многие согласятся со мной, так, как я адресую все заслуги только Господу Богу и Его Святой воли!

599. Однажды я смотрел фильм, в котором один мастер боевых искусств восточных, очень старый, попав в тюрьму, в одной из ситуаций, заступился за одного арестанта, чем не мало привёл в изумление многих. А на вопрос к этому деду, ответил очень философски: «...Это форма бытия» А как Вы считаете, данное выражение может быть, хотя бы отчасти применимо к данному

прекрасному процессу – благодарностям Господу Богу и ближним?

600. Под **авторским сопровождением** понимается контролирование проектной документации в процессе ремонта, выезды в салоны для подбора предметов интерьера, помощь дизайнера при возникновении противоречивых ситуаций со строителями. Но данные процессы, они связаны лишь с нашей временной земной жизнью в технических вопросах, а как Вы думаете, процесс благодарностей Господу Богу, а так же ближним нуждается ли в Вашем личном авторском сопровождении на этой нелёгкой, порой жестокой духовной войне? Вывод за Вами!

601. Всем известен процесс шлифования. Шлифование — механическая или ручная операция по обработке твёрдого материала (металл, стекло, гранит, алмаз и др.). Разновидность абразивной обработки, которая, в свою очередь, является разновидностью резания. Механическое шлифование обычно используется для обработки твёрдых и хрупких материалов в заданный размер с точностью до микрона. А также для достижения **наименьшей шероховатости** поверхности изделия допустимых ГОСТом. Наверное, Вы догадались, хочу Ваше внимание остановить на словосочетании слов - **наименьшей шероховатости**. Ведь всякие процессы в жизни могут быть произведены – очень точно и ювелирно, и напротив – топорно и коряво, после чего на обрабатываемой поверхности может остаться шероховатость. А я предлагаю в данном вопросе обратить внимание на нашего Господа Бога. Согласитесь, что Он и только Он может всё, и делает всё очень точно и ювелирно, восхищая всю Вселенную. И процесс

благодарностей Господу Богу, а так же ближним, тоже нуждается в своего рода шлифовании духовном!

602. Важно продемонстрировать (но не искусственно, а искренне), личную заинтересованность в данном прекрасном, не побоюсь сказать – Божьем процессе благодарностей Господу Всемогущему.

603. У данного процесса – благодарностей Господу Богу и ближних, отсутствует завершающий этап, ...он не нужен. Его фактически нет! И это приятно осознавать! Как Вам – такое высказывание?

604. Христианская притча. Однажды Бог доверил своему служителю работу. Он показал ему огромный камень перед его домом и сказал, что заданием человека будет толкать этот камень изо всех сил. И человек делал это день за днём, день за днём. От восхода солнца до захода, в течении многих лет. Его плечи непосредственно прикасались к этому холодному камню, который не трогался с места, когда человек толкал его в течении многих лет. Каждый день человек возвращался домой уставшим, изнеможенным, с чувством, как будто день прошёл впустую. Сатана заметил, что человек этот проявляет подавленность, и решил внести свою лепту. Он посеял в уме человека отрицательные мысли; «Ты уже так давно толкаешь этот камень, а он вообще не тронулся с места. Зачем ты так себя убиваешь? Ты никогда не сдвинешь его с места». Таким образом, он внушил человеку, что его задача невыполнимая и что он неудачник. Эти мысли отбили у человека желание продолжать порученную ему Богом работу. «Зачем так утруждаться, — думал человек, — я работал на износ, а результата не видно, лучше не буду перетруждаться, буду толкать потихоньку». И так человек планировал делать, но

однажды решил помолиться и рассказать Всевышнему о своих переживаниях. Он сказал: - Бог мой, я долго и усердно служил Тебе, я вкладывал все свои усилия, чтобы выполнять задание, которое Ты мне дал. До сих пор, хотя прошло столько времени, я не сдвинул этот камень даже на половину миллиметра. Что я делаю не так? Почему у меня не получается? Тогда его Бог ответил с пониманием и сочувствием: - Мой друг. Когда я просил тебя, чтобы ты Мне служил, ты согласился. Я сказал, чтобы ты толкал камень изо всех сил — и ты это делал. Я никогда не говорил, что ожидаю от тебя того, чтобы ты сдвинул его с места. А ты сейчас приходишь ко Мне обессиленным, думая, что ты подвёл Меня. Но действительно ли это так? Посмотри на себя. Твои плечи стали сильными и натренированными, твой торс и руки стали крепче, а твои ноги стали более выносливыми и мускулистыми. Благодаря постоянным усилиям ты стал сильнее, и твои возможности сегодня намного превосходят те, которые у тебя были до того, как ты начал работу. Да, ты действительно не стронул этот камень с места, но в основном я ожидал от тебя послушания, веру и упования на Меня. И ты это делал. И Я сейчас сдвину этот камень с места. Данная притча затрагивает много граней, и в ранее приведённых пунктах, я наверное уже рассматривал какие – то из них, поэтому прошу Вас сильно меня не судить. Здесь нужно отметить – благодаря Господа Бога и ближних за всё, человек, искренне верующий проявляет послушание Богу, а так же проходит экзамены, готовится к более не лёгким испытаниям, а так же учиться действовать когда результата пока что не видно, и учиться у Господа Бога проигрывать, капитулировать перед Всемогущим, задание может быть не коллективным, а исключительным для Вас, не всегда стратегия

и тактика Господа Бога будет понятна сразу же и т.д. Может быть Вы и Сами найдёте, увидите то, что данной притчей Вам откроет наш Всемогуший Отец, чего не увидел я. Буду только рад за Вас!

605. «Мы не имеем права потреблять счастье, не производя его» (Джордж Бернанд Шоу) Знаменитый ирландский драматург и романист, лауреат Нобелевской премии в области литературы и один из наиболее известных ирландских литературных деятелей, общественный деятель когда – то произнёс знаменитые слова, написанные выше. Многие, прочитав данный текст имеют все основания задаться вопросом – а кто, кроме Всевышнего может произвести счастье? Как оно выглядит, кто может явиться цензом и оценить его? И другие вопросы, справедливо могут возникнуть, читая данные строки. Но, отблагодарить Господа Бога, отблагодарить ближних, ведь мы можем – чисто, искренне, от всей души! Согласитесь?

606. Некоторые люди старшего поколения иногда говорят об некоторых событиях, и при этом подчёркивают, говоря: «Это были лучшие годы моей жизни...» А я хочу отметить, что на мой взгляд, на Вселенском суде Божьем, обязательно будет группа людей, искренне верующих, которые изрекут на всю Вселенную об искренних благодарностях нашего Всемогущего Бога: «Это были одни из лучших мгновений моей земной жизни!»

607. Я уже ранее писал о насекомых, которые не имеют, как такового зрения, а определяют объекты по их температуре. А недавно я увидел одно мотивационное высказывание: «Каждое слово имеет свою температуру, согревайте других своими словами». Благодаря нашего Господа Бога, а также своих

близких, мы, словно дарим им часть своего тепла, и тем самым «согреваем» их! А как Вы считаете?

608. Всем известна одна из знаменитых иллюстраций в новом завете, записанная в евангелие от Марка 14- 3-6. «И когда был Он в Вифании, в доме Симона прокаженного, и возлежал, - пришла женщина с алавастровым сосудом мира из нарда чистого, драгоценного и, разбив сосуд, возлила Ему на голову. Некоторые же вознегодовали и говорили между собою: к чему сия трата мира? Ибо можно было бы продать его более нежели за триста динариев и раздать нищим. И роптали на нее. Но Иисус сказал: оставьте ее; что ее смущаете? Она доброе дело сделала для Меня» Женщина, в данной иллюстрации молча осуществила свой земной подвиг, растратив ту драгоценность, которая у неё была, использовав её для Иисуса Христа. Обратите внимание – многие негодовали на неё и ставили её под сомнение. А Христос заступился и одобрил её действия. Так же и нам, возможно придётся благодарить Бога и ближних среди неблагоприятных условий. И возможно другие будут сомневаться и укорять, а так же может быть у нас с вами не будет других ценностей, кроме возможностей искренне благодарить Бога, но главное не наши действия. А я хотел бы остановить Ваше внимание на словах Иисуса Христа, что бы и Он в нашей жизни изрёк то, что Он изрёк в адрес той женщины: «...Он(она) доброе дело сделал(а) для Меня!» А без слов Господа Бога одобрительных – всё остальное – тщетно!

609. Благодарности искренние в адрес Господа Бога нашли своё отражения в виде экспериментов в области – нейробиологии, а так же сам процесс способен снизить кровяное давление, улучшает качество сна на 25%, помогает после проведённых операций (во время восстановления), повышает оптимизм и

радость. Благодарности Господу Богу искренние снижают уровень кортизола – гормона стресса на 23%, снижает скорость выздоровления во время болезни, когда человек выражает благодарность, высвобождаются – дофамин и серотонин, которые заставляют нас чувствовать себя счастливыми. Интересно, что это самые полезные из всех человеческих эмоций, которые доказаны опытным путём, а также благодарности Господу Богу и ближним – полезны для работы сердца.

610. Однажды один профессор физико-математического факультета, с намерением преподать студентам запоминающийся на всю жизнь урок, написал на доске большую цифру 1 и, посмотрев на студентов, объяснил: "1 (единица) - Это Бог» Затем, рядом с цифрой 1 написал 0 и сказал: «А это ваши достижения, которые с человечностью увеличили вас в 10 раз.» Ещё один 0 — опыт, с которым человек стал «100». И так добавлял 0 за 0 — осторожность, воспитанность, любовь... «Каждый добавленный 0 в 10 раз облагораживает человека», -сказал профессор.
- Вдруг он стёр цифру 1, стоящую в начале ряда цифр. На доске остались никчёмные, ничего не значащие нули...
- Профессор сказал: «Если в вашей жизни нет Бога, остальное — ничего не стоит и не значит. Без Бога всё обнуляется и не имеет смысла». А я от себя хочу добавить, выразив своё согласие с профессором. **Ведь, если мы будем благодарить, молиться, петь, и т.д...обращаясь к Богу и во славу Его, но на самом деле Бога с нами не будет, то всё тщетно!** Это, кстати, очень и очень важный аспект, который невозможно как – то обойти.

611. «Солнце русской поэзии» - Алексáндр Сергéевич Пúшкин (26 мая [6 июня] 1799, Москва — 29 января [10 февраля] 1837,

Санкт-Петербург) — русский поэт, драматург и прозаик, заложивший основы русского реалистического направления, литературный критик и теоретик литературы, историк, публицист, журналист. В одном из своих стихов изрёк такие строки:

«Люблю я пышное природы увяданье,  
В багрец и в золото одетые леса,»

Так знаменитый поэт красиво описывал природу, а я делюсь с Вами опытом своим – мне приходится за всё благодарить Бога и ближних, видя, как духовно увядает этот мир, который находится на перекрёстке нескольких интересов, как бы в театре военно – духовных действий. И, поверьте, это делать не всегда легко!

612. Рейтинг- это термин, обозначающий субъективную оценку какого-либо явления или деятельности по заданной шкале. И, если Вы искренне верующий человек и за Вами стоит никто иной, как Сам Создатель, то тогда Ваши искренние благодарности – Господа Бога и ближних, влияют на данный Божий рейтинг (не побоюсь высоких слов).

613. «Многие же будут первые последними, и последние первыми». Как Вы, наверное догадались – это знаменитые слова из Священных Писаний – Матфея 19 глава 30 стих. Вы знаете, не вдаваясь в изъяснение данного текста, и не окунаясь в дебри, я лишь хочу отметить две стороны медали. Первая- лишь бы данные люди вошли в Царствие Божье, а остальное всё – детали. А второе – на мой взгляд, будь они первыми, или последними – это не важно в затрагиваемом мною аспекте – благодарностях Господа Бога и ближних. Моё искренне

желание, что бы данный прекраснейший процесс им всем был присущ! Как Вы считаете?

614. Есть выражение – «Никому не нужен тот, кто не нужен сам себе». Наверное, в этих словах не мало горькой правды, но я верю, что ситуация обязательно измениться и ...должна будет преобразиться в лучшую Божью сторону (для таких людей), если вдруг они сделают шаг на встречу Господу Богу и начнут за всё благодарить Его!

615. Однажды мой сосед изрёк фразу в мой адрес: «Держи марку своего отца!» И вроде бы изречение не новое, и я ранее в своём труде, описывал грани, к которым можно было добавить данные слова, но мне вдруг вспомнились слова из книги Апокалипсиса («Откровение») (Библия 3 – 11) «Держи, что имеешь, дабы кто не восхитил венца твоего». Я для Вас не «открою сейчас Америку» и не «изобрету велосипед», но с полной ответственностью заявляю – что бы не потерять Божьи ценности, сам процесс – благодарностей Господу Богу, очень сопутствует и сильно помогает в деле сбережения этого самого Венца Жизни Божьего, который Господь Бог предоставляет каждому искренне верующему во Всемогущего нашего Бога.

616. Недавно я услышал слова, над которыми мне пришлось думать и вновь привнести в данную «азбуку» этого прекрасного процесса литературу. «Водите машину осторожно – жизнь, которую вы спасёте, может оказаться вашей собственной». Казалось бы – а как это связано? Дело в том, что до сего часа, я предлагал стараться и еще раз стараться. Но в любом деле некая осторожность не будет лишней. Ведь нам приходится благодарить Господа Бога Всемогущего на виду у самого сильного врага, и чтобы данный, прекрасный процесс –

благодарностей Господу Богу - не только не прекратился, а еще и развился, осторожность – не будет лишней.

617. Выслушав одну из мотивационных речей, я для себя примерил, и пока что, если честно – не определился – приемлемо мне это, или нет? В этой речи были такие слова – «Вы не заслуживаете лёгкого пути!» А благодарности Господу Богу, как одна из сторон медали – это далеко не лёгкий, не праздный процесс! А выводы я попрошу сделать самим.
618. Знаменитый советский и российский музыкант, певец, композитор. Заслуженный артист Российской Федерации (2018) Обладатель российских музыкальных премий «Золотой граммофон» Никола́й Ива́нович Носко́в в одной из своих знаменитых песен спел фразу «А на меньшее я не согласен». Когда – то, несколько тысяч лет назад, наш Спаситель Иисус Христос, не согласился с врагом душ человеческих дьяволом чтобы тот погубил человечество и Он отдал Себя, заплатив Своей Кровью за спасение каждого, кто пожелает это спасение принять. И на меньшее Он не согласился! А я про себя думаю, раз мой Спаситель выбрал высочайшую плату за души всех людей, в том числе и мою, то я тоже на меньшее не соглашусь, как только благодарить Господа Бога, славословить, прославлять имя Его Святое!
619. Маленькая историческая справка. Когда я начал трудиться экономистом, то трудясь в новых программах (осваивая их), у меня не всегда сразу же всё получалось. Директор подбадривал меня словами: «Не переживай, у тебя со временем всё получится...экономисты тоже «выращиваются»». Я задумывался над данными словами. Но работа, работой. А что касается данной грани истины нашего аспекта. Те, кто искренне благодарит Господа Бога, они тоже словно «выращиваются».

Набираясь опыта, и как говорится -набивая шишки, «съедая собак», приобретая различные навыки и мастерство, выходят на другой уровень те, кто искренне за всё благодарят, славят, прославляют, славословят...нашего Господа Бога!

620. Однажды человека спросили – что он получил, молясь Богу? На что тот ответил: «Ничего! Но я потерял – гнев, эго, жадность, депрессию, неуверенность, страх...» Иногда ответ на молитвы – в потери, а не в получении. Но в нашем случае, возможно так же – мы будем искренне благодарить Господа Бога и обретём потери, а не получим. Но именно данные потери, возможно когда – то и лягут в основу спасения и победы Божьей нашей жизни и ...жизни многих!

621. Я вновь хочу затронуть творчество знаменитого Шевчука Юрия Юлиановича и группы ДДТ. В одной из песен «В последнюю осень», есть строки:  
«...Остались дожди и замёрзшие реки  
Осталась любовь и ожившие камни...»  
Я бы хотел остановить Ваше внимание на словосочетании – «ожившие камни». И тут же мне вспомнились слова Иоанна Крестителя, которые записаны в евангелии от Матфея 3: 9  
«...ибо говорю вам, что Бог может из камней этих воздвигнуть детей Аврааму.» А в нашем случае я вернусь к процессу благодарностей Господу Богу и ближним. И, если данный процесс по воле Божьей и мы действуем в этих процессах с Богом заодно и синхронно, благодаря Его за всё, то я думаю, что не только камни оживут, а Господь Бог может осуществить то великое и недоступное, что мы даже помыслить себе не могли. А мы, благодаря искренне Господа Бога можем стать со творцами, и дать жизнь – чужим душам, жизням, буквам, словам, желаниям, мыслям и т.д.... Над этим стоит подумать!

622. В святом евангелии от Матфея 5 – 14-16, есть строки: «И, зажегши свечу, не ставят ее под сосудом, но на подсвечнике, и светит всем в доме. Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного.» В моей жизни было очень много раз, когда люди, глядя, подчёркиваю слово «глядя» - как я вёл дневник и благодарил Господа Бога за всё, обращали внимание, расспрашивали, потом простая беседа становилась микро проповедью, дружбой, а так же люди высоко оценивали и брали себе данный процесс на вооружение... В этом пункте есть разные грани. Но не вдаваясь в подробности, хочу отметить, что данный процесс, обязательно подразумевает, что будет происходить без –тщеславия, гордости, а так же пустой навязчивой идеи, но с другой стороны – с любовью Божьей и в прославлении Бога!

623. Обратите своё внимание на то, что в евангелиях (Библия, Луки 11-23), говорит Иисус Христос: «Кто не со Мною, тот против Меня; и кто не собирает со Мною, тот расточает. (<https://bible.by/verse/42/11/23/>) Христос данными словами, на мой взгляд подчёркивает сложность ведения духовной войны. На мой взгляд данные слова распространяются на многие жизненные сферы. Я не знаю, как Вы, но между строк, можно прочесть следующее: «...и кто не благодарит Меня за всё, тот расточает...». Вывод прошу Вас сделать самим.

624. Софья Васильевна Ковалевская, первая женщина член-корреспондент Петербургской Академии наук, родилась (3) 15 января 1850 года в Москве. Существует легенда о том, что когда в имении родителей Софьи ремонтировали дом, на детскую комнату обоев не хватило. И одну из стен оклеили листками из учебника математики. Девочка часами



вглядывалась в загадочные значки, пытаясь понять отдельные фразы. Они так врезались в ее память, что много лет спустя преподаватель математики поражался, как быстро она усваивала сложные формулы. Однажды вечером в дом математика Вейерштрасса в Берлине робко постучалась молодая женщина. Она попросила знаменитого ученого давать ей уроки математики. Желая поскорее отделаться от посетительницы, Вейерштрасс задал ей несколько трудных задач. В сумерках он даже не рассмотрел ее как следует. Спустя неделю она снова пришла и принесла решенные задачи. Старый ученый был покорен ее умом, скромностью и обаянием. Софья Ковалевская (это была она) стала его любимой ученицей. Ковалевская стала 1-й русской женщиной-профессором. В течение 8 лет она прочла 12 курсов, была членом редколлегии шведского журнала «Acta mathematica», написала несколько научных работ по математике, о которых знал весь образованный мир и за которые она была удостоена премий Парижской и Шведской Академий наук.

Из своего опыта жизненного я не однократно сталкивался с тем, что иногда, наблюдая, и заглядываясь на сам процесс того, как я вёл дневник, благодаря Всемогущего Творца или на него (дневник) в моё отсутствие ряд аудиторий задавались вопросами различными и было немало различных плодов этих общений, доминирующая часть из которых опять же – Божьи! Мне кажется в этом же пункте нужно отметить, что выступая в научных форумах с данным проектом, в

последние годы – 2022-2023гг, во время обсуждения, данного труд, было написано 1229 комментариев в 2022, а в 2023 году данный показатель увеличился до 3136 комментариев, отзывов, вопросов. (Сразу хочу отметить, что я против - тщеславия, гордости, хвастовства и т.д.) И все данные цифры, а так же те, кто вдруг, обратит внимание на тетрадь (как бумажный носитель), например в моё отсутствие, и проникнется важностью данного процесса - благодарностями в адрес Бога, могут потенциально заинтересоваться самим процессом, затем начать читать (надеюсь - будущую монографию), затем уверуют в Бога, начнут Его за всё благодарить и славить и... спасутся! Конечно же этот пункт и 622, можно было объединить. Но прошу у Вас прощение, прошу строго не судить.

625. Каждый человек владеет уникальным сокровищем – речью. Люди стараются, чтобы она была красивой, выразительной. Для этого в общении используют волшебные слова. Что же это за слова? В чем заключается их волшебная сила? Таких особенных выражений в нашей речи немного. Но они помогают сделать любой разговор радостным, легким. Волшебные слова способны творить чудеса. Достаточно сказать близкому человеку в трудную минуту несколько ласковых выражений и у него поднимется настроение. А тот, кто говорит такое слово, сам становится добрее. Существует несколько групп волшебных слов. Дети и взрослые часто в речи употребляют слова **благодарности**. Нам приятно услышать друг от друга спасибо, благодарю, пожалуйста. Этими фразами мы выражаем чувство признательности, отвечаем добром на добро, дарим свое благо в ответ. К словам просьбы относятся: прошу, окажите любезность. Проситель произносит их в уважительной

форме, когда что-то требуется. К следующей группе относится приветствие и прощание. Вежливые люди обязательно в этом случае скажут: добрый день, здравствуйте, до свидания, счастливого пути, до скорой встречи. Когда люди здороваются или прощаются, то желают собеседнику что-то хорошее. Например, добрых вестей, здоровья. Воспитанный человек, чувствуя свою вину, употребит в речи слова извинения: простите, прошу прощения, извините. Смысл подобных искренних выражений говорит о раскаянии, очищает душу. Они показывают уважение, великодушие и доброжелательность. В повседневной жизни без волшебных слов не обойтись. Важно не только их знать, но и произносить как можно чаще. Нужно совершать волшебство каждый день. В этих полезных словах – огромная чудодейственная сила! И тогда мир станет добрее, а в нем будут жить счастливые, здоровые люди. Но всё это светский взгляд на вещи, хотя и очень положительный. А мне бы хотелось подчеркнуть, что нашему Господу Богу вдвойне приятно, когда мы друг ко другу обращаемся, используя ряд волшебных слов, а так же в отношении Творца! Конечно, Вы можете сказать, что данный пункт не нов, и я о нём писал, как собирательный образ, буд – то помещая в другие пункты, как грани истины. Я вновь прошу прощения, но, я всё-таки решил вынести отдельным пунктом данный аспект, из которого видно, что благодарности вообще (а в нашем случае и Господу Богу и ближним) находятся в разделе волшебных слов!

626. Известный христианский проповедник Виталий Пелипенко в одной из проповедей процитировал одного человека, который так высказался о Священных Писаниях: «Каждый уважающий себя человек, должен хотя бы раз в жизни прочитать Библию». А у меня мелькнуло – каждый уважающий себя человек,

должен ли, хотя бы раз в жизни – искренне за всё отблагодарить Господа Бога?? Сейчас на Земле более 8 миллиардов живущих. Только чуть – чуть представьте, если каким – то образом немалая часть из них, будут за всё благодарить Всемогущего Творца! А вывод за Вами!

627. В процессе темновой адаптации каждый глаз приспособливается от высокого к низкому уровню люминесценции, во много раз повышая чувствительность. Этот период адаптации различается у палочек и колбочек и является результатом регенерации фотопигментов для повышения чувствительности сетчатки. Но хуже, когда наши духовные глаза, видя кругом грех и беззакония, начинают приспособлять нас и адаптировать нас (курения, ругань, зло, эгоизм, тщеславие, гордость, лицемерие, распитие спиртного, распущенность в одежде, татуировки и т.д.) А в нашем случае, процесс благодарности Господу Богу адаптирует наш духовный, да и отчасти физический взор на нашем Господе Боге, делая наш взор привычным ко всему святому Божьему!

628. Знаменитый Макси́м Го́рький (литературный псевдоним, настоящие имя и фамилия — Алексе́й Макси́мович Пешко́в, также Алексе́й Макси́мович Го́рький, (16 [28] марта 1868, Нижний Новгород, Российская империя — 18 июня 1936, Горки, Московская область, СССР) — русский советский писатель, поэт, прозаик, драматург, журналист и общественный деятель, публицист. Он когда – то написал одно из своих знаменитых произведений – «Песня о соколе». В этом произведении одна из ключевых фраз: «Рожденный ползать — летать не может!..» Данная фраза натолкнула на воспоминания одного текста из Священных Писаний, записанных в посланиях апостола Павла к Ефесянам 1 – 4. «Так как Он избрал нас в Нем

прежде создания мира, чтобы мы были святы и непорочны пред Ним в любви». Я от некоторых христиан и вообще верующих слышал доводы в пользу избранности. То есть, они размышляют так, что некоторым дано, а некоторым нет. Здесь я остановлюсь и не буду принимать ни одну из позиций, а лишь хочу отметить, что для процесса искренних благодарностей Господу Богу и ближним, не нужно быть особо избранным. Для Господа Бога очень важно – чистое, искреннее, любящее сердце человека. Ранее я написал схожий пункт, поэтому прошу прощения. Но на мой взгляд в данном пункте, присутствует лёгкий оттенок новизны.

629. Профессор подарил воздушный шарик каждому студенту, попросил его надуть, написать на нем свое имя и бросить в коридоре. Затем он смешал все шарики и дал студентам 5 минут на поиск своего воздушного шарика. Свой воздушный шарик никто не нашел и профессор сказал студентам взять первый найденный ими воздушный шарик и передать его тому, чье имя было написано на нем. В течение 5 минут у каждого был свой шарик.



Профессор сказал студентам: " Эти воздушные шары похожи, на счастье. Мы никогда не найдем его, если каждый ищет свое. Но если каждый позаботится о счастье другого, то мы обязательно получим свое.

А в нашем случае, даря счастье нашему Всемогущему Господу Богу, благодаря Его, а так же даря счастье ближним, благодаря их – преобразят нас и сделают нас другими! Совсем немного

заботы о Господе Боге и о ближних, Сделают нас – менее эгоистичными и более любящими!

630. СЕМЬ (ТОЧНЕЕ 8) ЧУДЕС СВЕТА! Группу школьников попросили перечислить, что, по их мнению, можно внести в понятие семи чудес света. После некоторой дискуссии большинство сошлось на том, что это: 1. Великие Пирамиды Египта 2. Тадж Махал 3. Гранд Каньон 4. Панамский канал 5. Эмпайр Стейт Билдинг 6. Базилика Святого Петра 7. Великая Китайская стена. Учительница видела, что одна из девочек не принимала участие в дискуссии, а что-то продолжала писать, и поинтересовалась, не возникли ли у той какие-либо проблемы. Да, — ответила девочка, — я никак не могу выбрать: здесь так много всего... Прочти нам, может, мы сможем тебе помочь... Немного поколебавшись, девочка прочитала: «Я думаю, что семь чудес света — это: 1. Видеть 2. Слышать 3. Осознать 4. Ощущать вкус 5. Чувствовать 6. Смеяться 7. Любить В классе стало так тихо... То, что мы упускаем из вида как простое и обыденное, и то, что принимаем как должное, поистине удивительно. Сразу же вспоминается библейский текст: «Славлю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознаёт это. (Библия Псалтирь 138:14 — Пс 138:14: <https://bible.by/verse/19/138/14/>) А я бы с удовольствием восьмым чудом света добавил в данный список – способность человека благодарить Господа Бога, благодарить ближних!
631. Недавно услышал свежую мотивационную мысль – совет дня: «Не позволяйте негативным людям арендовать помещение в вашей голове!» А, глядя на данные строки, хочется отметить, что у искренне верующих, всегда есть место в голове, словно кузница Божья, для рождения новых искренних благодарностей в адрес нашего Всемогущего Отца – Господа Бога.

632. Пока наши благодарности Господу Богу и ближним, не смолкают, они являются набатом этому миру. Набат (как определение) — это удары в колокол, служащие сигналом к сбору людей в случае тревоги, пожара или другого бедствия. "Бить в набат также: усиленно обращать внимание общества на что-нибудь, вызывающее тревогу".
633. Вы будете абсолютно правы, если Вы скажете, что данный пункт можно было присоединить к некоторым, которые ранее были изложены. Есть прекрасное высказывание – «Реки не пьют свою воду, деревья не едят свои плоды, солнце не светит само себе, и цветы не благоухают для самих себя. Жизнь для других - это закон природы. Мы все рождены, чтобы помогать друг другу. Жизнь хороша, когда ты счастлив, но намного лучше, когда другие счастливы, благодаря тебе!» Благодаря Господу Богу, а так же ближних, мы не замыкаемся на себе, а избираем попытки и старания – сделать других счастливыми, включая нашего Создателя! Это ли не прекрасно?
634. Данные слова мотивационные, чтобы начать благодарить Господа Бога Всевышнего и ближних, далеко не будут лишними: «Лучше идти к цели со скоростью черепахи, чем со скоростью света придумывать оправдания – почему Вы стоите на месте...!» (Бодо Шефер – немецкий писатель, оратор и финансовый тренер)
635. Есть одно мирское выражение, которое с недавних времён бытует между людьми – «слишком хорошо, тоже не хорошо». Так вот – к процессу благодарностей –как Господу Богу, так и ближних – данное выражение не имеет никакого отношения.
636. "... Один не разберёт, чем пахнут розы,  
Другой из горьких трав добудет мёд,  
Кому-то мелочь дашь — навек запомнит,

Кому-то жизнь отдашь — а он и не поймёт" (Омар Хайям)

В этом мире нам приходится ежедневно сталкиваться с тем, чтобы оценивать. Конечно же Самый лучший Ценитель наших искренних благодарностей в адрес Господа Бога и ближних Сам Бог. Но, согласитесь – во – первых мы тоже можем учиться у Самого Создателя – оценивать и стремиться к лучшим благодарностям, а во – вторых – в нашей же воле поощрять данный аспект в других людях.

637. Влади́мир Бори́сович Кузьми́н (род. 31 мая 1955, Москва, СССР) — советский и российский музыкант, гитарист, мультиинструменталист, автор песен, звукорежиссёр, вокалист. Один из основателей и лидеров группы «Карнавал», лидер группы «Динамик», народный артист РФ. В одной из своих песен он поёт:

«Ты промелькнула и исчезла в вышине

Звезда любви в прекрасном сне

Исчезла ты, но я успел тебе сказать:

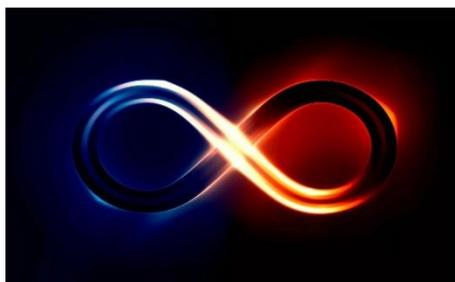
"Что путь ты озарила мне".

Вот так иногда и наши искренние благодарности, направленные – как к ближним, так и к Господу Богу – могут быть изречены и озарят нам путь, или кому – либо, что не менее важно на этой духовной не лёгкой войне! Можете сами в этом убедиться!

638. Совсем недавно я наткнулся на одну примечательную запись, над которой приходится думать - «Для торжества зла необходимо только одно условие - чтобы хорошие люди сидели сложа руки». То есть - если не благодарить Господа Бога, а так же ближних – какая незавидная, отрицательная перспектива впереди. Вывод за Вами!

639. Ранее я уже писал о том, что сам процесс благодарности Всевышнему Господу Богу можно принять решение

осуществлять навсегда и Вы справедливо бы могли поставить мне это на вид, но я прошу прощения, и данный пункт я чуть – чуть расширил. Введение символа бесконечности в математическом смысле в его современном виде принадлежит английскому математику Валлису, который впервые использовал этот символ в своём трактате 1655 года «О конических сечениях» (лат. De sectionibus conicis). В своей книге Валлис никак не объяснил выбор этого символа для обозначения бесконечности, по некоторым предположениям, это мог быть вариант записи числа 1000 римскими цифрами (первоначально выглядевшей как CIJ, либо CO), или буквы омега ( $\omega$ ) — последней буквы греческого алфавита. Леонард Эйлер использовал особый, открытый вариант символа бесконечности для того, чтобы обозначить «абсолютную бесконечность» (лат. absolutus infinitus). Этот символ бесконечности впоследствии никем не использовался и не представлен в Юникоде.



В математике символ бесконечности используется чаще всего для выражения потенциальной бесконечности, а не обозначения каких-то реальных бесконечно больших величин. Например, в математическом обозначении предела. А в нашем случае, я словно предлагаю свою добрую совесть, мысленно говоря Господу Богу: «Отче наш! Если буду жив и Вы Господи Боже усмотрите, то я буду благодарить, славословить, прославлять имя Ваше Святое без числа! Вечно и навсегда! И пусть данный процесс Тобой будет сбережён,

защищён, а так же он растёт и развивается – нарастающим итогом и да будет так! Аминь!» Словно ставя собственноручно данный символ как печать Божью на все искренние благодарности нашего Небесного Отца!

640. У знаменитой христианской поэтессы Светланы Теребилиной в одном из произведений есть строки: «...От таких молитв горячих, от которых эхо в небе слышно...» Предлагаю Вам на мгновение представить (в воображении), как раздаётся эхо в обители Божьей от Ваших горячих благодарностей Всемогущему Богу и ближним! Кончено же всем понятно, что слово «эхо» - иносказание, выражение, мысли, идеи в конкретном образе – отзвука, раздающегося у престола Всемогущего Бога от искренних горячих молитв, а если мы будем горячо благодарить Бога, значит благодарностей Господу Богу, восхищающих всю Божью – вечность и бесконечность Его миров! Пусть отчасти это всё аллегорично и даже я бы сказал фантастично, но оно всё равно мотивирует и заряжает.

641. Есть мирское выражение – «За каждым сильным человеком стоит история, которая не оставила ему выбора». А мне хочется сказать о каждом человеке, благодарящем Господа Бога и ближних – искренне, что за ним стоит гений – Господа Бога, Иисуса Христа и Духа Святого! И человеку не было навязано, а лишь предложено!

642. Цена — это четкое и (в идеале) объективное понятие, выраженное конкретным числом и отражающее текущую ситуацию на рынке. Ценность, в отличие от цены, довольно субъективна. Один товар может иметь равную цену, но при этом разную ценность для нескольких людей. Представьте, что вы скрипач-любитель, решивший купить себе новый

инструмент. Вы точно знаете, что скрипка в магазине стоит 100 условных монет. Решив не спешить с покупкой, вы заглянули на онлайн-доску объявлений, где нашли б/у скрипку за 50 монет. Но помимо простой б/у скрипки, вы наткнулись на скрипку великого скрипичного мастера Антонио Страдивари, за которую продавец просит 1 000 000 монет. Как человека, который просто хочет себе новую скрипку, для вас ценность всех трех инструментов примерно одинакова. Для коллекционера, который в принципе не умеет играть на скрипке, значимую ценность несет только третий инструмент. А для вашего друга Вани, который и играть не умеет, и коллекционированием не занимается, ни один из инструментов не представляет какой-либо ценности. В то время как цена инструментов для каждого из вас одинакова, их ценность кардинально отличается. А в нашем случае, хочется отметить, что за ценой благодарностей – и Господу Богу и ближним, стоят – и Кровь Иисуса Христа, и неустанный труд Духа Святого, и внимание и забота Бога Отца! И это далеко не все подвиги Троицы! А что касается ценностей благодарностям, то среди них можно назвать – и наше время, и наш выбор, и наши силы, и наша искренность, и наша любовь и многие другие качества души, интеллекта, сердца нашего и т.д.... Вывод Ваш.

643. Знаменитый учёный прошлого (его считают отцом атомной бомбы) Роберт Оппенгеймер как – то сказал, действующему тогда президенту США, после опробации в действии атомных бомб, что он чувствует кровь на своих руках. После чего президент скептически ответил: «она очень легко смывается водой». А я хочу отметить, что каждый, искренне благодарящий Господа Бога и ближних своих, на своих руках чувствует Божью любовь, Божью искорку жизни, Божьи

надежды и вообще Божью печать (не побоюсь таких высоких слов). А Вы хотите поспорить с этим? Начните искренне благодарить Всевышнего и ближних, и Вы сами будете убеждены.

644. «Не ждите, когда ситуация улучшится». Вы абсолютно будете правы, если скажете, что данные фразы, как лозунг даже ни в одном пункте, а в нескольких так или иначе фигурируют. И Вы будете правы. Но я ведь хочу сказать, что сами трудности, которые складываются против нас, могут представлять собой –нескончаемый поток. Тут же вспоминаются слова знаменитого спартанского царя Леонида, когда тот ответил персам, когда те, сказали, что их стрелы закроют от них Солнце: «Мы будем драться в тени!» Лаконичный, воодушевляющий, краткий, полный оптимизма и негибимой воли ответ. А я тем самым хочу подбодрить и смотивировать тех, которые пока что не могут найти в себе силы приступить к данному чудесному процессу – искренним благодарностям Всемогущему Богу, и ссылаются на так называемый нескончаемый поток трудностей.

645. Крылатое выражение «Комар носа не подточит» россияне часто употребляют в тех случаях, когда хотят образно подчеркнуть мастерски сделанную работу, к исполнению которой невозможно придраться. И надо отметить, что я с удовольствием услышал бы такие слова в адрес самого процесса, а так же стратегии некогда выбранной, тактики, техники исполнения – не только Самим Создателем, но и всеми небожителями и даже врагами – этого прекраснейшего процесса благодарностей – Господу Богу, Иисусу Христу и Духу Святому(!), а так же ближним!

646. Есть знаменитые слова апостола Петра: «Симон Пётр отвечал Ему: Господи! к кому нам идти? Ты имеешь глаголы вечной жизни» (Библия Евангелие от Иоанна 6:68 — Ин 6:68: <https://bible.by/verse/43/6/68/>) Я же хочу отметить, словно – «Repetitio est mater studiōrum» \* (латынь) - «повторение – мать учения», что благодарности Господу Богу и ближним является ничем иным, как глаголами вечной (Божьей) жизни!
647. И вновь я хочу затронуть такой ресурс как время. Время, в которое мы и наши компьютеры живем, измеряется универсальным скоординированным временем или UTC, установленным в соответствии с нашими часовыми поясами. UTC в основном основано на атомном времени, которое отсчитывает сеть из 400 сверхточных часов по всему миру, используя число колебаний атома цезия. Оно также связано с астрономическим временем – тем, сколько времени требуется Земле, чтобы совершить один оборот. Но Земля не очень надежный хронометрист, говорит австралийский астроном по особым поручениям Фред Уотсон. Это означает, что продолжительность астрономического дня меняется на крошечную величину, которая остается незамеченной, если вы не атомные часы. И другие показатели и источники утверждают, что время способно сжиматься и расширяться. А вот что говорится в исламе. В исламе существуют апокалиптические предупреждения о сокращении времени в конце времен. Вспомнить хотя бы хадис о том, как будет течь время во времена господства даджала (антихриста): день - как час, неделя – как день, месяц – как неделя и т.д. (Подробнее: [https://islam-today.ru/blogi/ajdar\\_xajrutdinov/pocemu-vremeni-stalo-mense/](https://islam-today.ru/blogi/ajdar_xajrutdinov/pocemu-vremeni-stalo-mense/)) Если честно, то я не компетентен в вопросах времени с точки зрения – гения физики, да и философии тоже, и не вдаваясь в

подробности, хочу лишь отметить, что если этот ресурс и сокращается (сокращён), то значит и меньше времени у нас есть для благодарностей искренних Господу Богу! Пусть выводы сделает каждый для себя сам.

648. Знаменитый Андрéй Вадíмович Макарёвич (род. 11 декабря 1953, Москва, СССР) — советский и российский рок-музыкант, певец, поэт, бард, композитор, художник, продюсер, телеведущий, актёр; народный артист Российской Федерации (1999). Основатель, лидер и единственный бессменный участник рок-группы «Машина времени», в одной из своих песен «Костёр» сравнивал двух человек, у которых разный жизненный подход к доверенным им ценностям. И в данной песне есть интересные строки:

Но до тех пор пока огонь горит  
Каждый его по-своему хранит  
Если беда и если холода

«Но иногда найдется вдруг чудак  
Этот чудак все сделает не так  
И его костер взовьется до небес...

А ты был не прав ты все спалил за час  
И через час большой огонь угас  
Но в этот час стало всем теплей

В данной песне очень много граней истины и глубоких смыслов. А я от себя хочу отметить, что есть личности, которые не пошли, как говорится, «в ногу» с этим миром и не обзавелись – золотом, серебром, орденами и медалями, высоким положением, но они избрали искреннее обращение к

Всемогущему Господу Богу и искренним благодарностям в Его адрес. И от этого стало, как в поётся в знаменитой песне «всем теплей...» Наши благодарности искренние Всемогущему Богу, а так же ближним, могут обогреть духовно очень и очень многих. А вывод за Вами.

649. В одну Церковь в священный субботний день приходил один мужичок, который был и нем, и глух и слеп. И его благодаря азбуке Брайля спросили: «А зачем Вы приходите в Церковь? Вы же ничего не видите, не слышите и не можете говорить!» И он дал такой ответ: «Приходя в Церковь, я тем самым демонстрирую – на чьей я стороне!». Данный ответ приятно вдохновил, ободрил, и привёл в восхищение многих. А мы, если будем благодарить искренне нашего Всемогущего Отца – Господа Бога, перед лицом всей Вселенной хоть молча, хоть громко, но красноречивее всего – дадим понять всему миру – на чьей мы стороне!!!

650. Есть интересное выражение «разговор по душам». "По душам" - это доверительная беседа, здесь присутствует равноправие собеседников, взаимообмен. Моё субъективное мнение – когда мы искренне благодарим нашего Небесного Отца – Бога, то это и есть, отчасти, разговор по душам! А как Вы считаете?

651. Если честно, то я не знаю истинность данного высказывания (на сколько оно правдиво), но говорят, что генерал Клод США когда – то сказал: «Дайте мне батальон советского десанта и я завоюю любую точку земного шара». А мне хочется от себя добавить: «Дайте мне батальон искренне верующих христиан, от всего сердца благодарящих Господа Бога и я завоюю (евангелизирую) весь мир!» Конечно же Вы разглядели в моих словах приукрашивание и преувеличение, но

они заставляют размышлять, и мотивируют, придают другой, более заряжающий, победный смысл отличной святой идее – благодарностям Всевышнему и ближним.

652. В Москве есть один клуб, с интересным, я бы сказал философским названием - Up & Down, что в переводе означает – «Верх и Низ». А я хочу высказать идею, что у процесса благодарности Господу Богу, нету понятия «Низ» ... А как Вы считаете?

653. Вновь я прибегаю к иллюстрации, связанной со спортом. «Круговая тренировка». Специалисты заметили, что данный вид упражнений по этой системе, несёт в себе много преимуществ.

Вообще Тренировочный процесс выстраивается по следующему принципу: в течение определенного времени, выполняется многоповторное упражнение, далее, делается переход к следующему упражнению, которое также выполняется в течение определённого времени. И так продолжается, пока все упражнения одного круга не будут пройдены. Я не буду много Ваше внимание останавливать именно на спорте, но хочу отметить, что именно круговой тренировке принадлежит такие преимущества, как – разносторонняя нагрузка может быть использована, а так же – сама тренировка несёт в себе почерк – универсальности. Хочу сказать, что в духовном плане, подбирая для себя и адаптируя школу, отмечу, что когда гармонично сочетаются в виде «круговой» и – исповедь, и славословия, и благодарность к Богу, и т.д...., то создаётся прекрасная гармония, идиллия, ...очень похожая в духовном плане на неприступную крепость...

654. Замечательная христианская поэтесса Светлана Теребилина написала одно из стихов «Сын вождя». В нём есть такие строки:

Чужестранцы мы здесь с тобой.  
Отличаться должны во многом,  
Чтобы в нас разглядел любой,  
Что мы дети Живого Бога.

Так вот – я согласен со Светланой и вообще с данной мыслью, что все, кто будет обращать на нас свой взор, должны увидеть отличия, и главное – разглядеть, что мы дети живого Бога. И одним из отличий, наверное может быть то, что искренне верующего во Всемогущего Бога, является – возможность и способность – за всё благодарить Господа Бога и ближних!

655. Совсем недавно услышал такие строки мотивационной речи: «Мир расступается перед человеком, который знает куда идёт». А у себя тут же в голове прокручиваю: «Пусть тьма расступается перед искренне благодарящем за всё Господа Бога и ближних!»

656. На основе жизненных опытов и своего рода экспериментов, могу с полной уверенностью сказать, что – искренние благодарности Господу Богу и ближним помогают поменять наши цели и изменить направления, на более лучшие, более позитивные, более успешные, более удачные. А вывод за Вами!

657. Есть мирское выражение «За мной не заржавеет». Выражение имеет несколько смысловых вариантов. Во-первых, оно может относиться к физической прочности или надёжности объекта, который не подвержен коррозии или старению. Фраза

используется, чтобы подчеркнуть качество отличного состояния или долговечности предмета.

Во-вторых, выражение «за мной не заржавеет» может иметь переносный смысл, относящийся к личностным характеристикам. Оно описывает человека, оставшегося незыблемым, сильным и справедливым на протяжении долгого времени. Фраза указывает на то, что характер и добродетели человека не изменились в течение многих лет и не подвержены разрушению. (Источник: <https://obzorposudy.ru/polezno/cto-oznaczaet-vyrazenie-za-mnoi-ne-zarzaveet>) А от себя я хочу сказать, что мы все являемся в какой – то мере владыками собственной судьбы, и у нас есть возможность выбрать процесс благодарностей Господу Богу и что бы в нашей жизни данному мероприятию соответствовали –незыблемость, долговечность, упорядоченность, любовь, справедливость...и что бы сам процесс не подвергался никакому разрушению и духовной «коррозии», в какой – то мере зависит от нас. Согласитесь?

658. «Гром среди ясного неба» (книжн.) — поговорка о чем-нибудь неожиданно разразившемся. Пусть одна из граней процесса благодарностей Господу Богу и ближним, будет неожиданно разразившийся процесс. Ведь в этом есть какая – то своя изюминка успеха. Как Вы считаете?

659. Есть знаменитые строки великого пророка Даниила (Библия; Даниила 12-3) «И разумные будут сиять, как светила на тверди, и обратившие многих к правде - как звезды, вовеки, навсегда». Заметьте – глубокий смысл слов. Обратите внимание на словосочетание слов – «обратившие многих к правде». Я тем самым хочу подчеркнуть – собственное участие и благодарность Всемогущему Богу – это очень здорово, но если

мы и рекламируем, обращаем многих к этому прекрасному процессу, который связан лишь с правдой Божьей и Его любовью, то есть большая вероятность – «...быть разумным и сиять как светила...» (по тексту). Во славу Господню! А вывод Ваш.

660. Вновь хочу привести один эпизод из фильма «В бой идут одни старики». После очередного воздушного боя, командир поставил всем в пример почерк одного из лётчиков, говоря: «...А как сбил – то, как сбил, против всех законов физики, на взлёте...учитесь!» Я хочу отметить, хотя уже ранее я отмечал, что наш с Вами Господь Бог, может Сам нарушить законы, но какие? Только физические (надо было догнать учеников – Христос пошёл по воде, нужно было накормить многотысячную аудиторию, умножил хлеб и рыбу, показав чудеса, и многие другие примеры), или нарушал человеческие законы, которые сложились у людей (это и возвращение слепым зрения, и исцеление от страшных болезней физических, и воскрешение из мёртвых и т.д.) Но Господь Бог никогда не нарушит Свой Божий закон, основанный на любви! И я хочу отметить – возьмите пример с нашего Господа Бога – из любви к Господу Богу начните благодарить Всемогущего нашего Отца, а так же ближних, против всех законов – физических, человеческих и т.д.

661. Есть одно высказывание Альберта Эйнштейна о научной истине. «Люди думают, что наука заменяет ложные теории истинными, но на самом деле наука заменяет ложные теории другими ложными теориями, но уточненными.» (Альберт Эйнштейн (1879 –1955гг.) – физик-теоретик, лауреат Нобелевской премии по физике) А в противовес высказыванию Эйнштейна я хочу изречь (хотя не претендую на

авторитетность высказывания) следующее: «Благодарности искренне верующих людей в адрес Господа Бога с каждым разом становятся более искренними и более уточнёнными, опять же благодаря Самому Господу Богу!»

662. Я ранее уже писал подобный пункт и рассматривал одну из граней истины, поэтому заранее извиняюсь. Есть высказывание (правда я не знаю кто это изрёк; и ранее я уже его использовал) «Если у верующего забрать страх перед адом, то у него пропадет и вера». Но я хочу отметить, что на процесс благодарности в адрес Господа Бога данное изречение никак не влияет.

663. Ранее я уже касался творчества знаменитого Максима Горького, и теперь своё внимание перенёс на еще одну из знаменитых его поэм – «Песня о Буревестнике». В ней есть строки:

«...То крылом волны касаясь, то стрелой взмывая к тучам, он кричит, и — тучи слышат радость в смелом крике птицы.

В этом крике — жажда бури! Силу гнева, пламя страсти и уверенность в победе слышат тучи в этом крике.

Чайки стонут перед бурей,- стонут, мечутся над морем и на дно его готовы спрятать ужас свой пред бурей.

И гагары тоже стонут,- им, гагарам, недоступно наслажденье битвой жизни: гром ударов их пугает.

Глупый пингвин робко прячет тело жирное в утесах... Только гордый Буревестник реет смело и свободно над седым от пены морем! ...

...Синим пламенем пылают стаи туч над бездной моря. Море ловит стрелы молний и в своей пучине гасит. Точно огненные змеи, вьются в море, исчезая, отраженья этих молний!

— Буря! Скоро грянет буря!

Это смелый Буревестник гордо реет между молний над  
ревушим гневно морем; то кричит пророк победы:  
— Пусть сильнее грянет буря!..»

Мой взгляд сейчас не через призму простого обывателя,  
равнодушного, или поверхностно интересующегося всем  
священным. А мой взгляд, словно собирательный, рисующий  
прототип буревестника. Человека, любящего всем сердцем  
Бога, за всё благодарящего Его, благодарящего ближних своих.  
Человека, не довольствующегося ценностями нынешнего мира,  
а заглядывающего глубже и выше, словно ищущего Божьи  
ценности и благодарящего Его.

664. Одиночество считается опасным фактором риска для  
здоровья. Отсутствие социальной связи даже превышает вред  
от неправильного питания, курения и депрессии. К такому  
заключению пришли учёные из Тулейна. В исследовании,  
опубликованном в журнале *European Heart Journal*, приняли  
участие более 18 тыс. взрослых в возрасте от 37 до 73 лет. Ни  
один из них не имел сердечно-сосудистых заболеваний. В  
течение следующего десятилетия приблизительно у 3 тыс.  
испытуемых развились проблемы с сердцем. Эксперты  
связывают полученные результаты с отсутствием социальных  
контактов. Такие пациенты имели на 26% больший риск  
возникновения недуга. Генеральный хирург США Вивек Мурти  
в своём докладе также заявил, что одиночество оказывает на  
здоровье человека такое же воздействие, как выкуривание 15  
сигарет в день. Даже для лиц без заболеваний. Но пусть эти  
данные не будут для Вас приговором. Есть масса противоядий  
от одиночества и его последствий – одно из них то, что красной  
нитью пролегает через весь данный мой труд – начните  
искренне благодарить за всё Господа Бога, а так же не

забывайте благодарить за всё ближних, и Вы увидите, что данные пороки и болезни пройдут мимо Вас!

665. Есть интересная притча. Однажды мышь заметила, что хозяин фермы поставил мышеловку. Она рассказала об этом курице, овце и корове. Но все они отвечали: «Мышеловка – это твои проблемы, к нам она никакого отношения не имеет!» Чуть позже в мышеловку попала змея – и укусила жену фермера. Пытаясь её излечить, жене приготовили суп из курицы. Потом зарезали овцу, чтобы накормить всех, кто приехал навестить больную. И, наконец, закололи корову, чтобы достойно накормить гостей на похоронах. И все это время, мышь наблюдала за происходящим через дыру в стене и думала о вещах, которые ни к кому никакого отношения не имеют. Мораль: Если Вас что-то не касается напрямую, не думайте, что это что-то не коснётся Вас. А в нашем случае, хочу отметить, что я от многих слышал, что Господь Бог итак всё знает, и не зачем Его за всё благодарить, а другие рассуждали также, но делали другой вывод – зачем отвлекать Всемогущего чем – либо. Третьи скептически относились к процессу благодарностей Господу Богу, оставляя для Него лишь совсем незначительную часть. Можно было бы перечислять и перечислять. И я верю, что на Суде Божьем будет очень много представлено причин, чтобы не благодарить Господа Бога, и что данный процесс их «никак не касается». Как, например, пришествие Иисуса Христа коснётся всех. А Вам я предлагаю извлечь хорошие уроки и сделать самые мудрые выводы.

666. В одной из мотивационных речей, я слышал такие слова: «Тот, кто видит невидимое, может сделать невозможное». Если разобраться, то благодарности Всемогущему нашему Господу

Богу – это ведь похожий процесс, описанному в высказывании отчасти. И он отчасти сокрыт и невиден, а отчасти, благодарящий, производит на свет невозможное...невозможное для многих.

667. Самый ценный актив — время. Большинство людей не могут его правильно использовать. Они упорно делают богатых богаче, но прикладывают усилий, чтобы сделать богатыми себя. Это сказал знаменитый Р. Кийосаки. А у меня тут же мелькнуло в голове, а как на счёт того – делаем ли мы нашего Господа Бога «Богатым» на эквивалент наших благодарностей в Его адрес??



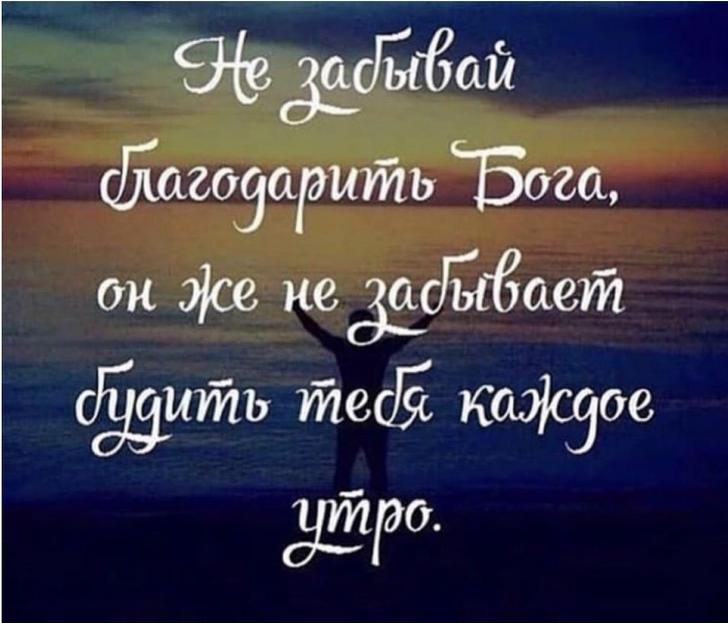
668. Группа христиан проводила недавно опрос детей 4-6 лет. Их спросили – что бы они сказали, или спросили у Бога? Всем известно, что дети с Вечностью на «Ты». (Мне кажется, что я уже повторился с данным пунктом, прошу прощения). Над многими из ответов детей, можно было – задуматься, вздрогнуть, улыбнуться и даже всплакнуть. Но меня потряс ответ одного смелого мальчика, который поднял руки, как боевик и смело произнёс: «Не бойся Господи Боже, я с тобой». А мы можем, подобно этому смелому мальчугану на всю Вселенную заявить, что – то подобное в плане нашего славословия, прославления, наших благодарностей искренних в адрес Господа Бога? Пусть каждый сделает свой вывод.

669.

**Я люблю свою жизнь  
без остатка...  
Даже с сотней тяжелых  
проблем...**

**И считаю великим  
подарком... Вновь  
подаренный  
Господом  
день.**

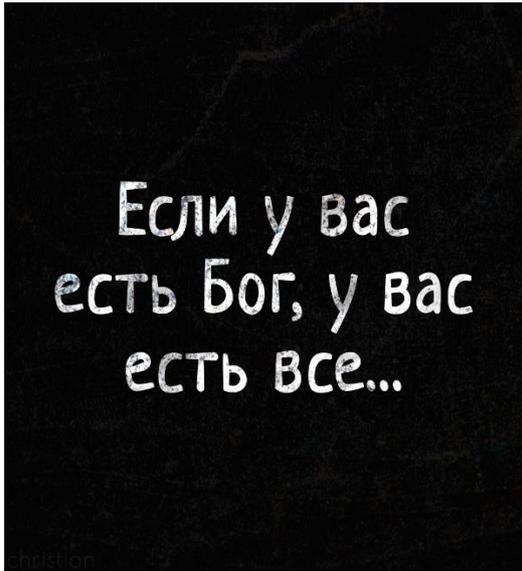




Не забывай  
благодарить Бога,  
он же не забывает  
будить тебя каждое  
утро.



Человек находит время  
для всего, что он  
действительно хочет.



БЕРЕГИ ТО,  
ЧТО У ТЕБЯ ЕСТЬ.  
НЕ СМОТРИ НА ТО, ЧТО  
ЕСТЬ У ДРУГИХ. БЛАГОДАРИ  
БОГА ЗА ТО, ЧТО ОН ТЕБЕ  
ДАЛ, И ОН ДАСТ БОЛЬШЕ.

#### Заключение.

Главная задача данного труда ни какая – то одна. Их целые мириады. Красной нитью через весь мой труд звучит – желательно благодарить Господа Бога, начать.

С недавних пор мне был открыт один из очень коварных грехов современности – «попытку объяснить Божье чудо и при этом – порча его». В свете сказанного, хочется отметить, что я лишь с Вами делюсь тем, что Господь Бог открыл и представил, а так же чему на протяжении лет, сопутствовали опыты. Но это не значит, что Вам тут же всё откроется (хотя это возможно) и будет тут же Вами принято.

В моей памяти есть масса примеров, когда люди находились в жизненном тупике и готовы были распрощаться с жизнью, но начиная смотреть через призму Божьего взгляда на всё и благодарили Бога, хотя им это было очень и очень трудно сделать и результаты были ошеломительными. На самом деле Бог участвует в каждом мгновении нашей жизни. Есть выражение Адольфа Дистервега: «Плохой учитель открывает истину, а хороший учит её искать» Одна из задач данного труда было показать, что Господь Бог ни где – то далеко от нас и не знает о наших проблемах, а напротив – Он близко и Он рядом и готов в любое мгновение прийти к нам на помощь и оказать нам любую поддержку, протянуть руку помощи. Не нужно быть сверхчеловеком, или каким – то сверх святым, чтобы пойти на контакт с Богом и быть с Ним в отношениях и начать искренне, честно, открыто, Его за всё благодарить и за плохое и за хорошее. Его любовь безусловна. Я на самом деле не раскрыл вам тайну изобретения велосипеда и верю, что в Вашей жизни Господь участвует не меньше, а может быть и больше, только нужно заметить это, и искренне отблагодарить, и прославить Его, а так же сделать шаг к Нему на встречу. Есть выражение на латыни – «Porta itineri longissima», т.е. «труден лишь первый шаг», но он очень и очень важен. Так что заметьте Господа, начните Его искать и призывать, поблагодарите Его за всё! В предстоящий период хочется провести ряд экспериментов и наглядно подтвердить прекрасными результатами (получить H1, обрабатывая статистическими критериями данные экспериментов), что благодарить Бога, и благодарить ближних – это замечательно. Примечательно отметить, что есть Всемирный день благодарности (правда его празднуют и 21 сентября и 11 января международный день «спасибо» (World Gratitude Day) Источник: <http://kakoyssegodnyaprazdник.ru/>



Сегодня Бог проснулся утром рано...  
Он жалобы и просьбы почитал...  
И людям из кувшина без обмана  
Желаемое в сердце наливал...  
Но не у всех открыто было сердце  
И место есть для Чуда не у всех.  
То завистью, враждой подпёрта дверца...  
То жадность не даёт налить успех...  
А у кого-то до краёв разлита  
Печаль и безысходность, вот беда.  
И Бог жалел, что сердце это скрыто...  
Любви хотел налить, да вот куда?  
И Бог грустил, что люди не умеют  
Сердца и души чистить от обид...  
Они с годами в сердце каменеют  
И сердце превращается в гранит...

Но Бог ходил, смотрел и улыбался,  
 Когда сердца влюблённые встречал.  
 Он брал кувшин и от души старался,  
 Им счастье в сердце бережно вливал...  
 А люди постепенно расплескали  
 Подаренную Богом благодать  
 И всех вокруг в утрате обвиняли,  
 Забыв в самих себе вину искать...  
 Ведь если б мы могли прощать и верить,  
 Любить, благодарить и отпускать,  
 То Бог бы мог не каплей счастье мерить,  
 Кувшин волшебный мог бы весь отдать...  
 Сегодня Бог проснулся на рассвете.  
 Огромный ящик с просьбами у ног...  
 А рядом лишь один без просьб конвертик:  
 «Благодарю за всё тебя, мой Бог...»

## День розыска забытых благодарностей



Просто...  
 Иногда...

Вы не представляете как легко сказать и до чего приятно услышать это простенькое слово.  
 Неожиданно.  
 За что-то произошедшее давным-давно :)

*Иногда мы забываем сказать спасибо.*

*Восхищаемся подарку, радуемся комплименту, а простенькое "спасибо" вылетает из головы.*

*А в другой раз нам вроде и не к чему его говорить.  
 Например хорошим друзьям за приятную беседу.  
 Или внезапную помощь.*

*Да даже вселенной за "улыбку" в виде случайностей.  
 Нет, мы не призываем вас как заведенных говорить спасибо-спасибо-спасибо :)*

В одной онкологической больнице  
Среди унынья, горя и тоски  
Малышка стала бегать и резвиться,  
Под сводами стучали каблуки.

«Ну, разве можно так? – одёрнул кто-то –  
Больные здесь, им нужен всем покой».  
И девочка, холодная от пота,  
Сказала тихо: «Смерть идёт за мной».

Поэтому мне мама разрешила,  
Побегать пока силы есть ещё».  
Таким ответом просто оглушила.  
И бледностью чуть желтоватых щёк...

Нельзя тот голос передать словами,  
Отчаянье наивных детских глаз.  
А мы в то время суетимся с вами,  
Не ценим отведённый Богом час.

И тратим на скандалы и обиды,  
На то, чтоб только показать себя.  
Хоть живы – легкомыслием убиты,  
Совсем не научились жить любя.

Минутка каждая – подарок Неба,  
Благодарим Его мы изредка,  
А надо б за кусочек каждый хлеба...  
И за возможность нового глотка...

©Юлия Зельвинская

*Господи, пусть моё сердце*



*всегда будет благодарным Тебе*

## Библиография.

1. Библия - синодальный перевод.
2. Елена Уайт. Избранное; Собрание сочинений. Свидетельства для церкви.
3. Ревекка Браун. «Неразрушенные проклятия в жизни христиан»
4. Ревекка Браун «Становясь сосудом чести в служении Господу»
5. Ревекка Браун «Приготовься к войне».- СПб.:Новое и Старое, 2004.- 352 с. ISBN 5 – 8318 – 0027-X
6. Вочман Ни. Избранное.
7. Анхель дэ Куатье. «Схимник», «Возьми с собой плеть»
8. Йонги Чо. Избранное.
9. Библия ( Языки – греческий, французский, немецкий, английский, древнееврейский ...)
10. Смит Вигглсворт – секрет его силы. [http://spirit-ninja.ru/knigi/smit\\_viglsvord.pdf](http://spirit-ninja.ru/knigi/smit_viglsvord.pdf)
11. Открытие участия Господа Бога в повседневной нашей жизни.  
<https://scienceforum.ru/2016/article/2016025611>
12. Учебник древнееврейского языка. Томас О.Ламбдин. Под редакцией Михаила Селезнева. Художественное оформление Александра Юликова (издание третье, переработанное. Российское Библейское общество, 1998)
13. Новый Завет (греческий, подстрочный) (Подстрочный перевод на русский язык. Российское библейское общество, 2001 ISBN 5-85524-116-5)

14. Елена Уайт. Вести для молодежи: Пер. с англ. – Заокский, «Источник жизни», 384 с.- ISBN 5-86847-031-1
15. Симфония Цыганков Ю.А. «Библия для всех» 126233, Санкт – Петербург, а/я 2
16. Сара Янг. «40 дней с Иисусом (празднуя Его присутствие)».
17. Статья – «Жить здесь и сейчас »  
<https://mylove.ru/sergeulyamcev/diary/schaste-v-bolshey-mere-zavisit-ot-hoda-vashih-misley-chem-ot-vneshnih-obstoyatelstv/>
18. Выдержка из труда Татьяны Анатольевны Соколовой, которую высказал Нил Доналд Уолш <https://www.stihi.ru/diary/ptichkasokol/2018-01-05>
19. Гэри Чепмен «Пять языков любви» <https://5lovelangs.bib.bz/>.
20. Булат Окуджава – избранное.
21. Марк Твен – избранное.
22. Источник: <http://kakousegodnyaprazdник.ru/>
23. Бруно Беттельгейм (и коллеги Эллен Лангер и Джудит Роден) - избранное.
24. Мартин Селигман – избранное.
25. Елизавета Мусатова (статья)
26. Книга Агада. Сказания, притчи, изречения ТАЛМУДА и МИДРАШЕЙ. Москва издательство «РАРИТЕТ» 1993 год. Перевод С.Г. Фруга
27. Сергей Степанюк «Принявший Сына»
28. Ронда Бёрн «Тайна книга благодарности» (<https://docplayer.ru/42368695-Taunaya-kniga-blagodarnosti-kniga-blagodarnosti.html>)
29. Оксана Авдеева «Нейрографика».

30. Владимир Высоцкий (избранное)
31. Людмила Фёдоровна Ламонова «Успеть вспомнить»
32. Елена Уайт «Желания веков».
33. Владимир Маяковский (избранное)
34. «Между страхом и чаянием : как надежда защищает мозг»  
[https://emosurff.com/post/9196?utm\\_source=world&utm\\_medium=med0&utm\\_campaign=camp0&utm\\_tag\\_id=0](https://emosurff.com/post/9196?utm_source=world&utm_medium=med0&utm_campaign=camp0&utm_tag_id=0)
35. Джулиан Барнс «Метроленд».
36. Саймон Ван Бой «Любовь рождается зимой.
37. Эдуард Асадов (избранное)
38. Людмила Прудниченко (избранное).
- 39.