

**БЛАГОДАРНОСТИ ГОСПОДА БОГА - КАК ИНСТРУМЕНТ ПРОТИВ  
– ДЕПРЕССИИ, АПАТИИ, ПЕССИМИЗМА...**

**THANKS TO THE LORD OF GOD AS A TOOL AGAINST DEPRESSION, APATHIA,  
PESSIMISM ...**

Автор: Краснянский Нэйл Юрьевич  
Студент магистрант САФУ (Северного Арктического Федерального  
университета)

Author: Neil Y. Krasnyansky.  
Undergraduate student NArFU (Northern Arctic Federal University)



## Введение

Есть в Библии одна прекрасная иллюстрация, которую описывает евангелист Лука. Идя в Иерусалим, Он проходил между Самарией и Галилеею. И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? где же девять? как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменника? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя.

На самом деле наша жизнь включает в себя огромное участие Господа Бога в ней и масса подарков, которые Он дарит ежедневно нам, к примеру – «вдох, выдох», сердце взрослого человека перекачивает около 10 тонн крови и т.д. и поэтому у нас есть за что благодарить Господа Бога, любить Его!

**«Кто мудр, тот заметит сие, и уразумеет милость Господа» (Псалом 106-43)**

**«Господь сказал мне: ты верно видишь; ибо Я бодрствую над словом Моим, чтоб оно скоро исполнилось» (Иеремия 1 – 12)**

Не секрет, что знания в наши дни увеличиваются, прогресс не стоит на месте, но ищем ли мы за что благодарить и славить Господа Бога? Ведь только Господь Бог нам может помочь во всех аспектах нашей жизни и если мы Его не будем замечать, искать, ожидать и благодарить Его, то наши сердца зачерствеют. Статистика нашего времени бичует, что касается основных социальных пороков нашего общества – ложь, кражи, праздно – много – пустословия, нецензурная речь, суицид, депрессия, апатия, гламур, идолопоклонство, магия, распущенность, гордость, тщеславие, азарт, пессимизм и т.д. И волна жестокости и распущенности к горькому сожалению только растет. И кажется нам, что среди всех этих видов зол очень сложно (невозможно) найти в себе силы за что – то благодарить Бога. Но надо знать. Что для Господа Бога нет неразрешимых проблем. И мы находимся на перекрестке двух враждующих сторон и как поётся в песне: «...мгновения раздают кому позор, кому — бесславье, а кому — бессмертие. «И благодарность Господа Бога сама по себе, как процесс – не только интересен, но и врачует, добавляет позитива, ориентирует внимание на положительной стороне «медали», наделяет энтузиазмом и сподвигает к установлению новых целей и задач и т.д.

**Проблема исследования** заключается в плохой (скупой, малой) благодарности Господа Бога в нашей повседневной жизни.

**Объектом исследования** является мониторинг процесса духовного поиска Бога лично и благодарность Его за всё (не только за хорошее, но и за негатив в нашей жизни).

**Предмет исследования:** личные решения благодарить Господа Бога, личный поиск Его, архитектура молитв, поиск в священных Писаниях чудных обетований Творца.

**Гипотеза исследования:** если разработать и внедрить в жизненный процесс систему комплексного (процесса) благодарности Господа Бога, то это позволит достичь более высоких жизненных результатов (эмоциональных, интеллектуальных, физических, духовных) и уменьшить негативные последствия для духовного здоровья – депрессии, апатии, пессимизма, а так же это уменьшит праздность и праздно-много-пустословия и другие вредные привычки.

**Цель исследования.** Показать массу причин для благодарности Бога, разжечь интерес к поиску Бога и благодарности Его.

Теоретико-методологическую основу исследования составили труды отечественных и зарубежных учёных, а так же библейских персонажей на страницах Священных Писаний.

**Задачи исследования:**

- 1 Провести анализ научно-методической и духовной литературы по предметной области.
- 2 Обосновать выбор данного решения сопровождения жизненного процесса.
- 3 Разработать концептуальную модель и определить требования для достижений тех или иных духовных результатов.

4 Провести опытно-экспериментальную работу по реализации модели на практике.

**Методы исследования:** личный эксперимент, мониторинг, контрольные исследования...

**База исследования:** города Сосногорск, Ухта, Архангельск (церкви)

**Научная новизна работы** состоит в смелости разработки и апробация концептуальной модели и методики реализации индивидуального процесса поиска и благодарности Господа Бога на практике (в жизни).

**Апробация** происходила путем участия в научно-практических конференциях: VIII Международной студенческой электронной научной конференции конкурс «Студенческий научный форум 2016» – Диплом лауреата (за активное участие в работе).

**Актуальность** нашего исследования определяется противоречием между наличием большого количества информации духовной о Господе Боге обеспечивающей управление духовным процессом людей и недостаточным практическим использованием благодарности Господа Бога в индивидуальной жизни и деятельности каждого человека.

Есть в священных Писаниях прекрасные строки подчеркивающие важность и необходимость благодарения.

**Колоссянам 2:6-7** — Посему, как вы приняли Христа Иисуса Господа, так и ходите в Нем, будучи укоренены и утверждены в Нем и укреплены в вере, как вы научены, преуспевая в ней с благодарением.

**Ефессянам 5:3-4** — А блуд и всякая нечистота и любостяжание не должны даже именоваться у вас, как прилично святым. Также сквернословие и пустословие и смехотворство не приличны вам, а, напротив, благодарение...

**1 Фессалоникийцам 5:18** — За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе.

В священных Писаниях (библии – синодальном переводе) слово «Благодарность» и подобные ему используются 83 раза.

Лично у меня более 100 причин благодарить Господа Бога и Его Святое имя.

Перечислю несколько из них.

1. Это прекрасный подарок, который может сделать смертный человек вечному Святому Господу Богу!
2. Режим ожидания Господа Бога
3. Это прекрасный способ заполнить духовную пустоту
4. Есть понятие – «плохой солдат, который не хочет стать генералом». И если мы желаем хорошо послужить Господу Богу, то нужно и хорошо и много и качественно благодарить Господа Бога!
5. Есть выражение на латыни: «Beneficia plura recipit, qui scit reddere – вдвойне получает тот, кто умеет благодарить!»
6. Это прекрасный положительный пример другим!
7. Это часть (и очень важная) архитектуры молитв.
8. Это дисциплинирует.
9. Есть выражение – «...и кузнец и жнец и на дуде игрец...» Что бы каждый искренне верующий мог все (в том числе и благодарить Бог)
10. Попытка увидеть Рай уже сейчас на Земле!
11. Существует тайна не наступившего мгновения! Что будет, если ты будешь благодарить Господа? (то есть – «чем дальше в лес тем больше дров» Чем больше ты будешь благодарить Господа, тем больше Он будет для тебя открываться и являть еще чудеса Свои!
12. Это повышает IQ
13. Это живой эксперимент. Любой, кто прикоснется к благодарностям искренним Господа Бога пронаблюдает (возможно) некую динамику.

14. Это своего рода формирует словно стабилизирующий фонд, но духовный. Бывает, что враг душ человеческих пытается подловить на слабостях и врасплох. А если человек ведет себя не праздно и толику части своего свободного времени использует в своей повседневной жизни на благодарности Бога, то он тем самым не оставит для врага (сатаны) душ человеческих места.
15. Это своего рода резерв, который обязательно должен будет пригодиться в нужное время и в нужном месте! Притча. Есть на Востоке понятие. Взяли для охраны самурая. И вот, его 10 лет обувают, одевают, содержат, питают, кормят и т.д...., что бы он дрался всего лишь один час возможно....
16. А.В. Суворов сказал: «Воюй не числом, а умением» Но здесь есть крайность.... Это словно дрожжи, словно панацея, словно витамины.... Вобщем метод не должен быть центром...Только Господь.
17. Не секрет, что мы с вами находимся на этой духовной войне, словно на эскалаторе, который ведет вниз. Так вот принцип такой, если хочешь стоять на месте - нужно идти, а если хочешь двигаться вперед, то придется бежать....
18. Это повышает самооценку.
19. Одна из библейских заповедей: «Возлюби Господа Бога Твоего всем своим сердцем и разумением» Благодарность – это прекрасный способ проявить эту любовь к Богу!
20. Масара Эмото выяснил словосочетание слов, которые прекрасно влияют информационно на воду, это выражение: «Любовь и благодарность»
21. Верю, что каждая Божья благодарность Господа нами, это словно мы помещаем ценность на небесах и формируем своего рода информационную копилку. Не зря же написано в священных Писаниях: «но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа

- не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше." (Матф.6:19-21)»
22. По мнению многих ученых неблагодарность, это - конфликтоген.
23. Попытка изменить мир, благодаря даже тех, кто не заслуживает благодарности. Это высший пилотаж христианства на мой взгляд – любить любовью Агапе, так как это делал Иисус Христос, любя безусловно даже врагов своих.
24. Развивает на мой взгляд экспромт, и импровизацию – когда мы особенно ведем дневник и записываем – «За что благодарить Бога»
25. В продолжении предыдущего пункта отмечу, что мне в этом плане нравится больше язык семантики – т.е. я предпочитаю писать благодарности Господа Бога и данный аспект не лишен зерна мудрости. Во – первых – всегда есть возможность проанализировать и количественно и качественно. Во – вторых – тем самым уходишь от праздного- многопустословия, или длинных молитв, о которых Господь Бог говорил не лестно в священных Писаниях. В – третьих – этот вид благодарности занимает все свободное время, особенно если оно не может использоваться как – то полезно по-другому. К примеру, во время поездки в поезде, на самолете, во время ожидания в очередях и т.д. Так что записывая, мы словно пишем свою историю
26. Есть понятие: «Если хочешь достичь чего – то высшего, то должен быть готов заплатить за это высшую цену» Мы Господу Богу не может дать практически ничего, кроме своего выбора и искреннего чистого сердца, а так же благодаря Его и славя!
27. Иногда нужно делать то, что не хочется – т.е. благодарить Бога, когда совсем трудно в жизни. Своего рода это – закалка духовная.
28. Развивается нега – радость за других.
29. Есть такое понятие – страсть, это когда ты берешь и еще хочется, а любовь – это когда ты отдаешь и еще хочется.



30. Это на мой взгляд новый вид хобби (это лишь мой субъективный взгляд)
31. Благодарить и действовать (по – христиански) нужно себя так, как если бы успех был Вам гарантирован.
32. Создать образ будущего – где бы Вы достигли цели, и зафиксировать этот образ.
33. Есть выражение: «Цель, которой нет на бумаге, не существует»
34. Это своего рода – борьба за знак качества.
35. Это еще одна цель, ради которой стоит жить.
36. Это красивая учеба у Самого Господа Бога.
37. Это способность расширить кругозор.
38. Иоанна 11-41(Библия) Сам Иисусу показывал прекрасный пример нам!
39. «Если не мы, то, кто же?»
40. Мысли материализуются и если чаще и качественнее благодарить Господа Бога, то это своего рода только «развяжет руки» Господа Богу.
41. Repetitio est mater studiorum
- 42.



Если у вас  
есть Бог, у вас  
есть все...

## Заключение.

Главная задача данного труда ни какая – то одна. Их целые мириады. Красной нитью через весь мой труд звучит – желательно благодарить Господа Бога, начать. В моей памяти есть масса примеров, когда люди находились в жизненном тупике и готовы были распрощаться с жизнью, но начиная смотреть через призму Божьего взгляда и благодарили Бога, хотя им это было очень и очень трудно сделать на всё и результаты были ошеломительными. На самом деле Бог участвует в каждом мгновении нашей жизни. Есть выражение Адольф Дистервег: «Плохой учитель открывает истину, а хороший учит её искать» Одно из задач данного труда было показать, что Господь Бог ни где – то далеко от нас и не знает о наших проблемах, а напротив – Он близко и Он рядом и готов в любое мгновение прийти к нам на помощь и оказать нам поддержку, протянуть руку помощи. Не нужно быть сверхчеловеком, или каким – то сверх святым, чтобы пойти на контакт с Богом и быть с Ним в отношениях и начать искренне, честно, открыто, искренне начать Его за всё благодарить и за плохое и за хорошее. Его любовь безусловна. Я на самом деле не раскрыл вам тайну изобретения велосипеда и верю, что в Вашей жизни Господь участвует не меньше, а может быть и больше, только нужно заметить это, и искренне отблагодарить и прославить Его, а так же сделать шаг к Нему на встречу. Есть выражение на латыни – «Porta itineri longissima», т.е. «труден лишь первый шаг», но он очень и очень важен. Так что заметьте Господа, начните Его искать и призывать, поблагодарите Его за всё! Впереди хочется провести ряд экспериментов и наглядно подтвердить прекрасными результатами, что благодарить Бога, и благодарить ближних – это замечательно

## Библиография.

1. Библия - синодальный перевод.
2. Елена Уайт. Избранное; Собрание сочинений. Свидетельства для церкви.
3. Ревекка Браун. «Неразрушенные проклятия в жизни христиан»
4. Ревекка Браун «Становясь сосудом чести в служении Господу»
5. Ревекка Браун «Приготовься к войне».- СПб.:Новое и Старое, 2004.- 352 с. ISBN 5 – 8318 – 0027-X
6. Вочман Ни. Избранное.
7. Анхель дэ Куатье. «Схимник», «Возьми с собой плеть»
8. Йонги Чо. Избранное.
9. Библия ( Языки – греческий, французский, немецкий, английский, древнееврейский ...)
10. Смит Вигглсворт – секрет его силы. [http://spirit-ninja.ru/knigi/smit\\_viglsvord.pdf](http://spirit-ninja.ru/knigi/smit_viglsvord.pdf)
11. [1] Открытие участия Господа Бога в повседневной нашей жизни.  
<https://scienceforum.ru/2016/article/2016025611>
12. Учебник древнееврейского языка. Томас О.Ламбдин. Под редакцией Михаила Селезнева. Художественное оформление Александра Юликова (издание третье, переработанное. Российское Библейское общество, 1998)
13. Новый Завет (греческий, подстрочный) (Подстрочный перевод на русский язык. Российское библейское общество, 2001 ISBN 5-85524-116-5)

14. Елена Уайт. Вести для молодежи: Пер. с англ. – Заокский, «Источник жизни», 384 с.- ISBN 5-86847-031-1

15. Симфония Цыганков Ю.А. «Библия для всех» 126233, Санкт – Петербург, а/я 2