

Роль религиозных объединений в оказании помощи наркозависимым в Юго-Восточной Азии в XXI веке

Егорова М.В.

Амурский государственный университет, Благовещенск, e-mail: emv701@mail.ru

The role of religious associations in assisting drug addicts in Southeast Asia in the XXI century

Egorova M.V.

Amur State University, Blagoveshchensk, e-mail: emv701@mail.ru

Отношение к религии и вере в Азиатско-Тихоокеанском регионе заметно отличается от, скажем, европейского региона, хотя христианство и здесь имеет своих приверженцев, там не менее, существенное влияние на регион оказывает такие течения, как конфуцианство, буддизм, ислам и иные. Указанные религиозные течения, безусловно, играют значительную роль и в жизни общества, в том числе важно обратить внимание на их участие в решении такой глобальной проблемы, как проблема наркотиков, которая в Азиатско-Тихоокеанском регионе стоит весьма остро, особенно в Юго-Восточной его части. В качестве подтверждения данного факта, отметим, что согласно Всемирному докладу о наркотиках за 2017 г., подготовленному Управлением ООН по наркотикам и преступности, наибольшая доля общего объема кокаина, конфискованного в Азии за период 2010-2015 гг. была изъята именно в Восточной и Юго-Восточной Азии – 56 % и на Ближнем и Среднем Востоке – 40 % [1]. Основываясь на указанные цифры, следует отметить, что актуальность выбранной темы связана с решением проблемы наркотиков не только через меры, принятые государственными органами, но и также путем участия религиозных объединений в данном процессе, иными словами применяя комплексный подход решения проблемы. В связи с этим цель данного исследования – проанализировать роль наиболее крупных религиозных объединений в решении проблемы наркотиков в Юго-Восточной Азии.

Как подчеркивает Р. Сулейманов методы лечения наркомании преимущественно имеют два этапа:

1) дезинтоксикационно-стабилизационный, когда пациенту, находящемуся в длительной зависимости от алкоголя или наркотиков, оказывается медицинская помощь путем приема фармакотерапевтических процедур;

2) реабилитационно-противорецидивный, когда необходимо предотвратить возврат к активному злоупотреблению алкоголем и наркотикам.

В связи с этим отметим, что в рамках осуществления первого этапа на помощь приходят медицинские учреждения, что касается второго этапа, здесь как раз реабилитация проходит в реабилитационных центрах. Вот тут наряду с государственными

реабилитационными учреждениями для алкоголе- и наркозависимых существует на сегодняшний день и частные центры, которые специализируются в этой сфере деятельности. В их числе имеются такие, которые в основе своей реабилитационной деятельности стремятся использовать религию как путь для излечения и выздоровления алкоголика или наркомана [4].

Наиболее крупным религиозным направлением в Юго-Восточной Азии является буддизм. Не вдаваясь в историю появления и распространения буддизма в ЮВА, отметим, что существует миф о том, что все буддисты используют наркотические средства для достижения нирваны. Однако, по словам одного из представителя школы «Алмазного пути» А. Соколова, буддисты не приемлют наркотики и считают, что некоторые техники медитации позволяют достичь большего эффекта, нежели чем наркотики. Также А. Соколов утверждает, что лицам, имеющим наркотическую зависимость, представители указанной школы готовы всегда прийти на помощь [2]. Аналогичного мнения придерживается Гайол Бланчмэйн (Gael Blanchemain), говоря о том, что наркотики плохо «работают» с буддистской практикой, наносят вред организму, отвлекают ум и являются серьезным препятствием для медитации [6]. Об этом же говорит и Карина Пичлер, которая в своем исследовании рассматривает буддийский Центр развития качества жизни в Таиланде, открытый еще в 1993 г. Помимо прочего данный Центр занимается рядом социальных проектов, в том числе направленных на лечение наркомании. Так, в зависимости от тяжести наркотической зависимости и социального прошлого человека, Департамент по административному надзору Министерства Юстиции Таиланда направляет пациентов в указанный центр для участия в буддистской программе реабилитации длительностью два месяца. Следует отметить, что данная программа является частью реституционного правосудия, в качестве элемента системы уголовного правосудия [8].

Рассмотрим подробнее процесс лечения наркотической зависимости на примере храма Ват Тхамкрабок (Wat Thamkrabok), в котором в период с 1959 г. по 2015 г. прошло реабилитацию 110 312 человек [11]. Для того, чтобы попасть на реабилитацию в храм необходимо написать или позвонить, детоксикация подходит как для подростков, так и для взрослых с проблемами алкоголизма и наркомании. При этом в Правилах указано, что лица, перенесшие операцию на желудок или имеющие проблемы с желудком, не допускаются на лечение, а также не допускаются беременные и лица после недавней операции. Минимальный срок лечения 8 дней (7 ночей). Отмечается, что детоксикация в храме проводится бесплатно, но пациент должен оплатить за свое питание (в среднем около 200 тайских бат в день) [9]. По словам Джорджа Сильва лечение начинается с церемонии «Sajja», в рамках которой пациент принимает обет, что отказывается от приема наркотиков навсегда.

Далее пациенты в течение пяти дней пьют сильную травяную настойку, вызывающую рвоту, после чего следует ежедневная травяная паровая баня, которая способствует процессу детоксикации. Также отметим, что в данный период контакты с внешним миром запрещены, в связи с этим пациенты проводят время медитируя, играя в настольный теннис, посвящают время физическим упражнениям, а также ручной работе, такой как, например, рисование или изготовление статуй Будды. И все же отмечается, что данный тип лечения не всегда работает, поэтому имеется вероятность рецидива [10]. Здесь же важно отметить, что если у пациента произошел рецидив, то в храм во второй раз он вернуться не сможет, это разовая процедура детоксикации [9].

Аналогично буддизму ислам также негативно относится к употреблению наркотиков, а также к применению любых веществ, туманящих рассудок, иными словами, все запрещенное в исламе носит наименование «хамр». Программа реабилитации в исламе проходит в закрытом реабилитационном центре. Этот этап наиболее длительный, его условно можно разделить на две составляющие.

Для начала пациент работает с психологом, ищет в себе внутренние причины заболевания, затем они устраняются с помощью средств психотерапии. После этого начинается этап восстановления психики и личности, когда человек выбирает себе новые приоритеты в жизни, принципы, цели. Здесь же и подключается духовная составляющая программы. Завершающий этап – это ресоциализация, т.е. возвращение в семью, в социум. Возможно, это даже наиболее сложный этап, т.к. длительное время реабилитант жил в лояльных условиях центра, где его все поддерживали, где решались практически сами собою его бытовые проблемы, ведь в программу лечения включён полный пансион. Оказываясь в мире, в семье, он неизбежно сталкивается с проблемами, со стрессом, с непониманием. В связи с этим, именно на данном этапе наиболее ощутима помощь психологов. Свои новые принципы поведения, отношения с окружающими, с миром в данном случае реабилитант будет учиться строить на основе мусульманской картины мира, в соответствии с понятиями ислама. В период реабилитации по программе исламской направленности резиденты реабилитационного центра узнают основы ислама, читают Коран, изучают его, так в людях пробуждается религиозное чувство, вера во Всевышнего. Человек отказывается от наркотиков, приобщается к традициям религиозной жизни мусульман, начинает совершать ежедневную молитву, намаз, реабилитанты посещают мечеть, общаются с духовными наставниками, научаются вере, её духу, обретают новый смысл жизни.

Ресоциализация тоже будет иметь здесь свои особенности, потому что возвращение мусульманина в социум, прежде всего, рассматривается как возвращение (вхождение) его в религиозную общину, умму. Иногда члены общины берут на себя часть забот об

излечившемся, которые в других случаях выполняют работники реабилитационного центра. Уже одно правильное соблюдение его принципов полностью исключает употребление психоактивных препаратов. В связи с этим считается, что если человек искренне следует духовно-нравственным установкам этой религии, он не станет использовать хамр, запретные одурманивающие вещества [3].

Таким образом, Р. Сулейманов выделяет следующие отличительные признаки мусульманского подхода в лечении наркотической зависимости:

- 1 Основной упор на пробуждение религиозного сознания пациента;
- 2 Обучение его основам исламского вероучения;
- 3 Укрепление духовного фундамента внутреннего психологического перерождения человека через отказ от употребления наркотиков и алкоголя в будущем;
- 4 Начало выполнения религиозных обрядов ислама, совершение регулярной молитвенной практики;
- 5 Ресоциализация реабилитантов и возвращение их в ряды исламской уммы [4].

Кроме всего вышеуказанного, необходимо также привести пример Малайзии, где процесс реабилитации в целом занимает около двух лет. Это новый подход, включающий в себя создание Центра реабилитации Тампина еще в 1983 г. В рамках данной концепции все мероприятия по реабилитации предоставляются разным учреждениям, таким как: Министерство социального обеспечения, Министерство по делам молодежи и спорта, Национальное бюро по гражданским вопросам и Отдел по исламским вопросам (существующий при Офисе Премьер-Министра), а также Министерство сельского хозяйства. Таким образом, используется комплексный подход государственных учреждений для осуществления реабилитационных мероприятий, включающих физическую, психологическую, профессиональную, религиозную, гражданскую и иные формы реабилитации [7, с. 176].

Анализируя возможные точки соприкосновения буддистских и мусульманских общин через историческую призму, А. Берзин отмечает, что одна из областей, где буддисты могут «поучиться» у мусульман – это как раз процесс реабилитации наркозависимых. В своей работе, автор указывает пример программы реабилитации в Занзибаре, где данные программы включают в себя заполнение времени выздоравливающих наркоманов организованной религиозной практикой, такой как молитва пять раз в день. Это помогает им справляться с физическими и эмоциональными трудностями ухода и помогает установить новое, более позитивное направление в своей жизни [5].

Учитывая все вышесказанное, необходимо выделить общие черты в лечении наркотической зависимости, характерные как для буддистов, так и для мусульман. Во-

первых, это наличие процесса очищения или детоксикации, который, безусловно, отличен используемыми методами. Во-вторых, постоянная молитва и обращение к Будде или пророку. И, в-третьих, наличие заинтересованности в излечении человека и наставлении его на верный путь, свободный от зависимости.

Таким образом, подводя итог всему вышеуказанному, можно сделать вывод о том, что религиозные общины оказывают весьма существенную роль в реабилитации и социализации наркозависимых в рамках негосударственной программы. Их нетрадиционные методы действительно способствуют излечению от наркотической зависимости, в том числе путем духовного очищения.

Библиографический список:

1 Всемирный доклад о наркотиках 2017 год. Резюме, выводы и политические последствия. Часть 1 [Электронный ресурс]. – URL: https://www.unodc.org/wdr2017/field/WDR_Booklet1_Exsum_Russian.pdf (дата обращения: 26.11.2017).

2 Единственный хороший наркотик – это влюбленность [Электронный ресурс]. – URL: http://valery-159.narod.ru/narcot/buddizm_psykhodeliya.htm (дата обращения: 21.09.2018).

3 Лечение наркомании у мусульман. Особенности реабилитации [Электронный ресурс]. – URL: <https://stranaprotivnarkotikov.ru/lechenie-narkomanii-u-musulman-osobennosti-reabilitacii/> (дата обращения: 23.09.2018).

4 Сулейманов, Р. Мусульманские реабилитационные центры по борьбе с алкоголизмом и наркоманией: специфика и особенности [Электронный ресурс]. – URL: http://ruskline.ru/analitika/2017/09/13/musulmanskie_reabilitacionnye_centry_po_borbe_s_alkogolizmom_i_narkomaniej_specifika_i_osobennosti/ (дата обращения: 23.09.2018).

5 Berzin, Alexander Buddhist-Muslim Doctrinal Relations [Электронный ресурс]. – URL: <https://studybuddhism.com/en/advanced-studies/history-culture/buddhism-islam-advanced/buddhist-muslim-doctrinal-relations> (дата обращения: 25.04.2018).

6 Blanchemain, Gael Can you be a Buddhist and do drugs? [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.gr0wing.com/can-buddhist-drugs/> (дата обращения: 26.04.2018).

7 Fadzli, Adam Spiritual and Traditional Rehabilitation Modality of Drug Addiction in Malaysia / Adam Fadzli // International Journal of Humanities and Social Science. – 2011. – № 14. – С. 174-181.

8 Pichler, Carina A Buddhist Way of Drug Rehabilitation in Thailand – Approaching Drug Addiction with Loving Kindness: An Interview with Phra Maha Narong Chaiyatha [Электронный

ресурс]. – URL: <https://www.questia.com/library/journal/1P3-3038182631/a-buddhist-way-of-drug-rehabilitation-in-thailand> (дата обращения: 25.04.2018).

9 Rules and Conditions [Электронный ресурс]. – URL: <https://wat-thamkrabok.org/rules-conditions/> (дата обращения: 25.04.2018).

10 Silva, Jorge Fighting addiction at a Thai monastery [Электронный ресурс]. – URL: https://widerimage.reuters.com/story/fighting-addiction-at-a-thai-monastery?utm_campaign=web-app-launch&utm_medium=banner&utm_source=rcom&utm_content=ros (дата обращения: 25.04.2018).

11 The Statistics of Wat Thamkrabok [Электронный ресурс]. – URL: <https://wat-thamkrabok.org/statistics/> (дата обращения: 25.04.2018).