

УДК: 748

ВЛИЯНИЕ РОДИТЕЛЕЙ НА ОТНОШЕНИЕ ДЕТЕЙ К СПОРТУ

Парамонова Д.Д., Панкратова О.Н.

ГБОУ ВО МО Академия социального управления,

Москва, Россия (129344, г. Москва, ул. Енисейская, д.3,
корп.5)

e-mail: darya.paramonova2015@yandex.ru

В данной статье будут рассмотрены проблемы влияния семьи на физическое развитие ребенка. В современном мире люди очень мало двигаются, из-за чего ухудшается их здоровье. Это происходит, так как современному человеку не надо много двигаться и на работе, и дома. Однако очень важно в наши дни двигаться, заниматься спортом и различной физической активностью, ведь именно благодаря этому улучшается наше самочувствие и возрастает продолжительность жизни, не говоря о том, как улучшается наш внешний вид. Кроме того, родители уделяют недостаточное внимание, физическому воспитанию детей, выбирая компьютерные игры ребенку, вместо физической активности. Даже В.В.Путин, в своей речи 10 октября 2019 года указал на необходимость занятий спортом, и напомнил о своих планах вовлечь к

2024 году более половины жителей России в регулярные занятия спортом. Именно такие действия позволят людям в нашей стране чувствовать себя намного лучше. Ведь благодаря этому улучшается здоровье людей и вырастает продолжительность их жизни. Поэтому очень важно заниматься физической культурой и воспитывать в своих детях любовь к физическим нагрузкам и спорту.

Ключевые слова: ФК (физическая культура), здоровый образ жизни, здоровье, физические нагрузки, семья, воспитание, дети, физическое воспитание, физические нагрузки.

INFLUENCE OF PARENTS ON THE ATTITUDE OF CHILDREN TO SPORTS

Paramonova D.D., Pankratova O.N.

Academy of Social Management,

Moscow, Russia (129344, Moscow, Yeniseiskaya St., 3, building 5)

e-mail: darya.paramonova2015@yandex.ru

This article will discuss the problems of the influence of the family on the physical development of the child. In the modern world, people move very little, which is why their health is deteriorating. This happens because a modern person does not need to move a lot both at work and at home. However, it is very important these days to move, play sports and various

physical activities, because it is thanks to this that our well-being improves and life expectancy increases, not to mention how our appearance improves. In addition, parents pay insufficient attention to the physical education of children, choosing computer games for the child, instead of physical activity. Even V.V. Putin, in his speech on October 10, 2019, pointed out the need for sports, and recalled his plans to involve more than half of Russia's residents in regular sports by 2024. It is these actions that will allow people in our country to feel much better. Indeed, thanks to this, people's health improves and their life expectancy grows. Therefore, it is very important to engage in physical education and to educate in your children a love of physical activity and sport.

Key words: physical culture, healthy lifestyle, health, physical activity, family, parenting, children, physical education, physical activity.

Введение

Детство, затем подростковый период – это время человека нужно развивать, особенно физически. Воспитание здорового ребенка – вот одно из самых главных проблем современных родителей.

Физическая деятельность в современном мире может быть различной, существует множество различных видов спорта,

секций, куда можно отдать детей с раннего возраста и куда ребенок будет ходить с огромным удовольствием, нужно только подобрать то, что понравится именно ему. Именно семья формирует все здоровые привычки у ребенка. Родителям необходимо не только финансово помогать ребенку, раскрыть его физические способности, но и во многом поддерживать его, зачастую занимаясь вместе со своими детьми.

Более того, взрослые должны своим примером показывать детям необходимость физической деятельности в жизни, так как ребенок во всём подражает в детстве родителям.

Материалы и методы

В данной статье мы проведём опрос среди студентов 3 курса и узнаем, насколько важное место в жизни молодых людей отводится спорту и как это связано с их семьёй и воспитанием.

Цель: Выяснить, насколько важно влияние семьи на физическое развитие детей в современном мире.

Задачи

- 1) Ознакомление с научной литературой по заданной теме
- 2) Проведение опроса или анкетирования
- 3) Проанализировать полученные результаты.

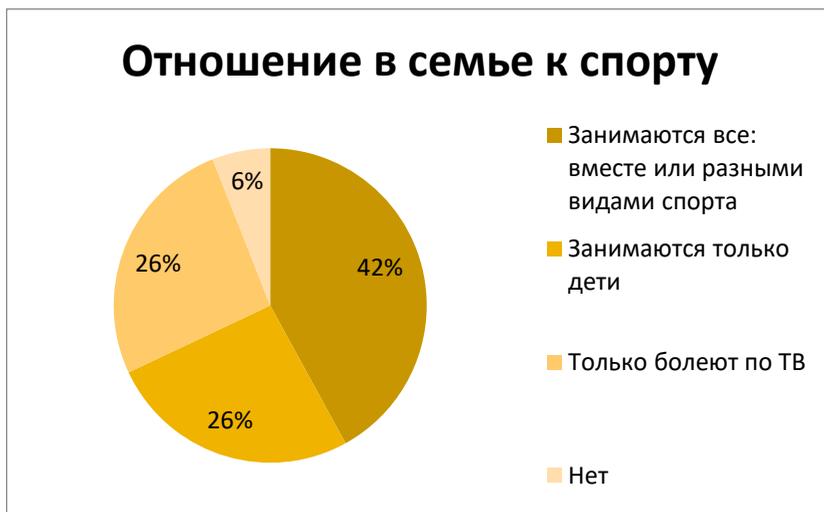
Основная часть

По теме работы был проведен опрос среди студентов моего учебного заведения. Выборка для каждого вопроса составила 100 человек. Я задала студентам 4 вопроса с вариантами ответа. И вот такие результаты я получила:

Вопрос № 1: «Отношение в семье к спорту»

Варианты ответа:

- 1) Занимаются все: вместе или разными видами спорта
- 2) Занимаются только дети
- 3) Только болеют по ТВ
- 4) Нет



«Занимаются все: вместе или разными видами спорта» - ответили 42% опрошенных студентов,
«Занимаются только дети» - ответили 26%,
«Только болеют по ТВ» - ответили 26%,
«Нет» - ответили 6%.

В итоге почти половина опрошенных мною студентов занимается вместе со своей семьей одним или различными видами спорта, что меня удивило, но и обрадовало одновременно. Одинаковое количество ответов получили ответы «занимаются только дети» и «только болеют по ТВ». И самое меньшее количество ответов было у ответа «нет». Однако многие дополнили свой ответ тем, что они не только занимаются спортом, но и наблюдают различные соревнования, матчи, олимпиады по ТВ.

Вопрос № 2: «Занимаетесь ли вы физической культурой?»

- 1) Только в ВУЗе (по расписанию)
- 2) Дополнительно (ещё и в свободное время)
- 3) Нет

Занимаетесь ли вы ФК?



«Только в ВУЗе (по расписанию)» - ответили 35% опрошенных студентов,

«Дополнительно (ещё и в свободное время)» - ответили 55%,

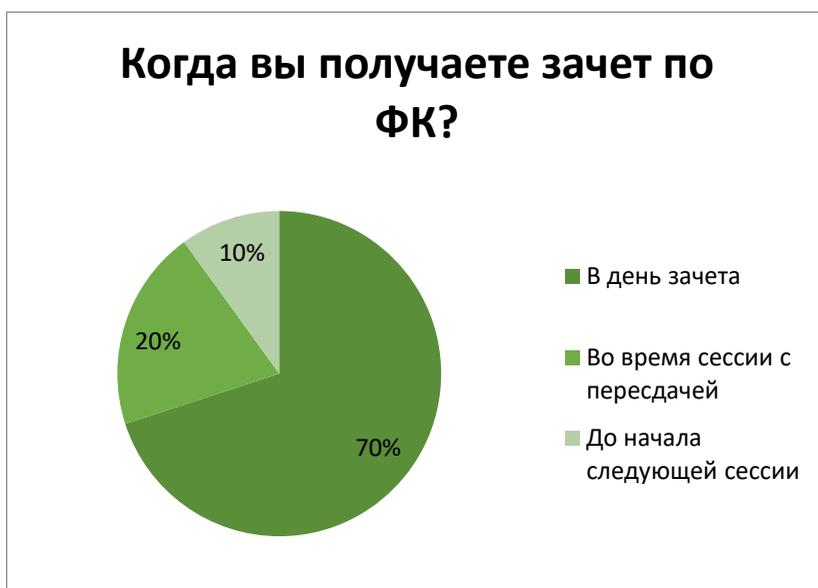
«Нет» - ответили 10%.

Получается, чуть больше половины опрошенных мною студентов 3 курса занимаются физической культурой не только в рамках учёбы, но и дополнительно, что я считаю, очень хорошей статистикой. Меньшее количество студентов занимаются физической культурой только в учебное время. И всего 10% не занимаются физической культурой вовсе.

Вопрос № 3: Когда Вы получаете зачет по физической культуре?

Варианты ответа:

- 1) В день зачета
- 2) Во время сессии с пересдачей
- 3) До начала следующей сессии



«В день зачета» - ответили 70% опрошенных студентов,

«Во время сессии с пересдачей» - ответили 20%,

«До начала следующей сессии» - ответили 10%.

Получается, большинство студентов сдают зачет непосредственно в день зачета, и примерно одинаково небольшое количество во время сессии с пересдачей и до начала следующей сессии. И это действительно очень хорошая статистика.

Вопрос № 4: «Отношение родителей к занятиям детей физической культурой и спортом?»

Варианты ответа:

- 1) Активно поддерживают (ходят на тренировки, ходят поболеть за детей на соревнования)
- 2) Поддерживают финансово (оплачивают секции, инвентарь и т.д.)
- 3) Не считают ФК заслуживающим внимания предметом

Отношение родителей к занятиям детей физической культурой и спортом



«Активно поддерживают (посещают тренировки, ходят поболеть за детей на соревнования)» - ответили 33% опрошенных студентов,

«Поддерживают финансово (оплачивают секции, инвентарь и т.д.)» - ответили 39%,

«Не считают ФК заслуживающим внимания предметом» - ответили 28%.

Итого, получается, примерно равное количество ответило на каждый из вариантов ответов. И больше всего родители поддерживают интерес детей финансово, покупая инвентарь, оплачивая секции и т.д.

Результаты

Проведя мониторинг ответов студентов третьего курса посредством опроса, я пришла к выводу, что большинство студентов занимаются не только в учебное время физической культурой, но и дополнительно. Из чего я могу сделать вывод, что благодаря поддержке родителей, благодаря тому, что в семье родители так же занимаются физической культурой, сейчас большинство студентов обращает пристальное внимание на спорт и физические нагрузки. Однако есть и не такой радужный вывод на основании проведенного опроса, а именно: результат Вопроса № 3 (20% «незачетов» + 10% «хвостов») является прямым следствием Вопроса № 4, про отношение родителей к предмету ФК, (28% считают ФК не заслуживающим внимания).

Заключение и выводы

Подытожив, мы можем подтвердить сказанное в самом начале, что все физические привычки и отношение к спорту

идут из семьи. И очень важно с раннего детства прививать ребёнку любовь к физической деятельности, занимаясь вместе с ним спортом, что в дальнейшем положительно отразится на здоровье ребенка и его развитии.

Список литературы

1. Фирсин, Сергей Анатольевич. Комплексная система физического воспитания в досуговой деятельности молодежи: учебное пособие для студентов всех специальностей ИЭФ / С. А. Фирсин, Т. Ю. Маскаева; МИИТ. Каф. "Физическая культура ИЭФ". - М.: МГУПС (МИИТ), 2014 - 120 с. - Библиография: с. 89-119. - 100 экз.
2. Федорова, Татьяна Юрьевна. Социально-педагогические проблемы современного спорта: учебное пособие для студентов специальности "Менеджмент организации (в спорте)" / Т.Ю. Федорова ; МИИТ. Каф. "Физическая культура ИУИТ". - М.: МИИТ, 2010 - 224 с. - Библиография: с. 222 - 100 экз.