

УДК 796

## **АДАПТАЦИЯ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА В ЖИЗНИ ВУЗА.**

Башкова Т.С.  
Лыженкова Р.С.  
Иркутский государственный университет Путей Сообщения  
г. Иркутск. Россия  
allion20000504@gmail.com

**Аннотация:** Для системы образования главной проблемой является адаптация студентов. От успешной адаптации на первом курсе во многом зависит дальнейшая профессиональная карьера. А главная адаптация на младшем курсе это знакомство и сплочение с группой, реализация себя в жизни вуза.

**Ключевые слова:** студент, адаптация, вуз, уверенность, личность, группа

## **ADAPTATION OF FIRST YEAR STUDENTS IN THE LIFE OF A UNIVERSITY.**

Bashkova T.S.  
Lyzhenkova R.S.  
Irkutsk State University of Communication  
Irkutsk, Russia  
allion20000504@gmail.com

**Abstract:** For the education system, the main problem is the adaptation of students. Further successful career largely depends on successful adaptation in the first year. And the main adaptation in the junior year is acquaintance and unity with the group, the realization of oneself in the life of the university.

**Keywords:** student adaptation, university, confidence, personality, group

**Цель:** Изучение мероприятий проводимых в университете для адаптации первого курса в жизни вуза.

### **Задачи:**

1. Изучить проблемы студентов первого курса связанных с малоподвижностью человека.

2. Изучить данные университета, узнать какие мероприятия проводятся для студентов первого курса ИрГУПС
3. Выявить факторы, влияющие на адаптацию студентов первого курса.

**Рабочая гипотеза:** Можно предположить, что уверенность и коммуникабельность студентов первокурсников напрямую связана с мероприятиями связанными для адаптации.

### **Актуальность**

Главным требованием к высшим учебным заведениям является ориентация студентов не только на усвоение информации требуемой для получения профессии, но и на развитие личности, уверенности в обществе.

Для системы образования главной проблемой является адаптация студентов. От успешной адаптации на первом курсе во многом зависит дальнейшая профессиональная карьера. А главная адаптация на младшем курсе это знакомство и сплочение с группой, реализация себя в жизни вуза. Многие студенты приехали из других городов и стран, в итоге им сложно освоиться в новой обстановке. Для этого и проводятся различные мероприятия в вузах нашей страны.

### **Анализ литературных источников.**

Анализ научной литературы показал, что успешность адаптации студентов первого курса в основном зависит от состояния их здоровья и начальных данных в индивидуальных умениях ( танцы, пение, театральное искусство и т.д.) [ 1 ] Чтобы студенты не относились негативно к учебным трудностям, важно с первых дней создавать мероприятия для адаптации студентов к новому коллективу и преподавателям.

Существуют различные определения феномена адаптации. В общем виде адаптация студентов первокурсников в университете описывается как приспособление, как процесс освоения им специфики в новых условиях. [ 2 ]

Проблема в построение системы по адаптации студентов в вузе, заключается в не понимании ребят важности данного мероприятия. Они считают, что справятся и без этого. На этом фоне у них зарождается халатность в отношении к мероприятиях в вузе. [4]

Одним из условий успешной адаптации студентов первокурсников является специально организованная система психолого-педагогического сопровождения, которая предлагает создание активных условий для студентов, с начала их обучения. [3]

Адаптация студентов в вузе определяется как индивидуальный процесс направленный на выработку новых форм поведения, направленных на личностную самореализацию. [5]

### **Содержание и результаты исследования.**

Чтобы добиться поставленной цели в текущей работе, было проведено исследование. В нем приняли участие студенты ИрГУПС первого курса с разных факультетов, в количестве 153 человека.

Опрос проводился с 5 ноября по 7 ноября 2019 года. Итоги были подведены 9 ноября 2019 года.

На первый вопрос «Проводятся ли мероприятия по адаптации студентов первого курса в вашем университете?» большая часть (69,9%) ответила положительно. Ребятам, которые сомневаются в своем ответе (13,2%), чуть меньше, чем ребятам для которых не проводятся (16,9%) мероприятия по адаптации первого курса.

На второй вопрос «Посещаете ли вы подобные мероприятия?» мы узнали что большинство (60,1%) студентов ходят на мероприятия проводимые вузом, но не у всех (16,9%) первокурсников получается на них попасть. И есть те ребята (23%) которые не посещают данные мероприятия.

В третьем вопросе «Назовите одно такое мероприятие?» самое высокое (53,6%) место занял ответ «День первокурсника», чуть меньше (41,1%) различные спортивные мероприятия (День здоровья, Дозор, Зарница, Кубки первокурсника по различным видам спорта). Почти на равных (2,1% и 3,2%) идут мероприятия связанные с творческой деятельностью и профкомовской деятельностью (Минута славы и Школа Молодого Профсоюзного Лидера).

На четвертый вопрос «Помогают ли мероприятия направленные на сплочение и знакомство друг с другом?» положительный ответ (81,7%) имеет больше ответов, чем отрицательный (18,3%).

В пятом вопросе «Хотели бы вы быть организатором подобных мероприятий?» наиболее популярным (77,7%) стал отрицательный ответ, не до конца уверены (15,1%), готовы заниматься организационными моментами и приносить новые идеи(7,2%).

### **Обоснование результатов исследования.**

Исходя из ответов на первый вопрос, можно сделать вывод, что большая часть студентов, первого курса знает о подобных мероприятиях по адаптации первого курса и посещает их. Но не у всех есть желание и возможность посещать подобные мероприятия. Самое главное это заинтересованность ребят. Если посмотреть на результаты эксперимента, то можно сделать вывод, что в большинстве случаев 8-10% от числа опрошиваемых, готовы заниматься общественно-культурной программой. А в дальнейшем половина ребят занимается, то или иной детальностью.

### **Вывод**

Любой путь первокурсников начинается с линейки посвященной Дню знаний (1 сентября). После которой традиционно все студенты первого курса ИрГУПС расходятся по аудиториям, где им выдают студенческие билеты и зачетные книжки. Ребята знакомятся друг с другом. Выбирают старост групп и профоргов. За группой закрепляются два куратора. Старший (преподаватель), который помогает ребятам, знакомится с преподавателями и решать конфликтные ситуации по учебе. И куратор со стороны старших товарищей, именно он организует ребят для участия в Дне первокурсника. На данном мероприятии ребята показывают свои таланты и себя. Куратор должен помочь ребятам не зажаться и показать «класс». Также для студентов ИрГУПС проводят различные спортивные мероприятия (кубок первокурсника по баскетболу, волейболу, футболу, шахматам, водному плаванию и т.д.). Самое любимое мероприятие первокурсников это Зарница. На нем, не только ребята их группы, но и со всех факультетов знакомятся между собой. Заводят новых друзей.

Подводя итог можно сказать, что для каждого первокурсника важны мероприятия направленные для адаптации первого курса. Они помогают им завести новые знакомства и реализовать себя. Благодаря адаптационным мероприятиям визы имеют слаженных ребят и хороших организаторов и участников всех мероприятий не только вузов ну и городов.

### **Список литературы:**

- 1.Корнилова В.Н.; Прокопенко Л.А. «Адаптация студентов-первокурсников к обучению в вузе через средства физической культуры и спорта»
2. Агаева Айтэкин Эльмановна «Особенности адаптации студентов 1 курса к обучению в вузе»
- 3.Щербаков С.В.; Лев Я. Б.; Ожогова Е.Г. «Сопровождение адаптации студентов первого курса к обучению в вузе»/Гуманитарные известия 2018 №3(20) стр.167-170
- 4.Захарова А.Н.; Дулина Г.С.; Григорьева Н.В.; Петунова С.А. «Особенности психологической адаптации студентов первого курса к условиям образовательной среды вуза»/Современные исследования социальных проблем 2018, том9,№2-2 стр.90-99
- 5.Панкратова О.Н.; Чередников Н.А. «Проблема психологической адаптации студентов первокурсников и пути ее решения средствами физической культуры и спорта»