

УДК: 159.9.072.433

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КАК УСЛОВИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СОВМЕСТИМОСТИ В СПОРТИВНОМ ТУРИЗМЕ

Акавова Е.Г.

ФГАОУ ВО УрФУ, Россия, Екатеринбург, e-mail: [akavova.ekaterina@mail.ru](mailto:akavova.ekaterina@mail.ru)

**Аннотация:** В статье рассмотрены индивидуальные типологические особенности спортсменов занимающихся спортивным туризмом. Целью данного исследования является выявление различий и сходства спортсменов в зависимости от гендерных особенностей. В ходе исследования были получены новые данные о типологических особенностях спортсменов, занимающихся спортивным туризмом в зависимости от гендерных особенностей.

**Ключевые слова:** спортивный туризм, пятифакторный опросник личности, совместимость спортсменов.

## INDIVIDUAL TYPOLOGICAL FEATURES AS CONDITIONS OF PSYCHOLOGICAL COMPATIBILITY IN SPORTS TOURISM

Акавова Е.Г.

FGAOU VO – Ural Federal University, Russia, Ekaterinburg, e-mail: [akavova.ekaterina@mail.ru](mailto:akavova.ekaterina@mail.ru)

**Annotation:** the article considers the individual typological features of sportsmen, taking into account the specifics of sports tourism. The purpose of this study is to identify the differences and similarities of athletes depending on their specialization. In the course of the study, new data were obtained on the relationship of athletes in sports tourism.

**Keywords:** sports tourism, five-factor personality questionnaire, compatibility of athletes.

Спортивный туризм – это вид спорта, набирающий популярность в России и странах СНГ. Целью данного вида спорта, является спортивное совершенствование, а соревнования в свою очередь, включают в себя преодоление препятствий, как в природной среде, так и на искусственном рельефе. Спортивный туризм считается командным видом спорта, поэтому взаимоотношения между спортсменами должны быть максимально приближены к идеалу. Спортивный туризм подразделяется на множество дисциплин. В данной работе речь идет именно о пешеходном туризме на дисциплинах-дистанции на дистанция-связка (состоит из 2-

х человек). Время на дистанции может варьироваться от 20 до 120 минут, за всё время оба участника контактируют друг с другом. Очень важно чтобы два спортсмена не прибегали к конфликтным ситуациям, всегда могли найти компромисс, если это необходимо.

Для определения типологических особенностей каждого отдельного спортсмена использовался пятифакторный опросник личности («Большая пятерка»)[4]. Результаты интерпретировались по трем интервалам: интервал низкого значения (от 15 до 40 баллов), интервал среднего значения (от 41 до 50 баллов) и интервал высокого значения (от 51 до 75 баллов). Исследование было проведено на 2-х связках, то есть 2-х юношей и 2-х девушек. Возраст всех опрашиваемых от 19 до 21 года, три кандидата в мастера спорта и один мастер спорта.

По 2-м первым факторам «Интроверсия-экстраверсия» (I) и «обособленность-привязанность» (II) юноши находятся в интервале среднего значения по I фактору имеют по 48 баллов и по II фактору 49 баллов каждый. Среднее значение нам говорит о том, что человек по данному фактору находится в «золотой середине», то есть оба фактора могут проявляться в нем, а могут и совсем не выражаться. В третьем факторе «импульсивность-самоконтроль» (III) у юношей показатели расходятся. Первый юноша находится в интервале низкого значения (38 баллов), что говорит о его импульсивности. Второй в интервале высокого значения (56 баллов), это говорит о высокой регуляции его поведения. В четвертом факторе «Эмоциональная устойчивость-эмоциональная неустойчивость» (IV) первый юноша также попал в интервал низкого значения (28 баллов) это свидетельствует об его эмоциональной устойчивости и самодостаточности. Второй исследуемый находится в интервале среднего значения (44 балла). Последний фактор «большой пятерки» «практичность-экспрессивность» (V) оба юноши находятся в интервале высоких значений (по 52 балла у каждого), характеризующий их, как людей с выраженной чертой практичности. У девушек результат совершенно другой, по всем пяти факторам они обе попали в интервалы высоких значений (I=53; II=59; III=53,66; IV=55; V=61,55).

Проанализировав результаты можно сделать вывод о том, что девушки обладают схожими профилями качеств и у них высокая психологическая совместимость для того чтобы бегать дистанцию-связка вместе в спортивном туризме. Также можно прогнозировать успех в их совместном участии на соревнованиях, так как все их значения одинаковы или же имеют небольшое различие, что не совсем значимо. Можно предположить, что они смогут сотрудничать и найти «общий язык» на дистанциях. Если у девушек результат очевиден и понятен, то у юношей совершенно другая ситуация. Они совпали лишь по 3-м факторам (I, II, V). В III и IV факторах имеются значительные различия, поэтому можно предположить, что в связке юношей могут возникать не понимания и разногласия.

Таким образом, можно сказать, что индивидуальные особенности спортсменов в спортивном туризме важны для совместимости между друг другом. Они могут спроектировать успех двух спортсменов на один сезон или же на долгую совместную спортивную карьеру.

Список литературы.

1. Востоков И. Е. Русский турист/ И. Е. Востоков, С. Н. Панов. – Москва: 2001. – 213
2. Родионов А. В. Влияние психологических факторов на спортивный результат/ А. В. Родионов. – Москва: Физкультура и спорт, 1983. – 112 с.
3. Таймазова В. А. Теория и методика спортивного туризма/ В. А. Таймазова, Ю. Н. Федотова. – Москва: Советский спорт, 2014. – 424 с.
4. Хромов А.Б. Пятифакторный опросник личности / А.Б. Хромов. Курган: Изд-во Курганского гос. университета. 2000. - 23 с.
5. Уэйнберг Р. С. Основы психологии спорта и физической культуры/ Р. С. Уэйнберг, Д. Гоулд. – Киев: Олимпийская литература, 1998. – 355с.